

29 Ekim Cumhuriyet Bayramımız Kutlu Olsun

DOZ

ANKARA ECZACI ODASI
YAYIN ORGANI
2014
Sayı: 8



AEO 2014 Yılı Olağan Seçimsiz Mali Genel Kurul Toplantısı

En Güncel, En Doğru, En Hızlı

Bana Bir Masal Anlat

Nereden Nereye, Biraz da Nostalji

Eczacılık Akademisini Tanıyalım

Mesleğinde Gerçek bir Duayen; Ecz. Hilmi ŞENER





Değerli Meslektaşlarım,

13-16 Kasım 2014 tarihleri arasında Kıbrıs'ta Acapulco Hotel & Kongre Merkezi'nde düzenleyeceğimiz 'Ulusal Reçete Dışı Farmasötik Ürünler Ve Medikal Malzemeler Kongresi'ne -FARMMED 2014- sizleri davet etmek, 50 yılı aşkın süredir eczacının her konuda yardımına koşan, her zaman yanında olan ve eczacının verdiği destekle hizmetini sürdüren Odamız için büyük bir onur ve mutluluk kaynağıdır.

Eczacılık, diğer sağlık meslekleri gibi sürekli değişen, yenilenen ve belki de bu değişimden en çok etkilenen dünyanın en eski mesleklerinin başında gelmektedir. Eczacı insanlığa faydalı olabilmek için bilgisini sürekli yenilemek, gelişmeleri takip etmek, mezuniyet sonrası mesleki becerilerini geliştirmek zorundadır. Meslek içi eğitim programları, konferanslar, kongreler ve fuarlar mesleki gelişime ayak uydurabilmenin önemli fırsatları ve gerekliliğidir. Bu gelişim ve değişimde rol almak eczacı odalarının asli görevleri arasındadır. Mesleğimizi her zaman bir adım daha ileriye taşımak için eczacının eğitimini ve gelişimini devamlı hale getirmek, eczacılık mesleğinin Dünyadaki gelişmelere karşın ülkemizde içinde bulunduğu duruma dikkat çekmek ve kamuoyu oluşturmak adına düzenleyeceğimiz "Ulusal Reçete Dışı Farmasötik Ürünler Ve Medikal Malzemeler Kongresi" nin büyük fayda sağlayacaktır.

Bu kongrede, ilacın gerçek sahibi olan eczacılarımızın, reçete dışı farmasötik ürünler ve medikal malzemeler konusunda da akademik bilgilerinin güncellenmesi, bu ürünlerin güvenli bir şekilde halkımıza 'sadece' eczanelerden ulaşımının sağlanması ve eczanelerdeki ürün çeşitliliğinin artırılması amaçlanmıştır.

FARMMED 2014, bilimsel paylaşımların yanı sıra meslektaşların birbirleri ile bir arada bulunabilmelerine olanak sağlayacak bir programa sahip olacaktır. Özellikle genç eczacılarımızın, eczacılık mesleğine uzun yıllar emek veren meslektaşları ve bilim insanları ile bir arada olmasını sağlamanın ötesinde, Ankara Eczacı Odası olarak meslek birliğini güçlendirmek ve gelecek kaygılarının tartışılabileceği akademik ortamı oluşturarak, çözüm önerilerinin hayata geçirilmesinde bir kilometre taşı olabilmek arzusundayız.

Bu amaçla 13-16 Kasım 2014 tarihleri arasında Girne-Kıbrıs'ta yapılacak olan 'Ulusal Reçete Dışı Farmasötik Ürünler Ve Medikal Malzemeler Kongresi'nde Türkiye'deki tüm meslektaşlarımızı, eczacılık fakültesi öğrencilerimizi, sağlık çalışanlarını ve tüm paydaşlarımızı aramızda görmekten büyük memnuniyet duyacağımızı belirtir, saygılarımı sunarım.

Ecz. Süleyman Güneş
Ankara Eczacı Odası Başkanı

ULUSAL REÇETE DİŞİ FARMASÖTİK ÜRÜNLER VE MEDİKAL MALZEMELER KONGRESİ

ACAPULCO BEACH CLUB & RESORT HOTEL, GİRNE, KKTC

13-16 Kasım 2014

www.aeo2014.com



Kongre Başkanı

Ecz. Süleyman GÜNEŞ
Ankara Eczacı Odası
Yönetim Kurulu Başkanı

Kongre Sekreteri

Prof. Dr. Mustafa ASLAN
Ankara Eczacı Odası
Genel Sekreteri

Bilimsel Sekreteryası

Ankara Eczacı Odası
Olgunlar Sokak No:32 Kızılay /ANKARA
Tel: 0312 425 07 08 • Faks: 0312 425 42 96
E-posta: bilimselsekreteryasi@aeo2014.com
Web: www.aeo.org.tr

Kongre Sekreteryası / Kayıt

Serenas Uluslararası Turizm Kongre Organizasyon A.Ş.
Hilal Mah, Cezayir Cad No:13 06550 Yıldız, Çankaya / Ankara
Tel: 0 (312) 440 50 11 • Faks: 0 (312) 441 45 61
E-posta: serenas@aeo2014.com
Web: www.serenas.com.tr



ANKARA ECZACI ODASI

www.aeo.org.tr

Sahibi

Ankara Eczacı Odası Adına
Ecz.Süleyman GÜNEŞ

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Prof.Dr.Mustafa ASLAN

Editör

Prof.Dr.Mehtap UYSAL

Editör Yardımcısı

Ecz.Mustafa Tansu GÜLSOY
Ecz.Mustafa Buğra ERSOY

Yayın Kurulu

Ecz.Candan AYDOĞAN
Ecz.Necdet ŞENBABA
Ecz.Cem ÖZCİVANOĞLU
Ecz.Serhat Salim AKTAŞ
Ecz.Mehmet AYDOĞAN
Ecz.Müberra MEMİÇ
Ecz.Şafak ÜNSAL
Ecz.Müjde YALÇIN

Editör Asistanı

Ecz.Mustafa Buğra ERSOY
Berna ALPMAN

Hukuk Kurulu

Av.Tülin ÇAKIN
Av.Selda Uğur AKYAZAN

Yönetim yeri:

Olgunlar Caddesi No: 32
Kızılay / Ankara
T: (0312) 425 07 08
F: (0312) 425 42 96
E: aeo@aeo.org.tr
www.aeo.org.tr

Tasarım

49elli Tasarım Ofisi
T: (0536) 317 58 75
www.49elli.com

Baskı:

Sincan Matbaası Büyük Sanayi
1.Cd Sütçü Kemal İş Merkezi
No. 7/241 İskitler/ ANKARA
T: (0312) 384 56 88
F: (0312) 384 03 41
www.sincanmatbaasi.com

Ankara Eczacı Odası'nın

iki aylık yayın organı
8. Sayı Ekim 2014

DOZ, Ankara Eczacı Odası tarafından eczacıların sesi olmak amacıyla hazırlanmaktadır ve T.C. yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Derginin isim ve yayın hakkı Ankara Eczacı Odası adına Süleyman GÜNEŞ'e aittir. Dergide yayınlanan yazı, fotoğraf ve ilustrasyonların her hakkı saklıdır. İzinsiz alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan reklamların sorumluluğu ise reklam verene aittir.

06 Merhabalar

Zaman denilen kavram kimi gün oldukça yavaş geçerken, kimi gün de adeta göz açıp kapayıncasına hızlı geçiyor. Süreçle ilgili geriye doğru baktığımızda ise; çok hızlı bir şekilde geçtiğini görüyoruz. Adeta zamanla yarışıyoruz.



08 En Güncel, En Doğru, En Hızlı...

EN GÜNCEL, EN DOĞRU VE EN HIZLI BİLGİYE erişmek için mobil sitemizi günlük ve düzenli olarak takip ediniz.



20 AEO 2014 Yılı Olağan Seçimsiz Mali Genel Kurul Toplantısı Başarılı Bir Şekilde Tamamlandı



26 Biraz Avrupa, Biraz Orta Doğu, ama Amerika bize çok daha fazla benziyor...



28 Bana Bir Masal Anlat

"Bir varmış bir yokmuş" diye başlayarak, çoğu zaman "Eski zamanlarda..." diye devam eden masallar; çocukların hayal dünyasını genişletir, hayal ve gerçek arası bir aralıkta düş kurmalarını sağlardı.



Nereden Nereye, Biraz da Nostalji **30**

Sevk kağıtları kaldırıldı; önce karte sistemine geçildi, daha sonrada e-reçete uygulamasına geçilerek kırtasiye azaltıldı.

**32**

Eczacılık Akademisini Tanıyalım **34**

TEB Eczacılık Akademisi'nin Başkanı, Ankara Eczacı Odası Büyük Kongre Delegemiz, Sevgili Hocamız Profesör Doktor Ahmet BAŞARAN ile Akademisinin ve yaptığı çalışmalarını ayrıntılı olarak konuştuk.

Sanatçı Eczacılarımız; Canan TAN **48**

Bu sayımızda beni en çok heyecanlandıran ve gururlandıran söyleşilerden birini yapma fırsatı buldum.



Mesleğinde Gerçek bir Duayen; Ecz. Hilmi ŞENER **52**



Eczacılık Fakülteleri Nereye Gidiyor? **58**

Eczacılık Fakültelerinin altyapı sorunları ve eğitim kadrolarının halen tamamlanamamış olmaması...

Rize'nin yeşil altını, ÇAY... **60**

Yeşil çayda bol miktarda C vitamini vardır. Ayrıca A, B ve B1 - 2 - 3 vitaminlerini de içerir.

1928 Yılından Bir Eser: Eczacının El Kitabı **63**

Müjgan Hanım 1928 yılında Fuad Mehmet tarafından Osmanlı alfabesiyle kaleme alınmış "Eczacının El Kitabı" adlı bir eseri Türkçeye çevirmeye başlamış ve bunu da bizlerle paylaşmak istedi.

Uyku Vadisi Milas **70**

Bu yerin ismi, sıcak hava ve yorgunluğumuzdan olsa gerek, çok cazip geldi ve Ören'den dönüştü buraya uğramaya karar verdik.

Editörden	04
Başkandan	06
En Güncel, En Doğru, En Hızlı	8
Ankara Eczacı Odası'ndan Haberler	10
Ankara Eczacı Odası'nın Resmi Kurumlardaki Temsilcileri	24
Candan Cana	26
Bana Bir Masal Anlat	28
Nereden Nereye, Biraz da Nostalji	30
Ayna	32
Eczacılık Akademisini Tanıyalım	34
Anadolu Selçukluları Döneminde İlaçlar ve Eczacılık	40
Doğal Yaşamın Sırları	44
Sanatçı Eczacılarımız; Canan TAN	48
Mesleğinde Gerçek bir Duayen; Ecz. Hilmi ŞENER	52
Eczacılık Fakülteleri Nereye Gidiyor?	58
Rize'nin yeşil altını, ÇAY... ..	60
1928 Yılından Bir Eser: Eczacının El Kitabı	63
Gordion Müzesi ve Midas'ın Tümülüsü	66
Uyku Vadisi Milas	70
Egzersiz ve Kilo Kontrolü	72
Hukuk Köşesi	74
Diyorlar ki	76



Egzersiz ve Kilo Kontrolü **72**

Yaşın ilerlemesi ile metabolizmanın yavaşlaması ve fiziksel aktivitedeki değişiklikler, kişilerin kilo almasını kolaylaştırır.



Prof. Dr. Mehtap UYSAL

“Mesleğimizin şartlarının iyileştirilmesi ve gelecekte olası istihdam sorunlarının yaşanmaması için, yeni çalışma alanları ve kadrolar için donanımlı olmalıyız.”

Sevgili Meslektaşlarım;

Değerli Öğrencilerim, Merhabalar;

Yazımı kaleme aldığım bu günde; Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nin 2014 - 2015 yılı açılış törenini yaptık. Bu yıl ki açılışta beni çok gururlandıran ve heyecanlandıran bir yenilik vardı; bir mensubu olmaktan gurur duyduğum Ankara Eczacı Odası'nın Sayın Başkanı Süleyman Güneş ve Yönetim Kurulu üyelerimiz de bu güzel günümüze katılıp bizi onurlandırdılar. Daha da güzeli ve beni asıl duygulandıranı ise; Ankara Eczacı Odası'nın törene katılan tüm öğrencilerimize “beyaz önlük” hediye etmesi oldu. Törene katılan öğrencilerimizin çoğu yeni kayıt yaptıran 1. sınıf öğrencilerimiz olduğu için, ilk önlüklerini aldılar ve tören sırasında giydiler. Beyaz önlük bir simgedir sevgili meslektaşlarım; mesleğimizin simgesidir; insanlığa sunulan sağlık hizmetinin, temizliğin, dürüstlüğün simgesidir. O önlüğü giymek, artık hayatımız boyunca taşıyacağımız bir onur ve sorumluluktur. İlk önlüğün hediye olması ve törenle verilmesi de, asla unutulmayacak bir anıdır. Başkanımız Sayın Süleyman Güneş, sizlerle dergimizin sayfalarında paylaşacağım çok anlamlı bir açılış konuşması yaptı öğrencilerimize. Konuşmasının özü, genç meslektaş adaylarımıza duyduğu sevgi ve inanca dayanıyordu. Onlara; meslek örgütümüzle her zaman işbirliği içinde olmalarını, Ankara Eczacı Odası'nın tüm imkanları ve Gençlik Komisyonu'yla onların her zaman yanında olacağını vurguladı.

Törene katılan Türk Eczacıları Birliği Başkanı Sayın Erdoğan Çolak'ın fakültemiz öğrencilerine yaptığı konuşmanın ana fikrinde de olduğu üzere, seçtiğimiz mesleği hakkıyla ve en iyi şekilde yapmamız gerekir. Günümüz ekonomik koşullarında artık hiçbir diploma, hiçbir meslek, gelecek ve iş garantisine sahip değildir. Tıp, hukuk, en seçkin mühendislik dalları gibi; eczacılık fakültesi mezunları da işsizlik ve istihdam sorunu ile karşı karşıya kalabilecektir. Bunun bilincinde olarak daha çok çalışmak ve başarılı olmak zorundayız. Mesleğimizin şartlarının iyileştirilmesi ve gelecekte olası istihdam sorunlarının yaşanmaması için, yeni çalışma alanları ve kadrolar için donanımlı olmalıyız. Bu vesile ile eczacılık fakültesi öğrencileriyle beraber; her yaştan tüm öğrencilerimize sağlıklı, huzurlu ve başarılı bir eğitim yılı dilerim. Sevgi ve saygılarımla...

Sağlığımız için aktif...

Yaşam kalitesini artırmak ve Türk ilaç sektörünü geleceğe taşımak için durmadan çalışan Pharmactive, **daha sağlıklı bir Türkiye için, sizin için aktif.**





Ec. Süleyman GÜNEŞ / Ankara Eczacı Odası Başkanı

Merhabalar...

Doz dergimizle, sizlere yeniden merhabalar demenin mutluluğunu bir kez daha yaşadığımızı ifade etmek isterim.

Göreve geldiğimiz günden bu yana, sizlerden aldığımız güçle çalışmalarımızı sürdürmeye devam etmekteyiz.

Zaman denilen kavram kimi gün oldukça yavaş geçerken, kimi gün de adeta göz açıp kapatırcasına hızlı geçiyor. Süreçle ilgili geriye doğru baktığımızda ise; çok hızlı bir şekilde geçtiğini görüyoruz. Adeta zamanla yarışıyoruz.

Önceki sayılarımızdan farklı olarak bu sayımızda, iki olaydan ve genel kuruldan bahsetmek isterim. Bir tanesi; Gıda Tarım Bakanlığı ile ilgili olgudur.

18.01.2014 tarihinde çıkartılan torba yasada, "Eczanelerin sadece Sağlık Bakanlığı'ndan izin almaları gerekir, başka bir yerden izin almaları gerekmemektedir." ifadesine ve bağlı yönetmelikte de net olarak ifade edilmesine rağmen; Gıda Tarım İl Müdürlükleri'nin eczaneleri denetleme yaparak, Gıda Tarım İl Müdürlüğü'nden izin alarak piyasada satışa sunulan ürünlerle ilgili olarak kendilerinden izin alınmasını talep etmeleri ile gelişen durumdur.

