



anadolu reklam

İVOGSAN 88 Oto San. Sit. 3. Bölge 1468. Cadde No: 129

Yenimahalle - Ankara

T. 0312 385 0009 - 0312 386 1118

info@buyukanadolureklam.com

www.buyukanadolureklam.com

STANDARTLARA UYGUN ECZANE TABELALARI



Sahibi

Ankara Eczacı Odası Adına
Ecz.Süleyman GÜNEŞ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Prof.Dr.Mustafa ASLAN

Editör

Prof.Dr.Esra AKKOL

Editör Yardımcısı

Doç.Dr.Gökçen EREN

Yayın Kurulu

Ecz. Mehmet AYDOĞAN
Ecz. Ahmet DUMAN
Ecz. E. Pınar LOKUMCU ERTÜZÜN
Ecz. A. İrem MURSELOĞLU ÖZKAN
Ecz. Mustafa Tansu GÜLSOY
Ecz. Ali Fuat GÜL
Ecz. Yılmaz YAZICI
Ecz. Makbule Ayşe ÖVünç ANIK

Koordinatör

Ecz. Berna ÜNGÜDER

Hukuk Kurulu

Av.Tülin ÇAKIN
Av.Selda UĞUR AKYAZAN

Yönetim yeri:

Olgunlar Caddesi No: 32
Kızılay / Ankara
T: (0312) 425 07 08
F: (0312) 425 42 96
E: aeo@aeo.org.tr
www.aeo.org.tr

**Ankara Eczacı Odası'nın
iki aylık yayın organı**
18. Sayı Kasım 2017

DOZ, Ankara Eczacı Odası tarafından
eczacıların sesi olmak amacıyla
hazırlanmaktadır ve T.C. yasalarına
uygun olarak yayınlanmaktadır. Derginin
isim ve yayın hakkı Ankara Eczacı
Odası adına Süleyman GÜNEŞ'e aittir.
Dergide yayınlanan yazı, fotoğraf ve
ilustrasyonların her hakkı saklıdır. İzinsiz
alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu
yazarlara, yayınlanan reklamların
sorumluluğu ise reklam verene aittir.

Tasarım:

Arzu ÖZKAN
e-mail: arzu.ozkan@aeo.org.tr
telefon: (0312) 425 07 08 /150

Baskı:

Kazım Karabekir Cad. Sütçüoğlu İş Hanı
No: 37/4 Ulus / ANKARA
T: (0312) 341 63 10
F: (0312) 324 03 91
www.arkadasbasim.com.tr

04 Birlik ve Beraberlik Zamanı

Ecz. Süleyman GÜNEŞ

"Bir amaca doğru yürürken, kişisel düşünce ve çıkarları bir tarafa bırakarak, el ele vermek icap eder, başarının sırrı budur. Unutulmamalıdır ki bizlerin gerçek görevi; toplumumuzun gelecekteki yüksek menfaatlerini sağlamaya çalışmaktır."(1923)

M. Kemal ATATÜRK



Büyük Kongre ve Beklentiler 06

Prof. Dr. Mustafa ASLAN

Umuyorum ki 2017-2019 dönemde kısır çekişmelerden uzak birlik beraberlik içerisinde mesleğimizi daha sorunsuz bir geleceğe taşıyız.

30 Gelişim Değişimdir

Ecz. Ahmet DUMAN



32 Akademisyen Bakışıyla Eczacılık Fakülteleri Giriş Puanları

Prof. Dr. Rahime ŞİMŞEK

Hasta Danışmanlığında Proaktif Yaklaşımlar: Hastalarını Evlerinde Ziyaret Eden Eczacılar

38

Ecz. Berk ZAFER



Saklı Cennet ÇAMLIDERE

40



Ankara Eczacı Odası Gençlik Komisyonu

42



İmmün Sistemimizden Gelen Yeni Nesil Antimikrobiyal ve Yara Bakım Ajanı: Hipokloröz Asit

46

Prof. Dr. Serhan SAKARYA

CRISPR

54

Dr. Ecz. Onur Kenan ULUTAŞ



Tatil Sonrası Kilo Vermeyi Kolaylaştırın

58

Uzm. Dyt. Özge KELEBEL SALMAN



Kozmetikte Yeni Trend: Organik Kozmetikler

60

Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN



Schussler Tuzları

64

Uzm. Ecz. Serpil AŞAR



Etkinlikler

68



Meslektaşlarımıza Sorduk ?

72

Başkan'dan	4
Akademik Bakış	6
Editör	8
Ankara Eczacı Odası'ndan Haberler	10
Meslek İçi Eğitim Programları/MİEP	28
Duman'dan.....	30
Makale/Prof. Dr. Rahime ŞİMŞEK.....	32
Makale/Ecz. Berk ZAFER.....	38
Gezi/ ÇAMLIDERE	40
AEO/ Gençlik Komisyonu	42
İnceleme/Prof. Dr. Serhan SAKARYA.....	46
İnceleme/Dr. Ecz. Onur Kenan ULUTAŞ.....	54
İnceleme/Uzm. Dyt. Özge KELEBEK SALMAN... ..	58
İnceleme/Prof. Dr. Didem ORHAN	60
İnceleme/Uzm. Ecz. Serpil AŞAR.....	64
Etkinliklerimiz.....	68
Hukuk Köşesi	70
Meslektaşlarımıza Sorduk?	72



Birlik ve Beraberlik Zamanı

Ecz. Süleyman GÜNEŞ
Ankara Eczacı Odası Başkanı



Ecz. Süleyman GÜNEŞ

Sevgili Meslektaşlarım;

Öncelikle sizleri saygı ve sevgi ile selamlarım; Bildiğiniz gibi 2015-2017 dönemine ait Yönetim Kurulunca alınan karar gereği, Genel Kurulumuzun çoğunluklu olarak 9 Eylül 2017 Cumartesi Günü, çoğunluk sağlanamadığı takdirde çoğunluğa bakılmaksızın 16 Eylül 2017 Cumartesi Günü yapılmasına, 17 Eylül 2017 Pazar Günü de Eczacı Odamızı 2 yıl süre ile görevlendirilecek Yönetim Kurulu, Denetleme Kurulu, Haysiyet Kurulu ve Türk Eczacıları Birliği Büyük Kongre Delegelerinin seçimlerinin gerçekleştirilmesine karar verilmişti.

Genel Kurul tarihinden önceki zaman içerisinde, Yönetim Kurulumuzun çalışma raporu ve mali rapor siz değerli meslektaşlarımızın incelemelerine sunuldu.

Genel Kurulun ilan edildiği tarihte gerçekleştirilen toplantıya 400'den fazla sayıda meslektaşımız katılım sağlamış, 21 meslektaşımız da kürsüde söz alarak çalışma ve mali rapor üzerinde görüşlerini açıklamıştır.

Seçimlerin yapıldığı Pazar Günü ise 2 liste

halinde “seçim yarışı” gerçekleştirilmiş olup; 1836 meslektaşımız gelerek oylarını kullanmışlardır. Oy kullanımı; kapalı zarf, açık tasnif yöntemi ile yapılmıştır.

Seçim sonrası sayım yapılarak Çankaya İlçe Seçim Kurulu tarafından sonuçlar sözlü olarak açıklanmış, üç günlük askı süresi sonrasında, Seçim Kurulundan kesin sonuçlar Ankara Eczacı Odası'na bildirilerek resmi süreç başlamıştır.

Divan Başkanı Sayın Ecz. Ahmet Cemal TOP-LU nezdinde yapılan ilk toplantı ile Ankara Eczacı Odası yönetsel yapıdaki (Yönetim Kurulu, Denetim Kurulu, Haysiyet Kurulu) görev dağılımı gizli oylama ile gerçekleştirilmiştir.

Yeri gelmişken gerek genel kurula gerek seçimlere katılım sağlayan ve mazereti nedeniyle de katılmayan tüm meslektaşlarıma teşekkürü borç bilirim.

Demokrasi kurallarının işlendiği bir seçim sürecini geçtik. Her şey geride, dünde kalmıştır. Bu

gün; yarınlarımız için, yaşantımıza ve mesleğimize olumlu bakmak, kazanımlar sağlamak adına bundan sonraki sürecin ilk günüdür. Zaman artık birlik beraberlik zamanıdır.

Genel Kurulda sunulan projeleri hayata aktarmak ve tarafımıza verilen görevleri yerine getirmek adına tüm gücümüzle çalışacağız. Bu konuda siz değerli meslektaşlarımızın da desteklerine ihtiyaç duyacağımız kesindir.

Birlik ve beraberlik içerisinde çok güzel günlerin olması en büyük dileğimdir.

“Bir amaca doğru yürürken, kişisel düşünce ve çıkarları bir tarafa bırakarak, el ele vermek icap eder, başarının sırrı budur. Unutulmamalıdır ki bizlerin gerçek görevi; toplumumuzun gelecekteki yüksek menfaatlerini sağlamaya çalışmaktır. “(1923)
M. Kemal ATATÜRK

Saygılarımla.

Büyük Kongre ve Beklentiler

Prof. Dr. Mustafa ASLAN
Ankara Eczacı Odası Genel Sekreteri





Prof. Dr. Mustafa ASLAN

Sevgili meslektaşlarım,

Biraz gecikmiş olmakla beraber yeni bir sayıda sizlerle buluşmanın vermiş olduğu heyecanla mesleğimizdeki gelişmelere bir göz atalım.

Eylül ayı içerisinde gerçekleştirilen oda seçimlerinde 54 eczacı odası yönetimlerinin büyük bir çoğunluğu üyelerinden aldıkları destekle güven tazeleyerek yoluna devam ediyor. İşin ilginç olan tarafı şu Türk Eczacıları Birliği politikalarına muhalefet eden odalar da, destek veren odalar da kendi bölgelerinde seçim kazandılar. Bu durum aslında oda seçimlerinde, mesleki politikalardan ziyade, oda yönetimlerinin kendi üyeleri olan ilişkilerinin daha ön planda olduğunu gösteren en önemli faktör olduğunu net olarak açıklamaktadır. TEB başarılı olsa da olmasa da oda yönetimleri görevlerine aynen devam edebiliyorsa yönetimlerin kendi bölgelerinde yürütmüş olduğu faaliyetlerin (eğitimler, muvazaa ile mücadele, hukuki hak arama mücadelesi, anlık sorun çözme becerisi vs.) seçimlere doğrudan etkin olduğu aşikârdır. İşte bu bilinçle yeni dönemde üyelerimize maksimum hizmet kalitesi sunmanın gayreti içinde olacağız.

Bu amaçlara uygun olarak oluşturduğumuz 21 komisyon görev bölümü yaparak çalışmalarına başlamış durumdalar. Bir yandan üyelerimizin günlük rutin işlerini kolaylaştıracak projelerin üretilmesine, diğer yandan uzun erimde mesleğimizi ileriye taşıyacak yeni kazanımlar elde edebilecek uygulamaların ortaya çıkması yönünde çalışmalarımız sürmektedir.

Değerli meslektaşlarım,

Eczacı tabanının beklentisi üst düzeyde, bunun farkındayız. Ama şunun bilinmesi çok önemlidir. Mesleki politikaların şekillenmesinde ve hayatta geçirilmesinde esas yetkili kurum Türk Eczacıları Birliği'dir. Bu nedenle TEB yönetiminin başarılı olması hepimizin en büyük dileğidir. Oda yönetimlerinin siyasi çekişmelerden ve kişisel hırslardan arınarak, seçilen Merkez Heyeti'ne sonuna kadar destek olması elzemdir. 16-19 Kasım 2017 de gerçekleşen 41.Olağan Büyük Kongre'de Erdoğan Çolak ve ekibi güven tazeleyerek görev devam edecekler. Ankara Eczacı Odası Olarak delegelerin hür iradesiyle seçilmiş olan yeni Merkez Heyeti'nin başarılı olması için her türlü desteği vereceğiz. Tabanımızın beklentilerini ve mesleki sorunları,

çözüm önerilerimiz ile birlikte kendileri ile anlık paylaşacağız. Büyük Kongre konuşmamda da belirttiğim üzere TEB'de ihtiyaç duyulan en önemli konu vizyon değişikliğidir. Bu değişikliğin olabilmesi için, tabandan aldığımız sorumluluğun bilinciyle, gerekli gördüğümüz tüm uyarıları da yapmak en temel görevimizdir.

Umuyorum ki 2017-2019 döneminde kısır çekişmelerden uzak birlik beraberlik içerisinde mesleğimizi daha sorunsuz bir geleceğe taşıyız.

Saygılarımla,



Prof. Dr. Esra AKKOL
AEO DOZ Dergisi Editörü

Hayatın binlerce hazinesi içinde ümidi ya da üzüntüyü seçmek bizim elimizdedir.

Değerli Meslektaşlarım,

Doz Dergisi'nin yeni sayısında sizlerle birlikte olmanın heyecanı ile hepinize sevgi ve saygılarımı sunarım.

Ömrümüzün hep eski ile yeni arasında geçtiği, dün yeni olanın bugün eski sayıldığı, su misali akıp giden ve bir daha asla geri gelmeyecek olan zamanın her anını doyasıya yaşamak gerekiyor. Her zaman güzel yaşamaya, mutlu olmaya, huzur bulmaya muhtaç olan insanoğluna Eduardo Galeano "Yaşam, isimsiz ve anısızken yapayalnızdır" derken ne güzel söylemiş. Yeni olan her şeye eski hayal kırıklıkları yüzünden daha fazla umut bağlamamız ve heyecanla başlamak istememiz de bu yüzden değil midir? Kısa bir süre sonra acısıyla tatlısıyla koca bir yılı daha geride bırakıp yenisine başlangıç yapacağız. Daha güzel günler ve yarınlar için umutla karşılayacağız yeni yılı. Çünkü her yeni başlangıç yeni umutlara gebedir. Şöyle veya böyle her insanın geleceğe dair umutları, beklentileri vardır. İşte tam da bu nedenle insanoğlu her yeni başlangıcı kendince kutlar ve kutsar.

17 Eylül 2017 tarihinde tam bir barış ve huzur ortamında, adayların birbirlerine hoşgörü ve centilmen tavırlar sergilediği Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu, Denetleme Kurulu, Haysiyet Kurulu ve Türk Eczacıları Birliği Büyük Kongre Delegeleri seçiminde Ankara Eczacı Odası Başkanlığı'na yeniden gelen Sayın Ecz. Süleyman GÜNEŞ ve ekibini huzurlarınızda tebrik ediyorum.

Sektörün en çok okunan ve takip edilen dergilerinden birisi haline gelmiş olan Doz Dergisi'nin bu sayısında; yazıları ile katkıda bulunan Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu üyesi, Ecz. Ahmet DUMAN'a, Denetleme Kurulu üyesi Ecz. Övünç ANIK'a, Avukat Selda UĞUR AKYAZAN'a, Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakognozi Anabilim Dalı Başkanı Sayın Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN'a "Organik Kozmetikler" başlıklı incelemesi için; Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Kimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Rahime ŞİMŞEK'e "Akademisyen Bakışıyla Eczacılık Fakülteleri Giriş Puanları" başlıklı makalesi için; Aydın Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Serhan SAKARYA'ya "Hipokloröz Asit" başlıklı incelemesi için, Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Toksikoloji Anabilim Dalında görevli Dr. Ecz. Onur Kenan ULUTAŞ'a "CRISPR" başlıklı incelemesi için, Uzm. Ecz. Serpil AŞAR'a "Schussler Tuzları" başlıklı incelemesi için; Ecz. Berk ZAFER'e "Hasta Danışmanlığında Proaktif Yaklaşımlar" başlıklı, Uzm. Dyt. Özge KELEBEK SALMAN'a "Tatil Sonrası Kilo Vermeyi Kolaylaştırın" başlıklı incelemesi için çok teşekkür ederim.

Odamızın bir iletişim platformu olan DOZ Dergisi'nde fikirlerinizi bizimle paylaşmanızın önemini bir kez daha vurgulayarak, yeni bir yıla gireceğimiz şu günlerde istediğiniz her şeyin gerçekleşmesi, yeni yılın ülkemize ve tüm insanlığa barış ve mutluluk getirmesi dileğiyle...

ZiNCOMEGA®

100 ml

5 ml x 20 Kaşık



ZincOmega Balık Yağı Artık Tüm Dünyada

- AZERBAIJAN
- ABD
- ARNAVUTLUK
- BAE
- BAHREYN
- BOSNA HERSEK
- CEZAYİR
- ETİYOPYA
- FAS
- FİLİSTİN
- GÜNEY KORE
- GÜRCİSTAN
- IRAK
- İRAN
- KAMBOÇYA
- KANADA
- KATAR
- KOSOVA
- KUVEYT
- LİBYA
- LÜBNAN
- MAKEDONYA
- MISIR
- MOLDOVA
- MYANMAR
- NİJERYA
- SİRBİSTAN
- SOMALİ
- SRİLANKA
- SUDAN
- SUUDİ ARABİSTAN
- TUNUS
- UMMAN
- ÜRDÜN
- VİETNAM



4x4'lük omega₃



2014 ALTIN HAVAN
YILIN İNOVATİF
AMBALAJ ÖDÜLÜ



ZincOmega ile Çocuklu Hayat



22.06.2017 / Tıbbi Malzeme Temini Sözleşmesi Hakkındaki Eğitim

Tıbbi Malzeme Temin Sözleşmesi hakkında eczacılarımızı bilgilendirmek ve sorularını cevaplamak üzere 21 Haziran 2017 Çarşamba günü saat 13:30'da MEB Şura salonunda eğitim gerçekleştirilmiştir.

Eğitim; Başkanımız Ecz. Süleyman GÜNEŞ'in açılış konuşması ile başlamış ve Genel Sekterimiz Prof. Dr. Mustafa ASLAN moderatörlüğünde devam etmiştir. Ardından Odamız Yönetim Kurulu Üyesi Ecz. Cem ÖZCİVANOĞLU'nun "Tıbbi Malzeme Temin Sözleşmesi" başlıklı sunumu, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Yetkilisi Biyomedikal Müh. Serbay BAHÇECİ'nin "ÜTS Projesi Tanıtımı" başlıklı sunumu, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Yetkilisi Ali Cihan BAYRAM'ın "ÜTS Başvuru İşlemleri" başlıklı sunumu, Bahçelievler Sağlık Sosyal Güvenlik Merkezi Sözleşme Servisi Birimi'nden Gülnur KARAKAYA ÇİL ve Gaye Sinem BAYAT'ın "Tıbbi Malzeme Medula İşlemleri" başlıklı sunumu, Şahin Medikal'den Emrah ŞAHİN'in "Tıbbi Cihaz Ödeme Koşulları" başlıklı sunumu meslektaşlarımıza detaylı bir şekilde aktarılmıştır.

Yaklaşık 600 meslektaşımızın katılım sağladığı eğitim soru ve cevapların ardından sona ermiştir.

23.06.2017 / Unutmadık, Unutturmayacağız!

Şehit meslektaşlarımızı hüzün ve özlemle andık.

Değerli Meslektaşlarım, Değerli Basın Mensupları;

Bugün burada tam bir yıl önce hayatını kaybeden, şehit edilen dört meslektaşımız için buraya geldik.

Tam bir yıl önce, devlet malına sahip çıkarak, devlet malının daha verimli, daha güvenli, daha korunaklı kullanımını sağlamak için hizmetini sürdüren, görevlerini yapan dört sağlık çalışanı, dört meslektaşımız ÖZLER KİRİŞ, HİKMET TÜRK, İLKNUR YÜCE, GÜRSU ULAŞAN o sabah evlerinden işlerine gitmek, sorumlu oldukları görevleri huzur içinde yapmak için; iş yerlerine, eczanelerine geldiler.

İş yerinde, eczanede görevleri gereği günlük iş ve toplantılarını yaptıkları sırada; mesai arkadaşı- iş arkadaşı sandıklarını bir canı tarafından hayatlarından oldular.

Şehit edildiler!

Bizler yıkıldık, çok üzüldük. Bu canı adam, bu katil adam tutuklanarak, hakkında dava açıldı. Başından sonuna kadar takip ettiğimiz davada ara duygu sömürüleri içine girmiş, psikiyatri hastası olduğunu savunmuş ve hatta son duruşmada pişmanlığını da dile getirmiştir.



Ecz. İlknur YÜCE
1966 - ∞



Ecz. Gürsu ULAŞAN
1963 - ∞



Ecz. Özler KİRİŞ
1982 - ∞



Ecz. Hikmet TÜRK
1967 - ∞

Mahkemenin son duruşmasında katil; şehit ettiği 3 meslektaşımız için müebbet hapis, 1 meslektaşımız için ise 18 yıl ağırlaştırılmış hapis cezası ile cezalandırılmıştır.

Katile verilen bu ceza azda olsa yüreklerimize su serpti.

Bu ceza aramızdan ayrılan dört iyi insanı keşke geri getirebilseydi.

Bu dört iyi insan, bu dört meslektaşımız görev başında şehit oldular.

Bu dört kişi bir yıldır aramızda değiller;

Sevgili; ÖZLER KİRİŞ

Sevgili; HİKMET TÜRK

Sevgili; İLKNUR YÜCE

Sevgili; GÜRSU ULAŞAN

Bugün burada sizleri anmak için, sizlere yapılan katliamı kınamak için toplandık.

Çocuklarınız, eşleriniz, biz meslektaşlarınız sizleri çok özledik.

Ebedi istirahatinizde huzur içinde yatın. Nurlar, ışıklar içinde uyuyun.

Sizleri çok seviyoruz.

Ve unutmayacağız!

Odamız başkanı Ecz. Süleyman GÜNEŞ'in basın açıklamasına web sitemizden ulaşılabilir.

28.06.2017 / Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası (TİTUBB) Firma Bayilik ve Ürün Takip Sistemine (ÜTS) Kayıt işlemleri

Bilindiği üzere; Sosyal Güvenlik Kurumu ile Türk Eczacıları Birliği arasında imzalanan, Eczanelerde Tıbbi Malzeme Temin protokolü kapsamında, eczanelerden tıbbi malzeme temin edilebilmesi için Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Ulusal Bilgi Bankası (TİTUBB) üzerinden firma bayi başvurusu yapılması ve Ürün Takip Sistemine (ÜTS) kayıt olunması gerekmektedir. ÜTS'ye nasıl kayıt olunacağı ve TİTUBB üzerinden firma bayilik işlemleri için izlenmesi gereken adımlar hususunda Odamızın yapmış olduğu ayrıntılı çalışma web sitemizde yer almaktadır.



18.07.2017 / Eczacılıkta Uzmanlık Sınavı Eğitimleri

Ankara Eczacı Odası, AlfayPharma İlaç Sanayi ve Pharmakademi katkılarıyla hazırlanan Eczacılıkta Uzmanlık Sınavı Uzaktan eğitimleri başlamıştır. Dersler alanında uzman akademisyenler tarafından verilmektedir. Dersler sisteme haftalık olarak yüklenmektedir. <https://www.pharmakademi.comadre-sinden> kayıt işlemlerini tamamladıktan sonra sisteme erişilebilmektedir. Eğitim ile ilgili detaylı bilgiye +90 (312) 418 25 06 numaralı telefondan ya da info@pharmakademi.com adresinden ulaşabilirsiniz.





19.07.2017 / Medikal Malzeme Reçete ve Rapor Girişi

Bilindiği üzere Sosyal Güvenlik Kurumu ile Türk Eczacıları Birliği arasında imzalanan İlaç Temin protokolü kapsamında Medikal Malzeme sözleşmelerinin SGK tarafından sisteme kaydı tamamlanmış ve 1 Temmuz 2017 itibarı ile eczanelerden reçeteler karşılanmaya başlanmıştır.

Meslektaşlarımızın tıbbi malzeme reçete ve raporlarını kayıt işlemleri konusunda izlemesi gereken adımlar ve Medikal Malzeme Reçete ve Rapor Giriş Kılavuzu web sitemizde yer almaktadır.

Eczanelerin fatura dönem sonlandırma işlemini yapması için gerekli olan, şifreler Odamız tarafından temin edilecektir.

20.07.2017 / Bir Mesleğin Geleceğin Kararıyor!

Son dönemlerde açılan ve sayıları sürekli artarak elliye yaklaşan Eczacılık Fakültelerinin sayısı, şüphesiz, sektörün her kademesinde çalışan Eczacı meslektaşlarımızın geleceğe endişe ile bakmalarına neden oluyor.

Eğitilmiş ve iyi yetişmiş insan gücünün ülke kalkınmasındaki önemi yadsınamaz bir gerçektir. Ama asıl önemli olan husus, yıllarca ve büyük emeklerle yetişen bu insanları doğru kullanmak ve iyi istihdam etmektir. Ülkemizde 31 Mayıs 2012 yılında yapılan düzenleme "6197 Eczacılar ve Eczaneler Hakkındaki Kanun"da değişiklik yapılmış ve eczane açılmasına nüfus kriteri göz önüne alınarak sınırlama getirilmiştir. Bir yılda 2500'den fazla yeni eczacının fakültelerden mezun olması nedeniyle, önümüzdeki bir kaç yıl içerisinde çok ciddi bir işsiz eczacı kitlesini ortaya çıkması beklenmektedir. Bu nedenle;

- * Yeni eczacılık fakültelerinin açılmaması,
- * Mevcut fakülte kontenjanlarının düşürülmesi,
- * Eczacılık fakültelerine alınacak öğrenciler için bir taban puan uygulamasının hızla hayatta geçirilmesi, çok büyük önem arz etmektedir.

Fakat bizleri endişelendiren esas husus ise mevcut eczacılık fakültelerindeki öğretim görevlilerinin profilidir. Hiç şüphesiz bir eczacılık öğrencisi en iyi ve en doğru bilgiyi eczacılık kökenli öğretim üyelerinden alır. Bugün ülkemizdeki birçok eczacılık fakültesinin yönetim kadroları ve öğretim üyeleri eczacı olmayan, başka branşların öğretim üyelerinden oluşmaktadır. Kurucu dekanlar başka branşlardan atanmaktadır (Biyolog, Veteriner, Kimyager vb.). Neredeyse eczacı öğretim üyesi görmeden eczacılık fakültelerinden mezun olan eczacılar mevcuttur. Bu durum eczacılık mesleğinin gerilemesine sebep olduğu gibi halk sağlığı açısından da ciddi bir risk oluşturmaktadır. Ülkemizde ki eczacılık eğitimi Avrupa Birliği normlarında müfredata sahip olmasına rağmen, maalesef birçok fakültede ilgili öğretim üyelerinin eksik olması nedeniyle uygulanamamaktadır. Bu sebeplerle;

- * Eczacı öğretim üyeleri bulunmayan fakültelerdeki eğitimin durdurulması,
- * Tüm eczacılık fakültelerinin dekanlıklarına eczacılık kökenli dekan atanması,



* İhtiyaç duyulan yerlere görevlendirme ile öğretim üyesi yoğunluğu bulunan fakültelerden görevlendirmeler yapılması, çok elzem bir durumdur.