Yapılan bu kontrollerin yanlış bir uygulama olduğunu, bu konuda eczane denetimleri yapmamaları gerektiğini ifade eden yazıyı; noter kanalı ile Bakanlık Hukuk Birimi'ne gönderdik. İlerleyen süreçte denetimleri devam etmesi üzerine TEB ve TİTCK'ya yazı gönderildi.

Bunun üzerine; TİTCK konunun bütün ülkeyi ilgilendiren sorun olması üzerine, TEB'e bir yazı göndermiştir.

Yazıda; Gıda Tarım İl Müdürlükleri'nin eczaneleri yalnız denetleyemeyeceklerini, yanlarında denetimle yetkilendirilmiş bir eczacı bulunması gerektiğini ifade etmiştir.

Bu gelişen sürecin öncesinde de; Yönetim Kurulumuzun kararı ile, Hukuk Birimimiz ve Mevzuat Komisyonumuzun birlikte yaptıkları çalışma üzerinde değerlendirme yaparak, durumu idari mahkemeye taşıdık. Yargı, Odamızı haklı bularak uygulamanın durdurulmasına karar verdi.

Bu karar, uygulamaların yapılmaya devam ettiği

bölgelerde emsal teşkil edeceği için de; hem bizim açımızdan, hem de tüm illerdeki eczacılar açısından olumlu bir karar olarak tarihe geçmiş oldu.

Geçmişte, belediyelerin eczaneleri denetleme yetkisi olup olmadığına dair ara ara yaşanan sıkıntıları anımsatan bir gelişme gibi. Karşılıklı davalar ile yıllarca süren yetki karmaşasını, umuyor ve diliyorum ki Gıda Tarım İl Müdürlükleri ile yaşamayız ve süreç bu olayla kendiliğinden son bulur ve kapanır.

Bir diğer sorun; 6197 sayılı yasaya bağlı yapılan değişikliklere ilişkin yeni yayımlanan yönetmeliğin, ısı ve nemölçerlerle ilgili maddesidir. Bu maddeyle; eczane stoklarında ve buzdolabında bulunan ilaçların, saklama/muhafaza şartlarının değişmesine ve zamana bağlı olarak, akıbetleri ile ilgili sorun yaşanacağı görülüyor. Bunu da Yönetim Kurulu'nda değerlendirerek mahkemeye verme kararı ile davayı başlatmış bulunuyoruz.

Bu konuyla ilgili olarak da dileğimiz; sürecinin lehimize sonuçlanmasıdır.

Genel Kurul ile ilgili olarak; geçmiş yıllarda olduğu gibi bu yıl da çalışma raporu, mali rapor ve denetleme kurulu raporunun ağırlıklı olarak yer aldığı kitapçıklar üzerinde Genel Sekreterimiz Prof. Dr. Mustafa ASLAN çalışmalarını gerçekleştirmiş, daha önceki genel kurul kararına bağlı kalarak CD formatında ve 250 adet kitapçık halinde hazırlamıştır.

Genel Kurul günü çanta içerisinde, "Olağan Seçimsiz Genel Kurul Yönetim Kurulu Çalışma Raporu, Mali Rapor ve Denetleme Kurulu Raporu"nın yanı sıra, "Eczacılık Mevzuatı" ve "Eczanelerin Açılış, Devir, Nakil ve Kapatılması İşlemlerine Dair Rehber" den oluşan kitapçıklarla birlikte sizlere sunulmuştur.

Genel Kurul faaliyet raporlarını içeren bu çalışma; web sayfamıza konulmuş olup, üyelerimizin şifreleri ile "Eczane Otomasyon Sistemi" üzerinden incelemelerine sunulmuş ve SMS yolu ile de haber verilmiştir.

20 Eylül 2014 Cumartesi günü, AEO 4. katında gerçekleşen Seçimsiz Mali Genel Kurul'u; 200'ün üzerinde meslektaşımızın katılımı ile gerçekleştirmiştir.

Divanın oluşumu için öncelikle tasnif heyetinin oluşturulması gerekiyordu ve kura ile Ecz. Mustafa

Zaman denilen kavram kimi gün oldukça yavaş geçerken, kimi gün de adeta göz açıp kapayıncasına hızlı geçiyor. Süreçle ilgili geriye doğru baktığımızda ise; çok hızlı bir şekilde geçtiğini görüyoruz. Adeta zamanla yaşıyoruz.



Tansu GÜLSOY, Ecz. Pınar Emine LOKUMCU ERTÜZÜN ve Ecz. Talip ÜÇGÜL'den kurul oluştu.

Tasnif kurulunun davetiyle, Divan oluşumu için önerilen liste olup olmadığı soruldu. Divan için Başkan Ecz. Ahmet Cemal TOPLU, 2. Başkan Ecz. Adnan KARAHAN ve yazman Ecz. Selma AYGÖRMEZ ve Ecz. Ali Fuat GÜL önerildi ve kapalı zarf açık tasnif yöntemiyle divan seçilmiş oldu.

Divan Başkanı'nın Genel Kurul'u açış konuşmasının ardından; gündeme eklenmesi talep edilen konunun olup olmadığı soruldu ve genel kurul tutanak evraklarını imzalama yetki talebini ayrı ayrı hazırlan onayına sunarak divan yetkisi ve gündemi oy birliği ile kabul edildi.

Büyük Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları, şehitlerimiz ve hayatını kaybeden meslektaşlarımız için saygı duruşunun ardından İstiklal Marşımızı okuduk.

Genel Kurul açılış konuşmamdan sonra, Genel Sekreterimizin hazırlamış olduğu çalışma raporu sözlü ve slayt sunumu ile gerçekleştirildi. Ardından Saymanımız Ecz. Candan AYDOĞAN mali raporunu sundu ve Denetleme Kurulu Başkanımız Ecz. Müberra MEMİÇ tarafından denetleme kurulu raporu okunarak ibra edilmemizi talep etti.

Müzakereye açılan çalışma-mali ve denetleme raporları ile ilgili olarak; 10 meslektaşımız söz alarak görüş, öneri, eleştiri ve dileklerini dillendirdiler.

Konulara tarafımca açıklamalar yapıldıktan son-

ra; divan tarafından çalışma raporu, mali rapor ve denetleme kurulu raporu ayrı ayrı sunularak oy birliği ile ibra edildi.

Ardından taslak bütçe saymanımız Ecz. Candan AYDOĞAN tarafından okunup oylanarak 2014-2015 yıllarına ait taslak bütçe oy birliği ile kabul edildi.

Divan Başkanınca dilek ve öneriler kısmında söz almak isteyenlerin olup olmadığının sorulması sonrası konuşmacı olmayınca Genel Kurulumuz sonlandı.

Gerçekleştirilen Genel Kurul'da; bizleri kırmayarak görev kabul eden, objektif değerlendirmeleri ve tarafsız yönetimi ile genel kurulumuzu baştan sona kadar nezih bir ortamda geçmesini sağlayan değerli Divanımıza ve özellikle Divan Başkanı Sayın Ecz. Ahmet Cemal TOPLU'ya teşekkürü borç bilirim.

Ayrıca genel kurula katılım sağlayan ve değerli fikirlerini genel kurulla paylaşan tüm konuşmacılara da katkılarından dolayı teşekkür ederim.

13-16 Kasım 2014 tarihleri arasında Kıbrıs-Girne'de gerçekleştireceğimiz "FARMMED 2014" adını verdiğimiz, mesleğimiz adına farklı kazanımlarla dönmeyi planladığımız kongreye katılım ve desteklerinizi de bekliyoruz.

Hepinizin 29 Ekim Cumhuriyet Bayramını kutluyorum.

Saygılarımla.



En Güncel, En Doğru, En Hızlı...

Ankara Eczacı Odası Mobil Uygulaması ile İletişimde En Öndeyiz.

Prof. Dr. Mustafa ASLAN

Sevgili Meslektaşlarım,

Günümüz dünyasında her alanda, çağı yakalamak ve değişime ayak uydurabilmek için bilgi teknolojilerinin önemi göz ardı edilemez şekilde artmaktadır. Ankara Eczacı Odası'nın değişen dünyanın içinde güncel kalabilmesi, hedeflerine ulaşabilmesi ve hizmet kalitesini arttırabilmesi için birçok sektörün kullandığı mobil dünyayı üyelerinin ve hastalarının hizmetine sunmayı hedeflemiştir.

Bu amaçla 2013 yılı sonunda başlattığımız çalışmalar ilk meyvelerini 2014 yılının başında vermeye başladı. Android uygulamamız test yayınına geçti. Hemen ardından IOS ve Windows uygulamalarımız da test yayınına başladı. Şu ana kadar Android üzerinde iki, IOS ve Windows üzerinde dört versiyon yayınlandı. Ayrıca yukarıdaki uygulamaların hiçbirini kullanamayan yada uygulama kurmak istemeyen kullanıcılar için "http://m.aeo.org.tr" adresinden de uygulama mobil web site olarak hizmete açıldı.

Uygulamanın iki hedefi bulunmaktadır; öncelikli olarak Ankara halkının nöbetçi eczanelere ulaşımını ko-

laylaştırmak, ikincisi ise Ankara Eczacı Odası'nın duyuru ve haberlerini hızlı bir şekilde üyeleriyle paylaşmaktır.

Uygulama oluşturulmadan önce yapılan incelemeler sonucunda, halkın nöbetçi eczanelerin yerlerini öğrenmek için kullandığı yollar ve ulaşımında karşılaştığı problemler belirlendi. Hepimizin bildiği gibi nöbetçi eczaneye ihtiyaç, eczanelerin mesai dışında olduğu saatte ilaç gereksiniminden doğmaktadır.

Nöbetçi eczanenin bulunduğu yerin bilgisine ulaşmak için ise hasta veya hasta yakınının ya hastane camında yapıştırılmış olan nöbetçi eczanenin adresi ve telefonun bulunduğu nöbet kartından bilgileri alması gerekmektedir, ya hastanede yerleştirilmiş olan ekranlardan nöbetçi eczane bilgilerini ve nöbetçi eczanenin haritasına ulaşmaktadır ya da bilinen bir eczanenin vitrinine gidip en yakın nöbetçi eczanenin adresini bulup ulaşmaya çalışmaktır.

Özellikle Ankara gibi büyük bir şehirde, hem çok ihtiyacımız olduğu bir zamanda üç satır adres ile gece bir eczaneyi bulmak, samanlıkta iğne aramak-

tan farksızdır. Bu nedenle, eczaneye ulaşmak için bir de nöbetçi eczaneye telefon etmekten başka çare kalmamaktadır. Uygulama, bu konulara destek olabilmek ve nöbetçi eczaneye ulaşımı kolaylaştırmak için çözümler üretmeyi hedeflemektedir.

Ayrıca, Ankara Eczacı Odası tarafından yayımlanan duyuru ve haberlerin üyelere ulaşımı hem işleyiş hem de ulusal eczacılık politikalarından üyelerimizin haberdar olması açısından son derece önem arz etmektedir. Bu amaçla; web sitesi, yerel uygulama habercisi, e-mail, mesajın yanı sıra mobil uygulama ile de iletişimdeki etkileşimliliği arttırmayı hedeflemektedir.

Peki biz neden böyle bir şey yaptık? Şu anda nöbetçi eczanelerin isim, yer ve konumunu öğrenmek için Android, IOS ve Windows marketlerde birçok uygulama bulunmaktadır. Fakat genel olarak bu uygulamalar incelendiğinde, kullandıkları bilgileri aldığı kaynaklar resmi olmamakla birlikte sürekli güncellenen nöbet listesinden de haberdar olamamaktadırlar. Dolayısıyla odamız olarak biz bu bilgileri gerçek kay-

nağından alıp, eş zamanlı düzenleme, değişiklik ve bildirim yaptığımız için halkımızın da esas olarak bu bilgilere ihtiyacı olduğu için bu uygulamayı hayata geçirmeye karar verdik. Eğer henüz mobil uygulamamızı cep telefonunuza yüklememişseniz lütfen aşağıdaki adımları takip ederek uygulamayı yükleyiniz ve EN GÜNCEL, EN DOĞRU VE EN HIZLI BİLGİYE erişmek için mobil sitemizi günlük ve düzenli olarak takip ediniz. Bir sonraki yazımda odamızın bilişim konusundaki yeniliklerinden bahsetmeye devam edeceğim. Hepinize en derin sevgi ve saygılarımı arz ederim.

Mobil uygulama nasıl yüklenir;

- Android için, "Google Play Store" a; IOS için "App Store" a; Windows için "Marketplace" e girin
- Arama kutucuğuna "aeo" yazın
- Ankara Eczacı Odası logosu olan uygulamayı kurun.
- Uygulama kurulumu sırasında size mesaj göndermesi ve konum bilginizi kullanması için izin isteyecektir, bu izinleri verebilirsiniz.

Uygulama nasıl çalışır;

Uygulama temel olarak beş bölümden oluşmaktadır.

Haberler - Ana Ekran;

Ankara Eczacı Odası web sayfasında yayınlanan haberler mobil uygulamanın ana sayfasında da yayınlanır, haberlerin üzerine tıklayarak ayrıntılarına ulaşabilirsiniz.

Duyurular

Duyurular linkini kullanarak,halen yayında olan duyurular listesine ulaşabilirsiniz. Seçtiğiniz duyuruyu okumak için, yanındaki butonu kullanabilirsiniz.

En Yakın Eczane

En yakın eczane linkini kullanarak size en yakın (kuş uçuşu mesafe olarak) eczaneye giden yolu



Prof. Dr. Mustafa ASLAN / Ankara Eczacı Odası Genel Sekreteri



EN GÜNCEL, EN DOĞRU VE EN HIZLI BİLGİYE erişmek için mobil sitemizi günlük ve düzenli olarak takip ediniz.



trafik kurallarına ve yollara uygun olarak görüntüleyebilirsiniz. Açılan sayfada yeşil baloncuk sizin bulunduğunuz yeri, kırmızı baloncuk ise, en yakın eczaneyi göstermektedir. Kırmızı baloncukçu kullanarak eczaneyi telefon ile arayabilirsiniz.

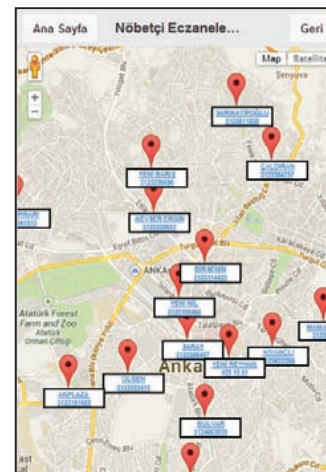
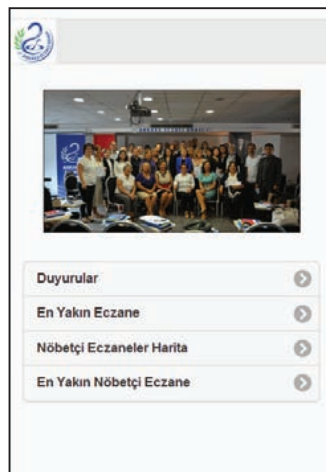
Nöbetçi Eczaneler Harita

Nöbetçi eczaneler harita linkini kullanarak, Ankara Eczacı Odası sistemi tarafından belirlenmiş olan bütün nöbetçi eczaneleri görebilirsiniz. Dilediğiniz nöbetçi eczanenin baloncukuna dokunarak,

onun ayrıntılarını görüp, baloncukça dokunarak, telefonunuz ile arayabilirsiniz.

En Yakın Nöbetçi Eczane;

En yakın nöbetçi Eczane linkine dokunarak, konumuza en yakın olan nöbetçi eczaneyi harita üzerinde görüntüleyebilir ve bulunduğunuz yerden oraya nasıl gideceğinizi öğrenebilirsiniz. Yeşil baloncuk sizin bulunduğunuz yeri, kırmızı baloncuk ise, en yakın nöbetçi eczaneyi göstermektedir. Kırmızı baloncukçu kullanarak eczaneyi telefon ile arayabilirsiniz.