Bu gerçekler etrafında tüm Eczacı Odalarımızı, Fakültelerimizi ve üst örgütümüz olan Türk Eczacıları Birliği'ni işbirliği içerisinde ortak tepki vermeye çağırıyoruz. Konu ile ilgili YÖK Başkanı Sayın Prof. Dr. Yekta SARAÇ'a bir mektup gönderilmiştir. Hiç şüphesiz bu bir başlangıçtır. Tüm yetkilileri kökeni insanlık tarihi kadar eski olan eczacılık mesleğinin dünya standartlarına taşınması amacıyla yukarıda açıklanan tedbirleri almak için göreve çağırıyoruz.

Unutmayalım! ECZACI HERKESİN İLACI. Bu görev hepimizin.

Konu ile ilgili YÖK Başkanı'na iletilen mektuba web sitemizden ulaşılabilir.

20.07.2017 / Gümrük ve Ticaret Bakanı Sayın Bülent TÜFENKÇİ'ye Ziyaret

20 Temmuz 2017 Perşembe günü Yönetim Kurulu Başkanımız Ecz. Süleyman GÜNEŞ, Genel Sekreterimiz Prof. Dr. Mustafa ASLAN, Gümrük ve Ticaret Bakanlığı'na eczane NACE kodlarının değiştirilmesi ve Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın eczanelerde yapmış olduğu denetimlerinin durdurulması olayıyla ilgili bir dizi ziyaret gerçekleştirilmiştir.

Ziyarete Gümrük ve Ticaret Bakanı Sayın Bülent TÜFENKÇİ'ye bu konular ve eczanelerin yaşamış olduğu mağduriyetler aktarılmıştır. Sayın Tüfenkçi, Bakanlar Kurulu'nda Sağlık Bakanı ile görüşeceğini ve sorunun çözümü için gayret sarf edeceğini belirtmiştir.

Daha sonra Gümrük ve Ticaret Bakanlığı Müsteşar Yardımcısı Sayın İsmail YÜCEL ile Esnaf ve Sanatkarlar Genel Müdürü Sayın Necmettin ERKAN ile de NACE kodları hakkında ayrıntılı görüşme gerçekleştirilmiş ve sorunun ivedilikle çözümü için girişimlerde bulunacağı sözü alınmıştır. Görüşmelerde bizden desteğini esirgemeyen Bakanlık Müşaviri Sayın Gamze ÖĞREDİCİ'ye teşekkürlerimizi sunarız.



24.07.2017 / Detaylı Teknik Çalışmamız İletildi

Bilindiği üzere eczanelerin faaliyet kodu (NACE) "47.73 Belirli bir mala tahsis edilmiş mağazalarda eczacılık ürünlerinin perakende satışı" olarak ifade edilmektedir. Bu kod eczanelerin nöbet mesaipleri ile ilgili bir takım sorunlar içermektedir. Konunun çözümü için hazırladığımız ayrıntılı çalışma Gümrük ve Ticaret Bakanlığı'na iletilmiştir. Bakanlığın konuyu inceleyip değerlendirmesi ile ilgili talebimiz devam etmektedir. Gönderilen çalışmanın detaylarına web sitemizden ulaşılabilir.



01.08.2017 / Medikal Malzemelerin SGK'ya Fatura Edilmesi

Fatura ekine ilave edilecek belgeler ve hazırlanış yöntemleri ile ilgili Tİ-TUBB üzerinden alınarak reçeteye ilave edilecek bayilik, kayıt ve uygunluk belgelerinin nasıl hazırlandığı; ÜTS üzerinden alınarak reçeteye ilave edilecek bayilik, kayıt ve uygunluk belgelerinin nasıl hazırlandığı; fatura kesme işleminin nasıl yapılması gerektiği ile ilgili bilgiler web sitemizde yer almaktadır.

02.08.2017 / Karadeniz ve Batum Ekskürsyonu

Sürekli Eğitim Komisyonumuz ve Sosyal Kültürel Etkinlikler Komisyonumuz tarafından 26-29 Temmuz tarihleri arasında Karadeniz ve BATUM Bitki örtüsü ekskürsyonu düzenlenmiştir.

Hacettepe Üniversitesi Farmasötik Botanik Anabilim Dalından Prof. Dr. İ. İrem TATLI ÇANKAYA ve Dr. Bio Golshan Zare önderliğinde düzenlenen gezimizde Karadeniz'de yetişen tıbbi bitkiler yerlerinde görülmüş, (Örn. Ordu Boztepe, Sera Gölü, Rize Cimil Yaylası, Hopa, Sarp, Batum Botanik Parkı; Magnolia, Epilobium angustifolium, Eryngium giganteum, Gomphrena globosa, Zea mays vb.) meslektaşlarımız ve hocalarımız tarafından toplanmıştır. Ardından dünyanın en büyük botanik parkları arasında yer alan Batum botanik bahçesi gezilmiştir.



02.08.2017 / Medikal Malzeme Sözleşmelerinin ve Faturalarının Teslimi

SGK ile TEB arasında imzalanan "TEB üyesi Eczanelerden İlaç Teminine İlişkin Protokol"ün eki olan "Eczanelerden Medikal Malzemeler Teminine İlişkin Sözleşmeler" SGK Bahçelievler Müdürlüğümüzce imzalanarak tarafımıza, fatura kesiminde sistemin fatura kesimine izin vereceği eczacıya/eczaneye özel şifresi ile birlikte, teslim edilmiştir.

24.07.2017 Pazartesi gününden itibaren Medikal Malzemelere ilişkin sözleşme nüshalarının ve Kuruma fatura kesiminde kullanılacak olan şifrelerin verilmesine başlanacaktır. Sözleşme 3 nüsha olup; kesilecek ilk fatura ile birlikte Kuruma gönderilecek olan nüshası siyah renkli kutu içerisine eklenecektir. Teslim edilecek şifre olmadan sistem fatura kesimine izin vermemektedir.

14 Ağustos 2017 tarihinden sonra, söz konusu şifreler, Bahçelievler 3.Cad. No:33 P.T.T. Karşısı B-Blok Bahçelievler/ANKARA adresinden, eczacımızın kendisinin kaşe ile başvurması halinde, Kurumdan teslim alınabilecektir.

Medikal Malzemelere ilişkin reçete karşılama işlemi meslektaşlarımızın faturalarını kesebilmeleri için şifrelerini almaları zorunlu olup; kesmiş oldukları faturaları takip eden ayın ilk 15 günü saat 16:00'ya kadar Zübeyde Hanım Mah. Samyeli Sok. No:3 İskitler/ANKARA adresine siyah kutu içerisinde teslim etmeleri gerekmektedir.

Kutu içerisine:

- Reçeteler
- Reçetelerle ilgili istenilen ek belgeler (Reçete çıktısı, Rapor, verilen ürünün kayıtlı olduğu yere göre ÜTS veya TITUBB Bayilik belgeleri)
- Fatura ve icmal listesi(İkişer Nüsha)
- Fatura teslim üst yazısı(Ek 6/6)
- Kesilen ilk fatura olduğu için "İlk fatura ile kuruma teslim edilecektir" yazılı sözleşme eki
- İmza sirküleri sureti
- E-devletten alınan adli sicil kaydı eklenmesi gerekmektedir.

14.09.2017 /

Yöneticilerimiz Yüksek Öğretim Kurulu'nda

Başkanımız Ecz. Süleyman GÜNEŞ, Genel Sekreterimiz Prof. Dr. Mustafa ASLAN ve Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İlkyay ERDOĞAN ORHAN YÖK Başkan Vekili Prof. Dr. M.İ. Safa KAPICIOĞLU'nu makamında ziyaret ettiler. Görüşmede genel olarak Eczacılık Fakültelerinin sorunları ve eczacılık eğitiminin geldiği nokta ile gelecekte gelmesi talep edilen yer üzerine fikir alışverişinde bulunularak odamız tarafından hazırlanan ülkemizdeki eczacılık fakülteleri ile ilgili değerlendirme raporu kendilerine arz edildi.



21.09.2017 /

AEO 2017 Seçimli Genel Kurulu Gerçekleştirildi

Odamızın 2017 yılı seçimli olağan genel kurulu 16-17 Eylül günü Latanya Otelde demokratik bir ortamda gerçekleştirildi. 400 civarında meslektaşımızın katılım sağladığı genel kurulda yönetim kurulu çalışma raporu, denetleme kurulu raporu ve mali raporun okunmasından sonra raporlar üzerindeki görüşler tartışıldı. Meslektaşlarımızın görüşlerinden sonra çalışma raporu, mali rapor ve denetleme kurulu raporu ayrı ayrı oylanarak oy birliği ile ibra edildi.

Ecz. Süleyman GÜNEŞ liderliğindeki Birleşik Eczacılar Grubu seçimi kazanarak 2017-2019 döneminde göreve devam edecektir.





Ankara Eczacı Odası'nda Yeni Görev Dağılımı

6-17 Eylül'de yapılan seçimli genel kurulumuzda, 21 Eylül Perşembe günü Divan Başkanı Sayın Ecz. Ahmet Cemal TOPLU Başkanlığında odamızda ilk Yönetim Kurulu toplantısı gerçekleştirildi.

Bu toplantıda yapılan gizli oylama sonuçlarına göre, Odamızın 2017-2019 yetkili organları aşağıdaki biçimde şekillenmiştir;

Yönetim Kurulu

Başkan:	Ecz. Süleyman GÜNEŞ
Genel Sekreter:	Prof. Dr. Mustafa ASLAN
Sayman:	Ecz. Mehmet AYDOĞAN
Üye:	Ecz. Ahmet DUMAN
Üye:	Ecz. Emine Pınar LOKUMCU
Üye:	Ecz. Asuman İrem MURSELOĞLU
Üye:	Ecz. Mustafa Tansu GÜLSOY

Denetleme Kurulu

Başkan:	Ecz. Ali Fuat GÜL
Üye:	Ecz. Yılmaz YAZICI
Üye:	Ecz. Makbule Övünç ANIK

Haysiyet Kurulu

Başkan:	Ecz. Erdal BALIK
İkinci Başkan:	Ecz. Murat AKER
Sözcü:	Ecz. Seda Dinçer SEÇKİN
Üye:	Ecz. O. Berkay ARIKAN
Üye:	Ecz. F. Hakan YURTSEVEN

TEB Büyük Kongre Delegeleri

Ecz. Süleyman GÜNEŞ
Prof. Dr. Mustafa ASLAN
Prof. Dr. Betül ARICA YEGİN
Ecz. Candan AYDOĞAN
Ecz. İsmail BUĞDAYCI
Ecz. Cem ÖZCİVANOĞLU
Ecz. Ekmel ÖZKAN
Ecz. Veysel YILDIZ
Ecz. Necdet ŞENBABA
Ecz. Salih AĞAÇ
Ecz. Muhammed GÖK
Ecz. Hamit YAVUZ
Ecz. Mustafa BULU
Ecz. Gamze TAŞÇIER



23.09.2017 / Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı İle Önemli Görüşme

İşletme Kayıt Belgesi İstenmeyecek!

22 Eylül 2017 Cuma günü Genel Sekreterimiz Prof. Dr. Mustafa ASLAN ve Prof. Dr. Maksut COŞKUN Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Koruma Kontrol Genel Müdürlüğü Genel Müdürü Sayın Muharrem SELÇUK ile il ve ilçe Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müdürlüklerinin eczanelere yaptıkları denetimler ve eczanelerden Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'ndan işletme kayıt belgesi alınması konusunu görüştü.

Genel Müdür Sayın Muharrem SELÇUK, eczanelerden bundan sonra işletme kayıt belgesi istenmeyeceğini ve konuyla ilgili Danıştay 15. Dairesinin almış olduğu karara uyacaklarını, eczanelerdeki denetimlerin sadece satılan takviye edici gıdaların kalite kontrolleri açısından süreceğini, eczacıların işletme kayıt belgesi almakla ilgili bir zorlamaya tabi tutulmayacağını ve konu ile ilgili bir genelge yayınlanacağını belirtti.

29.09.2017 / Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Başkanı Odamızı Ziyaret Etti

29 Eylül 2017 Cuma günü Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti Başkanı Sayın Ecz. Erdoğan ÇOLAK Odamızı ziyaret etti. Yeni seçilen yönetim kurumuzu tebrik etmek amacıyla gerçekleştirdikleri nezaket ziyaretinde güncel mesleki sorunlar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu..



02.10.2017 / İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası ile Toplantı

İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası ile Ankara ve Konya Eczacı Odası yöneticilerinin katılım sağladığı bir toplantı düzenlendi. Ankara Mövenpick Hotel'de yapılan toplantıda ilaç fiyatları, OTC, ilaç iskontoları, ilaç imhası, kutu başı hizmet bedeli, internet satışları, ısı nem ölçer, rehber eczane ve üniversite-sanayi işbirliği konuları ayrıntılarıyla incelendi ve önümüzdeki günler için yol haritası planlandı.

03.10.2017 /

Alliance Healthcare Ecza Deposu Odamızı Ziyaret Etti

26 Eylül 2017 tarihinde Alliance Healthcare Ecza Deposu Ankara Şube Müdürü Zeki ÖZER ve Mesul Müdürü Ecz. Kadir HATUNOĞLU Odamızı ziyaret ederek yeni seçilen yönetim kurulumuzu tebrik etti ve güncel mesleki sorunlar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu.



03.10.2017 /

Selçuk Ecza Deposu Odamızı Ziyaret Etti

03 Ekim 2017 tarihinde Selçuk Ecza Deposu Ankara Şubesi Şube Müdürü Süleyman UYAR ve Satış Müdürü Talip AKGÜL Odamızı ziyaret ederek yeni seçilen yönetim kurulumuzu tebrik etti ve güncel mesleki sorunlar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu.

03.10.2017 /

Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekan, Dekan Yardımcıları ve Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Öğretim Üyeleri Odamızı Ziyaret Etti



03 Ekim 2017 tarihinde Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. İlkay ERDOĞAN ORHAN, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Uğur TAMER ve Doç. Dr. Murat ŞÜKÜROĞLU, Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Fakülte Kurulu Üyesi Prof. Dr. Rahime ŞİMŞEK ve Öğretim Üyesi Prof. Dr. Mutlu AYTEMİR Odamızı ziyaret etti. Yeni seçilen yönetim kurulumuzu tebrik etmek amacıyla gerçekleştirilen nezaket ziyaretinde güncel mesleki sorunlar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu.

05.10.2017 / Yöneticilerimiz Ankara Valiliği'ni Ziyaret Etti

2017 seçimleri sonrası görevi devralan yönetim kurulumuz Ankara Valiliği'ne nezaket ziyaretinde bulundu. Ziyarete güncel mesleki konuların yanında nöbetçi eczanelerin yaşadığı güvenlik sorunu ve bunlara dair ek tedbirlerin alınması gerekliliği konusu paylaşıldı.



10.10.2017 / Odamız Yönetim Kurulu Ata'nın Huzurunda

2017-2019 döneminde göreve seçilen Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu olarak Ata'nın manevi huzurunda Cumhuriyetin temel ilkelerine bağlı olarak halk sağlığı hizmetinde kesintisiz çalışmalarımızın devam edeceği bir kez daha ifade edilmiştir.

10.10.2017 / SGK Kavaklıdere ve Ertuğrul Gazi SSGM Yöneticileri Odamızı Ziyaret Etti

SGK Kavaklıdere SSGM müdürü Ecz. Fatih ÇIRAKOĞLU ve müdür yardımcıları, SGK Ertuğrul Gazi SSGM müdürü Ecz. Aydın TÜRKMEN ve müdür yardımcıları Odamızı ziyaret etti. Başkanımızın ve yönetim kurulu üyelerimizin hazır bulunduğu tebrik ve nezaket ziyaretinde güncel mesleki sorunlar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu.



DÜNYA GÖRME GÜNÜ ANKARA'DA DÜZENLENEN TOPLANTI İLE KUTLANDI

Sizin Gözünüzden: Presbiyopi ve Astigmatizmada En Güncel Tedavi Yaklaşımı

"Dünya Görme Günü" etkinlikleri kapsamında dikkatleri körlük ve görme azlığına çekmek üzere 11 Ekim 2017 Çarşamba günü, Ankara HiltonSA Otel'de düzenlenen, DOZ dergisinin de davetli olduğu 70 yıldır göz sağlığı için çalışan Alcon'un Dünya Görme Günü'ne özel bu yıl üçüncüsünü düzenlediği "Sizin Gözünüzden: Presbiyopi ve Astigmatizmada En Güncel Cerrahi Tedavi Yaklaşımı" başlıklı toplantı gerçekleştirildi. Toplantıda katılımcılarla bu hastalıkların belirtileri, dünyada ve Türkiye'deki durumları ile ameliyat ve neler yapılması gerektiği hakkında bilgi paylaşıldı.

Toplantıda konularında dünyaca ünlü Dr. Bekir Sıtkı ASLAN tarafından anlatılan "Astigmatizm, Katarakt ve Cerrahisi" ve Prof. Dr. Yonca AKOVA tarafından ise "Presbiyopi ve Tedavi Seçenekleri" konulu sunum davetlilere detaylı bir şekilde aktarıldı.

Göz bebeğinin arkasında bulunan ve görmeyi sağlayan doğal göz merceğinden kaynaklı hastalıkların en çok görülenleri olan katarakt ve astigmatizma hakkında bilgi veren Dr. Bekir Sıtkı ASLAN; kataraktın dünyada körlük nedenleri arasında birinci sırada olduğunu ve astigmatizmanın da göz yüzeyinin düzensizleşmesine bağlı olarak geliştiğini belirtti. Dr. Bekir Sıtkı ASLAN ayrıca "Astigmatizma ve Katarakt Cerrahisi" konulu sunumunda bu hastalıkların kimlerde görülebildiğinden, hastalıkların cerrahi imkanlarından ve sonraki süreçlerde hastaların dikkat etmeleri gereken hususlardan bahsetti.

Halk arasında "göze perde inmesi" olarak tanımlanan katarakt, dünyada körlük nedenleri arasında birinci sırada yer alıyor. Her yıl 25 milyon kişide oluşan katarakt, dünyadaki körlüklerin yaklaşık yüzde 50'sinin nedeni olarak kabul ediliyor. Katarakt teşhisi konulan hastaların yüzde 40'ında astigmatik kırma kusuruna rastlanıyor. Dr. Bekir Sıtkı ASLAN konuyla ilgili "Kataraktın tedavisini yaparken diğer görme kusurlarını da tedavi edebiliyoruz. Özellikle astigmatı da tedavi etme imkanına sahip olmamız hastalarımıza daha iyi bir görüş kalitesi sunmamızı sağlıyor" diye konuştu.

Astigmatizma ve Katarakt kimlerde görülür?

Astigmatizma toplumda her yaşta bireyde görülebilmektedir. Katarakt ise ileri yaş, diyabet, sigara kullanımı, göz travması ve ultraviyole ışığa uzun süreli maruz kalmak gibi risk faktörleriyle gelişebilen bir hastalıktır.

Kataraktta tek çözüm ameliyat mı?

Kataraktın tek tedavisi; fonksiyonunu ve şeffaflığını yitirmiş doğal lensin cerrahi olarak temizlenmesi ve yerine yapay bir göz içi lens yerleştirilmesidir.

Katarakt cerrahisi sonrasında dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Katarakt cerrahisi sonrasında iyileşme süreci kısadır. Katarakt için yapılan cerrahinin başarılı olabilmesi için doktorun reçete ettiği damlaları düzenli ve belirtilen süre boyunca kullanmak dışında yapılması gereken özel bir şey yoktur.

Astigmatizmada cerrahi uygulamaları yapılıyor mu?

Katarakt ve presbiyopi ameliyatı ile birlikte göze astigmatı düzeltten göz içi lens yerleştirilerek tek seferde astigmatın da düzeltilmesi sağlanabilmektedir.

55 yaş üzeri herkesin karşılaşılabileceği, yaşa bağlı yakını görememe sorunu olarak adlandırılan presbiyopi ve tedavi seçenekleri hakkındaki sunumuyla Dr. Yonca AKOVA; katılımcıları Presbiyopi'yle ilgili bilgilendirdi. Presbiyopi'nin ne olduğu, kimlerde görüldüğü ve tedavi imkanlarıyla ilgili konulara değinen Dr. Yonca AKOVA konuyla ilgili "Günümüzde presbiyopi için ile teknoloji tedavi seçenekleri ile kişiye özel tedaviler planlayabiliyoruz" dedi.





Presbiyopi kimlerde görülür?

Yaşla birlikte göz içerisindeki doğal lensin farklı mesafelere odaklanabilme yeteneğini kaybetmesiyle gerçekleşen Presbiyopi, 40 yaş civarında yavaş yavaş başlar ve 45-50 yaşlarda kişinin görmesini belirgin derecede etkiler. Bu yaş grubundan başlayarak daha ileri yaşlardaki herkesi etkileyebilir.

Presbiyopi için tek çözüm ameliyat mı?

Kontakt lens ve gözlük ile de kişinin farklı mesafeleri görmesi sağlanabilir fakat kalıcı çözüm olarak cerrahi ile farklı mesafelerin görülmesi sağlanan trifokal göz içi lensler ile düzeltilebilmektedir.

Presbiyopi cerrahisi sonrasında dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?

Presbiyopi cerrahisi sonrasında iyileşme süreci kısa olmakla birlikte yapılan cerrahinin başarılı olması için göz hekiminin reçete ettiği damlaları düzenli ve belirtilen süre boyunca kullanmak dışında özel bir şey yapılmasına gerek yoktur.

13.10.2017 /

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Yöneticileri Odamızı Ziyaret Etti

Tüm Eczacı İşverenler Sendikası Başkanı Ecz. Nurten SAYDAN ve yönetim kurulu üyeleri Odamızı ziyaret etti. Yeni seçilen yönetim kurulumuzu tebrik etmek amacıyla gerçekleştirilen nezaket ziyaretinde güncel mesleki sorunlar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu.



18.10.2017 /

Yöneticilerimiz Sosyal Güvenlik Kurumu GSS Genel Müdürlüğü'nü Ziyaret Etti

Yönetim kurulu Başkanımız Ecz. Süleyman GÜNEŞ, Genel Sekreterimiz Prof. Dr. Mustafa ASLAN, Saymanımız Ecz. Mehmet AYDOĞAN ve Yönetim Kurulu Üyemiz Ecz. Ahmet DUMAN 18 Ekim 2017 tarihinde Sosyal Güvenlik Kurumu Genel Sağlık Sigortası Genel Müdürü Sayın Dr. Mustafa ÖZDERYOL' u tanışma ve nezaket ziyaretinde bulundu. Ziyarette güncel mesleki konular üzerinde Sayın ÖZDERYOL ile fikir alışverişini yapıldı.

27.10.2017 / Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekan ve Dekan Yardımcısı Odamızı Ziyaret Etti

27 Ekim 2017 Cuma günü Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Gülbin ÖZÇELİKAY, Dekan Yardımcıları Prof. Dr. Zeynep ATEŞ ALA-GÖZ ve Doç. Dr. Müge KILIÇARSLAN Odamızı ziyaret etti. Yeni seçilen yönetim kurulumuzu tebrik etmek amacıyla gerçekleştirilen nezaket ziyaretinde güncel mesleki sorunlar üzerinde fikir alışverişinde bulunuldu.



27.10.2017 / “İletişimde Ustalık” Konulu Eğitim Gerçekleştirildi

28 Ekim 2017 Cumartesi günü saat 10:30'da Ankara Eczacı Odası 4. Kat Konferans Salonu'nda “İletişimde Ustalık” konulu eğitim gerçekleştirildi.

Deneyimsel Tasarım Öğretisi Eğitimcileri Uzm. Ecz. Öznur KILIÇ ve Ecz. Burcu ÖZYURT BEKTAŞ tarafından detaylı olarak anlatılan sunumda “İletişim gerçeği, İletişimde illüzyon, İletişim çeşitleri, İnsan tanıma sanatı 1 ve 2” konuları yer aldı. Yaklaşık 25 meslektaşımızın katılım sağladığı eğitim, soru ve cevapların ardından son buldu.

03.11.2017 / Ulusal Ajans Odamızı Ziyaret Etti

03 Kasım 2017 Cuma günü Ulusal Ajans Gençlik Projeleri Koordinatörü İbrahim DEMİREL Odamızı ziyaret etti. Ziyarette; SGK Ankara İl Müdürlüğü Proje Koordinatörü ve Odamız Proje Komisyonu Başkanı Ecz. Metehan İLHAN ve SGK Ankara İl Müdürlüğü Proje Uzmanı ve Odamız Proje Komisyonu Üyesi Ecz. Zehra ERDOĞU ve Yönetim Kurulu Üyelerimiz hazır bulundular. Proje komisyonu ile Odamızın da içinde bulunduğu projelerde beraber hareket edileceği konusunda görüş alışverişinde bulunuldu.



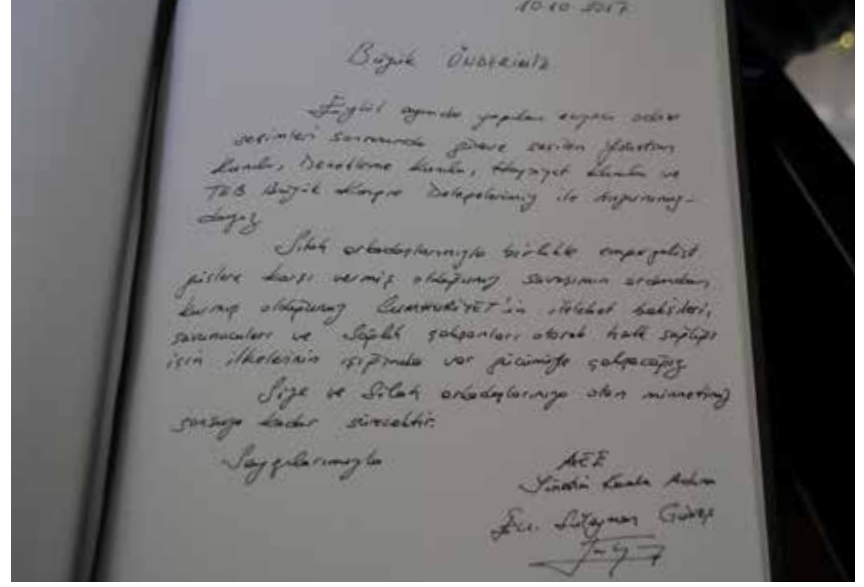


29.10.2017 / 29 Ekim Cumhuriyet Balosu Gerçekleştirildi

29 Ekim Pazar akşamı saat 19:30'da Point Hotel'de Cumhuriyetimizin 94.yılı kutlamaları kapsamında, Ankara Eczacı Odası Sosyal Kültürel Etkinlikler Komisyonu tarafından AEO üyesi eczacılarımıza yönelik düzenlenen Cumhuriyet Balosu coşkuyla kutlandı.