AEO Yöneticileri, Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Eğitim Yılı Açılış Törenine Katıldı

Ankara Eczacı Odası Yöneticileri, 15 Eylül 2014 tarihinde Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Eğitim yılı açılış törenine katıldı. Törende, Ankara Eczacı Odası büyük ilgi ile ağırlandı ve tüm öğrencilere beyaz önlük hediye etti, Başkan Ecz. Süleyman Güneş, Sayın Dekan Prof. Dr. Tuncer Değim'e, tüm öğretim üyesi ve öğrencilere Oda adına teşekkürlerini dile getirdi. Güneş'in törende yaptığı büyük alkış alan konuşma aşağıdadır.

Değerli Öğrenciler;

Hepinizi Ankara Eczacı Odası adına saygı ile selamlarım. Bu salonda eczacı ünvanı ile bulunan herkesin fakülteye başladığı günün anılarında mutlaka yeri vardır. Fakülteye başladığım günün bende de aynı şekilde büyük anlam ve yeri var. O gün gururluydum, heyecanlıydım, mutluydum. Mezun olduğumda da çok güzel duygularla fakültemden ayrıldım. Bugün hala okul yıllarımdan birçok arkadaşla çok sıkı dostluklarım var ve görüşmeye devam ediyoruz.

Sevgili Öğrenci arkadaşlarım sizler bugün başlayan eğitim hayatınızda mezuniyetinize kadar geçecek olan 5 yılı çok uzun bir süre olarak düşünebilirsiniz. Ama sürecin çok hızlı geçtiğini göreceksiniz; Okulunuz bittiğinde arkadaşlarınıza, fakültenize ve Hocalarınıza özlem duyacaksınız. Bu 5 yıl sürecek hayatınızın en güzel ve en değerli periyodunu sadece derslerinize ayırmayın. Derslerinizi ihmal etmeden sosyal ve kültürel faaliyetlerde bulunun. Meslek Örgütünüz ile Eczacı Odamızla tanışın; Organizasyonlara katılın destek olun, destek alın. Ankara



Eczacı Odası olarak bünyemizde gençlik komisyonumuz var katılımlarınızı bekliyoruz. Ankara Eczacı Odası tiyatro topluluğumuz var, koro çalışmalarımız var sizin gibi genç, pırıl pırıl insanları aramızda görmek bizi çok mutlu eder. En önemlisi Ankara Eczacı Odası olarak 11 yıldır Türkiye'nin tek hasta bilgilendirme yarışmasını organize ediyoruz. Ülkemizin ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin eczacılık fakültelerinden gelen yarışmacılarımızı ve öğrencilerimizi hem ağırlıyor hem de bilgilerine ve eğitimlerine katkıda bulunuyoruz. Bu arada yakın bir zamanda 13-16 kasım'da Gırnede yapılacak olan Ankara Eczacı Odamızın düzenlediği Ulusal Reçete dışı Farmasötik Malzemeler Kongresi Eczacılık Fakültesi öğrencilerimize açıktır ve ücretsiz katılımınız için yönetim kurulumuza teklif götüreceğim.

Sözlerime son verirken Sevgili Öğrencilerimiz; sizler Türkiye çapında belirli bir zeka seviyesinin üzerinde çocuklarımızınız. Çok zor sınavları geçerek bu sıralarda oturmaya hak kazandınız. Toplumumuzun, sağlık camiasının neferleri, akademisyenleri belki de milletvekilleri olacaksınız ve inanıyorum ki mesleğimiz için en iyisini yapacaksınız. Büyük Önder ATATÜRK'ün de dediği gibi "gelecek sizin eseriniz olacaktır". Gelecekte mesleğimizi sizler şekillendirecek ve yukarılara taşıyacaksınız.

Bugünden itibaren hepinize başarılar diliyorum şansınız bol yolunuz açık olsun. Sevgi ve saygılarımla...



Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği Yöneticileri, Ankara Eczacı Odasını Ziyaret Etti

23 Eylül 2014 tarihinde, Pharmetic Girişimci Eczacılar Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Ecz. Armağan ENER ve 9 Kasım 2014 tarihinde yapılacak olan seçimlerde aday olan Ecz. Nevin TAŞLIÇAY, Ecz. Ayfer DENİZÖĞLU, Ecz. Gül KARA, Ecz. Meral ÖZER ve Ecz. Kazım AYKANAT Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulunu ziyaret etti.

Başkan Ecz. Süleyman GÜNEŞ, Genel Sekreter Prof. Dr. Mustafa ASLAN, Haysiyet Kurulu Üyesi Ecz. Mustafa Tansu GÜLSOY, TEB Büyük Kongre Delegatesi Ecz. Oğuz EREL, Ecz. Mücahit BİRİK, Ecz. Sevgi GÜLSOY, Ecz. Pınar EREL ve Ecz. Osman Berkay ARIKAN'ın da bulunduğu görüşmede; ilerleyen süreçte yapılacak çalışmalarla taraflar arasındaki diyalogların artacağı, eczacılık mesleğinin geleceği ve sorunlarıyla ilgili olarak işbirliği içerisinde hareket edilmesi gerektiği konuşuldu. Toplantıda aynı zamanda aday eczacılarla tanışma gerçekleşti ve hedefler anlatıldı.





Ankara Eczacı Odası, Yakın Doğu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ile Staj Protokolü İmzaladı

4 Ağustos 2014 tarihinde, Yakın Doğu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Rümeysa DEMİRDAMAR ve Staj Koordinatörü Prof. Dr. Şahan SAYGI Ankara Eczacı Odası'nı ziyaret etti.

Amerikan Eczacılık Eğitimi Akreditasyon Kurulu'ndan Yakın Doğu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nin eğitim programına onay gelmesi üzerine, iş ortaklığında bulunduğu eczacı odaları ile staj konusunda protokol imzalaması gereken Yakın Doğu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Ankara Eczacı Odası ile protokol imzaladı.

Bu kapsamda; Yakın Doğu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencilerinin stajları, Ankara Eczacı Odası'na bağlı eczanelerde gerçekleştirilecek.



Ankara Eczacı Odası'ndan Kırıkkale Ziyareti

AEO Başkanı Ecz. Süleyman GÜNEŞ, Yönetim Kurulu Üyeleri Ecz. Necdet ŞENBABA, Ecz. Cem ÖZCİVANOĞLU, Kırıkkale İl Sorumlusu Ecz. Ramazan ŞAHİN ve Kırıkkale İl Temsilcisi Ecz. Gülcan ŞAHİN, 16.10.2014 tarihinde Kırıkkale İl Sağlık Müdürü Dr. Mustafa UZUN ile Kırıkkale Halk Sağlığı Müdürü Dr. Feramiş Ender GÜNGÜNEŞ'i makamlarında ziyaret etti.

Daha sonra Kırıkkale Yüksek İhtisas Hastanesi bölgesinde eczanesi bulunan eczacılarla bir araya gelinerek toplantı yapıldı.

Güneş, Dr. Mustafa UZUN ile yapılan görüşmede, hastanelerden reçete yönlendirilmesi ile ilgili yaşanan sıkıntılar iletilmiş olup, İl Sağlık Müdürlüğü tarafından konuyla ilgili gerekenlerin en kısa sürede yapılacağı tarafımıza iletilindi. Ayrıca Kırıkkale Yüksek İhtisas Hastanesi bölgesindeki eczanelerin denetimleri ile ilgili yaşanan sıkıntılar da aktararak konunun çözülmesi sağlandı. Kırıkkale İl'inde yürütülecek olan "Akılcı İlaç Kullanımı" ile ilgili sarfiyat azaltma, bilinçli ilaç kullanımını sağlama (doğru zamanında doğru ilaç) bu konuda eczacılarımızın vatandaşı bilinçlendirmesi, ilaçların yan etkilerinden korunulması, etkili ilacın pahalı ilaç olmadığını anlatılması v.b. konular gündeme getirildi ve görüş alışverişinde bulunularak Ankara Eczacı Odası'nın da projede yer alacağı belirtildi." dedi

Kırıkkale Halk Sağlığı Müdürü Dr. Feramiş Ender GÜNGÜNEŞ ile mevcut Aile Hekimliği uygulamaları hakkında bilgi alışverişinde bulunuldu.



Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu Üyelerinin Kıbrıs Ziyaretleri

Ankara Eczacı Odası Saymanı Ecz. Candan AYDOĞAN ve Denetleme Kurulu Başkanı Ecz. Müberra MEMİÇ, Yönetim Kurulu Üyesi Necdet ŞENBABA; 9 Eylül 2014 Salı günü, Kıbrıs Türk Eczacılar Birliği Başkanı Ecz. Ebru BAŞAY ALPER'i makamlarında ziyaret etti.

10 Eylül 2014 Çarşamba günü de Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Dr. Derviş EROĞLU, Sağlık Bakanı Dr. Ahmet GÜLLE ve İlaç Eczacılık Daire Müdürü Uzm. Ecz. Mertdoğan SOYALAN'ı makamında ziyaret edildi.

Yapılan görüşmelerde; Kıbrıs'taki ve Türkiye'deki eczacılık uygulamaları, serbest eczanelerin çalışma sistemleri, eczacılık mesleğinin geleceği ve mevcut sorunlar hakkında fikir alışverişinde bulunuldu.

13 - 16 Kasım 2014 tarihleri arasında Kıbrıs / Acapulco Resort & Convention & Spa Hotel' de Ankara Eczacı Odası tarafından düzenlenecek "Reçete Dışı Farmasötik Ürünler ve Medikal Malzemeler Kongresi" ne davet edilmeleri üzerine, kongreye gerekli desteği vereceklerini ve kongrenin çok başarılı olacağına inandıklarını belirttiler.

Eczacılık mesleğini daha ileriye taşıyabilmek, Kıbrıs ve Türkiye'deki eczacıların daha etkili iletişim içerisinde olabilmeleri için işbirliği içerisinde yapılacak çalışmaların karşılıklı olarak sürdürülmesine karar verildi.





Ankara Eczacı Odası'nda Gerçekleşen Girişimcilik ve Kooperatifçilik Eğitimi Tamamlandı

Ankara Eczacı Odası Meslek İçi Eğitim Programları kapsamında, Alman Kooperatifler Konfederasyonu işbirliği ile düzenlenen girişimcilik ve kooperatifçilik eğitimi, 18 Ağustos – 22 Ağustos 2014 tarihleri arasında yapıldı. Eğitime 60'ın üzerinde eczacı katıldı.

4 gün boyunca süren eğitim; Girişimci Kooperatifçilik, Girişimcilik, Pazarlama / Tedarik, Lider Yöneticilik başlıkları altında verildi. Eğitimin sonunda katılımcılar, interaktif bir eğitim sistemi uygulanmasından son derece memnun kaldıklarını ve programın oldukça verimli geçtiğini belirttiler.

Konfederasyon çatısı altında bugüne kadar bir çok eğitim veren eğitimciler ise ilk kez bu kadar enerjik ve istekli bir toplulukla karşılaştıklarını dile getirdiler.

Eğitim programı 21.08.2014 Perşembe günü tamamlandığında, tören eşliğinde katılımcılara katılım belgeleri takdim edildi.

Düzenlenen törene, T.C. Gümrük ve Ticaret Bakanlığı'nı temsilen, Kooperatifçilik Genel Müdürlüğü Denetleme Daire Başkanı Nahide İNAN ve Konfederasyon adına Türkiye Temsilcisi Sayın İfakat GÜRKAN da katıldılar.





TİTCK Başkan Yardımcısı Dr. Hüseyin YILMAZ ve Ecz. Güven ARTIRAN Ankara Eczacı Odası'nı Ziyaret Etti.

2 Eylül 2014 tarihinde; TİTCK Başkan Yardımcısı Dr. Hüseyin YILMAZ ve Ecz. Güven ARTIRAN, Ankara Eczacı Odası'nı ziyaret etti. Daha önce; tanışmak, yeni yayınlanan yönetmelikle ilgili sorunları aktarmak ve mesleki sorunları konuşmak amacıyla TİTCK'yı ziyaret etmiş olan Ankara Eczacı Odası'na gerçekleştirilen iade-i ziyarette güncel konular konuşuldu. Ankara Eczacı Odası Başkanı Ecz. Süleyman GÜNEŞ; her istenildiğinde görüşme olanağının bulunduğunu ve sorunların görüşülüp konuşularak mutlaka çözüme ulaştırılabileceğini belirtti.



Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulunun Gerçekleştirdiği Eczane Ziyaretleri Devam Ediyor

Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulunun gerçekleştirdiği, yaklaşık 5 aydır süren eczane ziyaretleri devam ediyor. Eczacılar; sorunlarının, taleplerinin ve güncel eczacılık haberlerinin konuşulduğu ziyaretlerden çok memnun kaldıklarını belirtiyorlar. Ankara Eczacı Odası Başkanı Ecz. Süleyman GÜNEŞ, önümüzdeki aylarda da eczane ziyaretlerinin devam edeceğini belirtti.

Son olarak 5 Ağustos 2014 Salı günü; Başkan Ecz. Süleyman GÜNEŞ, Yönetim Kurulu Üyesi Ecz. Mehmet AYDOĞAN, Haysiyet Kurulu Sözcüsü Ecz. Salih AĞAÇ ve 9. Bölge Temsilcisi Ecz. Hamit YAVUZ; 7. Bölge Sorumlusu Ecz. Uğur GÜMÜŞ ve Ecz. Sibel GÜMÜŞ'ü eczanelerinde ziyaret etti.



Başkan Ecz. Süleyman GÜNEŞ meslektaşına deontolojik kurallara uygun, başarı dolu bir çalışma hayatı dilerken; eczacılık mesleğini daha ileriye taşımak için oda çalışmalarına katkıda bulunmalarını istedi.

Genel eczacılık sorunları ve bölgedeki genel koşulların konuşulduğu ziyaret son derece samimi bir havada gerçekleşti.

Ankara Eczacı Odası Uygulamasına Taban Fiyat Uygulamasına Dair Basın Açıklaması Yaptı.

İlaçta Taban Fiyat Uygulaması Vatandaşı Mağdur Edecektir!

Sağlık Uygulama Tebliği değişikliği ile ilaç ödemelerinde, 1 Ekim 2014 tarihinde yürürlüğe girecek olan İlaçta Taban Fiyat Uygulaması'nın gündeme gelmesi üzerine Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu konuyu etraflıca değerlendirmiş, gereken girişimlerde bulunmuş ve 09/09/2014 tarihinde Sosyal Güvenlik Kurumu üst düzey yetkilileri ile görüşmelerde bulunmuştur. 1 Ekim 2014 tarihinde başlayacağı bildirilen Taban Fiyat Uygulamasının öncelikle hastaları mağdur edeceği, ilaca ulaşımın zorlaşacağı tartışılmıştır. Eczacı ve hastanın doğrudan karşı karşıya geleceği bu süreçte, eczacıların uzun zamandır süre gelen ekonomik sorunlarının da ağırlaşacağı bildirilmiştir. Diğer taraftan neredeyse Avrupa'nın en ucuz ilacını kullanan ülke vatandaşı, önümüzdeki süreçte en ucuz ilacı kullanmanın

yanında, ilaç alırken artık daha fazla para ödeyecekleri bir döneme başlayacaklardır. Sosyal devletin görevlerinden birisi ve belki de en önemlisi vatandaşlarına kaliteli ve ücretsiz sağlık hizmeti sunmaktır. Bunun için devletin, vatandaşa ilaç hizmeti veren eczacıları ve hastaları koruyup gözetken bir sağlık politikasını ivedi olarak hayata geçirmesi kaçınılmazdır. 1 Ekim'de başlayacak olan İlaçta Taban Fiyat Uygulaması, özellikle dar gelirli vatandaşlarımızı mağdur edecektir. Bu uygulamanın başlamadan durdurulması ve daha reel bir tasarruf politikasının tüm sağlık paydaşlarıyla birlikte hayata geçirilmesi, olası sıkıntıların ortadan kaldırılmasında büyük önem taşımaktadır.



Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 2014-2015 Eğitim-Öğretim Yılı Beyaz Önlük Giyme Töreni Yapıldı

H.Ü. Eczacılık Fakültesi Mezunlar Derneği tarafından her yıl öğrenim döneminin ilk günü düzenlenen "BEYAZ ÖNLÜK GİYME TÖRENİ" 2014-2015 öğretim yılının ilk günü merkez kampüste Kültür Merkezi M Salonunda 22 Eylül 2014 tarihinde saat 13:30'da gerçekleştirildi.

2014-2015 Eğitim - Öğretim yılında okula başlayacak öğrencilere beyaz önlüklerini Ankara Eczacı Odası hediye etti.

Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi 1982 mezunu olan Ankara Eczacı Odası Başkanı Ecz. Süleyman GÜNEŞ "Şu anda buradan sizlere seslenmenin benim için ayrı bir önemi ve heyecanı var. Çünkü ben de Hacettepe mezunuyum, yıllar önce ben de sizin şu an yaşadığınız heyecanı ve mutluluğu yaşıyordum. Ama siz bizlerden daha şanslısınız. Gireceğiniz okulu araştırarak, inceleyerek seçme şansına sahiptir. Elinizin altında her türlü sosyal medya ve internet olanakları var. Ayrıca sizin velileriniz sizlere yol gösterecek eğitim ve bilince sahipler. Bunun kıymetini bilin, okulunuzun kıymetini bilin. Örneğin; bizlerin zamanında ERASMUS diye bir değişim programı yoktu, ama şimdi var, bunların önemini çok iyi anlayın ve değerlendirin. Ayrıca, Odamızın kapısı sizlere her zaman açık, çeşitli sosyal faaliyet ve aktivitelerimiz var, onlara katılın. Gençlik komisyonlarımız var onlarda yer alın. Emin olun ki 5 yıl göz açıp kapayıncaya kadar geçecektir." dedi. Güneş, öğrencilere, Oda ile çok sıkı ilişkide olmaları gerektiğini anlatarak başarılar diledi.

Törenin açılış konuşmasını geleneksel olarak Fakülte Dekanı Prof. Dr. Bülent Gümüşel öğrencilere bu okulu seçmekle ne kadar şanslı olduklarını anlatarak başarılar diledi.



Törende konuşan H.Ü. Mezunlar Derneği başkanı Prof. Dr. Betül ARICA derneğin amacını ve önemini anlatan bir konuşma yaparak öğrencilere "hoş geldiniz" dedi.

Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Murat Tuncay ise konuşmasında Mezunlar derneğinin başarılarından söz etti ve dernek yöneticilerini kutladı. .

Öğrenci temsilcisi Hilal Baş ise konuşmasında, bu yıl başlayacak arkadaşlarına başarılar diledi ve nasıl başarılı olabileceklerini anlattı; "Hem sosyal aktivite, hem de okul içi faaliyetlere katılım sağlayarak daha aktif ve başarılı olacağınızdan eminim. Bizlerle ilişkiye geçin, bizlerin her türlü yardım ve desteği yapacağımızdan emin olun. Ayrıca okuldaki danışman hocalarınızın yanı sıra diğer bütün hocalarınızdan da gereken desteği alacağınızı bilmenizi isterim." dedi.

Öğrencilere daha sonra başarı ödülleri verilerek tören sonlandırıldı.

Ankara Eczacı Odası'nın emsal dava başarısı İlçe Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü Uygulaması Mahkeme tarafından iptal edildi.

Eczanelerin; Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müdürlükleri tarafından denetlenmesi ile ilgili olarak, Ankara Eczacı Odası tarafından yapılan itiraz; mahkeme tarafından haklı bulundu ve uygulamasının iptaline karar verildi.

Ankara Eczacı Odası Başkanı Ecz. Süleyman GÜNEŞ; "Ayaş Kaymakamlığı, İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğünden alınmış işletme kaydının olmaması gerekçesiyle Çalışkan Eczanesine para cezası verilince, konuyu yargıya taşıdık. Mahkemede itirazımız haklı bulundu ve meslektaşımıza verilen idari para cezası kesin olarak iptal edildi." dedi.

Güneş, Eczanelerin Gıda, Tarım ve Hayvancılık Müdürlükleri tarafından denetlenmesi ile ilgili yaptıkları itirazın mahkeme tarafından haklı bulunmasının, emsal hukuk kararı olduğuna dikkat çekerek, "Eczacılık mevzuat gereği, eczanelerimizin Sağlık Bakanlığı dışında bir izin belgesi alması zorunlu olmadığı gibi, eczanelerin Sağlık Bakanlığı dışında denetlenmesi de mümkün değildir." dedi.

Ankara Eczacı Odası Hukuk Bürosunun deneyimli avukatlarının, Ankara Eczacı Odası bünyesinde eczacıların katılımı ile kurulan Mevzuat Komisyonu üyeleri ile koordineli bir şekilde çalıştığını ve önemli kazanımlarda bulunduğunu belirten Güneş, "Avukatlarımıza teşekkür ediyorum. Meslektaşlarımız da, ihtiyaç duyduklarında danışmanlık hizmeti almak için hukuk büromuza haftanın beş günü 13.00 ila 18.00 saatleri arasında başvurabilirler." dedi.

SUT değişikliği ile ilgili çalışmalar AEO internet sitesinde yayımlandı.

30 Ağustos 2014 tarihinde yayımlanan SUT değişikliği ile ilgili çalışmalar, AEO İnternet Sitesinde yayımlandı. Ankara Eczacı Odası bünyesinde hizmet veren danışman eczacılar ile Ankara Eczacı Odası Mevzuat Komisyonunun ortaklaşa yürüttükleri çalışma neticesinde, SUT değişiklikleri ile bu değişikliklere ilişkin eski ve yeni metinlere dair karşılaştırmalı tablo da yayımlandı. AEO yönetim kurulu üyesi ve Mevzuat Komisyonu başkanı Ecz. Cem Özcivanoğlu, "Mevzuat Komisyonumuz ve danışman eczacılarımız süratle çalışarak, meslektaşlarımızı bilgilendirdiler. Arkasından da, meslektaşlarımız tarafından sıklıkla sorulan 'SUT ile neler değişti?' sorusuna cevap verecek şekilde hazırlanan

Basın Açıklaması

Eczacıların ve Eczane Çalışanlarının Can Güvenliği Tehlikede!

Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti ve 54 Eczacı Odasının ortak imzasıyla, "Eczacıların ve Eczane Çalışanlarının Can Güvenliği Tehlikede!" başlıklı basın açıklaması yapıldı.

Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu Üyesi ve Muvazaa Komisyonu Başkanı Ecz. Serhat Salim Aktaş; "TEB Merkez Heyeti ve diğer 53 eczacı odası ile birlikte, Osmaniye Eczacı Odası Başkanı Ecz. Zeki Özgenin eczanesinde maruz kaldığı fiziksel bir saldırıyı kınamak için yayımlanan basın bildirisine, Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulu olarak katıldık." dedi. Bu çirkin saldırının muvazaa şüphesi bulunan ve hakkında incelemeler sürdürülen bir eczacı tarafından gerçekleştirilmesine dikkat çeken Aktaş; "Muvazaa, mesleğimizin kanyan yarası olarak başımızı ağrıtmaya devam etmektedir. AEO Muvazaa Komisyonu olarak bizim etkin çalışmamız ve mücadelemiz devam ediyor." dedi.

Basın bildirisinde; "Muvazaa karşısındaki mücadelelerinden ötürü, geçmiş yıllarda saldırıya uğrayan çok sayıda eczacı yöneticimiz olmuştur. Daha önce Gaziantep Eczacı Odası ve Batman Eczacı Odası yöneticileri ile Diyarbakır Eczacı Odası Başkanı saldırıya uğramışlardı. Bu kez de Osmaniye Eczacı Odası Başkanı Ecz. Zeki Özgen'in, dün akşam saatlerinde 'muvazaa şüphesi bulunan ve hakkında incelemeler sürdürülen bir eczacı' tarafından eczanesinde saldırıya uğraması, saldırının yine muvazaa mücadelesinden kaynaklanabileceği ihtimalini güçlendirmektedir. Dolayısıyla bir kez daha altını çizmekte fayda var; mesleğimizi korumaya yönelik attığımız her adımın bu tür baskı, şiddet ve yıldırma eylemleri ile önü kesilmeye çalışıldıkça mücadele azmimiz her geçen gün daha da artacaktır." denildi.

6643 Sayılı Türk Eczacıları Birliği Kanunu'nda değişiklik yapılarak, Bölge Eczacı Odası Başkan ve yöneticilerinin muvazaa ile mücadelelerinde daha güçlü hareket etmelerini sağlayacak bir düzenleme elzem hale gelmiş olmasına da basın bildirinde dikkat çekildi.

çalışmayı yayımladık." dedi. Özcivanoğlu; dikkat edilmesi gereken hususlar ile ilgili bilgiler vererek, özellikle merak edilen konulara ilişkin anlaşılır ve takip edilebilir çalışmalar yayımladıklarını belirtti. 30 Ağustos 2014 tarihli SUT değişikliği ile SGK tarafından olumlu adımlar atıldığına dikkat çeken Özcivanoğlu, "Devam reçetesi olarak bilinen, yeniden e-reçete düzenlenmeksizin yapılacak ilaç temini uygulamasının kaldırılması da bunlardan birisidir. Devam reçeteleri ile ilgili yaşanan sıkıntılar hakkında hazırlanan çalışma, AEO YÖNETİM Kurulu tarafından SGK'ya gönderilmişti." dedi.



OnurEczaneTasarımı

www.onureczanetasarimi.com



Merkez:
Ereğli Caddesi 104/5 Siteler / ANKARA
T: 0312 349 19 17

Şube:
Gürsel Mah. Gürol Sokak 5/2 Okmeydanı / İSTANBUL
T: 0212 210 86 62

0505 908 35 01



AEO 2014 Yılı Olağan Seçimsiz Mali Genel Kurul Toplantısı Başarılı Bir Şekilde Tamamlandı

20 Eylül 2014 Cumartesi günü, Ankara Eczacılar Odası'nın 4. katında Olağan Seçimsiz Mali Genel Kurul toplantısı 200'ün üzerinde eczacının katılımıyla gerçekleştirildi. Genel Kurulda, Ankara Eczacı Odasının hazırlamış olduğu "Olağan Seçimsiz Genel Kurul Yönetim Kurulu Çalışma Raporu, Mali Rapor ve Denetleme Kurulu Raporu"nın yanı sıra, "Eczacılık Mevzuatı" ve "Eczanelerin Açılış, Devir, Nakil ve Kapatılması İşlemlerine Dair Rehber" den oluşan kitapçıklar, toplantıya katılan eczacılara çanta içerisinde takdim edildi.



Kura ile oluşturulan tasnif heyetinde; Ecz. Mustafa Tansu GÜLSOY, Ecz. Pınar Emine LOKUMCU ERTÜZÜN ve Ecz. Talip ÜÇGÜL yer aldı. Divan için Başkan Ecz. Ahmet Cemal TOPLU, 2. Başkan Ecz. Adnan KARAHAN. Yazman Ecz. Selma AY-GÖRMEZ ve Ecz. Ali Fuat GÜL önerildi ve kapalı zarf açık tasnif yöntemiyle divan seçilmiş oldu.

Divan Başkanı'nın Genel Kurul ve açılış konuşmasının ardından; Büyük Önder Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları, şehitler ve hayatını kaybeden eczacılar için saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunması ile başlayan Kurul, Ankara Eczacı Odası Başkanı Süleyman GÜNEŞ'in açılış konuşması ile devam etti.

Genel Sekreter Mustafa ASLAN'ın hazırladığı çalışma raporunun sunumunun ardından, Sayman Ecz. Candan AYDOĞAN tarafından Oda'nın mali raporu ve Denetleme Kurulu Başkanı Ecz. Müberra MEMİÇ tarafından denetleme kurulu raporu okunarak ibra talep edildi.

Müzakereye açılan çalışma, mali ve denetleme raporları ile ilgili olarak; on eczacı söz alarak görüş, öneri, eleştiri ve dileklerini dile getirdi.

Ankara Eczacı Odası Başkanı Süleyman GÜNEŞ'in yaptığı açıklamalardan sonra; Divan tarafından çalışma raporu, mali rapor ve denetleme kurulu raporu ayrı ayrı sunularak oy birliği ile ibra edildi.

Ardından Sayman Ecz. Candan AYDOĞAN tarafından 2014-2015 yıllı taslak bütçe okunarak oy birliği ile kabul edildikten sonra Genel Kurul sonlandırıldı.

Ecz Süleyman GÜNEŞ, gerçekleştirilen Genel Kurul'da; objektif değerlendirmeleri ve tarafsız yönetimi ile genel kurulun baştan sona kadar nezih bir ortamda geçmesini sağlayan değerli Divana, Divan Başkanı Sayın Ecz. Ahmet Cemal TOPLU'ya, ayrıca genel kurula katılım sağlayan ve değerli fikirlerini genel kurulla paylaşan tüm konuşmacılara da katkılarından dolayı teşekkürlerini bildirdi.



Ankara Eczacı Odası Başkanı Süleyman GÜNEŞ'in 2014 Yılı Olağan Seçimsiz Mali Genel Kurul Konuşması

Sayın divan başkanı, divanın değerli üyeleri, değerli meslektaşlarım

Yönetim kurulu adına hepinizi saygılarımla selamlıyorum.

Yönetim kurulumuz 2013 eylül ayında gerçekleştirilen seçimlerin ardından kendi arasında görev dağılımı yaptı.

Takip eden günlerde bölge temsilcileri, kurum temsilcileri, komisyonlar belirlenerek görev yapacak meslektaşlarımızla paylaşımlarda bulunduk ve çalışmalarımıza başladık.

Ankara'da bulunan 3 eczacılık fakültesinin dekanları ziyaret edildi ve öğretim yıllarının açılış törenlerine katıldık.

TEB Genel Kurulu'na katılım sağladık. Genel kurul'da muhalif kanat ve şu anki merkez heyeti olmak üzere liste yapımında bizlerden görev almamızı talep ettiler. Ancak kabul etmedik. Genel kurul konuşmasında olumlu olan her durumda çalışacağımızı, eleştirilecek noktalarda da eleştireceğimizi ifade ettik. Bunu da uyguladık. Meslek için mesleğimiz için gerek merkez heyetinin çalışmalarına, gerekse de muhalif grubun çalışmalarına katılım yapılarak gerekli destekleri verdik.

Yıllardır uygulanan gelenek sürdürüldü ankarada tek sivil örgütü olarak cumhuriyet balomuzu gerçekleştirdik.

Sayın Prof. Dr. Mehtap UYSAL editörlüğünde DOZ dergisi belli periyotlarda çıkartılmaya devam ederek sizlerin eline ulaşımı için azami gayreti gösterdik.

Yılbaşında ajanda ve bölge temsilcileri ve komisyonları gösteren albüm kitapçığımız, önlük ve eczacılarımızın isimlerinin yazıldığı isimliklerini şahsa özel yaptırıp dağıtımını gerçekleştirdik.

10 Kasım günü büyük önder Mustafa Kemal Atatürk'ün huzuruna çıkarak mozoleye çelenk bırakarak minnet duygumuzu ve bağlılığımızı gösterdik.

Mali yönden eczanelerde tutulması gereken

envanter defterlerinin vergi usul kanunu'nca noterden onaylanabilmesi için ticaret odasından ticaret sicil numarası alınması gerekmesi üzerine eczacı odasına üye olmanın yeterli olmasını sağlayarak ticaret sicil nosu alınması işleminin kolaylaştırılmasını sağladık. Bu uygulamanın eczacıları kapsamaması için yönetim kurulu kararı ile dava açtık.

Sanayi Bakanlığı'nın terazi kontrol yetkisini özel firmalara vermesi nedeniyle firmalara görüşülerek hem oldukça ekonomik ücrete hem de eczanelerimize gelmelerini sağlayarak kontrollerinin yapımını sağladık.

11. Ulusal Hasta Bilgilendirme Yarışması'nın 16 eczacılık fakültesi öğrencisinin katılımı ile yine gerçekleşmesini sağladık.

14 Mayıs Eczacılık Günü etkinliğimizi 14 Mayıs'ın olduğu haftaya yayarak gerçekleştirdik. Ankara il sağlık müdürlüğü'nün destekler ile ücretsiz olarak 8 avm 80 billboardda eczacıyı, eczaneyi tanıttık. Halkımızla birlikte olduk ve kendimizi onlara anlattık. Ne yazık ki Soma faciası nedeniyle yarıda kestiğimiz etkinliklerimizi 20 Haziran'da plaket ve akademik biniş törenleriyle sonlandırdık.