Balo, ilk olarak Kulis Sanat ekibinin Atatürk Oratoryosu ile başladı. Ardından Klaket Orkestrası'nın sunduğu şarkılar katılımcılara keyifli saatler yaşattı. Kutlama yemeğinin sonlarına doğru ise pasta kesimi gerçekleştirildi.

Cumhuriyet'in geleceğe büyük bir ümitle bakmamızı sağlayan gurur verici atılım ve başarıları, her türlü zorlu engelin aşılması konusunda bizlere güç vermesi dileğiyle.



08.11.2017 / 8 Kasım'da Atamız'ın Huzurundaydık!

8 Kasım 2017 Çarşamba günü, 10 Kasım Ulu Önder Atatürk'ü Anma Töreni için Anıtkabir'de Atamız'ın huzurundaydık.



ANKARA ECZACI ODASI 2017-2019 KOMİSYONLAR LİSTESİ



ACİL DURUMLARDA ECZACILIK KOMİSYONU

Afet ve acil durumlarda ihtiyaç sahiplerine en kısa zamanda ilaç ve sağlık malzemelerinin tedarik ve ulaşımını sağlamak amacıyla kurulmuş komisyondur.

AR-GE KOMİSYONU

Odamız adına projeler geliştirilmesi ve hayat geçirilmesi sürecini takip eden komisyondur.

BASIN VE İLETİŞİM KOMİSYONU

Odamızın faaliyetlerinin duyurulması ve basının etkin şekilde kullanılabilmesini sağlamak, yazılı ve görsel basın ve duyuru organlarını takip etmek amacıyla kurulmuş komisyondur.

BURS VE YARDIMLAR KOMİSYONU

Maddi gereksinimi olan eczacılık fakültesi öğrencilerini belirlemek ve belirlenen ölçüler içinde burs vermek komisyonu ilgilendiren konularla ilgili karşılaştıkları sorunları aşmalarına yardımcı olmak ve kamu da faaliyet gösteren meslektaşlarımızın kongre vb. organizasyonlara katılım sağlayabilmeleri amacıyla maddi olanak faaliyet kapsamlarındandır.

DENETİM KOMİSYONU

Rutin eczane denetimlerinde üyelerinin denetçi eczacımıza eşlik ettiği komisyondur. Eczane denetimlerinde sorumludur.

ECZACI KOOPERATİFLERİ KOMİSYONU

Eczacı kooperatiflerinin gelişmesi ve bölgemizde faaliyetlerinin yaygınlaşması yapılabilecekler üzerine çalışan komisyondur.

GENÇLİK KOMİSYONU

Meslekte 5 yılını doldurmamış üyelerden oluşur. Meslek geleceği açısından Yönetim Kurulu adına çalışmalar yapar.

İLAÇ DIŞI SAĞLIK ÜRÜNLERİ VE İNTERNET SATIŞLARI İLE MÜCADELE KOMİSYONU

Eczanelerimizde var olan ilaç dışı sağlık ürünlerinin eczane dışına kaymasının engellenmesi ve bu anlamda yapılabilecekler üzerine çalışan komisyondur. İnternet kanalıyla satılan sağlık ürünlerinin eczane içinde kalması için çalışan ve sanal ortamda bu satışı yapan internet sitelerinin belirlenip yasal anlamda mücadele başlatılması için çalışan komisyondur.

KAMU ECZACILARI KOMİSYONU

Kamuda çalışan meslektaşlarımızın haklarının korunması, şartlarının iyileştirilmesi vb. konularda projeler geliştiren ve kamu eczacılarına yönelik gerçekleştirilen çalıştay gibi organizasyonların düzenlenmesinden sorumlu komisyondur. **Özel Sektör Eczacıları Alt Komisyonu, Hastane Eczacıları Alt Komisyonu, Akademik Eczacılar Alt Komisyonu, Kurum Eczacıları Alt Komisyonu**

MAJİSTRAL İLAÇ KOMİSYONU

Majistral formülasyonların hazırlanması ve dikkat edilmesi gereken husular konusunda meslektaşlarımızı bilgilendiren komisyondur.

MESLEKİ FAALİYETTE BULUNMAYAN ECZACILAR KOMİSYONU

Mesleğini aktif olarak icra etmeyen meslektaşlarımızın sosyal etkinlik ve eğitim toplantıları ile günceli takip edebilmeleri ve meslektaşlarımız arası iletişimin devamlılığını sağlamak amacıyla kurulmuş komisyondur.

MEVZUAT, SUT VE PROTOKOL KOMİSYONU

Mesleğimizi ilgilendiren yasal düzenlemelerin sürekli takibinden ve akabinde üyelerimizin bilgilendirilmesi ve mesleğimize tehdit oluşturan düzenlemelere dava yolunun açılması sırasında avukatlarımız ile iş birliği içerisinde çalışan komisyondur.

MUVAZZA KOMİSYONU

Eczane açma ya da nakil durumlarında haftalık toplantılarında komisyona giren meslektaşlarımızın muvazaa yönünden değerlendirilmesi ve mücadelesinden sorumlu komisyondur.

NÖBET KOMİSYONU

Meslektaşlarımızın nöbet işlemlerini düzenleyen, periyodik olarak tutulan nöbetlerin eşit dağılımının kontrolünü yapan olası nöbet değişikliklerinde düzenlemeyi yeniden yapan komisyondur.

PROJE KOMİSYONU

Eczacılık mesleğinin geliştirilmesi ve iyileştirilmesi için projeler üreten komisyondur.

SOSYAL VE KÜLTÜREL ETKİNLİKLER KOMİSYONU

Meslektaşlarımız için yapılan her türlü sosyal ve kültürel etkinliğin (Gezi, konser, sergi, kurs vs.) düzenlenmesinde görevli komisyondur.

SPORTİF FAALİYETLER KOMİSYONU

Sağlığımıza olan katkısı açık olan sporu meslektaşlarımızın hayatına daha etkin şekilde katabilmek, spor faaliyetleri düzenlemek ve meslektaşlarımızı teşvik amacıyla kurulmuş komisyondur.

STAJ KOMİSYONU

Eczacılık Fakülteleri öğrencilerinin eczane stajları sonrası yapılan sözlü staj sınavında odamızdan jüri üyesi istediği takdirde görev yapacak kişilerin belirlenmesi ve staj yapılacak eczane düzenlemelerinde görev alan komisyondur.

SÜREKLİ EĞİTİM KOMİSYONU

Meslek İçi Eğitim programlarının düzenlenmesinden sorumlu komisyondur.

TBMM İLE İLİŞKİLER KOMİSYONU

Mesleğimizin sorunlarının siyasilere daha yakından aktarılmasını sağlayan, hem eczacı vekillerimizi konuya daha çok dahil etmek hem de mecliste etkin olmak için çalışan komisyondur.

SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI İLE İLİŞKİLER KOMİSYONU

Odamızın paydaş kuruluşlar ve derneklerle ilişkilerini yürütmek, geliştirmek ve ortak tavır sergilemeyi amaçlayan çalışmalar yapmayı amaçlamaktadır.



Ecz. Övünç ANIK
AEO Sürekli Eğitim Komisyonu Başkanı



5N+1K

Eczacılık Fakültesinden yeni mezun olduğumda küçük dağları ben yarattım duygusu ile meslek hayatıma başladım. Küçük dağların yanında bir su damlası gibi kaldığımı, eğer kendimi yetiştirip geliştirmesem yok olup gideceğimi öğrenmem çok zamanımı almadı. Ancak çok şanslıyım, okulda öğrendiğim bilgilerimin büyük bir kısmını kullanabileceğim mesleki deneyimlerim oldu. Ama yetmedi.

Ne yapmalıydım? Okulda aldığım temel eğitimin çizgisinden sapmadan bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip edip öğrendiklerimi meslek yaşamımda hem uygulamalı, hem de uygulatmalıydım.

Aslında hepimizin amacı; öğrenmeye yönelik tutkularımızın iç dinamiklerini canlı tutmak, kapılarımızı farklı görüşlere kapamadan, mevcut sorunlarımıza çözüm üretmek, mesleğimizi bir basamak daha yukarı taşımak için Meslek İçi Eğitim Programlarına (MİEP) katılarak kendimizi geliştirmek olmalıdır.

Bu gün tüm dünya ülkeleri eğitimin ve eğitilmiş insan gücünün farkındadır ve bitmek tükenmek bilmeyen bir enerjiyle etkin planlama ve uygulama arayışı içindedir. Başarının peşindedir.

Hepimizin bildiği gibi etkin anlama ve anlatmaya yönelik eğitimin temelinde 5N+1K kuralı vardır. Bu kural ile;

Ne?
Nasıl?
Neden?
Nerede?
Ne zaman?
Kim? sorularının yanıtları aranır.

Günümüz koşullarında gelişen teknolojilere ayak uydurmamız, teknolojiyi etkin ve verimli kullanmamız, mesleki bilgilerimizi sürekli yenilememiz ve geliştirmemiz kaçınılmazdır. Bunu da ancak ihtiyaçlarımızı karşılayan içerikte ve gelişen teknolojiyle uyumlu eğitimlerle sağlayabiliriz.

Bu bağlamda MİEP programlarına, mesleğimizi uygularken bilgi ve görgümüzü artırma, bilmediklerimizi öğrenme, bildiklerimizi pekiştirme ve uygulamaya geçirme olanağı sağlayan hem eğitim-öğretim, hem de sosyal motivasyon programları olarak bakmamız gerekir.

Aslında Ankara Eczacı Odası (AEO) olarak şanslıyız. Bu güne kadar yapılmış MİEP içeriklerine AEO web sayfasından ulaşabilirsiniz.

2017-2019 döneminde planlayacağımız yeni konulu MİEP'ler ile küçük dağlara sesleniyor olacağız. Birlikte ve paylaşarak gelişebileceğimiz gerçeğinden hareketle hem katkılarınızı ve hem de katılımlarınızı bekliyoruz.



05.10.2017 / “Antibiyotiklerin Akılcı Kullanımı” Konulu Meslek İçi Eğitim programı

Odamızın da paydaş olduğu Avrupa Birliği Projesi kapsamında 7 Ekim 2017 tarihinde Ankara Eczacı Odası'nda meslektaşlarımıza yönelik “Antibiyotiklerin Akılcı Kullanımı” konulu eğitim toplantısı düzenlendi. Ankara Eczacı Odası Genel Sekreteri Prof. Dr. Mustafa ASLAN, Sosyal Güvenlik Kurumu Ankara Projeler Sorumlusu Ecz. Metehan İLHAN ve Sosyal Güvenlik Kurumu Ankara İl Müdürü Tuncay CEVHEROĞLU'nun açılış konuşmalarının ardından Hacettepe Üniversitesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. L. Hilal ÖZCEBE tarafından “Proje Bilgilendirme Sunumu” ve Hacettepe Üniversitesi Klinik Eczacılık Anabilim Dalı öğretim elemanı Uzm. Ecz. Emre KARA tarafından “Antibiyotiklerin Akılcı Kullanımı” hakkında bilgilendirme yapıldı.



04.11.2017 / “İnfluenza Hastalık, Risk Grupları ve Aşı İle Korunma” Konulu Meslek İçi Eğitim Programı

04 Kasım 2017 Cumartesi günü saat 11:00'da Ankara Eczacı Odası 4. Kat Konferans Salonu'nda “İnfluenza Hastalık, Risk Grupları ve Aşı İle Korunma” konulu meslek içi eğitim programı gerçekleştirildi.

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hast. Ve Klinik Mikrobiyoloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Serhat ÜNAL tarafından detaylı olarak anlatılan sunumda “İnfluenza Hastalığı ve Korunma, Risk Grupları ve Aşı” konuları yer aldı.

Yaklaşık 60 meslektaşımızın katılım sağladığı eğitim, soru ve cevapların ardından son buldu.



Gelişim Değişimdir

Ecz. Ahmet DUMAN
AEO Yönetim Kurulu Üyesi

Değerli meslektaşlarım,

Bir seçim sürecini daha geride bıraktık. Ankara özelinde oldukça hareketli ve bana kalırsa oldukça da verimli bir süreçti. Muhafız yapıların varlığı hem iktidarda bulunanları daha çok çalışmaları yönünde motive ediyor hem de yeni ve değişik projelerin oluşmasına olanak sağlıyor. Bu bakımdan muhafız yapıların sayıca artması bizler için bir dezavantaj olmadığı gibi mesleğimizin geleceği için de yeni projelerin gelişmesi bakımından oldukça önemli. Umarım önümüzdeki seçimlerde bir değil birden fazla muhafız yapılar gelişir. Bu seçim öncesinde ve süresince benim kendi adıma çıkardığım en büyük sonuç tabanın büyük bir değişim beklentisi içinde olduğudur. Yine sonucun bana okuttuğu; tabanın Birleşik Eczacılar Grubu'nun kuruluşundan bugüne geçen süreçte uyguladığı değişimi anlamlı bulduğudur. Yani Ankara özelinde her geçen gün kendini yenileyen kadrolarını gençleştiren geniş tabana yayılmış komisyon çalışmaları ve aktivitelerini sıcak tutan yönetim anlayışı bu değişim beklentisi içindeki tabanın güvenini tazeledi. Tabi ki bizlerde meslektaşlarımızdaki bu değişim talebini göz ardı etmedik ve hem kendi bünyemizde hem de üst örgütlerimizdeki çalışmalarımızda bu talepleri çok yerinde değerlendirmeye çalışıyoruz. Kısacası ben de değişim şart olduğunu düşünüyorum. Ancak değişimi talep ederken sözde değil özde yapmalıyız.

Diğer grubun sloganı değişimdir ancak yeni fikir ve projeler üretmek noktasında oldukça kısır kalmıştır. Keşke çok değişik ve uygulanabilir projeler olsa da bizlerde değerlendirseydik. Yeri gelmişken sadece mesleğimiz ve meslek örgütlerimiz özelinde değil neredeyse toplumun her alanında ciddi bir saptama noktasında yer bulmuş “belli görev ve mevkilere talep ve atamaların liyakat esasıyla yapılması” hususuna da kısaca değinmek isterim. Bence de bu çok yerinde bir tespittir. Hangi görüşten olursak olalım çocuklarımızın geleceği için bazı doğrularımızdan ödün vermemeliyiz. Bunların en önemlilerinden biri de yine hangi görüşten olursak olalım liyakat esasından vazgeçmeyelim. Bu felsefe her görüşte her inanışta kendisine haklı bir yer bulmuştur ve bulmalıdır.

Biz Birleşik Eczacılar olarak her zamanki yönetim anlayışımız ve doğrularımız ile bundan sonra da görevimizin başında olacağız. Her zaman olduğu gibi bugün de mesleğine katkı koymak isteyen bütün meslektaşlarımıza kapımız sonuna kadar açık olacaktır. İlerleyen süreçlerde meslek örgütlerinde hangi seviyede olursa olsun görev yapmak isteyen bütün meslektaşlarımızı odamıza ve çalışmalarımıza katkıda bulunmaya davet ediyorum. Odamızda her yaşta her görüşten meslektaşımız için katkı sağlayabileceği bir çalışma muhakkak var. Gelin kısır çekişmeleri ve kişisel beklentilerimizi bir kenara bırakıp hep birlikte odamızı ve mesleğimizi daha iyiye ve ileriye taşıyalım.

Bu vesileyle birçok bölgede gerçekleştirilen eczacı odası seçimlerde göreve talip olan kazanan kaybeden bütün meslektaşlarımı ve daha önemlisi seçimlere katılarak oy veren herkesi gönülden tebrik ediyorum. Umarım önümüzdeki genel kurullarda seçimli olsun olmasın katılım daha yüksek oranlarda olur.

Önümüzdeki süreç üst örgütümüzün seçimlerine sahne olacak. Sonuç ne olur kim kazanır bilemem ama hem delege arkadaşlarımızın hem de göreve geleceklerin tabandaki büyük değişim beklentisine kulak vermeleri gerekir. Sonuç olarak eczacı odaları ve TEB seçimleri mesleki geleceğimiz için bir fırsattır. Bunu iyi değerlendirmeli ve AEO olarak en etkin şekilde yapının içerisinde olmalıyız.

Saygılarımla



Ecz. Ahmet DUMAN



Prof. Dr. Rahime Şimşek

*Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi
Farmasötik Kimya Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

Prof. Dr. Rahime Şimşek, 1993 yılında Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldu. Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Farmasötik Kimya programında 1996 yılında yüksek lisans, 2000 yılında doktora derecesini aldı. 2001-2003 yıllarında, Amerika Birleşik Devletleri Virginia Commonwealth Üniversitesi Eczacılık Okulu Medisinal Kimya Departmanı'nda 26 ay süreyle doktora sonrası çalışmalarda bulundu. Hacettepe Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmasötik Kimya Anabilim Dalı'nda 2004 yılında doçentliğe, 2010 yılında profesörlüğe atandı. Halen Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Kimya Anabilim Dalı öğretim üyesidir.

Birçok bilimsel dergiye hakemlik yapmaktadır ve yurtiçi ve yurtdışı bilimsel derneklerin üyesidir.

Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanmış çok sayıda araştırma makalesi bulunmaktadır. "Hacettepe Üniversitesi 2008-2009 Akademik Yılı Bilimde Teşvik Ödülü" ve Novartis Farmasötik ve Medisinal Kimya İlaç Tasarım ve Geliştirme Araştırma Ödülleri üçüncülük ödülü sahibidir.



Akademisyen Bakışıyla Eczacılık Fakülteleri Giriş Puanları

2014 yılında DOZ dergisinin 5. Sayısında “Tehlikenin Farkında mısınız?” başlıklı yazımda eczacılık fakülteleri giriş puanlarının giderek düşmesi ve bu durumun mesleğimize olan olumsuz yansımaları konusunda görüşlerimi ifade etmiştim. Bizler üç yılda tehlikenin farkına vardık, bu konuda oluşan farkındalık daha da gelişti ve konu ile ilgili olumlu ve olumsuz gelişmeler yaşandı. Bu sayıda, üç yılda aynı konuda nelerin değiştiğine ve yeni açılan eczacılık fakülteleri konusuna, önceki yazımla karşılaştırmalı olarak mercek tutmak istiyorum.

Öncelikle Türk Yükseköğretim alanındaki yerimize göz atmak doğru olur düşüncesindeyim. 18/08/2017 tarihli Yükseköğretim Kurulu verilerine göre Ülkemizde; 114 devlet üniversitesi, 65 vakıf üniversitesi ve 6 meslek yüksekokulu olmak üzere toplam 185 üniversite ve meslek yüksekokulu mevcuttur. Bu kurumlarda, 12’si vakıf üniversitelerinde yer alan toplam 37 adet Eczacılık Fakültesi bulunmaktadır. Türkiye’de bulunan Eczacılık Fakültelerinde 115 erkek ve 228 kadın olmak üzere toplam 343 profesör, 49 erkek ve 113 kadın olmak üzere toplam 162 doçent, 162 erkek ve 92 kadın olmak üzere toplam 254 yardımcı doçent, 17 erkek ve 24 kadın olmak üzere toplam 41 öğretim görevlisi ve 125 erkek ve 335 kadın olmak üzere toplam 460 araştırma görevlisi bulunmaktadır. 2017 yılı eczacılık fakültesi kontenjanları ise 2345’i Türkiye’de olmak üzere toplam 2550’dir (KKTC’deki kontenjanlar da sayıya dahil edilmiştir). Bu verilere göre her yıl yaklaşık 2500 eczacının aramıza katıldığı aşikardır. Bu rakamlardan öğretim üyesi başına düşen öğrenci sayısının makul düzeyde olduğu izlenimi ortaya çıkıyor gibi görünse de, öğretim üyelerinin fakültelelere orantılı dağılımı sözkonusu olmadığı için Ülkemizde, her eczacılık fakültesinde bu oranın ideal olmadığı açıktır.

Her yıl yeni eczacılık fakültelerinin açılması ve öğrenci almaya başlaması, ayrıca diğer fakültelerin kontenjanlarının artırılması ile eczacılık fakültesine giren öğrenci sayısı ve mezun eczacı sayısı artmaktadır. Bu durumu; 2014 yılındaki yazımda şu şekilde dile getirmiştim: “Bu verilerden edindiğimiz iki önemli sonuç vardır: 1. Eczacılık fakültelerine her yıl daha düşük akademik başarılı öğrenciler gelmektedir. 2. Min. ve max. Puanlar arasındaki farkın gittikçe artıyor olması ise, yüksek ve düşük başarı düzeyine sahip öğrencilerin aynı eğitimi almasına, dolayısıyla ortalama başarı düzeyinin düşmesine ve düşük kaliteli eğitime neden olmaktadır. (DOZ Dergisi, Sayı 5, Sayfa 76, 2014)”

Yukarıdaki paragrafta işaret edilen sorun üç yıl içinde de devam etmiştir. Konuyu rakamlarla incelemek sorunu daha belirgin hale getirecektir. Bu amaçla, yazımda Hacettepe Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Elektrik ve Elektronik Mühendisliği Bölümü’nden çok değerli Hocam Dr. Barış Akçay’ın 2013 yılında geliştirdiği, 2009-2017 yılları arasındaki tüm verileri çeşitli boyutlarıyla analiz eden, ÖSYM sınavlarının açıklandığı gün bilgileri ÖSYM’nin sitesinden alarak güncellediği ve aynı gün Hacettepe Üniversitesi’nin tüm öğretim üyeleriyle paylaştığı yazılım programından (<http://web.ee.hacettepe.edu.tr/osym>) yararlanarak eczacılık fakültelerinin durumunu değerlendirmek istiyorum. Kendisine bu kapsamlı çalışması için teşekkür ederim (2017 yılında ÖSYM verileri 552 sayfalık bir doküman halinde açıklanmıştır.).

Tablo 1 incelendiğinde aşağıdaki sonuçlara varmak mümkündür:

1. Her yıl öğrenci kabul eden eczacılık fakültesi sayısı artmaktadır (2012 yılında 20 eczacılık fakültesi öğrenci alırken 2017 yılında bu sayı 37’dir.)
2. Kontenjanlar, yeni açılan fakülte sayısı ile orantılı olarak her yıl artmaktadır (2012 yılında toplam kontenjan 1660 iken 2017 yılında bu sayı 2550’dir.)
3. ÖSYM sıralamaları ilk anda ilan etmediği için bu programdan ve dolayısıyla bu tablodan sıralamaları görmek mümkün değildir. Ancak önceki yıllara göre puan bazında az da olsa bir yükselme söz konusudur.
4. Fakültelelere kayıt yaptırmaya hak kazanmış, en düşük ve en yüksek puanlı öğrenciler arasındaki puan farkı gittikçe artmaktadır.
5. Fakülteler arasında en düşük ve en yüksek puanlar karşılaştırıldığında; en düşük puan ve en yüksek puan arasında 140 puandan fazla fark vardır.

Aynı kaynaktan tıp ve diş hekimliği fakülteleri için de benzer analizler yapıldığında; tıp fakülteleri ile ilgili verilere göre 123 fakültenin öğrenci aldığı ve en düşük 413 puanla öğrenci alındığı gözlemlenmektedir. Aynı verilerin, diş hekimliği fakülteleri için sırasıyla 62 fakülte ve 387 puan olduğu görülmektedir. Tıp ve diş hekimliği fakültelerinde de en düşük puan ve en yüksek puan arasında, her iki fakülte türü için de yaklaşık 140 puan fark olduğu görülmüştür. Bu noktada eczacılık, tıp ve diş hekimliği fakülteleri benzer verilere sahiptir.

Aşağıdaki tablo, sağlık bilimleri alanında, “doktor, diş hekimi, eczacı” üçlemesinde her zaman birlikte anıldığımız, tıp ve diş hekimliği fakültelerinin gün geçtikçe gerisine düştüğümüzü, odyoloji, dil ve konuşma terapisi, fizyoterapi ve rehabilitasyon ve diğer sağlık bilimleri alanında aynı puan türünde öğrenci kabul eden fakültelerin ise eczacılık fakültesine yaklaştığını göstermektedir. Eczacılık fakülteleri içinde en yüksek puanla öğrenci alan Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesinde görülen bu durum Türkiye’deki diğer eczacılık fakülteleri için de geçerli ve hatta daha dramatiktir.

Mesleğimiz ve eğitimimiz için önemli bir parametre olan giriş puanlarını analiz ettikten sonra bu durumun nedenlerine ve çözüm önerilerine değinmek istiyorum. 3 yıl önceki yazımda, eczacılık fakültelerinin giriş puanlarının düşmesinin gerekçesini şu şekilde açıklamıştım: “Yukarıda özetlemeye çalıştığım olumsuz tablonun en önemli nedenleri; mesleğimizin gittikçe itibarsızlaştırılması, tüm eczacıların (eczane ve kamu eczacıları) mesleğini icra ederken yaşadığı sıkıntıların katlanarak artması, sağlık sistemini vazgeçilmez bir parçası olarak eczacıya gereken önemin ve hak ettiği değerin verilmemesidir. Basında mesleğimizle ilgili çıkan olumsuz haberler, meslektaşlarımızın haklı gelecek kaygısı, sağlık hizmetlerinin sunumunda eczacının rolünün toplum tarafından algılanmamış olması ve yanlış ilaç politikalarının hastaya

ÖSYS YERLEŞTİRME SONUÇLARI ANALİZ SAYFASI

Hacettepe Üniversitesi Elektrik ve Elektronik Mühendisliği Bölümü Hizmetidir

Yıl 2017	Üniversite TÜMÜ	Puan türü TÜMÜ	Arama sözcükleri eczacılık veya	Burslulara bakış BURSLU-BURSSUZ BİRLEŞTİRİLMİŞ	Kontenjanı olmayan bölümler GÖSTERİLSİN
Sıralama EN DÜŞÜK PUANA GÖRE	Üniversite tipi DEVLET VE VAKIF				
GÖSTER					

2017 YILI SONUÇLARI

Listelenen Bölüm/Fakülte Sayısı: 37 | Toplam Kontenjan: 2550 | Toplam Yerleşen: 2550 | Boş Kalan Kontenjan: 0

SIRA NO	ÜNİVERSİTE	BÖLÜM/FAKÜLTE	PUAN TÜRÜ	KONTENJAN	YERLEŞEN	EN DÜŞÜK PUAN	EN YÜKSEK PUAN
1	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	120	120	440.08364	473.23979
2	MARMARA ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	110	110	436.93612	466.95571
3	EGE ÜNİVERSİTESİ (İZMİR)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	100	100	436.63155	455.84603
4	ANKARA ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi (İngilizce)	MF-3	30	30	434.86709	440.02121
5	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi (İngilizce)	MF-3	40	40	433.50789	443.69883
6	ANKARA ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	140	140	433.38376	447.03479
7	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	170	170	432.76830	453.57690
8	GAZİ ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	110	110	431.49619	443.81583
9	ANADOLU ÜNİVERSİTESİ (ESKİŞEHİR)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	120	120	430.45296	447.66559
10	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	428.91213	443.15176
11	ERCIYES ÜNİVERSİTESİ (KAYSERİ)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	70	70	428.14283	452.42259
12	ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ (ADANA)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	428.08595	449.31298
13	MERSİN ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	70	70	427.34341	441.50915
14	TRAKYA ÜNİVERSİTESİ (EDİRNE)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	50	50	426.77342	434.96644
15	SELÇUK ÜNİVERSİTESİ (KONYA)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	426.42553	445.94479
16	KARADENİZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ (TRABZON)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	426.23988	438.98232
17	İNÖNÜ ÜNİVERSİTESİ (MALATYA)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	426.02997	439.98947
18	DİCLE ÜNİVERSİTESİ (DIYARBAKIR)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	50	50	425.48467	441.25921
19	BÜLENT ECEVİT ÜNİVERSİTESİ (ZONGULDAK)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	423.90940	431.17682
20	CUMHURİYET ÜNİVERSİTESİ (SİVAS)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	423.68677	434.67908
21	ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ (ERZURUM)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	70	70	422.99900	437.80006
22	VAN YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	50	50	422.34599	439.17297
23	ADYAMAN ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	422.00307	439.81880
24	ERZİNCAN ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	420.91810	426.90435
25	AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	418.50739	422.00918
26	BEZMİ-İ ÂLEM VAKIF ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	55	55	401.88163	454.03871
27	İSTANBUL MEDİPOL ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	70	70	399.69053	461.87362
28	ACIBADEM MEHMET ALİ AYDINLAR ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi (İngilizce)	MF-3	50	50	384.90687	448.16457
29	BİRÜNİ ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	60	60	383.44612	447.42943
30	İSTANBUL YENİ YÜZYIL ÜNİVERSİTESİ	Eczacılık Fakültesi	MF-3	30	30	383.35388	431.38867
31	İSTİNYE ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	40	40	372.86854	432.36334
32	YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi (İngilizce)	MF-3	70	70	370.76178	465.88819
33	ALTINBAŞ ÜNİVERSİTESİ (İSTANBUL)	Eczacılık Fakültesi (İngilizce)	MF-3	70	70	369.79051	430.43054
34	DOĞU AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ (KKTC-GAZİMAĞUSA)	Eczacılık Fakültesi (İngilizce) (T.C. Vatandaşları)	MF-3	40	40	364.51052	404.91060
35	ULUSLARARASI KIBRIS ÜNİVERSİTESİ (KKTC-LEFKOŞA)	Eczacılık Fakültesi (İngilizce) (T.C. Vatandaşları)	MF-3	35	35	339.70283	362.10529
36	GİRNE AMERİKAN ÜNİVERSİTESİ (KKTC-GİRNE)	Eczacılık Fakültesi (İngilizce)	MF-3	40	40	332.55103	422.61965
37	YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ (KKTC-LEFKOŞA)	Eczacılık Fakültesi (İngilizce)	MF-3	90	90	330.91023	425.31668

Tablo 1: 2017 yılı ÖSYM verilerine göre Ülkemizde öğrenci alan eczacılık fakültelerinin en düşük ve en yüksek puanları
(Kaynak: <http://web.ee.hacettepe.edu.tr/osym>)

yansıyan sonuçlarıyla direkt olarak eczacının karşı karşıya olması, bu sonuçlarının sorumlusunun örneğin piyasada bulunmayan bir ilacın sorumlusunun bile eczacı olarak görülmesi problemi daha da ağırlaştırmakta ve gittikçe içinden çıkılmaz bir döngüye sokmaktadır. Kamuda çalışan meslektaşlarımızın aldığımız eğitimle orantılı özlük haklarına sahip olmaması da yaşadığımız sorunların başka bir boyutudur. Tüm bu olumsuzlukların bir sonucu olarak akademik başarının yıllar içinde düşmesi, verilen eğitimin kalitesini düşürmekte, öğretim üyelerinin motivasyonunu azaltmakta ve eğitimde yapılması planlanan yeniliklerin hayata geçirilmesini geciktirmekte veya tamamıyla ertelenmesine neden olmaktadır.” (DOZ Dergisi, Sayı 5, Sayfa 76, 2014)

Geçtiğimiz üç yıl içinde sorun ve çözüm önerileri değişmemiştir. 2014 yılında, eczacılık fakültelerinin yıllar içinde daha düşük akademik başarılı öğrenciler tarafından tercih edilmesi ve en düşük-en yüksek puan farklarının gittikçe artması konusunda yaptığım tespitler bugün de geçerliliğini korumaktadır. Bu durumun nedenleri; 2014 yılında yaptığım değerlendirmelere dayanmaktadır, bu durumu ortaya çıkaran noktalarda herhangi bir iyileştirme olmamıştır. Aksine her yıl yeni eczacılık fakülteleri açılmış, alınan öğrenci sayısı artmıştır.

ÖSYM verileri incelendiğinde, eczacılık fakülteleri için açılan kontenjanların tamamıyla dolduğu, hiç boş kontenjan kalmadığı görülmektedir. Ülkemizde, özellikle temel bilimler alanında bazı bölümlerin hiç tercih edilmediği için kapandığı düşünülürse, üniversiteler için eczacılık fakültesi açmak, tercih edilmenin bir yolu olarak ortaya çıkmaktadır. Bu nedenle, acele ile, fiziksel ve bilimsel altyapı olmadan, öğretim üyesi ve yardımcıları olmadan eczacılık fakülteleri açılmaktadır. Bu durum, mesleğimizin saygınlığına zarar vermekte, tıp fakültesi ve kimya bölümü olan her üniversitede bir eczacılık fakültesi olabileceği yorumuna neden olmaktadır. Bu durumun devam etmesi halinde; ilerleyen süreçte, eğitimimizin en önemli bileşenlerinden olan laboratuvar eğitiminin gereği gibi yapılmadığı, branş hocalarından ders almamış eczacıların mezun olduğu kaçınılmaz bir gerçek olarak ortaya çıkacaktır.

Üç yıl önce sunduğum çözüm önerisi bugün de geçerliliğini korumaktadır: “Meslek örgütümüz, akademik başarısı yüksek yeni nesil bir eczacılık için, bir proje başlatmalı ve mesleğimiz sıkıntılı bir dönemden geçiyor olsa da, bu durumun eğitimimize yansımalarına izin verilmemelidir. Mesleğimizin hak ettiği saygınlığı kazanması için, her platformda halka ve özellikle üniversite tercihi yapacak gençlere gerekli ve yeterli bilgilendirmenin yapılması kaçınılmazdır. Böylesine büyük bir organizasyon ancak Türk Eczacılar Birliği’nin liderliğinde ve tüm eczacı odalarının katılımıyla gerçekleştirilebilir. Sosyal ve görsel medya aracılığıyla kolaylıkla ulaşabileceğimiz başarılı öğrencilerin gelecekte meslektaşımız olması, mesleğimizin prestiji bakımından çok önemlidir. Eczacının, ilacın üretiminden hastaya sunulmasına kadar her aşamada en yetkin sağlık personeli olduğu konusunda farkındalık yaratılması zorunludur.” (DOZ Dergisi, Sayı 5, Sayfa 77, 2014)

“Ayrıca, Ülkemizde yeterli sayıda eczacılık fakültesi bulunduğu, yeni eczacılık fakültelerinin açılmasının geleceğin işsiz eczacılarını üretmekten başka bir işe yaramayacağı ve çözüm üretmekten uzak bir strateji olduğu tartışılmaz. Yeterli öğretim üyesi, araştırma görevlisi ve laboratuvar olanakları bulunmayan eczacılık fakülteleri açılması, mesleğimiz açısından tehdit edicidir. Günümüzde eczacılık fakültesi açmak neredeyse her üniversite rektörünün hayali haline gelmiştir. Eczacılık eğitimi çok spesifik, özel donanımlar gerektirmektedir ve oldukça masraflı bir eğitimidir. Tıp fakültelerinin sadece bir katını eczacılık fakültesi haline dönüştürmek eğitimimiz için yeterli değildir. Bu konuda da Türk Eczacılar Birliği’nin..... başta YÖK olmak üzere ilgili tüm kurumlar bazında çalışmalar yapması beklentilerimiz arasındadır. Meslek örgütümüze diğer sorunlarımızın yanı sıra yukarıda kısaca anlatmaya çalıştığım durumu da iletmek ve yeni açılımların kaçınılmaz olduğunu vurgulamak istiyorum.” (DOZ Dergisi, Sayı 5, Sayfa 77, 2014)

Akademik altyapısını ve donanımını tamamlamadan açılan her fakülte, mesleğimiz adına olumsuz bir gelişmedir. Yıllar içinde, işsiz eczacıların ortaya çıkacağı ve sayılarının her geçen yıl daha da artacağını söylemek mümkündür. Hepinizin bildiği gibi, eczacılık eğitimi; zor, güçlü bir öğretim kadrosu ve altyapı donanımı gerektiren bir eğitimidir. Buna karşın eczacılık bilimlerinde, her branşta çok fazla sayıda yetişmiş öğretim üyesi mevcut değildir. Ayrıca çalışma alanlarının artması ve çeşitlenmesi ile, doktora derecesine sahip eczacılar akademiyi tercih etmeyebilir hale gelmişlerdir. Bazı durumlarda ise, üniversitelerde mevcut kadro politikaları doktoralı eczacıları akademisyenlikten uzaklaştırmaktadır. Kısaca değinmeye çalıştığım, yeni eczacılık fakülteleri açılması, ilerleyen sayılarda detaylı olarak inceleyeceğim başlı başına bir yazı konusudur.

Mesleğimizin geçmişte olduğu gibi gelecekte de saygınlığını sürdürmesi, fakültelerimizin başarılı öğrenciler tarafından tercih edilmesi ve sağlık hizmetleri sunumunda yerimizin her geçen gün daha da güçlenmesi için;

i. Yeni eczacılık fakülteleri açılmamalıdır.

ii. Mevcut eczacılık fakülteleri içinde gerekli fiziksel ve öğretim üyesi altyapısına sahip olmayanlar, en kısa sürede asgari yeterlikleri sağlamalı ve hatta bu geçiş sürecinde öğrenci almamalıdır.

iii. Tıp, hukuk, mimarlık ve mühendislik fakülteleri için uygulanan “baraj sistemi”, eczacılık fakülteleri için de uygulanmalı, sıralamada belli bir barajın altında yer alan adaylar eczacılık fakültesi tercihi yapamamalı ve baraj olarak tanımlanan sıralama yıllar içinde üst dilimlere doğru yükseltilmelidir.

iv. Mesleğimizin daha fazla tanıtımı için güçlü ve sürdürülebilir stratejiler belirlenmelidir.

ÖSYM YERLEŞTİRME SONUÇLARI ANALİZ SAYFASI

Hacettepe Üniversitesi Elektrik ve Elektronik Mühendisliği Bölümü Hizmetidir

Yıl 2017	Üniversite HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Puan türü MF-3	Arama sözcükleri veya	Burslulara bakış BURSLU-BURSSUZ BİRLEŞTİRİLMİŞ
Kontenjanı dolmayan bölümler GOSTERİLSİN	Sıralama EN DÜŞÜK PUANA GÖRE	Üniversite tipi DEVLET VE VAKIF		
GÖSTER				

2017 YILI SONUÇLARI

Listelenen Bölüm/Fakülte Sayısı: 13 | Toplam Kontenjan: 1217 | Toplam Yerleşen: 1216 | Boş Kalan Kontenjan: 1

SIRA NO	ÜNİVERSİTE	BÖLÜM/FAKÜLTE	PUAN TÜRÜ	KONTENJAN	YERLEŞEN	EN DÜŞÜK PUAN	EN YÜKSEK PUAN
1	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Tıp (İngilizce)	MF-3	170	170	523.36181	548.07251
2	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Tıp	MF-3	210	210	515.08850	553.98361
3	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Diş Hekimliği Fakültesi	MF-3	130	130	463.16131	499.31949
4	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Eczacılık Fakültesi	MF-3	120	120	440.08364	473.23979
5	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Odyoloji	MF-3	50	50	426.85228	444.35497
6	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Dil ve Konuşma Terapisi	MF-3	50	50	424.14927	452.00975
7	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	MF-3	120	120	423.27646	449.33428
8	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Beslenme ve Diyetetik	MF-3	110	110	417.89174	450.83049
9	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Ergoterapi	MF-3	35	35	403.01514	444.15057
10	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Hemşirelik	MF-3	200	200	370.03220	428.71948
11	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Kimya Öğretmenliği	MF-3	20	21	284.10152	327.97081
12	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Ergoterapi (KKTC Uyraklu)	MF-3	1	0		
13	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ (ANKARA)	Dil ve Konuşma Terapisi (KKTC Uyraklu)	MF-3	1	0		

Tablo 2: 2017 yılı ÖSYM verilerine göre Hacettepe Üniversitesi MF-3 puan türünde öğrenci alan fakültelerin en düşük ve en yüksek puanları
(Kaynak: <http://web.ee.hacettepe.edu.tr/osym>)

Mevcut çalışma alanlarımıza sahip çıkmak, yeni çalışma alanları yaratmak, daha fazla yeni fakülte açılmasına engel olmak, özlük haklarımızın bilincinde olmak ve sonuna kadar savunmak, mesleğimize ve gelecekte bu mesleği seçecek eczacılara borcumuz olarak telakki edilmeli ve mesleki politikalarımız bu doğrultuda belirlenmelidir. Bu bağlamda, 1953 tarih ve 6197 sayılı “Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Kanun”da 2014 yılında yapılan değişiklik ile eczacılık uzmanlık alanları tanımlanmış olmasını, “Eczacılıkta Uzmanlık Kurulu”nun oluşturulmuş, çekirdek müfredat eğitiminin belirlenmiş olmasını ve “Eczacılıkta Uzmanlık Eğitimi Giriş Sınavı (EUS)”nın 2017 yılı Eylül ayında yapılacağını ilan edilmiş olmasını heyecanla karşılıyorum. Bu gelişmeleri, mesleğimiz adına olumlu olarak değerlendiriyor. İlk EUS için açılan kontenjan sayısı sınırlı olmakla birlikte bu sayının yıllar içinde artacağına inanıyorum.

Bütün sorunlara rağmen, büyük bir özveriyle sağlık hizmeti sunan ve mesleğini icra eden eczacılara şükranlarımı sunuyorum. Sevgili Meslektaşlarım, mesleğimizi her alanda sorunsuz icra edebileceğimiz bir gelecek dileklerimizle hepinizi saygıyla selamlıyorum.



ANKARA ECZACI ODASI REHBERİ

GÜNCELLENDİ!



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ II. BÖLGE
ANKARA ECZACI ODASI





Ecz. Berk ZAFER

Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2002 yılı mezunlarından Ecz. Berk ZAFER yüksek lisansını biyoteknoloji alanında tamamlamış ve ABD'de UNC Eczacılık Fakültesi'nde 4 sene boyunca moleküler modelleme laboratuvarında araştırmacı olarak çalışmıştır. Kurucularından olduğu Türkiye'nin ilk Bilişim Eczacılığı Şirketi ArGeVis'te halen içerik sorumlusu olarak hizmet sunmaktadır. Bu kapsamda güncel olarak Pfizer ilaçları eczacılık portalı ve 2018 Eczacı Plan Defteri ajanda içeriklerinin hazırlanmasında görev almaktadır. Eczacılık öğrencileri için ArGeVis'te 3 yıldır başarıyla gerçekleştirilen Bilişim Eczacılığı Staj Programı'nın koordinatörlüğünü üstlenen Berk Zafer, Altın Havan Ödülleri'ni düzenleyen Novi Medya Merkezi'nde 6 ay boyunca Genel Müdür Yardımcısı ve Bizim Eczacı Dergisi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü olarak çalışmıştır.

Türkçe Dermokozmetik kitabının yazarı olan Ecz. Berk Zafer, "Eczacılar ve Teknisyenler için Mesleki İngilizce Çalışma Rehberi" kitabının hazırlıklarını sürdürmektedir. Uluslararası sağlık gündemi, kurumsallaşma süreç yönetimi, portre fotoğrafçılığı, dijital sanatlar başlıca ilgi alanlarıdır.



Hasta Danışmanlığında Proaktif Yaklaşımlar: Hastalarını Evlerinde Ziyaret Eden Eczacılar

Eczacılık mesleği, toplumun değişen ihtiyaçlarına daha iyi yanıt verebilmek adına gelişmiş ülkelerde yeni uzmanlık alanlarıyla karşımıza çıkıyor. Bunlardan son zamanlarda uluslararası sağlık gündeminde sıkça görmeye başladığımız evde bakım eczacılığı (domiciliary pharmacy) uzmanlık alanı, ilaçlarını yanlış kullanmaya yatkın yeni taburcu hastaların tekrardan hastaneye yatırılmasını engellemek için ortaya çıkmış olan yeni bir dal.

Farmasötik bakım (medication therapy management) olarak duymaya alıştığımız İlaç Tedavisi Yönetimi kapsamına dahil olan eczacı ev ziyaretleri, proaktif özelliğinden dolayı yeni bir koruyucu eczacılık uygulaması olarak da adlandırılabilir.

Evde bakım eczacılık uygulamalarının hasta sağlığı ve sağlık harcamalarının-daki yararı bilimsel olarak da istatistiksel verilerle ortaya konmaktadır.

İngiltere’de Exeter’de 2006’da başlayan ve risk grubundaki hastalarda ilaca bağlı riskleri %76’dan %21’e indiren evde bakım uygulamasında eczacıların hasta seçiminde aşağıdaki kriterler baz alınıyor;

- Hastaneden yeni taburcu olmuş olmak,
- Blister ambalajlarda (günlük dozlara bölünmemiş) çoklu hassas ilaçlar kullanmak,
- Yaşlı olmak ve evden çıkamamak (yalnız yaşamak risk faktörü sayılmaktadır)
- Düşük uyunç
- Bilinç bulanıklığı
- İşitme veya görme kaybı
- İlaç kullanmaya engel fiziksel yetersizlik
- Yeni veya farklı ilaçlarla ilgili eğitime ihtiyaç durumu

ABD’de hizmet veren HealthPartners özel sağlık sigorta firmasına göre, eczacıların ev ziyaretleri sırasında saptadığı en yaygın sorunlar aşağıda listelenmiştir:

- Yeni bir ilaca başlama gerekliliği,
- Bir ilacın artık kullanımının bırakılması gerekliliği,
- İlacın hekim tarafından önerilen şeklin dışında kullanıldığı,
- İlacın çok yüksek dozda kullanıldığı

ABD’de federal hükümet, taburcu edilen hastalar tekrardan hastaneye yatırıldığında hastaneye ceza puanı uygulamaktadır.

HealthPartners’in evde bakım uygulamasında hastaneden yeni çıkan hastalar isterlerse ek bir ücret ödemeksizin bu hizmetten yararlanabilmekteler. Yaklaşık 1 saat süren ilk ev ziyaretinin ardından sonraki takip süreci yine ziyaret şeklinde veya telefon görüşmesi olarak gerçekleştiriliyor. Bu ziyaretlerde eczacılar;

- Hastanın aldığı her ilacı gözden geçirmekte, herhangi bir sorun varsa hekimlere danışarak ilacı veya dozunu değiştirebilmekte;
- Hastanın ilacı reçetelendiği şekilde kullanabildiğinden emin olmakta;



- Ev şartlarını gözden geçirerek, düşme riski, miyadı geçmiş ilaçlar gibi konularda önlem alınmasını sağlamaktadır.

Bunlara ek olarak eczacılar, ev ziyaretlerinde hastaların ilaçlarını kolay alabilecekleri günlük dozlara bölerek kutulamakta; nasıl beslendiklerini sorgulamakta, hastalar için günlük tartılma, ödem oluştuğunda diüretik alınması, raporlu ilaçların tarihleri, ilaçları kendi başlarına bırakmamaları gibi konularda bilgilendirmelerde bulunmaktalar.

Bu uygulama sonucunda yetkililer, taburculuk sonrası ilk ayda %16 olan tekrardan hastaneye yatma oranını %6 oranına çekebildiklerini ifade ediyor.

Fraser Health firması tarafından Kanada’da 1171 hasta üzerinde yapılan benzer bir çalışmada da 2 yıllık evde bakım eczacılığı uygulamasının sağlık harcamalarında hasta başına net 3047 dolar tasarruf sağladığını göstermiştir.

2015 yılında Rhode Island’da yapılan bir başka evde bakım eczacılığı çalışmasında ise hasta uyuncu artırılarak kalp yetmezliği hastalarının %38’lik yeniden hastaneye yatırılma oranı %10’a çekilebilmiştir.

Bu çalışmalar göstermektedir ki, eczacılar sağlık hizmetlerinin vazgeçilmez bir parçası olmanın ötesinde, proaktif yaklaşımlarla evde hasta sağlığının korunmasında da çok büyük bir role sahiptirler.

Kaynaklar:

- https://www.healthpartners.com/ucm/groups/public/@hp/@public/documents/documents/entry_182895.pdf
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3004698/>
- <http://www.pharmacytimes.com/resource-centers/heart-failure/pharmacist-home-visits-improve-heart-failure-management>
- http://www.pharmaceutical-journal.com/libres/pdf/hp/200804/hp_200804_careers.pdf
- <http://www.pharmaceutical-journal.com/research/research-article/pharmacy-at-home-service-for-frail-older-patients-demonstrates-medicines-risk-reduction-and-admission-avoidance/20201303.article>

**Saklı Cennet Çamlıdere...
Manevi Mirasın Bekçisi,
Kültürel Mirasın Beşiği,
Doğa Şehri,
Kültür Şehri,
Termal Şehri Çamlıdere...**



Saklı Cennet Çamlıdere

Çamlıdere; ülkemizin saklı kalmış Cenneti.

Ankara' ya 95 Km uzaklıkta E-5 Karayolu ve İstanbul çevre otoyolu arasında 41 köyü ile 7.500 nüfuslu ormanlarla kaplı şirin bir ilçemizdir. Ankara ve Çamlıdere Terminallerinden her saat başı hareket eden otobüslerle ulaşım sağlanmaktadır.

Çamlıdere, İç Anadolu ve Karadeniz bölgesi geçiş noktasında bulunur her iki bölgenin iklim ve bitki örtüsü özelliklerine sahiptir.

Çamlıdere Yaylası, Aluçdağı Milli Parkı, Çamkoru Tabiat Parkı ve eşsiz güzellikleriyle yaylalarının yanında, Doğa Sporları, Trekking yürüyüşleri, Dağ bisikleti, Dağ moto cross sporlarının yapılabileceği ender ilçelerden birisi. Şu an da Turizm Bakanlığı İl Kültür Müdürlüğü tarafından onaylanmış 17 farklı trekking rotası ile Ankara ilinin en farklı trekking rotalarına sahip ilçe olma özelliğini taşıyor.

Toplamda 17 rota üzerinden Çamlıdere'nin farklı bölgelerinde ve çevre ilçelerden Çamlıdere'ye rota olarak belirlenen parkurlar Turizm Bakanlığı İl Kültür Müdürlüğü tarafından Hazırlanan Doğa Yürüyüşü ve Parkurlar kitabında da yer almaktadır.

"Zümrüt" gibi bir yeşilliğin hâkim olduğu Aluçdağı, Çamkoru, Benli, Bakırlı, Yediören, Yağlıcaaluç, Kirazlı, Kapaklı, Buğralar, Avşarlar, Meşeler yaylaları, gerçekten bozulmaya yüz tutmuş tabii zenginlikler içinde orijinal yapısı ile ender güzellikleri saklayan ve her mevsim farklı görüntüler sunan bir esrara sahiptir.

Park sahaları içerisinde; yaban domuzu, ayı, tilki, çakal, sincap, tavşan, vaşak, sansar, gelincik, geyik, karaca, saz kedisi gibi hayvanlar görülürken, bugüne kadar yapılan çalışmalar sonucunda 200 civarında kuş türü bulunduğu tespit edilmiştir. Yurdumuzda yaşayan yırtıcı kuş türlerinin hemen hepsi bölgede görülür. Hatta Türkiye'de nadir görünen deniz kartalı, bozkır kartalı ve atmaca kartalı yanında diğer yırtıcı kuşlardan kızıl şahin, küçük kartal, küçük kerkenez ve baykuş da

bu bölgede bulunur. (Kara Akbaba Familyası da İlçemiz sınırları içerisinde yuva ve yaşam alanı oluşturmuştur.)

17 Milyon yıl ve 23 Milyon yıl öncesine ait Dünya'nın üçüncü büyük fosil ormanı bulunmaktadır. Yahşihan ve Pelitçik jeosit Fosil ormanlarından çıkartılan fosil taşlar Çamlıdere insanın elinde değerlendirilerek içerisindeki akik ortaya çıkartılıp işlenmektedir. Taşın sanata dönüştüğü bu değerli topraklar Çamlıdere akik taşının da memleketidir. Çamlıdere akik taşının spa, fizik tedavi ve kaplıca tedavilerinde kullanılmasının yanında ayrıca takı tasarım ve hediyeelik eşya olarak ta değerlendirilerek bir marka olma yolunda büyük adımlar atılmaktadır.

Jeopark turizminde de gelecek vaat eden ilçemiz bu alanda yapılacak olan projeleri gündemine almış ve proje çalışmalarını başlatmıştır.



Müzeler şehri olan ilçe, toplamda sekiz adet müzeye sahiptir. Türkiye'nin ilk Doğa ve Hayvan Müzesi, Dünya'nın ilk Terazi Müzesi, Çamlıdere Kültür Evi, Tarım Müzesi, Şeyh Ali Semerkandi Müzesi, Semerkandi Evi 15 yy. Yaşayan Çamlıdere evi, Kutsal Emanetler Müzesi, Oyun ve Oyuncak Müzesi ile kültür turizminde son zamanların gözdesi olmuştur.

Son yıllarda yapılan yatırım ve projelerle kendini turizme açmış bu alanda büyük yol kat etmiştir. İlçede inanç turizmi başta olmak üzere, kültür, doğa, kırsal yayla, termal, doğa sporları turizmi ve kampçılık yapılmaktadır. İlçe merkezinde Osmanlı Döneminin son yıllarında yapılan Merkez Camii, Peçenek mahallesinde Selçuklu dönemi Camisi kültür simgesi olarak halen ayakta dimdik durmaktadır.