Yönetmeliğin yayınlanması ile gerekli incelemeler yapıldı ve yönetmelikte geçen ısı ve nem ölçerlerin bulundurulması mecburiyeti ile ilgili maddenin gelecekte ciddi sorunlar yaratacağını öngördük. Bu konuda bölgelerarası toplantıda türk eczacıları birliği yönetmeliği'nin eczacı odalarından saklandığını da dillendirerek, yönetmeliğe itirazımızı belirttik, ısı ve nem ölçer cihazları ile ilgili maddeyi yönetim kurulu kararı ile mahkemeye verdik.

Aynı şekilde ilden ile takas konusunu da mahkemeye verdik. Umuyor ve diliyorum sonuçlar bizlerin lehine gelişir, mahkemeler her iki maddeyi de iptal eder. Şu anda sonuçlanmasını bekliyoruz.

Bir firmanın eczacı isim hakkını kullanmak üzere Türk Patent Enstitüsü'ne müracaat ederek isim kullanma hakkını eline alması üzerine 5. Sınai Haklar Mahkemesi'ne müracaat ederek isim kullanma hakkı ile ilgili olarak yürütmeyi durdurma davası açtık ve

ihtiyadi tedbir kararı alınarak yürütmeyi durdurma kararının alınmasını sağladık.

Malatya'da gerçekleştirilen bölgelerarası toplantısına katılım sağladık. 4 Ayı kitapçık çalışması ve önerilerle gidilen toplantıda stant açılarak çalışmalarımızı ve Ankara Eczacı Odası'nı tanıttık. Yönetmelik ve SUT ile ilgili yaşanan sıkıntılardan dolayı eleştiri ve çözüm önerilerimizi dile getirdik.

Titck' da çalışan meslektaşlarımızın sorunları ile ilgili olarak kurum başkan yardımcısı ile ve sgk'da çalışan meslektaşlarımızın ve eczane eczacılarının sorunlarını ve ekonomik durumlarını düzeltme adına çalışma ve sosyal güvenlik bakan yardımcısı ve maliye bakan yardımcısı ile ayrı ayrı olmak üzere bir kaç defa randevu alarak görüştük ve kendilerine sorunlarımızı aktaran bir dosya takdim ettik.

Görüşme anında Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakan Yardımcısının doğrudan SGK Başkanı ve GSS Genel Müdürünü arayarak iyileştirmeler konusunda gereğinin yapılmasını istemiştir.

Randevu ile gittiğimizde Sosyal Güvenlik Kurum Başkanı ve Genel Müdürüne de dosya halinde taleplerimiz iletilmiştir.

Hali hazırda devam eden protokol görüşmelerinde vermiş olduğumuz dosyadaki maddeler gündem maddesi oluşturmaktadır. Vermiş olduğumuz dosyadaki maddelerden birisi de devam reçeteleri ile ilgiliydi ve bildiğiniz gibi 30 Ağustos tarihinde resmi gazete ile SUT'un ilgili maddesi değiştirilerek yürürlüğe girmiş ve meslektaşlarımız arasında etik bozulma ve haksız rekabete neden olan devam reçeteleri kaldırılmıştır.

Yaklaşık bir yıldır ülke genelinde siyasi arena-daki seçim faaliyetleri nedeniyle politikacıların ve bağlı olarak bürokratların ana hedefleri kendilerine siyasi bir gelecek ve bürokrasi kanadında yerlerini sağlamlaştırma faaliyetleri nedeniyle ülkemizde çoğu sektörde acil konuların dışında gündemlerine diğer konuları almamışlardır. Bu nedenlerle her alanda askıya alınan çalışmalar içerisinde bizim sektörde nasibini almıştır.



Zaman içinde bazı meslektaşlarımızın ihtiyacı olan oda üyelik belgesinin eczanenizdeyken eczane otomasyon sistemine girerek yazdırılıp ilgili makama verebilme olanağı sağlanmıştır.

Nöbetçi eczanelerin halkımız tarafından kolay bulunabilirliğini sağlama adına akıllı telefonlara yüklenen program ile kolay ulaşım olanağı sağlandı.

Tarım Bakanlığı ile özellikle ilçelerde sorun yaşadık. Gıda Tarım İl Müdürlüklerinin eczanelere yönelik kendilerinden ruhsat almış ürünlerin eczanelerden satılması durumunda kendilerinden izin alınmasını talep etmekteledik.

Torba yasa ile eczanelerin sadece sağlık bakanlığı'ndan izin alacağına ilişkin hüküm ve bağlı yönetmeliği ön planda tutarak denetleme yapmaları sorunu idi. Noter kanalı ile denetleme yapılmaması gerektiğine dair gıda tarım bakanlığı'na yazı gönderilmesine rağmen değişik bir uygulama olmayınca TEB ve TİTCK'ya yazı gönderildi ve web sayfamızda torba yasaya bağlı yönetmelikle ilgili yazıyı duyurduk.

Tarım il müdürlükleri aynı uygulamaya devam edince ayaş'ta bir eczacıma tutulan tutanak üzerine mahkeme masraflarının karşılanmasına karar verdiğimiz şekilde idari mahkemeye dava açıldı. Bildiğiniz gibi dava kazanıldı. Eczanelerinde tutanak tutulan meslektaşlarımızın bu belgeyi örnek gösterebilmeleri için de web sayfamızda duyurduk.

Bu durum yıllarca belediyelerin eczaneleri denetlemeleri sorununa benzer bir sorun oldu.

Önümüzdeki süreçte de bu sorun tümüyle ortadan kalkacaktır diye düşünüyorum.

Çok sayıda meslek içi eğitim programları düzenlendi. Bu eğitimlerde konuların uzmanlarının katılıp bilgileri aktarması sağlandı ve gerek odamıza ve gerekse de eczacıma maddi bir yük getirmeden gerçekleştirilmesi sağlandı. Bundan sonraki süreçte de bu eğitimler artarak devam edecektir.

Muvazaa ile ilgili olarak bu dönemde de çalışmalarımız sürmüştür. Muvazaayı engelleme adına gerekenler yapılmış ve bundan sonrada yapılacaktır.

Ankara Eczacı Odası üyesi bizlerin özlük dosyalarının dijital sisteme aktarılması ile ilgili çalışmalara başlandı. Hali hazırda devam eden bu çalışmada yarıyı geçmiş bulunmaktayız. Kısa bir süre sonrada çalışmaların bitmesini planlıyoruz.

2004 Yılında uygulamaya alınan 2009 yılından bu yana ekonomik ve mesleki yönden sıkıntıların artarak yaşandığı aşikardır. Bu anlamda geriye düşen eczane ekonomilerinin düzeltilmesi adına çok ciddi çalışmaların yapılması gerektiği hepimiz tarafından bilinmektedir. Yıllardır düşen ilaç fiyatlarına karşılık oluşan stok zararları karşılanmamış ve karşılanmamaya devam etmektedir.

Üst düzey yetkililerle yaptığımız her görüşmede durum sürekli olarak kendilerine aktarılmıştır. Şu ana kadar olumlu bir sonuç elde edilemediği gibi cuma düşüşleri de devam etmektedir.

Ucuz ilaç politikası ve sanayinin çok ucuza üretilip, ürettiğinin çok üzerinde piyasaya arz etme politikası nedeniyle bu günlere gelindi. Dolayısı ile ilaçlar çok ucuzladı. Kutu adedi satışlara bakınca 3-5 sene önceki kutu sayısı ülke genelinde ve eczanelerimiz bazında 2 katına çıktığı görülecektir. 2004 Yılında 4,5 milyar dolar olan ilaç pazarı bugün 8 milyar dolar 2004 de 42 milyon kişiye hizmet verilirken bugün 77 milyon kişiye hizmet verilmekte. O gün 70-80 tl olan ilaç bugün 3-4 tl. Makas aralığının açılma nedeni de budur. Senelere göre değerlendirme yapıldığında ilaç kutu sayısı ile kutu başına satış rakamı kıyaslandığında kutu adetlerinin artış gösterdiği ancak satış bedellerinin de ters orantılı olarak gerilediği görülmektedir.

İşte bu ekonomik daralma bizlerin eczane ekonomilerindeki daralmasına neden olmuştur.

İlaç fiyatlarının zam almasının şu anki tablo ile mümkün olmadığı görülmektedir. Bizleri bu çıkmazda rahatlatacak en iyi çözümlerden birinin ilaçta kutu başı meslek hakkının ve nöbet hakkının verilmesidir. Bunu da bürokrasi ile yapılan her görüşmede dillendiriyoruz.

Mesleğimiz gereği bizlerin ilaçtan vazgeçme gibi bir lüksü olmaz, olması da söz konusu olamaz. Bu hakkımızın elimizden alınmasına da seyirci kalamayız. Bunun içinde ana mesleğimizi daha verimli sürdürebilme adına destek satışlara ihtiyacımız var. Bütün bu olguların hepsini değerlendirerek daralan eczane ekonomilerinde rahatlatma sağlayabilme adına kıbrıs'ta "FARMMED 2014" adını verdiğimiz kongre yapmaya karar verdik. Amacımız buradan mesleğimize kazanımlarla dönmektir.

"Büyük işler, önemli atılımlar; ancak birlikte çalışma ile elde edebiliriz." der, Mustafa Kemal Atatürk. Sizlerinde destek ve katılımları ile bu kongreyi de ankara eczacı odası'nın başarısı olarak gerçekleştirmek hedefimizdir. Hep birlikte kongrede olmak dileğimle.

Şahsım ve yönetim kurulum adına teşekkür ediyor, saygılarımı sunuyorum.



Uzm. Ecz. Bilgen EĞLEN BALABAN

1977'de Ankara'da doğdu. 1998 yılında Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldu. 1999-2001 yılları arasında, Farmasötik Teknoloji ABD Araştırma Görevlisi olarak görev yaptı. Farmasötik Teknoloji Ana Bilim Dalı'nda uzmanlığını tamamladı.

2001-2007 yılları arası, Kızılcahamam Devlet Hastanesi'nde çalıştı. 2007'den 2011'e kadar, Ankara İl Sağlık Müdürlüğü İlaç ve Eczacılık Şubesi'nde görev yaptı. 2011'den beri, Yenimahalle Devlet Hastanesi'nde sorumlu eczacı olarak görevine devam etmektedir.



Ecz. Çiğdem ALTAŞ

1976 yılında Adana'da doğdu. 1998 yılında Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesinden mezun oldu. Şu anda A. Ü. T. F. İbn-i Sina Hastanesi Eczane Bölümü'nde görev yapmaktadır.



Ecz. Handan VARLI

24 Kasım 1971'de Ankara'da dünyaya geldi. 1995 yılında Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldu. 1997 tarihinden beri, Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde eczacı olarak çalışmaya devam etmektedir. 2011 yılından bu yana, başeczacılık görevini yürütmektedir.

23.08.1970'te doğmuştur. 1996 yılından beri Ankara Ulus Devlet Hastanesi Tıbbi Sarf Sorumlusu olarak görev yapmaktadır.



Ecz. Songül EMRİTTE

1980'de Tokat'ta doğdu. Ege Üniversitesi Eczacılık Fakültesini bitirdi. 2005-2007 yılları arasında SGK Reçete Kontrol'de çalıştı. 2007-2012 arasında Tokat Devlet Hastanesi'nde çalıştı. Şu anda Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde görevine devam etmektedir. Evli ve iki çocuk annesidir.



Ecz. Neslihan AKTAŞ

1966'da Eskişehir'de doğdu. İlk, orta ve lise öğrenimini Eskişehir'de tamamladı. 1983 yılında Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'ni kazandı. 1989 yılında fakülteden mezun oldu. 1989-2009 yılları arasında Ankara'da serbest eczacılık yaptı. 2009 yılında devletin ilaç politikalarından dolayı eczanesini kapatmak zorunda kaldı. Serbest eczacılık döneminde Ankara Eczacı Odası'nda çeşitli komisyonlarda görev aldı. Hala da komisyonlarda görevlerine devam etmektedir. 2010 yılında açıktan atamayla devlet memuriyetine geçti. Hala Dr. Abdurrahman Yurtarslan Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde eczacılık yapmaktadır. Evli ve bir kız çocuğu sahibidir.



Ecz. Z.Derya ÇETİN GÜRKAN

1978'de Muş'ta doğdu. 1998 yılında Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden mezun oldu. 2002'de Gazi Üniversitesi Farmasötik Teknoloji A.B.'da (Kozmetoloji B.D.) yüksek lisansını tamamladı. 2002-2004 yılları arasında SSK Bursa Çekirge Bölge Hastanesi'nde çalıştı. 2004-2007 SSK Etlik İhtisas Hastanesi'nde görev yaptı. Şu anda Ankara Üniversitesi Disiplinlerarası Klinik Eczacılık Bilim Dalında yüksek lisans programına devam etmektedir. 2007 yılından itibaren Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi'nde sorumlu eczacı olarak görev yapmaktadır.



Uzm. Ecz. Özlem KALSIN



Biraz Avrupa, Biraz Orta Doğu, ama Amerika bize çok daha fazla benziyor...

Candan AYDOĞAN / Eczacı

“O zaman anladım, aslında biz özgürüz ama farkında olmadığımız beyinlerimizi tutsak etmişiz ve özgürlük anıtlarının kafasının içine hapsetmişiz.”

Ülkem için hep “Küçük Amerika” benzetmesi yaparlar ya; bunun düzeltmesini ancak Amerika için “Büyük Türkiye” tanımlamasıyla yapabilirim sizlere. Zira benim cümlede özne her zaman ülkem olmalı...

Neden böyle giriş yaptım sözlerime; çünkü bir kaç ay önce dostlarla beraber toplanmış sohbet ederken, “Hadi Amerika’ya gidelim.” dedik ve işte bütün hikaye orada başladı.

Birden New York John F. Kennedy Havaalanı’ndan ülkeye giriş yaparken buldum kendimi.

Pek çok ülke gezdim. Önceleri; bizlere vize uygulayan ülkeleri protesto ettiğimden ve vize almak zulüm gibi geldiği için, vizesiz ülkelere misafir olarak başladım gezilerime.

Vize uygulamayan ülke sayısı yok denecek kadar az olduğu için, süreç içerisinde protestomu ister istemez sonlandırarak kuyruklara girdim ve saçma

sapan diye nitelendirebileceğim pek çok formaliteyi yerine getirerek ben de vize ile yurt dışına çıkanlar kervanına katıldım.

Suriye, Arap Emirlikleri, Avusturya, Macaristan, Çek Cumhuriyeti, Fransa, İspanya ve Portekiz’in pek çok şehrini; dokusunu hissederek, kültürünü anlamaya çalışarak, sokak sokak yaşadıkten sonra şimdi de Amerika... Ve New York...

Herkesin Amerika rüyası farklıdır, Statue of Liberty idi benim rüyam...

Özgürlük Heykeli. Kısaca özgürlük.

Ve Madame Tussaud Müzesinde Özgürlük Heykeli’nin başında yedi kıtayı temsil eden dikenli tacın içinde fotoğraf çektirdim. İşte budur dedim kendi kendime, dünyanın öbür ucundayım.

O zaman anladım, aslında biz özgürüz ama farkında olmadan beyinlerimizi tutsak etmişiz ve özgürlük anıtlarının kafasının içine hapsetmişiz.

Aylardan Temmuz...

Yaz sıcak...

Ülke sıcak...

Dünya sıcak...

Gündem ise kaynıyor. Fokur fokur kaynıyor.

İsrail Gazze’de sahilde oynayan çocuklar vurularak öldürüldü. Daha onlar büyüyecek; terzi, doktor belki de çöpçü olacaklardı ama önce büyüyeceklerdi.

İşte tam da o günlerde, Amerika’nın merkezi Manhattan’da savaş karşıtı eylemler yapılmaktaydı. Tesadüfen oradan geçerken, protestocuların tam ortasında buldum kendimi. Ellerinde ‘Savaşa Hayır’ pankartlarıyla, çocukların yaşamasını savunan, bir avuçtan hayli fazla insan, Seslerini dünyaya duyurma çabasıındaydılar. Eylemcilerin yakınına doğru gelmek üzere tam birkaç adım atmıştım ki polis engel oldu.

No dedi bana.

No madam, no...

Yani, lütfen insanların özgürce eylem yapmasına, çocukların öldürülmesine karşı çıkmasına ve



Ecz. Candan AYDOĞAN / AEO Saymanı

dünyadaki herkesin insanca yaşama hakkı istemesine engel olmayın dedi.