Çamlıdere doğal zenginliklerin yöresidir. Saklı kalmış bu cennet köşesinde; arıcılık ve hayvancılık doğal ve organik yollarla yapılmaktadır. İlçenin organik arıcılık ve bal havzası olması nedeniyle bal ve bal ürünlerinin en doğal haliyle bulabileceğimiz tek bölge olma özelliğine de sahiptir. Organik bal üretiminde İç Anadolu'nun sayılı yerlerinden olan Çamlıdere'de, çiçek balı, sepet balı, kara kovan balı, çam balı ve ürünleri en doğal ve organik haliyle üretilmektedir. Bunun yanında zengin flora ürünleri, aluç, dağ eriği, kekik, ısırgan otu, kuşburnu, papatya, semizotu, böğürtlen, salep, gibi doğal sağlık bitkileri de beslenme alanında alternatifler sunar. Endemik bitki açısından da oldukça zengin olan ilçe de çeşit ve adet tespit çalışmaları da başlatılmıştır.



Osmanlı Kültürünü unutmamış ender bölgelerden biridir. Gelenek, görenek ve töresine bağlı olarak yaşayan Çamlıdere halkı; kültür yapısını değiştirmemiş, benliğini korumuş, kültür ve yapı olarak bozulmamış has Anadolu kültürünü yaşatan bir bölgedir.

Mutfağı Osmanlı'ya dayanan lezzetlerin olduğu zengin bir mutfaktır. Genelde hamur işi ürünlerine ağırlık verilmektedir. Bazlama, gözleme, tava çöreği, kısır çörek, beysimet, kül kömmesi gibi ekmek çeşitlerinin yanında, mantı, erişte, lapa, kaygana, kedibatmaz, hoşmerim, ekşili cimcik, belli başlı hamur yemeklerindendir. Tarhana, toyga, ayranlıaş, göce çorbası, aşure çorbası, ekmek aşı gibi çorba çeşitleri Çamlıdere halkının vazgeçilmezleri arasındadır.

Doğal ormanlarda ve yaylalarda beslenen hayvanların kekik kokulu etleri ise sadece Çamlıdere halkına değil bütün başkent ve bölgeye hitap etmektedir. Kuzu kavurma, Kuzu kapama, Ankara tava, oğlak kebabı ve Semerkant köftesi ile damak keyfi arayanların adresidir.





Ankara Eczacı Odası Gençlik Komisyonu

Hakkımızda;

Eczacı odaları mesleğimizin vazgeçilmez kuruluşlarındandır. Ankara Eczacı Odası Gençlik Komisyonu, Ankara Eczacı Odası bünyesinde bulunan ve Ankara'da ki eczacılık fakültelerinde öğrenim gören öğrencilerin bir çatı altında toplandığı, 2002 yılında kurulmuş olan bir öğrenci topluluğudur.

Geliştirilmeye aç ve geliştirilmesi gün geçtikçe daha da elzem olan mesleğimize, geleceğin eczacıları olarak katkıda bulunmayı amaç edinmekteyiz.

Biliyoruz ki mesleğimiz için elimizi taşın altına koymaktan ziyade cansiperane olarak çalışmalıyız. Biz gençler şimdiden önlem almazsak hem aldığımız eğitime hem de emeklerimize yazık olacağının farkındayız. Bu gayede sırt sırta vererek eczacılığın gelişmesi adına her yıl Ulusal Hasta Bilgilendirme Yarışması'nı düzenlemenin yanında sosyal sorumluluk organizasyonları, toplantılar, etkinlikler gerçekleştirmekteyiz.

Geleceğin halka en yakın sağlık danışmanları olarak her daim, her kesim için elimizden geldiğince farkındalık oluşturmaya gayret ediyoruz.

Bizlere bu yolda ışık tutan, desteklerini esirgemeyen başta Ankara Eczacı Odası başkanımız Süleyman GÜNEŞ ve saymanımız Mehmet AYDOĞAN olmak üzere tüm Ankara Eczacı Odası ailesine teşekkür ederiz.

Ankara Eczacı Odası Gençlik Komisyonu mesleki gelişimin yanı sıra ulu önder M. Kemal ATATÜRK'ün "En iyi kişi kendinden çok ait olduğu sosyal toplumu düşünen, onun varlığının ve mutluluğunun korunmasına kendini adayan insandır." sözünü benimseyen ve bu doğrultuda da çalışmalar yapmaya özen gösteren bir komisyondur.

Etkinlik takvimimizde yerini almış önemli günler ve haftalar için düşünüp gerçekleştirdiğimiz etkinliklerimizden kısaca bahsetmek istiyoruz.

İlk olarak meme kanseri farkındalık ayı ile başlayalım;

Ekim ayı "Meme Kanseri" farkındalık ayı olarak bilinmekte ve meme kanseri kadınlarda görülen kanser tipleri arasında birinci sırada yer almaktadır. Hayat boyu her sekiz kadından birinin kansere yakalanma riski vardır. Her kanser tedavisinde olduğu gibi meme kanserinde de erken tanı hayati bir öneme sahiptir. Ayrıca halk sağlığı bakımından kanserin hayatımızdaki yeri; hastalığın öldürücü olması ve fazlaca görülmesidir. Bu açıdan bakıldığında kanser hastalığı dünyanın en önemli sağlık problemidir. Kanserle mücadele edebilmek, kanserin zararlarını azaltabilmek, halka hastalığın önemini anlatmak ve kanserle savaş yollarını öğretmek gerekmektedir. AEO GK olarak "Eczacı en yakın sağlık danışmanıdır." cümlesinin hakkını verebilmek ve toplumu bilinçlendirmek amacıyla Ankara'da bulunan Seymenler Parkı'nda kişinin kendisini nasıl muayene edebileceğini anlatmak üzere bir stand açtık.

4 Ekim Hayvan Hakları Günü;

Umutlu Patiler Derneği ile ortak bir şekilde gerçekleştirdiğimiz ve birçok eczacılık öğrencisinin de katıldığı barınak ziyaretimizde 435 kg mama barınağa teslim ettik. Aynı zamanda minik tatlı hayvan dostlarımızla zaman geçirme fırsatı yakaladık.

1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü;

Yaşadığımız güzel zamanların mimarı olan ömrünü ömrümüze adanmış mutluluğumuzu mutluluğu görmüş bizleri torunları yerine koymuş olan huzurevindeki yaşlılarımızı elbette unutamazdık. Huzurevi ziyaretlerinin ortak amacı da kalan kişilerin morallerini yükseltmek ve kendilerini terk edilmiş hissine kapılmalarını önlemek. Huzurevi ziyareti esnasında yaşlı kişilerin sizden bekledikleri tek şey oturup onları dinlemeniz ve onlarla karşılıklı sohbet etmenizdir.

Biz gençler onlar için neşe ve umut kaynağıyız bunu her şekilde ifade ettiler. Bizleri tanımadıkları halde gösterdikleri sıcaklık ve sevgi sanki uzun zamandır birlikteymiş duygusunu yaşattı ve bizler için yüzlerindeki bir gülümsemenin sebebi olmak yaşanılması gereken eşsiz duygulardan biriydi.



8 Mart Dünya Kadınlar Günü;

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü, tüm dünya kadınlarının kutladığı uluslararası bir gündür. İnsan hakları temelinde kadınların siyasi ve sosyal bilincinin geliştirilmesine, ekonomik, siyasi ve sosyal başarılarının kutlanmasına ayrılmaktadır. Medeni bir ülke olmak için yapılması gerekenlerin başında gelen ilk şey Kadınlara her alanda fırsat eşitliği sağlanmasıdır. Çünkü daha uygar ve sağlıklı bir toplum için kadınlara her zaman ihtiyaç vardır. Kadınlara verilmiş bu güzel güne saygı duymalı ve onları sadece bir günle değil; her zaman hatırlamalıyız.

Konunun bilincinde olan bizler 8 Mart'ta kadınlarımızı mutlu edebilmek varlıklarının yeryüzüne bir armağan olduğunu hissettirebilmek için Seymenler Parkı'nda küçük bir müzik gösterisi eşliğinde onlara karanfil hediye ettik ve sohbetlerine dahil olduk. İçimizi ısıtan diyaloglarda ve hikayelerde kendimizi bulduk.





İlk kez 1983'te Philadelphia Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nde gerçekleştirilmiş olan Hasta Bilgilendirme Yarışması, ülkemizde de Ankara Eczacı Odası tarafından 2002 yılından itibaren her yıl eczacılık fakültelerinden seçilen yarışmacı öğrencilerin katılımıyla halen icra edilmektedir.

Son yıllarda yarışmadan ziyade hem yarışma hem de bilimsel bir kongre halini almış olan HBY'nin bu yıl 15.'si düzenlenecektir. Bu özelliğiyle en köklü eczacılık organizasyonlarından biri haline gelmiştir.



Peki HBY nedir ve neyi amaçlar?

Sanal bir eczane ortamında gerçekleştirilen yarışma; her fakülteden bir yarışmacı öğrencinin alanında uzman kişilerce hazırlanmış olan reçete ile birlikte gelen hastayı karşılamasına, hastayı ilaçları ve hastalıkları konusunda açık ve doğru bir şekilde yönlendirme ve bilgilendirmesini amaçlamaktadır. Yarışmacı

öğrenciler 4. ve 5. sınıflardan oluşur ve okullarında düzenlenen HBY ile seçilir. Her yarışmacı aynı zamanda okulunu da temsil etmektedir. Yarışmacı öğrencilerin performansları, eczacılardan oluşan jüri üyeleri tarafından değerlendirilmektedir. Jüri üyelerinin puanlamaları sonucunda kazanan kişi hem kendine hem de okuluna bir zafer kazandırmaktadır. Her yıl ortalama 20 eczacılık fakültesi arasında bilgilerin sınandığı müthiş bir rekabet ortamı böylece yaratılmış olur.



Neden HBY?

HBY'nin en iyi yanı "Eczacınız en yakın sağlık danışmanınızdır!" sözünün gerçeğe yansıtılmasıdır. Sağlık hizmetleri, hastalarla iletişim kurmayı gerektirir. Hastaların, ilaçlarını en iyi şekilde kullanabilmeleri için doğru bilgilere ihtiyaçları vardır. Fakat günümüzde internetin de yaygınlaşmasıyla bu algıdan oldukça uzaklaşmıştır. İnsanların sağlıklı, ilaçla, hastalıkla ilgili her türlü bilgiye doğru /yanlış ayrımı yapmadan ulaşması oldukça kötü sonuçlar doğurmaktadır. Oysa ki halkın sağlıklı ilgili randevusu bir şekilde danışabilecekleri, yeri geldiğinde dertleşip; çayını, kahvesini içebilecekleri bir eczacıları her zaman vardır. Hasta Bilgilendirme Yarışması bu yönüyle hem öğrencinin kendini sınanacağı bir ortam oluşturmakta hem de hastanın eczaneye gittiğinde eczacıdan ne tür bilgileri edinebileceğini gösteren bir yarışmadır. Ayrıca yarışma esnasında yapılan canlı yayınlara hem eczacılık fakültesi öğrencilerine hem de halka bu anlamlı yarışma ulaştırılmış olur.





Prof. Dr. Serhan SAKARYA

*Aydın Adnan Menderes Üniversitesi
Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik
Mikrobiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi*

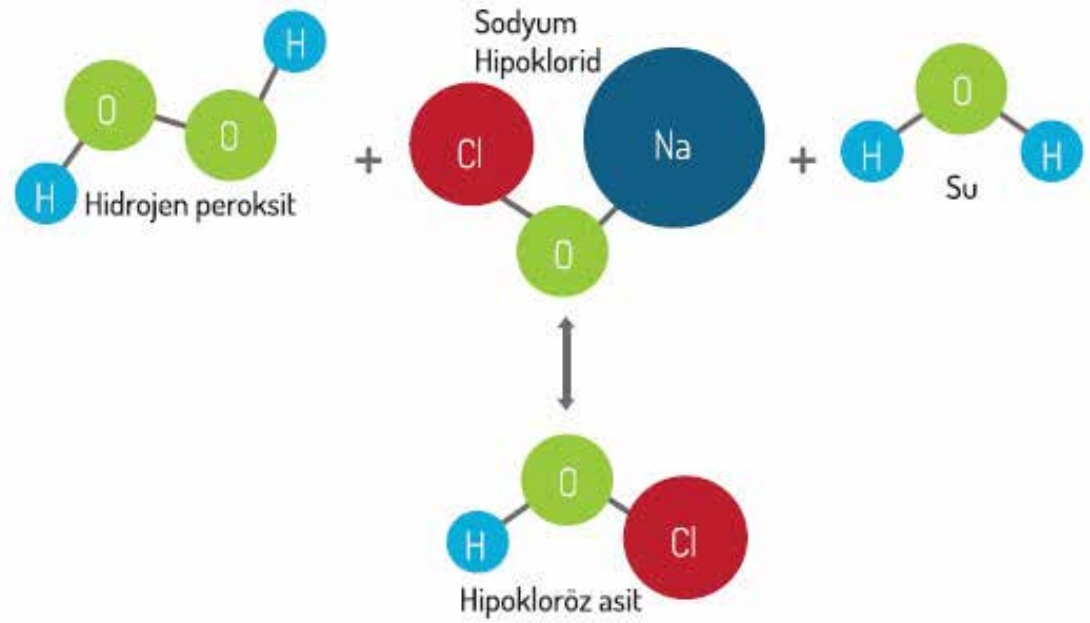
1961 Ankara doğumlu. İlk öğrenimini Ankara'da, lise öğrenimini İstanbul'da tamamladı. 1985 yılında GATA Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. 1986-1989 yılları arasında İstanbul'da pratisyen hekim olarak çalıştı. 1989-1993 yılları arasında GATA Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı'nda Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık eğitimi tamamladı. 1993-1996 tarihleri arasında 600 yataklı Mareşal Çakmak As. Hst.'de Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji uzmanı olarak, 1996-2000 tarihleri arasında ise University of Maryland-ABD'de araştırmacı olarak çalışmalarına devam etti. Halen Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.



İmmün Sistemimizden Gelen Yeni Nesil Antimikrobiyal ve Yara Bakım Ajanı: Hipokloröz Asit (HOCl)

Enfeksiyon; mikroorganizmaya karşı konak yanıtının gelişmesi durumu olarak tanımlanmaktadır. Enfeksiyon hastalığı ise bu yanıt sonucunda ortaya çıkan semptomlar olarak tanımlanır. Dünya tarihine bakıldığında milyonlarca yıl önce ilk canlı oluşumu; prokaryot canlılardan olan mikroorganizmalar ile olmuştur. Daha sonra ökaryot hücrelerin ve yüksek organizmalı memelerin bu gezegende var olmaları ile birlikte mikroorganizmalar ile memeliler arasında bazen simbiyotik, bazen patojenik bazen de kommensal olarak tanımladığımız ilişkiler başlamıştır. Genetik analizler, dünyada 16 bine yakın mikroorganizmanın varlığını göstermektedir. Fakat insanda hastalık yapan mikroorganizmalar ise yaklaşık 1200 adet olup; bu sayı mevcut mikroorganizma popülasyonunun ancak % 7-8 kadarını oluşturmaktadır. Bu tabloya bakıldığında mikroorganizmalarla memeliler arasında patojen ilişkiden daha çok simbiyotik ve kommensal bir ilişkinin bulunduğu görülmektedir. Günümüzde yapılan çalışmalar göstermektedir ki mikroorganizmalarla simbiyotik ve kommensal ilişki olmasa insanların sağlıklı yaşamı mümkün olmayacaktır. Simbiyotik ve kommensal mikroorganizmalar sayesinde (ki bunlar flora, mikrobiyotaya gibi birçok farklı isimlerle de anılmaktadır) yaşamsal birçok maddenin sentezlenmesi, konağın immün yanıtının düzenlenmesi, patojen mikroorganizmalara karşı korunma ve patojen mikroorganizmaların yok edilmesi sağlanmaktadır. Mikroorganizmalarla insan arasında böyle bir ilişki olmasına rağmen yine de mikroorganizmalar birçok ölümcül hastalığın nedeni olarak karşımıza çıkmaktadır. Öyle ki tarih boyunca birçok medeniyet enfeksiyon hastalıkları nedeniyle yok olmuştur. Kısaca insanların yaşamı için önemli bir paydaşı olan mikroorganizmalar aynı zamanda insanların ölümü için de önemli bir faktördür. Mikroorganizmaların toplum içinde kolay dağılma özelliği göz önünde bulundurulduğunda enfeksiyon hastalıkları kişinin kendi hastalığı olmaktan daha çok toplumsal bir hastalık olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu nedenle mikroorganizma ile konak arasındaki ilişki iyi bilinmelidir. Konağın savunma mekanizmaları ve mikroorganizmanın hastalık yapmak için gerekli olan mekanizmaları iyi değerlendirilerek enfeksiyon hastalıklarının sağaltımında yeni stratejiler bulunmalıdır.

Konak yanıtı; doğal ve edinsel olmak üzere iki bölümden oluşmaktadır. Eğer biz mikroorganizmalarla iç içe yaşıyorsak, her an enfekte olma riskine karşı



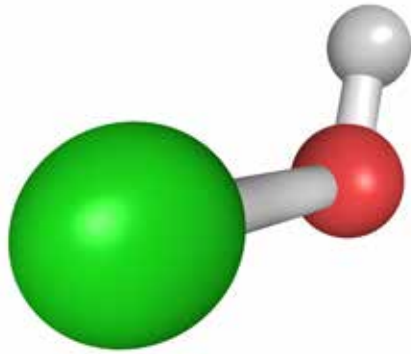
anında cevap veren bir korunma mekanizması olmalı ki gün içinde yüzlerce mikroorganizma ile karşılaşmamıza rağmen enfeksiyon gelişmesin. Bu durum bizim bağışıklık yanıtımızın ne kadar güçlü olduğu ile alakalı olabildiği gibi mevcut mikroorganizmanın virülans faktör dediğimiz hastalık yapıcı özelliği ile de çok alakalıdır. Mikroorganizmanın konakta enfeksiyon oluşturmada işte bu virülans faktörlerin miktarına bağlıdır. Virülans faktörler; mikroorganizmanın konağa yapışmasını sağlayan adhezinler, konak yanıtını harekete geçiren bir takım toksinler ve mikroorganizma yapıları gibi elemanlar, mikroorganizmanın ortama uyumunu sağlayan ve çevresel faktörlerden koruyan fimbria, pili ve biyofilm gibi birtakım yapılardan oluşmaktadır.

Mikroorganizmalar; bulundukları çevrede yaşamalarına yönelik tehdit ve stres faktörleri nedeniyle kendileri tarafından geliştirmiş oldukları, çoğunlukla su ve karbonhidrat yapıdan oluşan biyofilm tabaka aracılığıyla kendilerini koruyarak yaşamlarını sürdürmektedirler. Biyofilm tabaka bir yandan mikroorganizmayı çevre koşullarından korurken, diğer yandan altındaki mikroorganizmanın yaşamını sürdürebilmesi için gerekli olan maddeleri depolayarak mikroorganizmanın koruyucu bariyeri olarak karşımıza çıkmaktadır. Günümüzde mikroorganizmaların % 99'unun biyofilm ile ilişkili olabileceği, %65-75'inin ise biyofilm yaptığı artık bilinmektedir. Biyofilm altındaki mikroorganizma-

manın yaşamını sürdürebilmesi için metabolizmasını azaltarak dormant bir mikroorganizma olarak yaşamını sürdürmesi, antibiyotik ve immün sistemimizin etkilerinden kaçmada da önemlidir. Bu nedenle biyofilm tabakası; enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde önemli bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır.

Mikroorganizmalara karşı ilk tedavi ajansı olan penisilin 1940'larda kullanılmaya başlanmıştır ve günümüze kadar birçok antibiyotik tanımlanmış fakat gelişen direnç nedeniyle artık çoğu kullanılmamaktadır. Bu durum göstermektedir ki mikroorganizma, yaşamını tehdit eden birçok faktöre karşı direnç geliştirebilme özelliğine sahiptir. Antibiyotik direnci de bunlardan en önemlisidir. Antibiyotiklerin mikroorganizmalar üzerine etki mekanizmalarına bakıldığında; hücre duvarını etkileyerek duvar yapısını bozarak ya da mikroorganizmanın DNA, protein sentezi veya metabolizmasındaki etki mekanizmaları üzerine etki ile mikroorganizmanın yaşamsal aktivitesini yok ederek göstermektedir. Fakat mikroorganizmalar bu hedeflere yönelik tehditleri algılayarak o bölgelerde oluşturdukları bir takım modifikasyonlar aracılığıyla antibiyotiklere direnç oluşturmaktadır. Bu da çok önemli bir sorun olarak karşımıza çıkmakta olup enfeksiyon hastalıklarının tedavisinde yeni stratejiler arayışını doğurmaktadır.

Konak yanıtında doğal bağışıklık yanıtının hızla devreye girmesi, konak yanıtının en önemli bölümünü oluşturmaktadır. Doğal konak yanıtının mekanik ve kimyasal bariyerlerini aşabilen mikroorganizmalar dokularda bulunan makrofajlar ile karşılaşılır. Bu karşılaşma sonucunda makrofajların bir yandan mikroorganizmayı fagositoz yoluyla yok ederken diğer taraftan mikroorganizmayı edinsel yanıtı sunarlar. Makrofaj aktivasyonu sonucu hücre içinde sentezlediği H_2O_2 aracılığıyla fagozom içindeki mikroorganizmayı öldürürken bazı mikroorganizmalar bu mekanizmaya direnç gösterirler. Dolayışında bulunan Polimorfonükleer lökositler (PMN), makrofaj aktivasyonu ile başlayan bir dizi olay sonucu enfekte bölgeye doğru göç ederek fagositoza başlarlar. PMN'ler; mikroorganizmaların öldürülmesinde makrofajlardan daha güçlü bir mekanizmaya sahiptirler. Bu mekanizma; H_2O_2 'ya ek olarak PMN granüllerinden salınan myeloperoksidazın hücre içinde H_2O_2 ile Cl^- 'yi reaksiyona sokması sonucu HOCl (Hipokloröz asit) oluşumudur ki bu molekül sayesinde PMN fagositozuna karşı direnç tanımlanamamıştır. Buradaki en önemli faktör HOCl'nin etki mekanizmalarıdır.



HOCl (Hipokloröz asit); yüksek redoks potansiyeli (ORP) ile atomların elektronlarını kopartarak; sülfhidril enzimlerinin oksidasyonu, amino asitlerin oksidasyonu, amino asitlerin klorinasyonu ile protein sentezinin inhibisyonuna; hücreler arası mad-

de kaybı, besinlerin alımında azalma ile çevreyle ilişkisinin bozulmasına; oksijen alımını azaltması, solunum komponentlerinin oksidasyonu ve Adenozin trifosfat (ATP) üretiminde azalma ile enerji üretiminde azalmaya; DNA'da kırılma, DNA sentezinin baskılanması sonucu da DNA hasarına neden olarak mikroorganizmaları dört farklı mekanizma ile öldürebilmektedir.

Enfeksiyona karşı gelişen yanıtın en önemli elemanları olan makrofaj ve PMN'nin, yaranın iyileşmesindeki başlangıç fazı olan inflamatuvar fazda aktivasyonları sonrasında ortama saldıkları büyüme faktörleri ve sitokinler aracılığıyla yaranın iyileşmesinde etkili olan fibroblast ve keratinosit aktivasyonu sağlanarak, yaranın maturasyonu ve sonrasında da granülasyon fazı oluşturulur.

Kısaca enfeksiyon hastalıklarında konağın savunmasında yer alan makrofaj ve PMN'ler yaranın iyileşmesinde de etkin olarak rol almaktadır. Bu hücrelerden özellikle PMN'de sentezlenen hipokloröz asidin (HOCl) uzun yıllar önce keşfedildiğinde çok önemli bir antimikrobiyal ajan olabileceği düşünülmüş ve ilk kez Faraday tarafından 1800'lü yılların sonuna doğru in vitro koşullarda elektrofizyolojik yöntem ile sentezlenmiş ve İkinci Dünya savaşında antiseptik solüsyon olarak kullanılmasına karşın yeteri kadar stabil ve pH'nın fizyolojik değerlerde olmaması nedeniyle kullanım alanı bulamamıştır. Günümüzdeki kılavuzlara bakıldığında klorlu bileşikler yüksek düzey dezenfektan maddeler olarak tanımlanmaktadır fakat hipokloröz asit diğer klorlu bileşiklerden farklı özellikler taşımaktadır. Bu özelliklerden en önemlisi güçlü bir indirgeyici etkinliğe sahip olmasıdır yani molekülleri oluşturan atomların en dış yörüngelerindeki serbest elektronları çalarak atomları anlamsız hale getirme özelliğidir. Bu etki ile sadece canlıların değil cansız maddelerin de indirgenmesine neden olabilmektedir. Bu şekliyle moleküllerin atomları üzerine etki ettiği için antibiyotikler gibi mikroorganizmanın herhangi bir hedef bölgesine yönelik etkisi yoktur ve yukarıda belirtilen etki mekanizmaları ile birlikte direnç gelişimine neden olmadığı düşünülmektedir. Yeni teknolojiler ile in vitro koşullarda sentezlenen HOCl (hipokloröz asit), nötr pH ve artırılmış stabilite özellikleriyle iyi bir yara

ve deri bakım antiseptiği olarak kullanılmaktadır. Son yıllarda yapılan çalışmalar sonucunda Hipokloröz asidin (HOCl);

- Mikroorganizmalara karşı hızlı (12 saniye) ve düşük dozlarda (3-4 ppm) etkin olduğu,
- Mikroorganizmaların oluşturdukları biyofilm tabakasını eradike ettiği ve biyofilm altındaki mikroorganizmaları öldürdüğü,
- Yaranın iyileşmesinde yer alan fibroblast ve keratinositlerin proliferasyonunu artırarak yara iyileşmesini hızlandırdığı gösterilmiştir.

Bu özellikleri nedeniyle günümüzde yaygın bir kullanım alanı bulmaktadır. En yaygın kullanım alanı biyofilm enfeksiyonları ile birlikte seyretmesi nedeniyle diyabetik ayak, bası ülserleri ve venöz staz ülserleri gibi kronik yaralardır. Yapılan çalışmalarda; açık yaralarda, konjonktiva dahil her türlü mukozada ve organ boşlukları üzerinde emniyetle kullanılabilmesi nedeniyle, abse, peritonit ve organ perforasyonları için yapılan operasyonlarda cerrahi ortamın yıkanmasında, enfekte protez operasyonlarında protez ve dokunun yıkanmasında, yanık yaralarında, aft, uçuk, nazal ve boğaz enfeksiyonlarında, periodontitis, implant ve ağıza yapılan cerrahi girişimlerde, blefarit, konjonktivitlerde ve vajinal akıntılarda kullanılabileceği bildirilmiştir.

Memelilerin savunma sisteminden gelen HOCl (hipokloröz asit) adlı bu ajanın yakın bir gelecekte insanda invaziv kullanımlar dışında hayvan ve bitki sağlığında da yaygın olarak kullanılabileceğini gösteren çalışmalar vardır.

Yaralarınızın İyileşmesini Zamana Bırakmayın!

- ÜST SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONLARINDA (NEZLE, GRİP, TONSİLLİT, FARENJİT, SİNÜZİT VB.)
- PİŞİK, İSİLİK VE ANAL FİSSÜRLERDE
- YENİDOĞAN GÖBEK BAKIMINDA
- EMZİREN ANNELERDEKİ MEME BAŞI ÇATLAKLARINDA
- AĞIZ İÇİ AFTLARDA VE DUDAK UÇUKLARINDA
- AKUT & KRONİK YARALARDA
- 1. VE 2. DERECE YANIKLARDA (GÜNEŞ YANIKLARI DAHİL)
- DIŞ & DIŞ ETİ İLTİHABINDA VE AĞIZ KOKUSUNDA
- VAJİNAL AKINTI VE HEMOROİTTE GENİTAL BÖLGE TEMİZLİĞİNDE
- ARPACIK, BLEFARİT VB. GÖZ ENFEKSİYONLARINDA
- AYAK MANTARLARINDA VE AYAK KOKUSUNDA
- DİYABETİK AYAK, VENÖZ ÜLSER VE YATAK & BASI YARALARINDA
- AMELİYAT SONRASI DİKİŞ YERİ PANSUMANINDA
- İNTRAABDOMİNAL ENFEKSİYONLARDA
- SÜNNET VB. HER TÜRLÜ CERRAHİ YARA PANSUMANI VE BAKIMINDA
- DÜŞME, ÇARPMA VS. SONUCU OLUŞAN HER TÜRLÜ AÇIK YARADA



Hipokloröz Asit (HOCl)

DOKU DOSTU DUAL ETKİLİ YENİ NESİL ANTİSEPSİ

Sprey başlıklı



HER EVE LAZIM!



- Bakteri, virüs ve mantarlara karşı hızlı (12 saniye) ve geniş antimikrobiyal etki
- Keratinosit ve fibroblastların hasarlı bölgeye göçünü artırarak yara iyileşmesini hızlandırıcı etki.
- Nötr bir pH' a sahiptir (7.1). Bu sayede alerjik reaksiyon, acı, yanma, batma hissi yaratmaz.
- Doğrudan yara bölgesine, ağız mukozasına, göze ve kulağa uygulamak mümkündür.
- Alkol, iyot, antibiyotik, steroid, bitkisel yağ ve hiçbir kimyasal madde içermez.
- 1 dakikada suya dönüşür, kalıntı bırakmaz, yıkama gerektirmez.



Hipokloröz Asit (HOCl)



Sadece Eczanelerde Satılır.

Detaylı bilgi için
firmamıza başvurunuz.



Crystalin Referansları için web sitemizi ziyaret ediniz.

+90 232 436 2647 +90 232 436 2648 info@nhp.com.tr

Egemenlik Mah. Aydınlar Cad. No: 49 35070 Bornova / İZMİR

www.nhp.com.tr



Bize Zade Vital'den bahseder misiniz?

Helvacızade Grubu olarak Zade Vital Doğal Besin Destekleri serimizi 2012 yılından itibaren sadece eczanelerde, doktor ve eczacılarımızın danışmanlığında toplumumuzla buluşturuyoruz.

Doğal ve sağlıklı yaşam, sağlıklı olma (wellness) trendinin dünyaya paralel olarak Türkiye'de de artmasıyla birlikte, ülkemizin bitki zenginliğini güvenle kullanılabilecek sağlıklı yaşam ürünlerine dönüştürmeyi hedefledik. Ege Üniversitesi ARGEFAR ile işbirliği içinde başlattığımız Ar-Ge çalışmaları sonucu Türkiye'nin ilk sağlıklı yaşam markası Zade Vital'i geliştirip-üretmekten mutluluk duyuyoruz.

Ürün gruplarımız arasında Cold Press bitkisel besin destekleri, Omega 3 balık yağı ve 2017 yılından itibaren vitaminler bulunuyor. Zade Vital Nigelin

ile 2014 yılında aldığımız Sağlık Bakanlığı Beşeri Tıbbi Ürün ruhsatının ardından 2016 yılında aldığımız 3 yeni ruhsat ile geleneksel bitkisel tıbbi ürünlerimizi ilaç haline getirmeye devam ediyoruz.

Cold Press bitkisel besin desteklerinde dünyanın en zengin ürün çeşitliliğini sunan Zade Vital, Cold Press üretim yöntemi ile üretimi dünyada ilk kez GMP (Good Manufacturing Practices / İyi Üretim Uygulamaları) standartlarında gerçekleştirmektedir. 2016 yılında patent alan Zade Vital yine 2016 yılında FDA (American Food & Drug Administration / Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi) kaydını da tamamlamıştır.

Konya'da gerçekleştirdiğimiz 40 milyon Euro'luk Ar-Ge ve alt yapı yatırımının ardından, Avrupa'nın en büyük GMP standartlarında üretim yapan yumuşak kapsül üretim tesislerini ülkemize kazan-

dırdık. Zade & Zade Vital İbn-i Sina Ar-Ge Merkezimiz Türkiye'nin doğal sağlık ürünleri alanındaki ilk Ar-Ge Merkezidir. İkinci Ar-Ge Merkezimiz olan Doğal Ürünler Araştırma Uygulama Merkezi DÜAMER bünyesinde ise Selçuk Üniversitesi ve Ege Üniversitesi ile birlikte tüm dünyaya örnek olacak bir Ar-Ge işbirliği gerçekleştiriyoruz.

Zade Vital Üretim Tesisleri'nde yüksek teknolojimiz ile daha önce yapılmamış ürünleri geliştiriyoruz. 2016 yılında Türkiye'de sadece Zade Vital Tesisleri'nde bulunan ileri teknoloji ile, tek pakette 4 farklı sağlık destek ürününün topladığımız Combo Serimiz ile olumlu yorumlar alıyor, yurt dışı pazarlardan talep görüyoruz.

Zade Vital Grubumuzun bir sosyal sorumluluk projesi olarak doğdu ve bugün Türkiye'deki besin destekleri pazarına yön veren, sınırlarını aşmış bir Türk markası haline geldi.

Türkiye’de eczacılık sektörünün genel durumu nedir? Zade Vital Olarak Sizin Eczanelerdeki Durumunuz Nedir?

Binlerce yıldır varlığını sürdürebilen nadir meslekler arasında yer alan ve her zaman önemli bir konumda olan eczacılık mesleği, toplumla iç içe kimliği ile gelecekte de bu önemini korumaya devam edecektir. İnsanların birincil sağlık danışma noktası olan eczanelerimiz toplum sağlığında her zaman artan bir role sahip olacaktır. Sağlıklı yaşam konusunda artan toplum bilinci ile “sağlık danışmanı” kimliği daha da güç kazanan eczacılarımız insanların sadece hastalık için ilaç alma noktası değil sağlıklı yaşam için önerilerin, tavsiyelerin alındığı, toplum sağlığının hastalıklardan korunduğu bir nokta haline gelmektedir.

2014 verilerine göre Türkiye’de 24.319 eczane bulunmakta ve yine 2014 yılında gerçekleştirilen Eczacı ve Eczacı Profili Araştırması’na göre eczaneler çalışanları ve aileleri ile birlikte 200.000-240.000 kişinin geçim kaynağı durumundadır. Özellikle son yıllarda yaşamakta olduğumuz değişim rüzgarları, ilaç alanında yaşanan gelişmeler eczanelerin yaşamını sürdürmesinde olumsuz etki yaratmakta.

Tüm bu verileri birleştirdiğimizde, artan tüketici talebi ile birlikte OTC olarak tanımladığımız besin destekleri, gıda takviyeleri, anne ve bebek bakımı gibi ürünler eczanelerimiz için önemli bir konu haline gelmiştir. Türkiye’nin markası Zade Vital, gerçekleştirdiği Ar-Ge çalışmaları ve GMP standartlarında ürettiği ürünleri ile toplum tarafından talep edilen pek çok geleneksel bitkisel tıbbi ürünü ilk kez eczanelere taşımış, eczanelerde besin destekleri pazarının gelişmesinde büyük bir katkı sağlayarak eczacılarımızın yanında olmuştur.



Zade Vital bugün 111 farklı çeşit ve 508 farklı formu ile bir eczanedeki besin destekleri kategorisindeki ihtiyaçların tamamını karşılayabilmekte; 2017 yılında portföyüne eklediği vitaminler gibi ürünlerle bu iddiasını güçlendirmektedir. Başka bir deyişle Zade Vital ürünleri arasında eczane kapısından giren 7’den 70’e her danışana önerilebilecek bir ürün bulunmaktadır. Türkiye genelinde tüm eczanelerden kabul gören Zade Vital ürünleri, 2017 yılı itibarı ile 15.750 eczanede, eczacı danışmanlığında toplumla buluşmaktadır.

Türkiye’nin doğal sağlık ürünleri alanındaki ilk Ar-Ge Merkezi olan Zade&Zade Vital İbn-i Sina Ar-Ge Merkezi ve Doğal Ürünler Araştırma Uygulama Merkezi DÜAMER bünyesinde çalışmalarına devam eden Zade Vital’in hedefi 2017 yılı sonunda ürün sayısını iki katına çıkarmak.

Ürünleriniz eczacı ve doktor danışmanlığında sadece eczanelerde satılıyor. Peki hem eczane kanadında hem de doktor kanadındaki çalışmalarınız hakkında bilgi verebilir misiniz?

Zade Vital ürünleri sadece eczanelerde bulunmakta, sadece doktor ve eczacı danışmanlığında insanlarımızla buluşmaktadır. Zade Vital konsept olarak dünyada ve ülkemizde yüzlerce yıldır kullanılan ve etkinlikleri bilimsel olarak kanıtlanmış ürünleri eczane kalitesinde üreterek olması gereken yere “eczanelere” taşımaktır. Bu doğrultuda temel stratejimiz öncelikli olarak eczanelerimizin ürünlerle ilgili bilgilerini güncellemek oldu. Eczacı odalarımız, ecza kooperatifleri ve ecza depolarımız ile işbirliği içinde Türkiye’nin dört bir yanında eğitim toplantıları gerçekleştirdik. ZADE VITAL VITALOG” adıyla ve “Bilgiye dair dialoglar” teması ile gerçekleştirdiğimiz eğitim toplantılarında bugüne kadar 274 toplantı gerçekleştirdik ve toplam 10.290 katılım belgesi dağıttık. Geleceğin eczacıları olan öğrencilerimiz her an birlikte olarak Zade Vital ile ülkemizde de sağlık alanında inovatif çalışmalar yapılabildiğini gösterdik. Bugüne kadar toplam 1.200 eczacılık fakültesi öğrencisine eriştik. Vitalog toplantılarımızla bugüne kadar gerçekleştirdiğimiz diyetisyen ve hekim toplantıları ile toplam 5.500 sağlık profesyoneline ulaştık. Ayrıca ecza deposu etkinlikleri, eczacılık kongreleri, sağlık endüstrisine özel organizasyon-



larda da yer alarak Zade Vital’in besin desteklerinde sağladığı farmasötik kaliteyi aktarıyoruz.

Eczacılarımızın ve teknisyenlerimizin danışanlarına bilgi aktarmalarına destek olacak materyallere önem veriyoruz. Bu aşamada medikal ve ticari pazarlama birimlerimiz tarafından ilgili mevzuatlardaki tanıtım yönetmeliklerine uygun olarak hazırlanan ve medikal onay aşamasından geçen bilgilendirici içerikleri eczanelerimizle paylaşıyoruz. Bu içerikler arasında Ege Üniversitesi ve bilim grubumuzda yer alan fikir liderlerimiz tarafından hazırlanan sağlıklı yaşam önerileri, uluslararası kılavuzlarda belirlenen referans değerler gibi içerikler bulunuyor.

Helvacızade Grubu olarak CTD dosyası çalışmalarımızın ardından 2014 dünyada ve Türkiye’de ilk kez geleneksel bitkisel bir tıbbi ürünün Sağlık Bakanlığı Beşeri Tıbbi Ürün ruhsatı alma başarısını elde etmemizin ardından doktor kanadındaki çalışmalarımızı hızlandırdık. Alerjik rinit tedavisi, bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi ve kan lipid seviyelerinin düzenlemesi olmak üzere 3 alanda Sağlık Bakanlığı’ndan ruhsatlandırılan Zade Vital Nigelin (Nigellae sativae oleum) Türk ilaç endüstrisi ve Türk tıp tarihi için önemli bir adımı oluşturuyor. Zade Vital Nigelin ruhsatının ardından 2016 yılında aldığımız 3 yeni ürün ruhsatımız ile birlikte geleneksel bitkisel tıbbi ürünlerimizi resmen eczanelerimize ve doktor reçetelerine taşıyor ve bir milat yazıyoruz.



Zade Vital Nigelin'in lansmanını 34. Ulusal KBB Kongresi'nde düzenlediğimiz uydu sempozyumla gerçekleştirdik ve 280 hekimimizin katılımından büyük bir heyecan duyduk. 2014 yılından itibaren alanlarımızla ilgili uzmanlık kongrelerinde yer alarak bir Türk markasının da Ar-Ge ve Ür-Ge yapabildiğini tüm hekimlerimizle paylaşıyoruz.

Zade Vital olarak ayrıca 45 kişilik uzman saha ekibimiz ile Türkiye genelinde 69 ildeki doktor-eczacı ve diyetisyenlerimiz ziyaret ederek doğrudan iletişim yöntemi ile bilgilendirme çalışmalarımızı yürütüyoruz. Dönem dönem bu ziyaretlere katılan Medikal, ticari pazarlama ve pazarlama iletişimi ekiplerimiz eczacılarımız ve doktorlarımız ile bir araya gelmekte ve toplum sağlığına fayda sağlayacak projeler geliştirmektedir.

Eczane ve Hekim Aktivitelerinizde Fark Yaratan Nedir?

Zade Vital olarak toplum sağlığına fayda sağlayacak ürünler geliştirebilmek için her zaman farklı iş yapış şekillerine imza attık ve sloganımız "BİZ FARKLIYIZ" oldu. Bu prensiple eczane ve hekim aktivitelerimizde de sektöre örnek olarak bir uygulamaya imza atarak Ticari Pazarlama Birimimizi oluşturduk. Ticari Pazarlama Birimimizde görevli diyetisyen, biyolog ve kimyager arkadaşlarımızla birlikte yaptığımız projelerde ürün ve hizmetlerin fark edilmesini ve en verimli şekilde danışanlara sunulmasını hedefliyoruz. Ticari pazarlama ekiplerimiz satış ve pazarlamadan bağımsız olarak eczane ve hekim ziyaretleri gerçekleştirmekte ve eğitim toplantılarını düzenlemektedir. Eczanelerimizin lokasyonu,

danışan kitlesi gibi farklı ihtiyaçlarına yönelik spesifik çözümler geliştiren Ticari Pazarlama uzmanlarımız yaratıcı tanıtım kampanyaları ile eczaneye özel hizmet sunmakta ve eczane satışlarının artırılmasına destek olmayı hedeflemektedir. Bu hizmetler arasında "anneler günü kampanyası", Ramazan'da imsakiye projesi gibi eczane kanalında ilk olacak çalışmaları geliştirmektedirler. Uzmanlık kongrelerine katılan ve fikir liderlerimizle birebir temas halinde olan Ticari Pazarlama uzmanlarımız ilgili her noktada Zade Vital'i başarıyla temsil etmekte ve Zade Vital'in farkını ortaya koymaktadır.

Zade Vital olarak gelecek planlarınız nelerdir?

Yakın gelecekte Türkiye'de önemli bir marka konumuna gelen Zade Vital'in global bir marka olması için çalışacağız. 2016 yılında ağırlık verdiğimiz ihracat çalışmaları kapsamında ürünlerimizi Hollanda'ya gönderdik. 2017 yılında Singapur ve Yemen'e gönderdiğimiz ürünlerimizle bir Türk markasını uluslararası platformlara taşımaya başladık. Hedefimiz tüm dünyada Zade Vital ürünlerinin sağlık dağıtmaya devam etmesidir. Bu doğrultuda 2017 yılında ABD Chicago'da faaliyete giren Zade Global Inc şirketimiz ile uluslararası platformlarda ülkemizi daha fazla temsil etmeyi hedefliyoruz.

Gelecekte 50 yıllık stratejisini belirleyerek ilerlediğimiz sağlık alanında Ar-Ge, yatırım ve Ür-Ge çalışmalarımıza devam edeceğiz. Helvacızade Grubu olarak ülkemiz ve insanımız adına sorumluluğumuzu Ar-Ge ve inovasyona odaklanarak yerine getiriyoruz. Çünkü biliyoruz ki dünya genelinde ülkemizin bayrağını başarıyla dalgalandırarak, başarılı iş sonuçlarına sahip olabilmek için "ileri teknoloji ile inovatif ürün geliştirme kabiliyetine" ve "üretim gücü"ne sahip olmak zorundayız. Hedefimiz "Türkiye'nin ilaç ithal eden ülke konumundan ihraç eden ülke konumuna gelmesine" destek olmak... Grubumuz Zade Vital ile daima doktorlarımızın, eczacılarımızın ve tüm sağlık profesyonellerimizin hizmetinde olmaya devam edecek.

Hastalıklara ve soğuklara karşı ailece güçlü durun!



Zade Vital
Çörek Otu Yağı



 /ZadeVitalDogalBesinDestekleri  /ZadeVital  /zadevital www.zadevital.com info@zadevital.com.tr 444 9233



Tüm Zade Vital ürünleri Ege Üniversitesi, Argefar işbirliği ile geliştirilmiş ve uluslararası GMP (Good Manufacturing Practices / İyi Üretim Uygulamaları) standartlarında üretilmiştir.



1888'den beri
Helvacizade

Zade Viti (üniversite öğrencisi), tezisi dışında; Tedavi amaçlı kullanılır. Sağlık profesyonellerine yöneliktir.



Dr. Ecz. Onur Kenan ULUTAŞ

Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi
Farmasötik Toksikoloji ABD

1982 yılı Ankara doğumlu, evli ve 1 çocuk babası Onur Kenan Ulutaş, 1999 yılı TED Ankara Koleji, 2004 yılı Eczacılık Fakültesi mezunudur. Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi F. Toksikoloji Anabilim Dalı'nda 2004-2013 yılları arasında araştırma görevlisi olarak çalışmış olup, aynı bölümde 2013 yılından itibaren doktora sonrası çalışmalarına devam etmektedir. Helmholtz Zentrum München, TUBI-TAK-Helmholtz Ortak Doktora programı çerçevesinde Doktora Çalışmasının bir bölümünü Misafir Araştırmacı olarak Almanya-Münih'de Helmholtz Zentrum München Ekoloji Laboratuvarlarında gerçekleştirmiştir. 2015 yılında 36'ncı Birleşik Orta Doğu ve Akdeniz Pediatri Birlikleri Kongresinde (UMEMPS), Yunan Pediatrik Birliği tarafından doktora çalışması en iyi çalışma ödülü ile ödüllendirilmiştir. Halen doktora sonrası araştırmacı olarak Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi F. Toksikoloji Anabilim Dalı'nda Uzman kadrosunda çalışmalarını sürdüren Dr. Ecz. Onur Kenan Ulutaş, ERASMUS fakülte koordinatör üyeliği ve Türk Toksikoloji Derneği ve Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi bültenlerinin de editörlüklerini de üstlenmektedir. Casarett and Doull's Toksikolojinin Temelleri (ISBN: 978-605-9215-18-3) kitabında bir kitap çevirisi bölümünde de katkılar bulunan Ulutaş'ın uluslararası literatürde 19 adet basılmış abstract ve makalesi bulunmaktadır.



CRISPR

- Anne. Aşı falan olmak istemiyorum. Bu sadece, “kanser”.

Muhtemelen 2030 yılı gibi rahatlıkla söylenecek bir cümle olacak. Daha erken bile olabilir. Dikkat çeken bu giriş, kanseri, genetik hastalıkları, viral hastalıkları ve hatta belki yaşlanmayı da önleyebilecek, sağlığı geliştirmek için yeni yöntemlerin geliştirilmesini sağlayabilecek, devrimsel bir yaklaşım hakkında yapıldı:

CRISPR. Düzenli aralıklarla bölünmüş palindromik tekrar kümeleri veya Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats.

Milyon yıllardır bakteri ve virüslerin arasında süre gelen savaşlarında, bakterinin kendi hücre yapısı içindeki istilacı virüs genom kodunu bulup susturmasına yarayan bir teknik aslında. Kısaca anlatmak gerekirse, virüsler tek başlarına çoğalamadıkları ve yaşayamadıkları için kendilerine uygun bir bakteri bulup, bakteri hücresinin tüm kontrolünü ele geçirirler. Bunu da kendi genomlarını, yani genetik bilgilerini bakteriye aktararak yaparlar. Bu genom kodu, bakteriyi bir fabrika gibi kullanıp, virüse ait parçaları üretilmesini sağlar. Bakteri hücresinin tüm gücünü kullanınca da bakteri ölür ve üretilen virüsler üremek için kendilerine başka konaklar (bakteriler) ararlar. İşte bazen bu noktada az sayıda bakteri hücresi ölmez ve virüsü alt etmeyi başarır. Bu bakterilerde ek olarak virüse ait genetik bilgi bakterinin genomuna işler halde bulunur.

Eğer bakteri aynı virüs ile yine karşılaşrsa daha önceden “kazandığı” virüs genetik bilgisi ile yeni saldıran virüsün genetik bilgisinin birebir aynı olup olmadığına bakan bir savunma sistemi ile kendisini korur. Aynı genetik dizilimi yakalarsa da bu genetik bilgiyi “susturarak” hücrenin kontrolü kaybetmesine ve virüse teslim olmasına engel olur.

Bahsedilen bu doğal mekanizma, uygulanabilir bir teknik olarak 2010 yılı başlarından beri ise genetik biliminin elinde. Artık genom, yani bizi biz yapan DNA’da, istenilmeyen bir genetik bölgenin susturulmasını sağlayan, eğer istenilirse o genetik bilginin tamamen kesip çıkarılmasını ve istenilirse yerine “istenilen bir parça” konulmasını sağlayan bir teknik CRISPR/Cas9 Gen Düzenlemesi.

Halen çok yeni bir teknik olmakla beraber emekleme devrinin sonuna gelinmekte ve mevcut biyolojik basamaklar da “hacklenerek” istenilen genetik modifikasyonların yapılmasının önü açılmakta. Merak edenler için sistem kısaca şu şekilde yürüyor. Normal çalışma düzeninde: 0) Hücrede Cas9 adında bir enzim, kendisine iliştilirilmiş yol gösterici gen koduna uygun parçanın DNA’da olup olmadığını kontrol ediyor. Varsa da (birebir aynı denilebilir) o bölgenin kesilimi sağlanıyor. Hackleme yöntemlerinde ise:

1) Cas9 enziminin inhibisyonu ile, Cas9 enzimi yine ilgi yere bağlanır ama o genetik kodu kesmez, DNA bütünlüğünü bozmaz, ama başka proteinlerin o bölgeye bağlanmasına izin vermez, misal olarak RNA polimeraz bağlanamadığı için gen ekspresyonu (o gene ait üretim/işlev) durur.

2) Ya da Cas9 enzimi yine inhibe edilmiştir ve DNA’daki spesifik gene bağlanmış ama kesme işlevi yapmayıp genetik bütünlüğü bozmamaktadır ama Cas9 bir aktivatör protein taşımaktadır. Bu şekilde de o gene ait ekspresyon stimüle edilir ve susmuş/sessiz haldeki bir süreç hayata geçirilir.

3) Hacklenmiş ve kesim yapmayan Cas9 enzimine DNA’ya metil grupları ekleyen, histon proteinlerine asetil grupları ekleyen sistemler gibi epigenetik modifiye ediciler eşleştirilmiştir. Böylece gerçek yaşayan canlıda (in vivo), DNA dinamiklerinin araştırılmasında işaretleyiciler sağlayarak ve bilim insanlarına yeni araştırma kapıları açabilmektedir.

4) Cas9 enzimine “anahtar” özelliği olan aktivatörler iliştilirilebilir. Böylece istenilen zamanda dış uyurum ile, örneğin aktivatör özel bir dalga boyunda (örnek olarak sadece mavi ışık gibi) ışığa maruziyet ile, yani belirli etkenlere yönelik aktive olacak şekilde, istenilen zamanda ve kontrollü olarak bir genin ekspresyonu sağlanabilir.

Bir kaç örnek ile sadece teknik alt yapıda CRISPR konusuna ne gibi yaklaşımlar yapıldığını ve sistemin nasıl çalıştığını ana hatlarıyla belirtmeye çalıştım ama işleyiş ve yaklaşımın bu kadarlıkla kalmakta ve her geçen gün yeni teknikler keşfedilmeye ve bu tekniklerde özelleşilmeye devam ediliyor.

Laboratuardan çıkıp uygulama yolu bulabilme açısından en hızla yol alan tekniklerden biri CRIPR:

• Amerikalı ve Japon araştırmacılar fotoaktivasyon ile gen kontrolünü, kısacası hücreye sadece “ışık” ile istediklerini yaptırmayı başardılar (1, 2).

• Diğer bir Amerikalı araştırmacı grup (3) daha kontrollü bir yöntem diyebileceğimiz, bir kimyasal maruziyetinde etkileyecek hücresel gen aktivasyonun başlamasını, hayvan modellerinde gerçeğe dönüştürdüler.

• İlk **istenilen mutasyonlu maymun üretildi.** (4)

Kanser ve genetik kökenli/işlevli hastalıklarda tedavide kullanımları da son hız devam ediyor:

• **HIV virüsü tedavisinde** CRISPR yönetimini kullanarak Amerikalı araştırmacı Khalili ve grubu (5) HIV virüsünü hücreden temizlediklerini ve bu prosedürün hücreye uzun dönemde zarar vermediğini gösterdiler.

• **Kanser tedavisinin** de önü açılmış durumda: Amerika’da ilk kanser tedavisinde CRISPR kullanıma ilişkin çalışma izni verildi (6). Çin’li araştırmacılar da bu konuda oldukça istekli ve hızlı davranıyor gözüküyorlar (7). Lu You ve ekibi kemoterapi ve radyoterapiye cevap vermeyen metastatik akciğer kanseri hastalarında CRISPR ile bir tedavi yöntemine başlamak üzereler. ABD’li ekip daha güvenli tek basamaklı bir immunoterapötik yaklaşım planlarken, Çinli araştırmacılar ise geni saptama, immun cevabı başlatma ve yeni gen ekleme gibi çok basamaklı bir yaklaşım tarzı tercih edecekler gibi gözüküyor. Bu çalışmaların sonuçlar çok yakın gelecekte sunulacaktır muhtemelen.