Lütfen; sizler burada turist olarak bulunuyorsunuz ve meraklı gözlerle gösteri yapanları izleyerek belki de destekliyorsunuz ama onlar, "Bu dünya hepimizin." mesajını veriyor, protestocuların dikkatini dağıtmayın dedi..

Lütfen; para, kariyer, toprak ve güç insan yaşantısından daha önemli değildir. Bazen büyükler hata yapabilir ama otorite buna engel olmalı ve barışı sağlamalıdır, dedi.

Lütfen; sizler de gezmek ve tanımak için bu ülkeye geldiniz ama kendi vatanınıza döndüğünüzde gördüklerinizi ve yaşadıklarınızı her fırsatta dile getirin, insanlar ölmesin dedi.

Lütfen; burada benim görevim göstericilerin engelsiz ve güvenilir şekilde gösteri yapma hakkını korumaktır, izleyicilerin sayısı göstericilerin sayısından çok olursa ben vatandaşın güvenliğini sağlayamam dedi.

Lütfen; benim de çocuklarım var, onlar bizim geleceğimiz, büyüklerin kavgasında günahsızların ölümüne izin verilmemeli dedi.

Lütfen; küçücük bedenler, kirlenmemiş ruhlar korunmalı dedi.

Lütfen; Bosnalı bir çocuğun katliamdan hemen sonra annesine sorduğu "Çocukları küçük kurşunla öldürürler değil mi anne?" sorusunun utancından kurtulalım dedi.

Lütfen; Hiroşima'dan bugüne, Nazım Hikmet'in de dizelerinde belirttiği gibi:

Kapıları çalan benim,
Kapıları birer birer.
Gözünüze görünemem,
Göze görünmez ölümler.
Hiroşima 'da öleli,
Oluşur bir on yıl kadar.
Yedi yaşında bir kızım.
Büyümez ölü çocuklar.
Saçlarım tutuştu önce,
Gözlerim yandı kavruldu
Bir avuç kül oluverdim.
Külüm havaya savruldu.
Benim sizden kendim için
Hiçbir şey istediğim yok.
Şeker bile yiyemez ki
Kaât gibi yanan çocuk.
Çalışıyorum kapınızı,
Teyze, amca bir imza ver.
Çocuklar öldürülmesin
Şeker de yiyebilsinler... dedi.

Aylardan Temmuz...
Yaz sıcak...
Ülke sıcak...
Dünya sıcak...
Gündem ise kaynıyor.
Fokur fokur kaynıyor.

Ben bir tek no'dan bunları anladım. Ve yarım yamalak dilimin döndüğünce sizlere tercüme etmeye çalıştım, umarım dünya liderleri de benim anladıklarımla anlamışlardır.

Çocukların hayatına bedel biçilemez.

ABD'nin ve diğer dünya devletlerinin konvansiyonel, nükleer ve biyolojik silahsızlandırma anlaşmalarına uymalarını talep ediyorum.

Atamızın da sözlerinde belirttiği gibi; "Yurtta sulh, cihanda sulh."

Benim rüyalarımda özgür ve savaşlardan uzak bir dünya var.

Peki sizin rüyanız nasıl?...





Bana Bir Masal Anlat...



Eczacı

Cem ÖZCİVANOĞLU AEO
Yönetim Kurulu Üyesi

“Bir varmış bir yokmuş” diye başlayarak, çoğu zaman “Eski zamanlarda...” diye devam eden masallar; çocukların hayal dünyasını genişletir, hayal ve gerçek arası bir aralıkta düş kurmalarını sağlardı. Ancak masallar; televizyona, çocukların dahi ellerinden düşmeyen akıllı telefonlara ve tabletlere yenik düşeli çok oldu.

Günümüz çocuklarının aşına olmadığı bir tekerlemenin başlangıcıdır “ Bir varmış bir yokmuş...” cümlesi.Geçip gitmiş, hayal olmuş anlamına gelen bu cümle ile başlayan masallar anlatılmıyor artık.

Genellikle hayale dayanan, sözlü olarak yaşanan, olağanüstü olayları anlatan edebi bir tür olan masallar geçmişte kaldı. Masallar da anlamı gibi geçip gitmiş, hayal olmuşlar sınıfına dahil oldu. Doğüstü güçlerin yardımıyla mutluluğa ve iyi günlere erişen olayları kapsayan ve güldürüsü az masal türü olan peri masalları da, Çocuklara masal anlatan masalçı teyzeler, amcalar da anılarda kaldı.

“ Bir varmış bir yokmuş ” diye başlayarak, çoğu zaman “ Eski zamanlarda...” diye devam eden masallar, çocukların hayal dünyasını genişletir, hayal ve gerçek arası bir aralıkta düş kurmalarını sağlardı. “Kaf dağının ardında” tekerlemesi ile başlayan masalları dinleyen çocukların hayallerinde göl kıyısında eteklerine bulutlar inmiş dağlar canlanırdı.Geceleri renkli rüyalar görürlerdi.

Önceleri televizyon ve bilgisayar oyunları, sonrasında çocukların dahi ellerinden düşmeyen akıllı telefonlar ile tabletlere yenik düşeli çok oldu masalların.

Masallar artık duyulmasa da, hayale dayana- maları özelliğinden hareketle “Bana bir masal anlat” deyimi halen kullanılmaya devam ediliyor. Birisi, elle tutulabilir bir gerekçe veya dayanak olmadan konuş- tuğunda, iddialarda bulunduğu bu cümle kurulu- yor. “İçinde düşler de olsun” diye devam ediliyor. Ne

yazık ki, “Bana bir masal anlat” cümlesi artık böyle kullanılıyor.

Günümüzde bazı kişilerin işlerini masal anla- tarak yürütmeye çalıştıkları malum. Geçmişe dönük masallar da anlatılıyor bazen. Masal’ın isminden ge- len büyüden olsa gerek, anlattıklarının masal olmadı- ğını bilenlerin huzurunda da masal anlatanlar oluyor. Anlatanın, anlattıklarının masal olduğunu sadece kendisi değil, masalı dinleyenlerde biliyor. Ama, ma- salcı anlatmaya devam ediyor.

Bu nedenle, üstlenilmiş görevlerin yürütül- mesinde de, görev yüklenmek istenildiğinde de, masal anlatıyor durumuna düşülmemesi gereklidir. Yürütülen bir görev sırasında icra edilenleri, göre- vi adlarına yürütülen kişilere sunulur iken gerçekçi olmak, eleştiriden korkmadan uğraştığın halde ya- pamadıklarını açıklamak, yapılanları saklamadan, değiştirmeden şeffaf bir şekilde sunmak ve “ Bana bir masal anlat , içinde düşler olsun” dedirtmemek başardır.

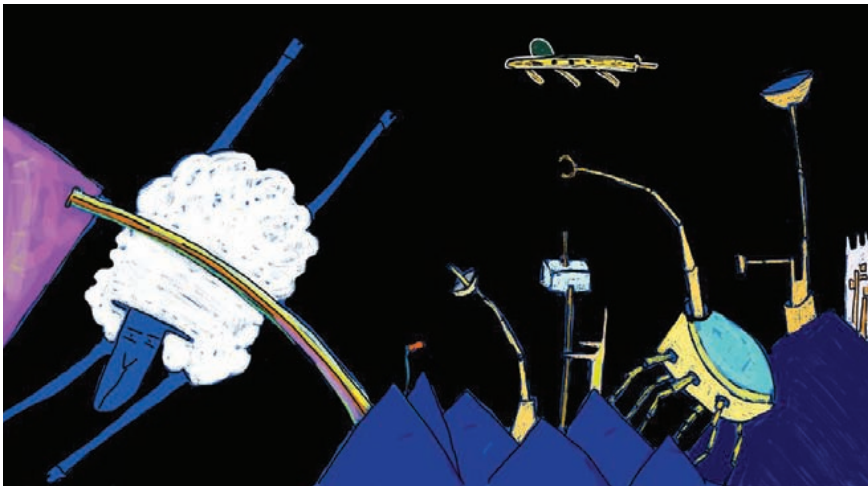
Ankara Eczacı Odası Yönetim Kurulunun son bir yıllık faaliyetlerine ilişkin rapor , işte tam bu anla- yış içerisinde, seçimsiz olağan genel kurulda üyelere sunuldu. Yapılanlar ve yapılmak istenildiği halde ger- çekleştirilemeyenler saklanmadan, değiştirilmeden, gözlerden kaçırılmadan, eleştirilerden çekinmeden, olduğu gibi, şeffaf ve anlaşılır şekilde anlatıldı. Su- num sonrasında yapılan öneriler ve eleştiriler dinle- nerek, dikkate alındı. Gelecek planlarına dahil edildi. Faaliyet raporu, genel kurul öncesi Ankara Eczacı Odasının internet sayfasında yayımlanarak, üyelerle paylaşıldı ve incelemelerine açıldı. Faaliyet raporuna ilişkin basılı kitap, “Eczacılık Mevzuatı” ve “Eczanele- rin Açılış,Devir,Nakil ve Kapatılması İşlemlerine Dair Rehber” kitapçıklarıyla birlikte seçimsiz olağan ge- nel kurula katılanlara sunuldu.

Genel kurulda “Bir varmış bir yokmuş” yok muy- du? diyecek olursanız, evet vardı!

Masal olmamasını dilediğimiz! hayallerimiz vardı...

Saygılarımla.

Üstlenilmiş görevlerin yürütülmesinde de, görev yüklenmek is- tenildiğinde de, masal anlatıyor durumuna düşülmemesi gerek- lidir. Yürütülen bir görev sırasında icra edilenleri, görevi adlarına yürütülen kişilere sunar iken gerçekçi olmak, eleştiriden korkma- dan uğraştığın halde yapamadıklarını açıklamak, yapılanları sak- lamadan, değiştirmeden şeffaf bir şekilde sunmak ve “Bana bir masal anlat, içinde düşler olsun” dedirtmemek başardır





Nereden Nereye, Biraz da Nostalji

Ecz. Necdet ŞENBABA

“Sevk kağıtları kaldırıldı; önce karne sistemine geçildi, daha sonrada e-reçete uygulamasına geçilerek kırtasiye azaltıldı.”

Gelişim ve teknoloji, elbette iyi kullanıldığı zaman fayda sağlamaktadır. Eczanelerimiz teknolojik olarak gelişirken, ekonomik olarak çökmüştür; öyle bir çökmüştür ki kolay kolay toparlanamamaktadır. Bu kadarını beklemiyorduk, yaptığımız cirolar bundan 10-15 yıl öncesine denk gelmekte, masraflarımıza baktığımızda ise 10 misli artmış durumdadır. Personel maaşı artmış, kiralar artmış, elektrik bedeli, su bedeli, muhasebe ücreti, vergiler vs. vs. yani baktığımızda tüm masraflar artmıştır.

Beklemiyor değildik, ülkemizde enflasyon gerçekten yüksekti. Elbette gün gelecek, enflasyon hız kesecek, artan ciro yerinde sayacak, masrafta belli bir oranda artacak hatta birbirini dengeleyecekti. Ne gezer; ciroların yerinde sayması bir kenara, hızla ilaç fiyatlarında düşüşler başladı. Referans fiyat uygulamasıyla her gün fiyatlar tepetaklak aşağılara çekildi.

Yıllarca el emeği göz nuru doldurduğumuz raflarımız gözümüzün önünde eridi gitti.

Depodan 30 liraya aldığımız ilaç daha rafta yarı olmadan 10 liraya kadar düştü hatta ne alırsan 9.97 lira haline geldi. Servet tutan eczaneler büyük değerler kaybetti. Eczanesini kapatan bazı meslektaşlarımız, ilaçlarını depoya devrederken bile aldığı fiyatın çok altında devrettiler. Zarar çok ama çok büyüktü.

Kolaylaşan ne vardı, biraz nostalji yapalım; Saymanlıkların önünde eczacı kuyrukları ortadan kalktı.

Tek tek reçete arkası dökümleri elle toplanmıyor, aradaki bir reçetenin yanlış toplamasından dolayı, fatura iadesi yaşanmıyordu.

Ödemeler saymanlıklarda çeklerle yapılmakta, eczacının ömrü saymanlıkta çek peşinden koşmakla

geçmekteydi. Eğer ödemeler yılbaşına denk gelirse ve saymanlığa yetişemediyseviz vay halinize, paranız duyuna kalır haziran ayından önce de paranızı alamazdınız. Ödemeleri çekle aldığımızdan saymanlıktan kalan süre banka kuyruğunda geçiyordu.

Bazı saymanlıklara göre bir ilaç ödenirken diğer bir saymanlık tarafında ödenmiyordu, bu da eczaneler arasında haksızlığa neden oluyordu.

İlaç küpürleri tek tek kesilerek reçete arkasına yapıştırılırken, bu metot ortadan kaldırıldı. İTS karekod sistemi getirildi.

Sevk kağıtları kaldırıldı; önce karne sistemine geçildi, daha sonrada e-reçete uygulamasına geçilerek kırtasiye azaltıldı. Ayrıca sahte reçetelerin önüne geçilmeye çalışıldı.

Raporlar e-rapor şekline getirilerek MEDULA sisteminde görülecek şekilde planlandı. Bu şekilde sahte rapor suistimali önlenmiş oldu.

Son dönemlerin devrim niteliğinde karar olan İTS sistemine geçildi, bu sistemle ilaç ilk imal edildiği andan son kullanıcıya kadar takibi yapılabilmekteydi.

Eczacıların baş belası haline gelen sahte ilaç, sahte küpür; İTS sistemi ile tarihe karıştı.

MEDULA sistemi değiştirildi.

SSK'lı hastaların ilaçları merkezde sadece SSK hastanelerinde verilirken, ilçelerde anlaşmalı eczaneler tarafından veriliyordu. SSK'ya fatura ayrı kesiliyor; SSK her ilacı değil, en ucuz ilacı ödüyordu. Bu ilaçlar sayesinde, adını yeni öğrendiğimiz birçok ilaç firmasıyla tanıştık. Eczanelerde stoklar bu yüzden sürekli çoğaldı.

Bağkurlu hastalarla çilemiz bambaşkaydı. Bağkur, çok uzun sürede ödeme yaptığı için hiçbir eczane Bağkur ile sözleşme imzalamak istemiyordu. Bağkurlu hastalar ilaca ulaşmakta zorluk çekiyorlardı.

Galiba en şanslı olan kurum; Emekli Sandığı idi. En organize olan, ödeme koşulları daha net ve esnek, kısa sürede ödeme yapan, belki de birçok eczaneyi ayakta tutan tek kurumdu.

Diğer kurumlara gelince, tam bir karmaşa hakimdi. Bazı kurumlar faturayı kesildikten bir hafta sonra, hatta kesildiği gün ödemekte; bazı kurumlar ise aylarca ödeme yapmamaktaydı. Birçok eczane bu yüzden ekonomik sıkıntılar yaşamaktaydı.

Yeşil kartlı hastalar da, ilaca ulaşmakta illere göre farklılıklar yaşamaktaydı. Fatura bedelini erken ödeyen illerin eczaneleri ilaç vermek için yarışırken; parasını geç alan illerin eczaneleri ise, Sağlık Bakanlığıyla sözleşme yapmamaktaydılar.

Eczaneler farklı bir çok uygulamadan, SSK - Bağkur - Emekli Sandığı'nın tek çatı altında toplanmasıyla; önce Emekli Sandığı provizyon sisteminde, daha sonra farklı bir MEDULA sisteminde hizmet vermeye başladı. Bu sisteme daha sonra; kurum reçeteleri, yeşil kart reçeteleri ve askeri reçeteler ilave oldu.

Hastalar ilaca sadece anlaşmalı eczanelerden ulaşabilirken;

Eczaneler ise her kurumla ayrı ayrı sözleşme yaparken;



Ecz. Necdet ŞENBABA / AEO Yönetim Kurulu Üyesi

Eczane ödemeleri bu karmaşadan çıkmış, fatura bedeli 90 gün içerisinde, kan ürünleri ise 15 gün içerisinde ödenmeye başlanmıştır.

Bütün bu kurumların hepsi Sosyal Güvenlik Kurumu adı altında tek çatıda birleştirildi. Artık eczanelerimiz kurumlarla ayrı ayrı sözleşme yerine, Sosyal Güvenlik Kurumu ile tek sözleşme imzalamakta; hasta yurdun neresinde olursa olsun SGK ile anlaşmalı ise her eczaneden ilacına ulaşabilmektedir.