Zaten inanılmaz olan ve çığır açan bu tekniğin işleyişinin geliştirilmesi ise son hızla devam ediyor. Şu ana kadar bahsedilen işleyişte ve tedavi/uygulama yöntemlerinde organizmanın spesifik ama kendi hücrelerinde istenilen gen bölgesini bul/kes/çıkar işlemleri üzerinden yürüdüğü bahsedilmişti. Yeni bir bakış açısıyla ise, çözümsüz görülen ve korkulan antibiyotik rezistansı tarih olmak üzere.

CRISPR antibiyotikleri çağını açabilecek olan bu yöntemde, 2014 yılında (8) laboratuarda ortamında uygulamaya başlanan yeni bir teknik ile, yani spesifik yol gösterici RNA’ların bakteriye ulaştırılması ile bakterinin doğal CRISPR sisteminin antibiyotik re-

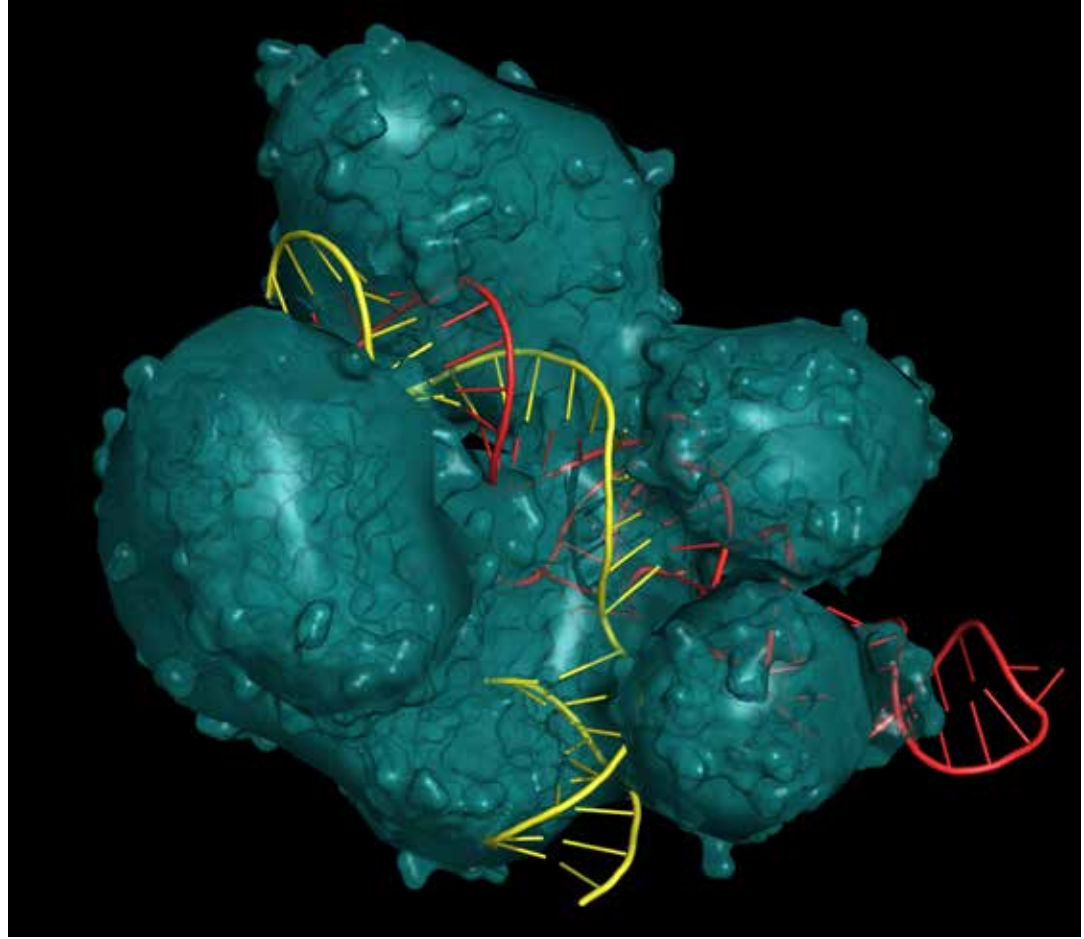
zistansına sebep olan antibiyotik rezistans genlerini içeren plasmidlerini kesmesini sağlaması ve hatta bakterinin kendi kromozomunun belli bir kısmını kesmesini sağlayarak, üremenin durdurulması gibi; kendi hücrelerimizi etkilemeden, tamamen ilgili bakterileri etkileyerek sistemden faydalanmanın önü de açılmış durumda.

Kısacası, **insan sağlığının, diğer yandan mesleki açıdan bakarsak da tıp ve eczacılığın geleceği olma yönünde hızla ilerliyor CRISPR.**

Burada zor olan, bakterilere bu RNA'ların iletilmesinin kolay, güvenli ve etkili bir yolunu bulmak olduğunu söyleyebiliriz. Cas9 yerine Cas3 sisteminin muhtemelen kullanılacağını, düzenleyici kuruluşlardan izin almada kolaylaştırmak adına litik bakteriler üzerine yoğunlaşılacağını, klasik farmakokinetik basamakların dışında bir sistemin geliştirilmeye çalışıldığını not olarak söylenebilir. Araştırmacıların hayal güçlerini hayata geçirmeye çalışırken yalnızca bakteriyel enfeksiyonlar ile mücadele ile sınırlı kalmadıklarını bilmek gerekiyor. Son yılların en popüler araştırma konusu olan ve ümit vadeden birçok etkileşimin olduğunu gösterilen mikrobiota da CRISPR'in sunduğu potansiyel geliştirmelerden etkilenecek gibi gözüküyor.

Feçes transplantasyonu ve probiotikler bazı çalışmalarda yardımcı olduğu biliniyor ama bu tedavi basamakları, seçilmiş bu organizmaların hastada/kişide doğal olarak seçilmemesi ya da baskı altında kalması nedeniyle ne yazık ki geçici yerleşim gösteriyorlar. CRISPR da bu noktada yine yardıma koşması için düşünülmekte, kompleks içindeki bazı bakteri türlerinin yüksek seçicilik ile ortadan kaldırılmasının sağlanması ve yalnız sağlıklı mikrobiomun kültürlenmesinin sağlanması, kısacası: **mikrobial ekim/tarım.**

ABD'de, konu hakkında önde gelen bilim adamları **Locus Biosciences** isimli firmayı kurdukları (locus-bio.com), hatta C. Difficile için faj transferli CRISPR sistemine dayalı, normal bağırsak mikrobiyomunu etkilemeyen spesifik antibiyotik üretiminin geliştirmesine başladıkları da reklam edilmekte. Konuyla ilgili konferanslarda, deney hayvanı



çalışmalarının başarılı sonuçlar verdiği ve iyi tolere edildiği haberlerinin paylaşılmış olduğu da biliniyor (9).

Paris merkezli **Eligo Bioscience** adlı firma da, bakterinin kendini öldürdüğü bir sistem ile konuya yaklaşıyor. İki firmanın da 18-24 ay içinde klinik deneylere geçeceği, gelecekte de obezite, otizm ve kanser türleri ile alakalı bakterilerin araştırma hedefi olacağı tahmin ediliyor (10).

Hikayenin sonunu size bırakıyorum..

Bir big burger büyük seçim bir süper-fajlı limonlu buzlu çay alır mısınız? Bu arada çocuğunuzun göz rengi çok güzelmiş, hangi firmadan mutasyonlamıştınız?

- 1) *Nat Chem Biol.* 2015 Mar;11(3):198-200.
- 2) *Chem Biol.* 2015 Feb 19;22(2):169-74.
- 3) *Nat Biotechnol.* 2015 Apr;33(4):390-4.
- 4) <http://www.nature.com/news/first-monkeys-with-customized-mutations-born-1.14611>
- 5) *Sci Rep.* 2016 Mar 4;6:22555.
- 6) <http://www.nature.com/news/first-crispr-clinical-trial-gets-green-light-from-us-panel-1.20137>
- 7) <http://www.nature.com/news/chinese-scientists-to-pioneer-first-human-crispr-trial-1.20302>
- 8) *MBio.* 2014 Jan 28;5(1):e00928-13. doi: 10.1128/mBio.00928-13
- 9) <http://bit.ly/2tTFNTZ>
- 10) *Nature* 2017. 546: 586-587.

Atoderm SOS Spray

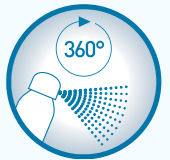
**KAŞINTIYA KARŞI
ANINDA ETKİLİ
NEMLENDİRİCİ
SPREY**



6 saat boyunca etkili*



Ferahlatıcı etki



Pratik uygulama



Bebek, çocuk, yetişkin

*Çok merkezli, karşılaştırmaz ve gözlemsel bu çalışmada katılımcılar G0 ve G21'de 2 kez ziyaret edilmiş olup, G1'de katılımcılarla telefonda görüşülmüştür. Bu çalışma 9 dermatolog - 4 pediatrist toplamda 13 araştırmacı ve 120 katılımcının katkısıyla gerçekleştirilmiştir.



SOS



E SADECE ECZANELERDE SATILIR.

www.bioderma.com.tr
www.biopuan.com

[f](https://www.facebook.com/biodermatr) /biodermatr [t](https://www.instagram.com/biodermaturkiye) /biodermaturkiye [i](https://www.instagram.com/biodermaturkiye) /biodermaturkiye

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Uzm. Dyt. Özge KELEBEK SALMAN

2007 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünden, 2010 Aralık ayında yine Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik bölümü Diyetetik (hastalıklarda beslenme) Ana Bilim Dalı yüksek lisans programından mezun olarak Uzman ünvanını aldım.

Mezun olduğum yıldan bu yana özel klinik, güzellik merkezi ve spor merkezlerinde zayıflamaya ve hastalıklarda beslenmeye yönelik çalışmalarım olmuştur. Halen Ankara'da bulunan Homepilates bünyesinde kişiye özel beslenme- sporcu beslenmesi alanında çalışmalarım devam etmektedir. Aynı zamanda şirketlere ve özel okullara menü planlama ve kurumsal danışmanlıklar vermektedir.

Bilimsel Yayınlarım:

- Kistik Fibroze Bağlı Diyabet-Ankara 2007
- Kistik Fibrozisli Hastalarda Malnütrisyon- Ankara 2007
- Kistik Fibrozis Aile Eğitim Kitapçığı- Ankara 2007
- Diyabet ve Vitaminler- Ankara 2008
- Çalışan Popülasyonda Beslenmeye Bağlı Görülen Rahatsızlıklar ve Bunun İş Durumu ile İlişkisi- Ankara 2008
- Türk Kistik Fibrozisli Bireylerde Beslenme Durumu- 31. Avrupa Kistik Fibrozis Kongresi-Prag-2008- Poster Sunumu
- Kistik Fibrozisli Hastalarda Enerji Dengesi ve Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişki- 6. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik- Antalya- 2008- Poster Sunumu
- Üniversite öğrencilerinin Süt ve ürünleri tüketimlerinin BKL etkisinin saptanması - Ankara- 2010



Tatil Sonrası Kilo Vermeyi Kolaylaştırın



Tatil dönemi sona ererken bir diğer dönem başlıyor aslında...

Zayıflama :)

Tatilde aldığımız kilolar sonbahar ile bize dert oluyor, hatta bahar depresyonuna bile sebep olabiliyor.

Peki bu kilolardan kolaylıkla kurtulmak mümkün mü?

Kolaylıkla olmasa da sabırla kurtulmak tabii ki mümkün.



Öncelikle tatilde hayatınızda olmayıpta fazladan yediğiniz veya yeni alışkanlık haline getirdiğiniz besinleri düşünerek başlayabilirsiniz. Farkındalık önemli. Kendinizi 1 hafta boyunca gözlemleyip besinleri ne kadar tükettiğinizi not alın ve bunların tatil öncesi ve sonrası nasıl arttığını veya azaldığını gözlemleyin derim.

Farkındalık sağlandıktan sonra işin en kolay kısmı başlıyor. Sizin için fazla veya zararlı olduğunuz besinleri sabır durumunuza göre hayatınızdan yavaş yavaş veya birden çıkarmaya. Bunu bir diyetisyen yardımı ile yaparsanız çok daha kolay ve rahat olabilir.

Ardından tatil sonrası düzensizleşen hayatınızı düzene sokmaya geldi sıra. Size iyi gelmeyen besinleri çıkardıktan sonra gün içerisinde beslenme saatlerinizi düzenleyin. Sabah ve akşam saatlerinizi netleştirirseniz gün içerisindeki saatlerinizi düzenlemek çok daha kolay olacaktır.

Saatleri de düzenledikten sonra, işin en keyifli kısmı geldi. Sağlıklı besinleri hayatınıza eklemeye. Her hafta bir sağlıklı besini hayatınıza ekleyerek 3 haftanın sonunda 3 ana öğününüz için 3 sağlıklı besin eklemiş olursunuz ve buda size fazladan kilo vermeye yardımcı olur.

Bu yöntemleri izlerken sabır önemli ve her bir yöntem için kendinize lütfen 1 hafta verin.

Dip not... Sabah güne ılık ve hafif limonlu su, tercihe göre kuru kayısı veya çörek otu ile başlayarak barsaklarınızı güne hazırlayabilirsiniz. Bu size daha hızlı bir metabolizma ve daha iyi çalışan sindirim sistemi sağlar :)



Prof. Dr. Didem DELİORMAN ORHAN

*Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi
Farmakognozi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi
Fitoterapi Program Başkanı*

23 Mayıs 1972'de Adapazarı'nda doğdu. 1992 yılında Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesini birincilikle bitirdi. Yüksek lisansını 1995 yılında, doktorasını da 1999 yılında Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi Anabilim Dalı'nda tamamladı. Ekim 2000-Mart 2001 tarihleri arasında doktora sonrası araştırma yapmak üzere Japonya'da Tokushima Üniversitesi Eczacılık Bilimleri Fakültesi Farmakognozi Anabilim Dalı'nda Uluslararası Otsuka Araştırma Bursu ile "misafir araştırmacı" olarak bulundu. Kasım 2002'de yardımcı doçent, Mart 2003'te doçent, Mart 2009'da profesörlük ünvanını aldı. 2007 yılında Türk Eczacılar Birliği Teşvik ödülünü kazanmıştır. Türk Halk ilaçları üzerinde hepatoprotektif, antioksidan, antidiyabetik ve antiepileptik aktivite tarama çalışmaları yapmaktadır. Yurt içi ve yurt dışı dergilerde yayınlanmış 85 adet makalesi, bu makalelere 742 adet atfı bulunmaktadır. Yurt içi 3, yurt dışı 3 kitap bölümü ve bir adet yurt içi kitap editörlüğü mevcuttur.



Kozmetikte Yeni Trend: Organik Kozmetikler

Sentetik veya petrol ürünlerinden elde edilen kimyasalları içeren kozmetik ürünlerin bazıları uzun süreli kullanım sonucu astım, alerji, cilt döküntüleri ve cilt, meme, rahim ve yumurtalık kanseri riski oluşturdıkları tespit edildikleri için doğal veya organik koz-



Türkiye’de, İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından 28.09.2012 tarihinde yayınlanan “Organik ve doğal kozmetik ürün iddialarına ilişkin kılavuz” da bu terimler tanımlanmıştır. Aslında İngilizler yaygın olarak “ekolojik” terimini, Amerikalılar da “organik” terimini kullanmaktadır. Kast edilen durum aynıdır. Bu kılavuzda aynen geçtiği gibi tanımlarsak Organik kozmetik ürünler; “Organik tarım faaliyetleri esaslarına uygun olarak üretilmiş ham maddeler kullanılarak, ham maddeden bitmiş ürüne kadar organik olma gerekliliklerini sağladığını kanıtlayan bitmiş kozmetik ürün”lerdir. Doğal kozmetik ürün ise “Bileşiminin en az yüzde 95’inin doğal içerikli olduğu, bununla birlikte bu içeriğin doğal olma gerekliliklerini sağladığını kanıtlayan ancak organik olmasının gerekmeyen kozmetik ürün”lerdir. Burdan anlaşılan şudur ki %100 doğal içerikli koz-

metelik ürün yoktur. Aksi takdirde lekemizi çıkartmak için cildimize sürdüğümüz limon gibi bu ürünleri de rahatlıkla yiyip içebileceğimizi düşünmemiz gerekirdi. Elbette ki satışa sunulmak üzere ambalajlanmış ve etiketlenmiş her ürünün bir raf ömrü olması gerekmektedir. Bu sebeple bu tip ürünlere de koruyucular, içeriğindeki etkili maddelerin hedefe taşınmalarını sağlayıcı maddeler ve formülasyon sağlamak için de bazı sentetik kimyasallar konulmaktadır. Bu ürünlerde organik bileşen olarak kullanılacak doğal madde ve karışımlarının, ağırlıkça en az % 95'inin organik üretimle elde ediliyor olması gerekmektedir. Bu ürünlerde yüzdenin hesaplanmasında kullanılan su ve mineral miktarları hesaplamanın içerisine girmemektedir. Bunu açıklamak için bazı organik kozmetik ürünlerin içerik yüzdelerinden örnek vermek isterim. Organik saç bakım ürünleri bitmiş üründe minimum %20, cilt bakım emülsiyonları (su/yağ) minimum %30 ve parfüm/EDP/EDT ise minimum %60 organik bileşik içermesi gerekmektedir. Bu ürünler için kullanılacak olan suyu elde ederken klorlama, ozonlama gibi kimyasal madde içeren yöntemler veya iyonize radyasyon ve elektrokimyasal uygulamalar gibi işlemlerin kullanılması tavsiye edilmemektedir. Koruyucu maddelerin kullanılmasının gerektiği durumlar söz konusu oldu-



ğunda; formik asit, benzoik asit, tuzları ve etil esteri, benzil alkol, propiyonik asit ve tuzları, salisilik asit ve tuzları, sorbik asit ve tuzları gibi kimyasallar yer alabilmektedir.

Organik kozmetik ürünlerde paraben, fenoksietanol, silikon veya GDO'lar (Genetik olarak değiştirilmiş organizmalar), renklendiriciler ve sentetik kokular yer almaz. Paraben konusu zaten ekolojik ürünlerde asla adı geçmeyen madde grubudur. Hormon etkisi yaptığı düşünülen butil, propil, izopropil, izobutil, fenil, benzil ve pentilparabenlerin kozmetiklerde koruyucu olarak kullanımı artık tamamen yasaklanmıştır. Metil ve etilparaben grubu ise halen klasik kozmetik ürünler de kullanılmaktadır. Yine bu yıl içinde metilizotiyazolinon (MIT) alerjik ve metilklorizotiyazolinon (MCIT) karışımlarının da cilt üzerinde kalan klasik kozmetik ürünlerin bileşimi içinde yer almaları yasaklanmıştır. Bu durum alerjik reaksiyonların yaşanmasının azaltılmasını da tetikleyecek bir karar olmuştur. Bu tarz koruyucu maddeleri içermesi sebebiyle organik ve doğal cilt bakım ürünlerinin raf ömrü 6-8 ay arasında değişmektedir.

Bir kozmetik ürünün doğal veya organik maddeler içerip içermediğine nasıl güvенеceğiz? Nasıl organik bir elma alırken organik olup olmadığına dair bir sertifika veriliyorsa kozmetik ürünler için de

bu tip sertifikasyonlar mevcuttur. Bu durum ürün üzerindeki logolardan da anlaşılabilir. Avrupa'da her ülke doğal ve organik kozmetik ürünler için bir sertifika sistemi oluşturmuştur. Bu sertifika sistemleri için İtalya'da ICEA, Belçika'da BIOFORUM, Fransa'da ECOCERT ve COSMEOBIO, Almanya'da BDH ve İngiltere'de Soil Association gibi kuruluşlar mevcuttur. Bu kuruluşlar 20 Mayıs 2009 tarihinde taslak bir protokol oluşturmuşlardır. Şubat 2011 tarihinde de son halini web sitelerinden yayınlamışlardır. COSMOS-Standard (COSMetic Organic-Standard) isimli bu protokol gereğince kozmetiklerin üretiminde kullanılan maddelerin kaynakları, işlenmesi, kompozisyon içindeki toplam ürün, depolama, üretim ve paketlenme, çevre yönetimi, etiketleme, iletişim, muayene, sertifikasyon ve kontrol işlemleri sertifikasyon süreci sırasında yerine getirilmesi gereken kriterler olarak belirlenmiştir. Bu standartlara göre doğal kavramı içerisinde organik olma zorunluluğu yoktur. Ama sentetik koruyucular için izin mevcuttur. Organik kavramı ise fiziksel işlem görmüş içerik maddelerinin %95'inin organik sertifikalı olmasından bahseder. Burda minimum %20 organik içerik bulunması istenmektedir. Mesela COSMOS-Standardlarına göre alkoksilasyon (etoksilasyon ve propoksilasyon dahil) etilenoksit, propilenoksit veya alkalin oksit kullanarak, ağartma - deodorizasyon (hayvansal ürünler için), deterpenizasyon (buharla olanlarının dışındakiler), halojenizasyon ve sülfütleme (temel reaksiyon olarak kullanıldı ise), iyonize radyasyon, (temel reaksiyon olarak kullanıldı ise), etiloksit içerikli uygulamalar, civa içeren uygulamaların kullanımı (Civalı soda), Petrokimyevi katalizörlerin kullanımı bu ürünlerin üretimleri için kabul edilmemektedir.

Türkiye'de doğal ve organik kozmetik ürün-

lerdeki sıkıntılar halen giderilememiş durumdadır. Aslında bu konu halen dünyada genelinde de sıkıntılı bir durum olarak karşımıza çıkmaktadır. Peki tüketici ne yapmalı? Evet her şey de olduğu gibi biraz okumak ve araştırmak aslında. Zaten bu tip ürünleri kullanan kesim belli bir eğitim ve gelir seviyesindeki kişilerdir. Bu tarz ürünlere sertifika veren yerlerin web sayfalarına girerek bilgi almaları, alacakları ürünlerde bunların incelemelerini yapmaları gerekmektedir. Üzerinde organik olduğunu gösteren daha önce de bahsettiğim sertifika şirketlerine ait logoların bulunmasına dikkat etmeleri lazımdır. Sağlık için önemli olmalarının yanında tüketiciler organik etiketi altında bu ürünlere oldukça yüklü paralar da ödemektedirler. Organik kozmetik ürünler neden bu kadar pahalı? diye sorarsanız cevabı son derece basit. Genetiği değiştirilmiş tohumlar yerine doğal tohum kullanıldığından ve ayrıca suni gübre kullanılmadığından dolayı verim düşmektedir. Organik gübreler suni gübrelerle göre çok daha pahalıdır. Kontrol sertifikasyonları ve denetlemeler maliyetli, tarlada yapılan her işlem için işçi kullanılması gerekmekte yani mekanizasyon yoktur.

Ayrıca kullanılan organik ilaçlar kimyasallar kadar etkili olmadığından ürün verimi düşmekte ve çiftçi tarlasını organik ürün tarımına geçirmek istedi-





ğinde uzun bir süre daha evvel kullanılan kimyasalların temizlenmesini beklemektedir. Bunların yanında organik ürünlere olan talebin halen istenen seviyede olmaması bu ürünlerin tarımı için çok küçük alanların kullanılmasına neden olmaktadır. Bu faktörlerin hepsi organik ürünlerin fiyatlarını artırmaktadır.

Sözün özü aldığınız bir kozmetik ürünün içinde organik tarımla üretildiği iddia edilen bitkiler olsa bile formülasyon çalışmaları sırasında organik sertifikasyon kriterleri içerisinde kullanımına izin verilmeyen kimyasallar kullanılmışsa bu ürün yine ORGANİK değildir. Anlaşılacağı üzere halen dünyada bu mevzu ile ilgili suistimale açık birçok yön mevcuttur. Avrupa Komisyonu doğal ve organik kozmetik ürünler için yasal standartları oluşturmaktadır. Daha sonra bu standartlar Avrupa Parlamentosu'na ve konseyine bir rapor şeklinde sunulacaktır. Sonuç olarak şunu diyebilirim ki piyasada bu işe iyi yatırımlar yapan ve sertifikasyon kriterlerini yerine getiren firmaların çoğalıp daha güvenilir ve sağlıklı kozmetik ürünleriyle tanışma şansına sahip olmamız en büyük temennimdir.

1. Türkiye ilaç ve tıbbi cihaz kurumu organik ve doğal kozmetik ürün iddialarına ilişkin kılavuz.

http://www.titck.gov.tr/PortalAdmin/Uploads/UnitPages/Organik_ve_Do%C4%9Fa_Kozmetik_%C3%9Cr%C3%BCn_%C4%B0ddialar%C4%B1na_%C4%B0li%C5%9Fkin%20K%C4%B1lavuz-28_09_2012_aea8c09.pdf

2. Kozmetik Yönetmeliği. http://www.ihsm.gov.tr/indir/mevzuat/yonetmelikler/y_23052005_2.pdf

3. H. Barlas. Organik kozmetikler.

<http://www.ekoder.com.tr/wp-content/uploads/2014/08/KOZMET%C4%B0K-KONGRE-2012.pdf>

4. H. Barlas. Avrupa Birliği'nden Kozmetiklerle İlgili Önemli Karar: Sentetik Koruyucular İçin Yeni Yasaklama ve Sınırlamalar. Etkin Sağlık, 32, Aralık-Ocak 2015.



Uzm. Ecz. Serpil AŞAR

Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden 1992 yılında mezun oldu. İki yıl süreyle GATA'da klinik eczacı olarak çalıştı. 1994-2000 yılları arasında Mardin SSK Hastanesi'nde Baş eczacılık görevini yürüttü. Sonrasında istifa ederek Ankara'da kendisine ait eczanesini ve sağlık danışmanlığı ofisini kurdu. 2006 yılından sonra yurt içi ve yurt dışında Schüssler Tuzları ve Facial Antlitzdiagnostik, Homeopati, Homotoksikoloji, Orthomoleküler Tıp, Fonksiyonel Tıp, Fitoterapi, Bach Çiçek Terapisi eğitimlerini aldı. Bu konularla ilgili olarak 2011 yılından bu yana kongrelerde ve çeşitli üniversitelerde eğitimler vermektedir.



Schussler Tuzları

Bu yazımda şimdiye dek eczanelerde yer alan nutrasötiklerden tamamen farklı ve eczacının bir sağlık danışmanı olarak statüsünü yükselterek farkındalığını arttıran yeni bir tedavi protokolünü sizlerle paylaşmak istedim.

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği bünyesinde yer alan hekim ve eczacıların uygulamasına yönelik bu yeni tedavi protokolünün adı Schüssler Tuzları...

Kurucusu ünlü Alman Tıp Hekimi W. Heinrich Schüssler'in adıyla anılan schüssler tuzları; bütünlük ve regülasyon tıp yaklaşımında olup insanın kendi kendini düzenleyerek temellerini kurmayı amaçlayarak bedenin kendi içinde var olan gerçek yaşam gücünü geri yüklemeyi amaçlar. Hastalık ve sağlık reseptörlerin ya da genlerin kavram ve bilgileri ile açıklanamayacak kadar karmaşıktır. Bunun için bedenin bilgeliğini çok iyi anlamak gerekir.

Yaklaşık bir asır önce yaşamış olan Schüssler, geniş kapsamlı tıp eğitimi ve kariyeri sonrasında kadavra kalıntıları üzerinde yaptığı inceleme ve analizler neticesinde insan biyokimyasının temelini oluşturan 12 doku tuzunu keşfetmiştir. SCHÜSSLER TUZLARI veya HÜCRE TUZLARI olarak da ifade edilen bu fonksiyonel maddeler tüm canlılarda bulunan ve organik yaşamın da temelini oluşturan homeopatik potenslerde (dinamizasyon) hazırlanmış özel preparatlardır. Schüssler, bedenin mikrokozmini çözmeye çalışmış ve bunu da yaparken yaratıcının belirli yasaları doğrultusunda çalışması gerektiğine karar vermiştir. İnsanoğlu basit bir doğa veya evren yasası ile dünyaya gelip, sınırları olan çerçevesi olan bir ortamda belli sınırlar içinde ve akışlar doğrultusunda yaşamaya devam etmektedir. Tedavilerde kullanılan ilaçlar ise her gün artmakta ve yöntemler sürekli gelişim göstermektedir.

Schüssler tuzları bir doğa bilimidir ve **“mini-mum yasasına”** göre kullanılır. Schüssler, “organların canlılığı, hücrelerdeki mineral maddelerin gerekli miktarlarda varlığına bağlıdır” hipotezi ile hücresel içerik üzerinden fizyolojik ve biyokimyasal fonksiyonları ve bağlantıları araştırmış ve neticede organizmanın temel biyokimyasal yapısını düzenlemeye yönelik bu tıp sistemini geliştirmiştir.



Organizma her yedi sene de bir kendini yeniler. Doğum tarihimiz ne olursa olsun hiç birimiz yedi yıldan daha yaşlı değilizdir. Rejenerasyon hayatımızda sürekli olarak devam etmektedir. Bu süreçte hücrelerin ve dokuların yapı ve işletme maddelerini düzenli olarak almamız gerekmektedir. Bedenimizde sürekli olarak yeni hücreler meydana gelmekte ve her hücrenin protein başta olmak üzere birçok maddeye ihtiyacı vardır. Şöyle düşünelim; arabanızda benzin yoksa arabanız çalışmaz bu her tedavi içinde olmazsa olmaz bir kuraldır. İşte her tedavinin yanıt vermesi için hücrelerin tanklarının dolu olması gerekmektedir. Bu tankları dolu tutabilmemiz içinde ihtiyacımız olan tek şey Schüssler Tuzları'dır.

Bugün büyük ilaç firmalarının uyguladığı tehlikeli stratejilere rağmen, hücre tuzları tüm dünyada yeniden keşfedilmekte ve popülerlik kazanmaktadır. Her gün gezegendeki daha fazla kişi erişilebilir sağlık tedavileri için doğaya dönmekte ve hücre tuzlarından haberdar olanlar, insan doğasına en uygun yapıdaki bu preparatları kullanarak sağlığını idame ettirmeye çalışmaktadır. Yurt dışında özellikle Almanya'da spesifik bir kurs dönemini kapsayan Schüssler Tuzları eğitimi iki ayrı aşamada yapılmaktadır. Bu aşamalardan biri Facial Antlitzdiagnostik dediğimiz “Biyokimyasal”

Yüz Okuma Tanısı” diğeri ise 12 doku tuzunun biyokimyasının anlatıldığı eğitimlerdir. 12 doku tuzunun iç biyokimyasal bağlantılarının anlatıldığı bu kurslarda, **“yüzden teşhis”** pratik bölümde kursiyerlere öğretilmektedir. Teorik ve pratik uygulamaların yapıldığı bu kursun bitiminde “Schüssler Tuzları Terapisti” olarak sertifika almaya hak kazanılmaktadır. 2010 yılından bu yana kurslar ülkemizde senede iki kez düzenlenmektedir.

Siz değerli meslektaşlarıma farklı bir bakış açısı sunan Schüssler Tuzları, insan bedeninin bilgisine uyum sağlayarak; humoral, hücresel, sinirsel ve hormonal alanlardaki tüm fizyolojik ve biyokimyasal basamakları düzenleyerek çalışan, homeopatik potenslerde hazırlanmış 12 özel bioregülatör tuzdan oluşmaktadır. İnsanların doğal sağlığı optimum şartlarda korumak için en çok tercih ettikleri bu terapinin bu kadar yaygın kullanılmasının sebebi, basit ancak şaşırtıcı sonuçlara sahip olması ile açıklanmaktadır. Çünkü hepimiz biliyoruz ki çoğu patolojik durumda iyileşme belli bir biyolojik süreç gerektirir. Kullanılan medikamentöz ilaçların alımı belli bir süre tahammül ve sabır gerektirmektedir. Oysa biyokimya ile her şey aynı zamanda ve çok hızlı iyileşebilmektedir.



Calcium Fluoratum

Kemikler, dişler, epidermis ve elastik liflerdeki tüm hastalıklı oluşumlar bu ilacın etki alanı içindedir. Lokomotor sistem hasarlarında, aterosklerozda, kan damarlarının elastikiyetine bağlı olarak ortaya çıkan varis, hemoroid gibi dolaşım problemlerinde, keratin eksudasyonu sonucu oluşan nasırlaşma ve seboreik dermatit, psöriazis ve atopik dermatitte, cilt çatlaklarında, kasık ve göbek rüptürlerinde ve bir antiaging tuzu olarak kullanılır. Selülit, kırışıklık ve çatlaklara yol açan bağ dokusu değişikliklerini önler.

Calcium Phosphoricum

Vücut biyokimyasının en önemli doku tuzudur. Protein sentezi için temel madde olan bu tuz, hücre büyümesini teşvik ederek, yeni dokuların temel fonksiyonlarını oluşturarak, güçsüz ve büyümekte olan dokuları güçlendirerek özel bir etki oluşturur. Bu yüzden bu tuzun gestasyonel dönemde ve büyümenin başlangıcında alınması kaçınılmazdır. Kemik ve dişlerin büyüme ve iyileşmesini destekler.

Ferrum Phosphoricum

Solunan havadaki oksijeni kana vererek tüm dokulara ulaştırır. Hemoglobinin temel bileşeni ola-

rak enerji ve oksijen gerektiren tüm metabolik fonksiyonların temel tuzudur. Enflamasyonların ilk evresinde, kansızlık ve kanama durumlarında kullanılır.

Kalium Chloratum

Tüm hormonal ve glandüler sistemlerin temel tuzudur. Kalium chloratum'un hücre içindeki konsantrasyonu, mitokondriyal düzeyde yaşamsal öneme sahiptir ve özellikle hücre apoptozunda başlatıcı sinyali veren tuz olduğu tespit edilmiştir. Enflamasyonların ikinci evresinde kullanılır. Rinit, bronşit, gastrit, kolit, sistit gibi mukoza problemlerinde önemlidir.

Kalium Phosphoricum

Beyin ve sinir sisteminin temel yapısal tuzudur. Beyin ve sinir hücrelerinin oluşumu ve beslenmesi için lesitine, lesitin üretimi için de bu tuza ihtiyaç duyarız. Dikkat ve konsantrasyonu arttırmaya yardımcı olur.

Kalium Sulfuricum

Kandaki oksijenin hücre içine transferinden sorumludur. İçsel oksijenasyon için bu doku tuzuna ihtiyaç duyarız. Büyük bir metabolizma tuzu olarak enflamasyonların 3. evresinde kullanılır. Hücresel metabolizmayı harekete geçirir. İyileşmeyen yaralar ve cilt lekelerinin tedavisinde önemli bir destekler.

Magnesium Phosphoricum

Spazmlar, kramplar, seğirmeler ve ağrıların mineral tuzudur. Bütün sinir sisteminin kontrolü için gerekli olan bu tuz, vejetatif ve merkezi sinir sistemlerini yatıştırarak düzenler. Bedendeki bütün fizyolojik sistemlerin en fazla harcadığı doku tuzudur.

Natrium Chloratum

Suyu eşit ölçüde bedene dağıtmakla görevli olan bu doku tuzu hücrelerin ihtiyacı olan su miktarını belirleyerek hücre içindeki sıvıyı rejenere eder. Mukozal ve parçalayıcı sıvıların regülasyonundan sorumludur. Yüksek tansiyon tedavisinde önemli bir destekler.

Natrium Phosphoricum

Yağ ve karbonhidrat metabolizmasının temel doku tuzudur. Asit baz dengesinin oluşturulmasında, tampon sistemlerin düzenlenmesinde, latent

asidoz ve metabolik asidozun tedavisinde kullanılır. Akne ve obezite tedavilerinde önemli bir destekler.

Natrium Sulfuricum

Atılım metabolizmasını düzenleyen tuzdur. Ön eleme mekanizması sonrasında dokularda biriken fazla suyun atılmasından sorumludur. Metabolik atıkları ve ömrünü tamamlamış hücreleri ortamdaki uzaklaştırarak detoksifikasyonu sağlar. Safra oluşumu ve akışından sorumludur. Çocuklardaki alt ıslatma problemlerinde tedaviye önemli bir destekler.

Silicea

Bağ doku hücrelerini oluşturan temel doku tuzudur. Sinirsel ileti ve impulsların aktarımında rol oynayan bu tuz diğer maddelerle birlikte asimilasyona yardımcı olur ve kronik iltihap durumlarında ve bağ dokusunun temizlenerek akıcılığının sağlanmasında kullanılır. Saç, cilt, tırnaklar ve kemiklerin mukavemetini artırır.

Calcium Sulfuricum

Cerahatli durumlarda kullanılan bu doku tuzu, boşaltımı ve detoksu destekleyici etki gösterir. Akne, apse, irinli sivilceler, çıban vb. problemlerde etkili bir destekler.

2018'de

Her hediye ile çifte mutluluk

Bu yılbaşıda
bir fark yaratın ve alışverişinizi
LSV Dükkan'dan yapın.

İster Lösemili Çocuklarımızın
Annelerinin yaptıkları binlerce
el ürünlerinden, isterseniz de
çok değerli sanatçılarımızın
tasarımlarından birisini seçerek
hem sevdiklerinizi mutlu edin,
hem çocuklarımızı yaşatmanın
sevincini yaşayın.



LÖSEV  Kuruluşudur

Online alışveriş için
lsvdukkan.com

ARALIK

01

GÖSTERİ



Slovak Milli Folk Bale Topluluğu "Lúcnica

"Sihirli Flüt" ünvanlı uluslararası sanatçımız Şefika Kutluer adına düzenlenen festivalin sekizincisi bu sene 1-20 Aralık 2017 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşiyor.

01 Aralık 2017 Cuma 19:30 Yenimahalle Nazım Hikmet Kültür Merkezi, Ankara

ARALIK

02

KONSER



Türk pop ve rock müziğinin efsane grubu MFÖ, 2 Aralık'ta Congresium Ankara sahnesinde sevenleriyle buluşuyor.

Mazhar Alanson, Fuat Güner ve Özkan Uğur'dan oluşan grup; Ele Güne Karşı, Bu Sabah Yağmur Var İstanbul'da, Güllerin İçinden, Benim Hala Umudum Var, Yalnızlık Ömür Boyu, Sarı Laleler, Hep Yaşın 19 gibi sayısız hitleriyle konserlerinde üç kuşağı bir araya getiriyor.

02 Aralık 2017 Cumartesi 21:15 Congresium Ankara

ARALIK

07

KONSER



Dem Trio "Hatırlamak ve Hayal Etmek"

Dem Trio "Hatırlamak ve Hayal Etmek", 7 Aralık'ta MEB Şura Salonu'nda...

07 Aralık 2017 Perşembe 20:00 MEB Şura Salonu, Ankara

ARALIK

12

TİYATRO



"İki Bekar"

Shanette ile Jack'in komik hikayesini anlatan "İki Bekar" tiyatro oyunu izleyicisi ile buluşuyor.

12 Aralık 2017 Salı 20:00 MEB Şura Salonu, Ankara

ARALIK

15

TİYATRO



Alo Karımla Evleniyorum

Birinci Peron Tiyatro, bu sezon Ephraim Kishon'un ünlü iki perdelik komedisi Alo Karımla Evleniyorum Garaj Sahne'de sahneleniyor.

15 Aralık 2017 Cum 20:00 Garaj Sahne, Ankara



FESTİVAL



Claudia Madur - Fado (Portekiz)

"Sihirli Flüt" ünvanlı uluslararası sanatçımız Şefika Kutluer adına düzenlenen festivalin 8.si bu sene 1-20 Aralık 2017 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleşiyor.

20 Aralık 2017 Çarşamba 19:30 Yenimahalle Kültür Merkezi, Ankara



KONSER



Altın Trompet Lupu ve R. Rahmedov Trio

26 Aralık 2017 Salı 20:30

Erimtan Müzesi Konser Salonu, Ankara



TİYATRO



Ölün Bizi Ayrana Dek

Ölün Bizi Ayrana Dek, 5 Ocak'ta ODTÜ Kemal Kurtaş Salonu'nda seyircisiyle buluşuyor.

05 Ocak 2018 Cuma 20:30

ODTÜ Kültür ve Kongre Merkezi Kemal Kurtaş Salonu, Ankara



KONSER



Lied Gecesi

09 Ocak 2018 Salı 20:30

Erimtan Müzesi Konser Salonu, Ankara



MÜZİKAL



Çingeneler Zamanı Müzikali

Vural Bingöl'ün yönettiği Çingeneler Zamanı Müzikali, 25 Ocak'ta MEB Şura Salonu'nda sizlerle...

25 Ocak 2018 Perşembe 20:00

MEB Şura Salonu, Ankara



Hiç Mi Yok

Bilindiği üzere Sağlık Bakanlığı İlaç Takip Sistemi (İTS) adı verilen takip ve izleme mekanizmasını uygulamaya koydu. Aslında bu sistem aşağıdaki amaçlar için oluşturuldu.

- İlaç sahteciliğini ve kaçakçılığını önlemek,
- Orijinal ve güvenilir ilaç tedarik etmek,
- İlacın bir kez satılmasını sağlamak,
- Akılca ilaç kullanımı sağlamak.

Bu sistemi Dünyada sadece biz kullanıyoruz, tabii bildiğimiz kadarıyla. İyi bir şey mi? Nereden baktığınıza bağlı. Yukarıdakilere benzer sorunlarınız yoksa böyle bir kontrol mekanizmasına da doğal olarak ihtiyacınız olmaz. Öte yandan Bernard Shaw' un dediği gibi; kimi ülkeler de yıllardır yanlış bildiklerine ya da yanlış uygulamalarına "tecrübe" diyor olabilirler. Neyse bizim konumuz elbette bu değil. Peki bizim konumuz ne? Bizim konumuz: İTS uyguluyor uygulanmasına da sistemin tüm sorumluluğu Eczanelere ait. Dolayısıyla sistemin çalıştırılması ile tüm hukuki ve hatta cezai sorumluluk da eczanelere ait. Peki biz ne yapmalıyız? Nasıl davranmalıyız? İşte bizim konumuz Oysa sistemde Üretici/ithalatçı firmalar var. Bunlar ürettiklerinde ya da ilacı ülkeye getirdiklerinde İTS' ye bildirim yapıyorlar. İlaçlar depoya gönderildiğinde de bildirim yapılıyor. Depo eczaneye yolladığında yine bildirim var, Eczane ilacı aldığı anda yine sisteme kayıt düşülüyor, nihayet ilaç satıldığında da İTS kayıtlarına bildirim yapılıyor.

Son zamanlarda yazılı ve görsel basında yer alan "Kanser ilacı yok, kanser ilacı karaborsa" gibi haberler üzerine Sağlık Bakanlığı ilgili ilacın ilaç takip sisteminde yer alan kayıtlarını halka açmış ve ilacım nerede uygulamasını hayata geçirmiştir. İlaça ihtiyacı olan ama bulamayan hasta www.its.gov.tr 'den bulunduğu ili, ilçeyi giriyor ve ilacın hangi eczanede olduğunu görüyor. Sonra o eczaneye gidiyor ilacı istiyor ve problem başlıyor. Eczane bende yok diyor, vatandaş da var işte görüyorum sistemde, neden satmıyorsun deyip şikayet ediyor. Sistem sende var diyor. Eczacı olmadığını biliyor. Vatandaş da eczacı yerine Devlete güveniyor. Haklı da aslında. Ee, eczacı da haklı. Peki kim haklı? Herkes haklı. Olur mu öyle ya dersiniz Nasrettin Hoca' yı dinleyin deriz. Herkes haklı... Eczacı da haklı.

Biz derseniz İTS' den kaynaklanan sorunları bir kenara bırakalım ve pratik olarak ne yapacağımıza odaklanalım. İTS' den kaynaklanan sorun var mı ki

diye düşünenler için de bir kaç konu başlığı verip geçelim.

a. Yukarıda açıklanan zincirin her bir halkasında aynı yazılımlar ve stok kontrol programları kullanılıyor. Elektrik kesintisi, internet kesintisi gibi fiziki imkansızlıkların yarattığı aksaklıklar var ama her yol bu sistemde eczaneye çıkıyor. Aksaklık varsa sorumlu eczane oluyor. Amaaa..."Hatadan hakikat doğmaz."

b. Eczane ilacı sattığında sorumluluğunun da bitmesi gerekir. Ama öyle olmadığını çok iyi biliyoruz.

c. Aslında ilacın nerede olduğunu Eczacı sorgulayabilmelidir. Vatandaş sorgulaması aynı zamanda ilaç suistimalini de kolaylaştırmaktadır.

Yukarıdaki nedenlere dayalı olarak ortaya çıkan problem aslında somut ve tektir. Vatandaş sistemde o eczanede ilaç olduğunu görmektedir. Oysa eczanede istenen ilaç yoktur. Böyle bir durumda nasıl davranılması gerektiğine ilişkin somut önerilerimiz aşağıda bulacaksınız. Bunlar tam bir çözüm sağlar mı diye sorarsanız cevabımız tam bir "evet" olmayacaktır. Ama işler biraz daha kolaylaşacaktır.

a. Önce kendiniz vatandaş gibi ilaç sorgulaması yapınız. Ekran resmini tespit ediniz.

b. İTS sorgulama sisteminde ilaç adının altında "24 saatte bir güncellenen verilere göre sorgulama yapılmaktadır. Son güncelleme tarihi (saat de dahil olarak)....." yazılıdır. Vatandaşa bu tarihi ve saati baz alarak açıklama yapabilirsiniz.

c. Var olduğu iddia edilen bir ilacın olmaması halinde, ilacın sizde olmadığını gösteren ekran resmini talep tarih ve saatine uygun olarak tespit ediniz. Belli ise o ilacın son satış kayıtlarını da belgeleyiniz.

d. Durumu kısaca anlatan bir maili " its@saglik.gov.tr " adresine kısaca bildiriniz. İletiniz şu şekilde olabilir: " ... günü saat ...' de eczanemizden ilacı talep edilmiştir. İlaç stoklarımızda mevcut olmamasına rağmen İTS kayıtlarında var olarak görülmektedir. İTS sorgulaması ile eczane sistem sorgulaması ekran resimleri kayıt altına alınmıştır. Aksaklığın eczanemize ait olmadığını saygılarımla bilgilerinize sunarım. İsim, tel, vs."

Bunlar ortaya potansiyel sorunları çözebilir mi? Belki hayır ama elinizi oldukça rahatlatır diye düşün-



yoruz. Hiç bir şey yapmamaya göre daha akılcı gibi değil mi sizce de?

Kim uğraşacak bunlarla dememenizi öneririz. Haklı olduğunuz kayıt altına alınız. Ve tedirgin olmayınız. En önemlisi haklısınız.

Hukuka inanmanın hukuku kavramaktan daha kolay olduğunu unutmayınız.

Sağlıkla kalın...

Ömür Boyu Etkili Olacak Tek Dozluk Bir İlaç Alsanız, Etkisinin Ne Olmasını İsterdiniz?



Ad Soyad: Mahmut GÖZELLE
Unvan: Arş. Gör. Dr.
Bölüm: Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Kimya ABD

Cevap:
Sıkıntı giderici etki isterdim.



Ad Soyad: Berna ÖZÇELİK
Unvan: Doç. Dr.
Bölüm: Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Kimya ABD

Cevap:
Zayıf kalma etkisi isterim.



Ad Soyad: Tuğba ERTAN BOLELLİ
Unvan: Dr. Ecz.
Bölüm: Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Kimya A.D. Araştırma Görevlisi

Cevap:
Huzur.



Ad Soyad: Serkan ÖZBİLGİN
Unvan: Dr. Ecz.
Bölüm: Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakognozi Araştırma Görevlisi

Cevap:
Akılcı düşünmeyi ve her şartta doğru kararlar vermeyi sağlayacak etkisi olsun isterim. Yanlışlar bizi biz yapan, bize doğruyu gösteren veriler sunar elbet ama doğru sayısını artırmak da hiç fena olmaz...



Ad Soyad: Aylin ÜSTÜNDAĞ
Unvan: Doç. Dr.
Bölüm: Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Toksikoloji A.D. Öğretim Üyesi

Cevap:
Ömrümü sağlıklı geçirmemi sağlamasını isterim.



Ad Soyad: Gizem KAYKI MUTLU
Unvan: Dr. Ecz.
Bölüm: Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakoloji A.D. Araştırma Görevlisi

Cevap:
Ağrı kesici.



Ad Soyad: Sinem ASLAN ERDEM
Unvan: Yard. Doç. Dr.
Bölüm: Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakognozi A.D. Öğretim Üyesi

Cevap:
Ömürboyu iyi olma hali.



Ad Soyad: Hikmet ER
Unvan: Ecz.
Bölüm: SGK İbni Sina SSGM İthal İlaç Birimi

Cevap:
Sınırsız enerji verip dünyayı dolaşmamı sağlamasını isterdim.



Ad Soyad: Tuğbagül ÇAL
Unvan: Arş. Gör.
Bölüm: Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Toksikoloji Anabilim Dalı

Cevap:
Çocukluk hissini kaybetmemek

ODAMIZ PERSONELİ İLETİŞİM BİLGİLERİ

Genel Sekreter Yardımcısı

Ecz. Kemal İKİDAĞ : 425 07 08 / 132

DOZ Dergisi Koordinatörü

Ecz. Berna ÜNGÜDER : 425 07 08 / 117

Yönetim Kurulu Asistanı

Selda SÖYLEMEZ : 425 07 08 / 172

Denetçi Eczacılar

Ecz. Kadriye ERTUĞRUL : 425 07 08 / 135

Ecz. Esra ALTINAY : 425 07 08 / 152

Danışmanlık ve AR-GE Birimi : 425 07 70 -50-10

Ecz. Ali Tanju KAPTANOĞLU

Ecz. Esin KOCABAŞ

Ecz. Sema KAZAZİ DURMUŞOĞLU

Ecz. Behiye KUYER

Üye İşlemleri Birimi

Ecz. Aylin ERKOÇ : 425 07 08 / 112

Ecz. Filiz YÖRDEM ATALAY : 425 07 08 / 141

Nöbet İşlemleri Birimi

Nursel ÇELİK : 425 07 08 / 115

Sıralı Reçete Dağıtım Birimi : 425 80 15

Ecz. Evşen YÜKSEL

Ecz. Metin Can ALKAN

Ecz. Faruk DEMİROĞLU

Ecz. Elif Ece TUTKUN

Ecz. Seher KOÇ

Biyo. Aydın BERK

Sedat AYDIN

Ayşegül KAYA

Nagihan BUZLU

Nüket DELAN

Kurumsal İlişkiler Birimi

Merve GÜNESEN : 425 07 08 / 148

Bilgi İşlem Birimi

Yavuzhan ANTEPLİ : 425 07 08 / 126

Grafik Tasarım

Arzu ÖZKAN : 425 07 08 / 150

Muhasebe Birimi

İlknur GÖRKEM KILIÇ : 425 07 08 / 122

Saniye KARAKULLUKÇU : 425 07 08 / 136

Hukuk Birimi : 425 07 08 / 151

Av. H. Tülin ÇAKIN

Av. Selda UĞUR AKYAZAN

Genel Evrak

Döndü CON : 425 07 08 / 140

Santral

Çiğdem ÖZGÜLTEKİN : 425 07 08

Faks : 425 42 96



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ II. BÖLGE

ANKARA ECZACI ODASI

www.aeo.org.tr

ECZACILAR İÇİN ÖNEMLİ TELEFONLAR

T.C Sağlık Bakanlığı : 0312 585 10 00

Ankara İl Sağlık Müdürlüğü : 0312 592 46 10
0312 592 46 09

İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜKLERİ

Akyurt İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 844 06 55	Haymana İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 658 16 01
Altındağ İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 384 65 13	Kalecik İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 857 25 23
Ayaş İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 712 10 04	Kahramankazan İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 814 33 38
Bala İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 876 18 18	Keçiören İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 314 90 00
Beypazarı İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 762 77 46	Kızılcahamam İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 736 11 05
Çamlıdere İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 753 10 07	Mamak İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 368 45 06
Çankaya İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 417 56 38	Nallıhan İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 785 10 60
Çubuk İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 838 22 67	Polatlı İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 623 05 85
Elmadağ İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 863 15 30	Pursaklar İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 527 58 38
Etimesgut İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 279 55 02	Sincan İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 273 45 65
Evren İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 893 51 65	Şereflikoçhisar İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 687 18 07
Gölbaşı İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 484 11 00	Yenimahalle İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 315 38 91
Güdül İlçe Sağlık Müdürlüğü	: 0312 728 02 09		

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU

SGK Reçete	: 0312 222 50 15	SGK Fatura Düzeltme	: 0312 222 50 04
Faks	: 0312 222 50 30	Faks	: 0312 222 50 30
SGK İtiraz	: 0312 222 50 04	SGK Mali Hizmetler	: 0312 434 20 91
Faks	: 0312 222 50 30		



“Güçlü Örgüt, Güvenli Gelecek”