Eczane ödemeleri bu karmaşadan çıkmış, fatura bedeli 90 gün içerisinde, kan ürünleri ise 15 gün içerisinde ödenmeye başlanmıştır.

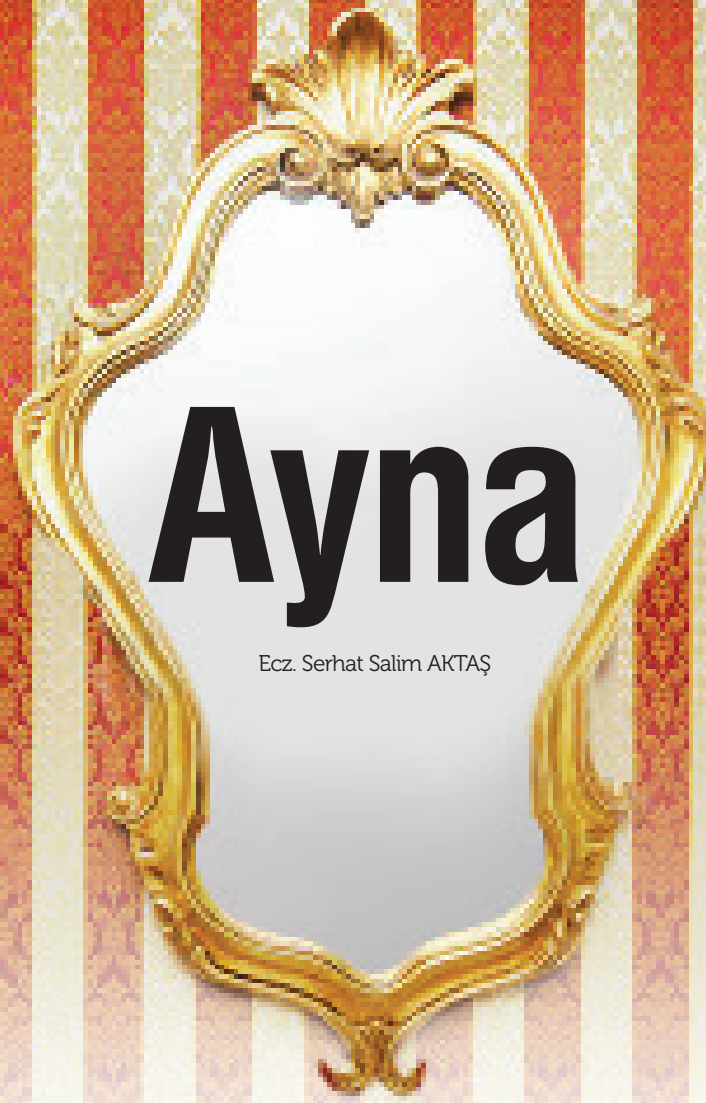
Bütün bu gelişmeler işimizi kolaylaştırırken, eczanelerimiz de bambaşka problemlerle karşı karşıya kalmıştır. En önemlisi hala ne hastalarımızın ne de eczanelerimizin bir türlü çözemediği muayene ücreti tahsildarlığıdır. Hastanın " Sen mi beni muayene ettin? " sorusuyla karşılaşmayan eczane yok gibidir.

Hastalarımıza tam bu tahsildarlığı anlatalım derken, referans fiyattan dolayı çıkan ilaç fiyat farklarını anlatmakla karşı karşıya kaldık. Sağlık danışmanlığının yerini tahsildarlık almıştır.

Eczanelerdeki teknolojik gelişmelere paralel olarak, ekonomilerde de gözle görülür gelişmeler dileğimidir.

SAYININ KISSASI;

Selçuklu Sultânı Rükneddîn, Mevlânâ'ya beş kese altın gönderip almasını arzu etti. Talebelerinden Mecdüddîn, Mevlânâ'ya altınları arz edince; "Beni hakikaten seviyorsanız, bu altınları dışarıdaki çamurun içine atın!" buyurdu. Talebeleri bu emri derhal yerine getirdiler. Dünyâya kıymet veren bâzı kimseler, bu altınları almak için çamurun içinde aramaya başladılar. Fakat üstleri, başları, yüzleri çamurdan görünmez hâle geldi. Mevlânâ, talebelerine onların bu vaziyetlerini göstererek; "Bu altınlar, şu gördüğünüz dünyâ ehlinin üstünü başını batıracağı gibi, âhiret ehli olanların da kalbini karartır, kirlendir. Çeşitli günahlara sevk edip, ibâdetlerden alıkoyar. Bu sözlerimi yanlış anlamayınız. Dünyâ için çalışmayınız demek istemiyorum. Dünyâ malının muhabbetini kalbinize koymayınız diyorum. Hiç ölmeyecekmiş gibi dünyâya, yarın ölecekmiş gibi âhirete çalışmak lâzım geldiğini herkes bilir. Burada dikkat edilecek nokta; hırs ve tamâ yapmadan kanâat üzere bulunmaktır.



2 konu vardı kafamda. Biri; “ayna üzerine aforizmalar”, diğeri; “iyi niyetli üçüncü kişi”. O mu, diğeri mi diye düşünürken, önceliği “AYNA”ya verdim. Diğeri beklemenizi öneririm. Hukuka ve hayata dair ve biraz da felsefik.

Eveet, şimdi başlayalım...

Yeme potansiyelinizin tavana vurduğu bir tatilden eve döndüğünüzde, tartıdan ziyade sizi en çok dehşete düşürecek olan; odanızdaki boy aynasıdır.

Acaba aynaya baktığımızda neyi görmekteyiz, kabı mı yoksa içinde ki ruhu mu? Aynayı küçümseyenler, içindeki gerçeği en fazla bir gölge olarak algılayabilir. Onlara göre aynadaki görüntü gerçek değil ama ondan bir habercidir sadece.

Sokrates, “İnsanı öğrenelim, bilelim ve bilmeye kendimizden başlayalım.” demiştir. İnsanın kendisini

tanıması, bilmesi kadar; gelişmeye açık olması, bu yolda çaba göstermesi, özeleştirici yapıp aksayan yönlerini düzeltmesi gerekir mi? Aynayı önce kendimize mi tutmalıyız?

Aynanın en manidar kullanımı; kendisine bakan herkesi görmesi ve yansıtması ama kendisinin bunu bilmemesi midir? Kendisini göremez mi?

Aynanın; ışığı ve canlı - cansız bütün varlıkların görüntülerini yansıtması şeklindeki fiziksel özelliği din, edebiyat, mitoloji ve sanatın pek çok alanında çokça kullanılan bir metafor olmasına mı yol açmıştır?

Hemen ilk anda hepimizin hatırlayacağı şiirler - şarkı sözleri ne çoktur:

“Ne atom bombası,
Ne Londra konferansı,
Bir elinde cımbız,
Bir elinde ayna;
Umurunda mı dünya!” Orhan Veli

“Eyletmen beni, söyletmen beni
Ağlatman beni, aynalar aynalar.”
Seslendiren: Salim Dündar

"Benden başka bana dost yok
Hayatım yıkık şimdi
Bir cana hasret baktığım
Aynalar kırık şimdi."
Söz, müzik ve seslendiren: Bora Ayanaoğlu

"Aynalı kemer ince bele
Bu can kurban tatlı dile
Seher vakti bir güzele vuruldum."
Seslendiren: Barış Manço

"Ayna ayna ellere
Ayna düştü göllere
Ayna kurban olayım
Seni tutan ellere." Anonim Türkü

"Aynam düştü yerlere
Karıştı gazellere
Tabiatım kurusun
Bakarım güzellere." Anonim Türkü

İlhan İrem'den Fikret Kızılok'a, Ümit Yaşar'dan, Ahmet Hamdi Tanpınar'a, Necip Fazıl'dan Nazım'a pek çok şair ve sanatçı; AYNA figürünü işlemiştir. Hatta Cahit Sıtkı'nın meşhur 35 yaş şiirinde de AYNA yok mudur?

"...Şakaklarıma kar mı yağdı ne var?
Benim mi Allahım bu çizgili yüz?
Ya gözler altındaki mor halkalar?
Neden böyle düşman görürsünüz,
Yıllar yılı dost bildiğim aynalar?"

"Topluma ayna tutmak" deyimi ile ilk kez Nabi'nin gazeline karşılaşıyoruz. Bu ayna ile, Osmanlı siyasi hayatındaki çürüme ve toplumsal hayatta görülen bozulma birtakım yönleri ile gözler önüne serilir. (Benim de yapmaya çalıştığım tam olarak budur aslında.)

Fakir Baykurt'un "Onuncu Köy" adlı yapıtı; Türkiye'nin 1945-1960 yılları arasındaki siyasi, ekonomik ve sosyal yapısına bir AYNA tutması açısından; " köy edebiyatı" yapıtları arasında önemli bir yere sahiptir.

Tahammülsüzlüğün aynası vardır. Siyaset kurumu aslında toplumun aynası değil midir? Uğursuzluk getirdiğine inanılan kırık ayna, sonsuz ayna, lazerli ayna, çukur ayna, Pamuk Prenses masalındaki psi-



Ecz. Serhat Salim AKTAŞ / AEO Yönetim Kurulu Üyesi

Tahammülsüzlüğün aynası vardır. Siyaset kurumu aslında toplumun aynası değil midir? Uğursuzluk getirdiğine inanılan kırık ayna, sonsuz ayna, lazerli ayna, çukur ayna, Pamuk Prenses masalındaki psikopat kraliçenin sihirli aynası; hani "Ayna ayna söyle bana, benden güzeli var mı bu dünya da?" diye sorduğu o ayna, korku filmlerindeki ayna klişesi, içbükey ayna, dışbükey ayna ve DEV AYNASI...

kopat kraliçenin sihirli aynası; hani "Ayna ayna söyle bana, benden güzeli var mı bu dünya da?" diye sorduğu o ayna, korku filmlerindeki ayna klişesi, içbükey ayna, dışbükey ayna ve DEV AYNASI... Şiirde, edebiyatta, siyasette "aşk, sevgili, gül-bülbül, gece, karanlık" sözcükleri kadar çok kullanılan "ayna" sözcüğünü günlük hayatımızda unutuyor muyuz acaba?

Ayna bulunan odalarda; normalde her şeyin sabit olduğu için değişmeyeceği, zarar veremeyeceği ve cansız oldukları düşüncesi kaybolur. Oda içinde başka bir oda oluşur ve hepsi senin dünyana benzer. "Hangisi gerçektir?" fikri kafa karıştırır.

Divan edebiyatında ayna, kişinin yüzünün güzelliğidir. Halk edebiyatında ise ayna, genelde gerçek durumu ve yaşlılığı anımsatır.

Aynadaki yüzleşme, gerçekten görme ve içe dönüş sonucu birey düşünmeye başlar mı? Kendisi ile hesaplaşır mı? Ve insan çevresinde olup bitenlere geri bir adım atarak daha geniş bir açıdan bakmalı mı? Yoksa kişi kendisini buzlu camlı bir aynada mı görmektedir? Aslında hepimizin elinde Cehov'un "eğri aynası" mı var? Rüyada ayna görmek ne demek? Aramızda rüya tabircileri de mi var?

Platon ustamız, benim tüm yazıda anlatmaya çalıştığımı şöyle özetliyor: "Al eline bir ayna, tut dört bir yana. Yaptın gitti güneşi, yıldızları, dünyayı..."

Saygılarımla.



Prof. Dr. A. Ahmet BAŞARAN / TEB Eczacılık Akademisi Başkanı

Türkiye’de eczacılık alanında bilimsel gelişmeye ve eczacılık camiasının eğitime akademik kuruluşlarla ortaklaşa katkı ve önerilerde bulunmak amacıyla 20 Haziran 2002 tarihinde kurulmuş olan TEB Eczacılık Akademisi’nin Başkanı, Ankara Eczacı Odası Büyük Kongre Delegemiz, Sevgili Hocamız Profesör Doktor Ahmet Başaran ile Akademinin ve yaptığı çalışmalar ayrıntılı olarak konuştuk. Bilimin evrensel değerleri ışığında, etik ilkeler çerçevesinde, akılcı bir yaklaşımla insan ve toplum sağlığını ilgilendiren, eczacılık, ilaç ve ilaç ile ilişkili tüm konularda eczacının mesleki gelişimine katkıda bulunacak çağdaş eğitim ve araştırma faaliyetlerini sürdüren Akademimizi Dergimizin sayfalarında Hocamızın anlatımıyla yakından tanıyalım.

Prof. Dr. Mehtap UYSAL

Eczacılık Akademisini Tanıyalım

Mehtap UYSAL: Sevgili Ahmet Hocam hoş geldiniz sayfalarımıza... Sürekli (Yaşam Boyu) Eğitim Eczacılık için Neden Önemlidir?

Ahmet BAŞARAN: Bilim, teknoloji ve iletişim alanında meydana gelen hızlı gelişim bilgi patlamasını da beraberinde getirmiştir. Güncellemeler bilgi ile de sınırlı kalmamış yaşamın her alanında yaşanan sürekli değişim, gereksinim duyulan insan profilini ve görevini de değiştirmiş ve hemen her sektörde yüksek düzeyde nitelikli bireyleri zorunlu kılmıştır. Toplum sağlığı açısından eczane eczacılığı sağlık zincirinde önemli işlevi vardır. Eczacı eczanede ilacı hastaya sunar ve bilgi aktarır. Reçete kontrollerinde doz ve etkileşimleri kontrol eden ve düzeltildikten sonra veren kişidir. Yanlış ilaç veremez. Hastaya ilacın nasıl kullanması gerektiğini söyler ve tekrar ettirir. Raporlu hastaların biyokimyasal tablolarını, kan basınçlarını takip eder. İlaç etkileşmelerine karşı uyarıcıdır, gerekirse doktoruna ulaşarak bilgi paylaşımı yapar. Koruyucu sağlık alanında toplumu bilinçlendiren eğitim çalışmalarının içindedir. Tıbbi bitkileri iyi bilir. Homöopatik ürünleri takip eder. Geçimsizlikler hakkında detaylı bilgisi vardır. Mesleki etik kurallara uyar. Medikaller ve dermokozmetikler konusunda uyarıcı ve yönlendirici rol üstlenir. Eczanesinde bulundurduğu mama, anne ve bebek bakım ürünleri, hijyen ürünlerinin içeriği, etkileri ve etkileşimler konusunda en yetkili danışmandır. kullanıcıları bilgilendiricidir. Bu nedenle de eczacı sürekli eğitim programlarına devam ederek bilgisini güncellemek zorundadır.

M.U.: Eczacılık Akademisinin Kuruluşu ve Yasallaştırılması ile İlgili Çalışmalardan bahsedebilir misiniz Hocam?

A.B.: Türkiye’de eczacılık alanında bilimsel gelişmeye ve eczacılık camiasının eğitime akademik kuruluşlarla ortaklaşa katkı ve önerilerde bulunmak amacıyla kurulmasına karar verilen Eczacılık Akademisi Türk Eczacıları Birliği 33. Dönem Büyük Kongresi’nde karar altına alınmıştır. TEB Merkez Heyetinin 20 Haziran 2002 tarihli toplantısında kurucu başkanlığa Prof. Dr. Fethi ŞAHİN getirilmiş ve yönetim kurulu oluşturulmuştur.

Eczacılık Akademisinin yapısı Başkan, Yönetim Kurulu ve Danışma Kurulu'ndan oluşmuştur. Vizyonu; eczacının mesleki bilgi ve becerisini çağdaş uygarlığın gerektirdiği en üst düzeye ulaştırmak olan Akademinin, Başkan ve Yönetim Kurulu Türk Eczacıları Birliği Merkez Heyeti tarafından seçilmekte ve 2 yıl süreyle görev yapmaktadır. Başkanlığını en kıdemli dekanın yaptığı "Danışma Kurulu"nda eczacılık fakültesi dekanları bulunmaktadır. Eczacılık Akademisinin açılışı 25 Ekim 2002 tarihinde TEB Sosyal ve Kültürel Tesisleri'nde yapılmıştır. Eczacılık Akademisi için Fakültelerimizin gönüllü öğretim üyeleri arasından, bilgi ve birikimlerine göre bir akademik havuz oluşturulmuş ve meslek içi eğitim programları başlatılmıştır.

Eczacılık Akademisinin çalışmalarının yasal zeminde sürdürülebilmesi ise 13 Mart 2014 tarihli ve 28940 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan yönetmelik ile yasalaşmıştır. Yönetmeliğin ilgili maddesine göre eczacılık akademisi eczacıların daha ileri bir meslek kültürüne ve akademik düzeye erişebilmelerini temin etmek, eczacılık mesleğinin icrası ve bunlarla ilgili mevzuatın gereği gibi uygulanmasına ve eczacıların mesleki bilgilerinin geliştirilmesine katkı sağlamak amacı için kurulmuştur. Eczacılık ve gerektiğinde diğer meslek gruplarına mensup uzman kişilerden oluşan Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi ve bu Akademi görev yapacak kişilerin görev, yetki ve sorumlulukları, çalışma usul ve esasları, görev süreleri ile ücret ve görev giderleri TEB Merkez Heyeti tarafından belirlenmektedir.

M.U.: Meslek İçi Sürekli Eğitimleriniz kapsam ve içerikleri nelerdir Hocam ?

A.B.: Bugün düzenlenen yaşam boyu eğitim programları mesleki ve kişisel gelişime bağlı olmak üzere iki kategoride yürütülmektedir. Başlatılan sürekli meslek içi eğitim programları bugün birçok bölge odası tarafından da benzer şekilde uygulanmaktadır. Eczane eczacılığı için gerekli olan tüm konularda güncel bilgiler bir veya iki günlük yüz yüze eğitimlerle yürütülmektedir. Konu başlıkları TEB eczacılık Akademisinin web sayfasında (www.eczakademi.org) detaylı şekilde verilmiştir.

TEB Eczacılık Akademisine Bölge Odaları internet üzerinden veya yazılı veya telefonla meslek içi eğitim talebini konu başlığını ve tarihi belirterek yaparak işlemi başlatmaktadırlar. Akademi koordinatörü talebi havuzda yer alan öğretim üyelerine iletmekte ve tarih açısından uygunluk sağlayan öğretim üyesi ile Odanın iletişimini sağlamaktadır. Eğitimler Ankara'da TEB Eğitim salo-

nunda veya genellikle ilgili Bölgenin Merkez binasında yapılmakta ders notları eğitim başlamadan önce katılımcılara iletilmektedir. Eczacılık Akademisinde akademik havuzdaki öğretim üyelerimizle beraber gerek görülen her alanda kurs ve eğitim programları düzenlenmiş ve katılım sertifikaları verilmiştir. Başlangıç hedefi olan meslek içi eğitimlere eczacıların katılımlarını sağlamak ve bunu ülke genelinde yaygınlaştırmak kısa zamanda öğretim üyelerimizin katkıları ve eczacılarımızın ilgisi ile gerçekleşmiş ve 2012 yılı verilerine göre kurulduğu günden beri 686'dan fazla meslek içi eğitim programında 26000 den fazla eczacıya katılım belgesi verilmiştir.

M.U.: Özürlülerle İletişim konusuna çok önem verdiğinizi biliyoruz Hocam. Bu konuyu biraz açabilirmiyiz?

A.B.: Merkez Heyetinin engellilere yönelik politikası çerçevesinde "İşitme engelliler işaret dili eğitimi" İşitme Engellileri Federasyonu ile ortak hazırlanmıştır. Engelli bireylerin ve ilgili kişilerin temel insan haklarından yararlanması ve eczacıların hizmet alanlarında engellilerle iletişim kurulabilmesi ve ilaç danışmanlığı hizmetinin daha sağlıklı yürütülmesi hedeflenmiştir. Bu amaçla talep geldiğinde konu işitme engellileri federasyonuna iletilmekte ve TEB tarafından hazırlanmış olan diyaloglar işitme engellilerin anlayacağı biçimde eczacılara verilmektedir.

M.U.: Meslek içi eğitim derslerine katılım nasıl artırılabilir Hocam?

A.B.: Türk Eczacıları Birliği olarak eczacılarımızın daha fazla sayıda eğitimlere ilgi göstermeleri için yeni değişen yasaya meslek içi eğitimlerin zorunlu olması yönünde bir madde koydurmaya çalışmış ama başarılı olamamıştır. Meslek içi eğitimin zorunlu olması başarlama bile katılımın artırılması önem kazanmıştır. Bugün katılımcılar açısından bakıldığında eczane eczacılarından bazıları yapılan her eğitime daha önce katılmış olsalar bile katılmaya devam etmekte, bazıları ise eğitimlere hiç ilgi duymamaktadır. Derslere ilginin artırılmasında en önemli husus programda yer alan derslerin Fakültelerde lisans düzeyinde verilenlerden farklı hazırlanmış olması, verilen bilgilerin güncel ve eczane eczacısının gereksinimlerine cevap vermelidir. Bu konuda öğretim üyelerimiz içeriklerini sürekli güncellemeleri ve katılımcıların taleplerini önemsemeleri

TEB Eczacılık Akademisine Bölge Odaları internet üzerinden veya yazılı veya telefonla meslek içi eğitim talebini konu başlığını ve tarihi belirterek yaparak işlemi başlatmaktadırlar.



gerekmektedir. Eczacılık Akademisi olarak meslek içi eğitimlere ilgiyi artırmak için eczacılarımızın özellikle eczane eczacılarına yönelik eğitimlerin olmamasından şikayetleri dikkate alınarak yeni bazı dersler ilave edilmiş verilmekte olan bazı derslerde ise güncellemeler yapılmıştır. Ayrıca derslerin işlenme biçimleri de ilginin artması için önemli bir kriterdir. Bunun yanında uzaktan eğitim modelleri de incelenmektedir. Bunun yanında kişisel becerilerle ilgili konuların yaşam boyu eğitimde önemli bir yeri olduğu unutulmamalı, uzman kişilerle bu alanlarda toplantılara hız verilmelidir. Bunun dışında yoğun tempolu bir yaşamda meslek içi eğitimlere her zaman istenen süre ayrılamamaktadır. Bunun önüne geçmek için teorik bilgilerin aktarıldığı konularda sınavlı uzaktan eğitim modellerinin geliştirilmesi yararlı olacaktır.

M.U.: Eğitim içeriklerinin zamanla güncellenmesine ihtiyaç oluyor mu ve güncellenen Programlar hangileridir Hocam?

A.B.: Son dönemde 2002 tarihinden beri verilmekte olan eğitim içeriklerinin yeterli görülmemesi oda başkanları ve yapılan anketlerle sık sık dile getirilmiştir. İleri eğitim taleplerini dikkate alarak Akademi bünyesinde çalışmalar başlatılmıştır. İlk olarak Gazi Üniversitesi İktisat Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. Kürşat YALÇINER başkanlığında bir komisyon tarafından hazırlanan ve eczane işletmeciliği ve muhasebe derslerine ilaveten "Eczane İşletmelerinde Finansal Yönetim Uygulamaları" dersi hazırlanmıştır. Bu başlık altında meslek içi dersi eczane işletmelerinde finansal yönetim uygulamaları, mali tablolar ve karlılık analizleri üzerinde uygulamalar katılımcılarla birlikte verilmiştir.

İkinci olarak gündemde olan "Tıbbi Cihaz ve Medikallerin Eczanedeki Yeri ve Eczacının Rolü" dersi de Ekim ayından itibaren eğitim programında yerini alacaktır. Halen yürütülmekte olan eğitim programına ilave olarak verilecek eğitimde 1 gün sürecektir. Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fizik Tedavi Anabilim Dalı Öğretim üyesi Doç. Dr. Nebahat Sezer Başkanlığında bir spor hekimi ve eczane eczacılarından oluşan komisyon tarafından hazırlanmıştır. Eğitim programında tıbbi cihazlar ve alt üst ekstremitelerde kullanılan medikaller hakkında uygulamalardan örnek verilmektedir.

Akademi Yönetim Kurulumuz bu alanda değişik akademisyenler tarafından verilmekte olan bu konuya standart oluşturmak için çalışmalar başlatılmıştır. Bu amaçla halen verilmekte olan fitoterapi ve fitoterapötikler, kozmetik ve dermokozmetikler zirai ilaçların güvenli



Eczacılık Akademisinin akademik bir yapıya sahip olması ve Fakülte dekan ve öğretim üyelerinin bu çatı altında mezunlara destek vermesi, mesleğimizle ilgili geleceğe yönelik projeksiyonlarda bulunması, mesleki konularda bilimsel görüşler vermesi her zaman önemli olmuştur.

kullanımı ve adli eczacılık, homoeopati ve eczanelerde satılan mamalar ilk ele alınan ve üzerinde çalışılmakta olan meslek içi eğitim konularıdır.

Eczacılarımıza verilen derslerde verimi artırmak, verilen konuların içeriklerinde güncelleme yapmak, daha güncel konuları gündeme almak amacıyla daha fazla akademisyenimizi programlarımıza dahil etmek için Fakülte Dekanlıklarına yazı yazılmıştır. Birçok akademisyenlerimiz isimlerini ve uzmanlık konularını bildirmişlerdir. Gelen başvurular Akademimiz yönetim kurulu tarafından Odaların konularla ilgili talepleri ile birleştirilerek değerlendirilmektedir.

M.U.: Olağanüstü Durumlarda Eczacılık Hizmetleri konusundaki eğitim programınız hakkında bilgi alabilir miyiz Hocam?

A.B.: Programın amacı her türlü olağanüstü durumda acil eczane işletimi ve eczacılık hizmetlerinin iyi eczacılık uygulamaları çerçevesinde eczacılar tarafından yürütülmesini sağlamaktır. Gönüllü eczacıların verilecek eğitim ile eğitici ve alacakları AFAD belgesi ile yetkili kurtarıcı olmaları hedeflenmiştir. Teorik ve saha çalışmaları şeklinde planlanan eğitimin sonunda katılan

eczacılar ülke çapında müdahale hakkı resmi kurumlarca kabul edilen ve kriz yönetimlerine bağlı eğitimli ve yasal bir grubu oluşturacaktır. İlki 14 Haziran 2014 tarihinde yapılan ikincisi yine Ankara'da planlanan program Türk Eczacıları Birliği üst yönetimi, Gülhane Askeri Tıp Akademisi Eczacılık Bilimleri Merkezi, Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmasötik Toksikoloji ABD ve Yeditepe Üniv. Eczacılık Fakültesi Farmasötik Toksikoloji ABD öğretim üyeleri ile T.C. Başbakanlık Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı yetkilileri tarafından uygulanmaya başlamıştır.

M.U.: Eczacılık Fakültelerinde görev yapan Akademisyenler ile işbirliği yardımlaşma destek içinde olduğunuzu biliyorum . Bu konudaki çalışmalarınızı anlatılabilir misiniz Hocam?

A.B.: Eczacılık Akademisinin akademik bir yapıya sahip olması ve Fakülte dekan ve öğretim üyelerinin bu çatı altında mezunlara destek vermesi, mesleğimizle ilgili geleceğe yönelik projeksiyonlarda bulunması, mesleki konularda bilimsel görüşler vermesi her zaman önemli olmuştur. Bu nedenle akademik havuzda yer alarak katkı veren öğretim üyesi sayısı ne kadar çok olursa Akademi de o kadar başarılı olacaktır. Akademik havuzda yer

olarak özveriyle meslek içi eğitime katkı veren öğretim üyelerimiz düzenlenen panel, kongre ve toplantılara katılarak mesleğimiz hakkında bilgi ve görüşlerini sunmaktadırlar. Akademimiz de öğretim üyelerimizin eğitime veya uzmanlık alanlarına ya da genel kültür konularına yönelik kitaplarının basılmasında yardımcı olmaktadır. İlaveten kendi hazırladıkları sosyal ve bilimsel etkinliklere destek vermeyi sürdürmektedir. Mesleğimizi Fakülte öğretim üyeleri ile beraber yüceltmek ve öğretim üyelerimizin sesini bilim alanında daha fazla duyurmalarını sağlayabilmek için uluslararası bilim otoritelerince de kabul edilen yabancı dilde yayın yapan Journal of Pharmaceutical Sciences adı ile bilimsel bir dergi çıkarılmaktadır. Böylece ülkemizde yapılan bilimsel nitelikli yayınlar daha kolayca akademi dünyasının ilgisini çekecektir. Dergi başarıyla yayınlanmaya devam etmekte yurt dışından birçok yazar makalelerini dergimizde yayınlamak istemektedir.

M.U.: Biz Akademisyenlere verdiğiniz Ödüller nelerdir Hocam? Kimler başvurabilmekte ve nasıl seçilmektedirler?

A.B.: Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi bilim dünyasında başarılı çalışmalar yapmış ve önemli konumlara gelmiş eczacılık fakültesi öğretim üyelerini bilim dünyasına tanıtmak, genç bilim insanlarına örnek olmalarını sağlamak, başarılı akademik çalışmalar yapan genç bilim insanlarını da teşvik etmek amacıyla bilim ve teşvik ödülleri vermektedir. Her yıl artan sayıda bilim insanının bilimsel ve idari çalışmalarını kapsayan dosyalarla başvuruda bulunması çok sevindirici olmaktadır. Eczacılık Akademisi olarak ayrıca mesleğe başarıyla hizmet etmiş eczacılarımızı eczacılık camiasına tanıtmak, genç eczacılara örnek olmaları için hizmet ödülü ile ödüllendirmektedir. Maddi değerinden çok manevi anlamı büyük olan Bilim, Teşvik ve Hizmet Ödülleri'ne layık görülenler her yıl 14 Mayıs Eczacılık günü tanıtılmakta, Akademinin kuruluş tarihi olarak kabul edilen 20 Haziran günü de Ankara'da yapılan özel bir törenle verilmektedir.

M.U.: Eczacılık Fakültesi Öğrencilerimiz mesleğimizin geleceği bildiğimiz gibi sizin Öğrencilerimize yönelik çalışmalarınız nelerdir Hocam?

A.B.: Fakültelerin çıktısı olan mezunlarımızın toplandığı yer olan meslek örgütümüz ve akademimiz lisans eğitime ve öğrencilerin görüşlerine de her zaman çalışmalarında yer vermektedir. Bu çerçevede mezunların geri dönüşlerini ve eczacılık öğrencilerinin düşüncelerini dikkate almaktadır. Lisans eğitiminin dinamik bir süreç olduğuna dair farkındalık yaratmak ve

bu alanda özgür tartışma ortamı oluşturmak amacıyla Türk Eczacıları Birliğinin öğrencilerle beraber düzenlediği aktivitelerine ve kongre, sempozyum ve toplantılara katkı ve destek vermektedir. Ayrıca Akademi yönetimin temel öğelerinden olan Danışma Kurulunun toplantılarında eczacılık eğitimi, staj uygulamaları ve öğrenci kabul eden yeni eczacılık fakültelerinin durumlarını tartışarak çözüm yollarını araştırmaktadır.

M.U.: Eczacılık Lisans Eğitiminin Akreditasyonundaki Katkılarınız nelerdir Hocam?

A.B.: Yeni açılan eczacılık Fakültelerinin fiziki altyapı ve öğretim üyesi eksikliğini tamamlamadan öğrenci almaya başlamaları eğitimde ileride ciddi sorunlar yaşanacağını belirtisi olmaktadır. Eczacılık Fakültesi Dekanları ve Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisinin katkısıyla lisans eğitiminde uyum sağlanması için eğitimde kabul edilebilen standartlar belirlenmiş ve bu konuda fakültelerle işbirliği yapılabilmesi için özerk bir yapı kurulmuştur. Eczacılık Fakültelerinin akreditasyonu için kurulan bu yapı dernek halinde faaliyetlerini sürdürmektedir. ECZAK DER adıyla bilinmekte olan bu dernek bir yandan Eczacılık Fakülteleri ile iletişime geçerken diğer yandan Yüksek Öğretim Kurulu (YÖK) tarafından yetki verilmesi için çalışmalarını sürdürmektedir. Fakülteler için belirlenen standartlar arasında Lisans eğitim programları, laboratuvar uygulamaları eğiticilerin kalitesi, güncel bilgi aktarımı, ders notları temini, Fakülte yöneti-

minin idari konumu, fakültenin fiziki koşulları, fakülte üst yönetimi ile üniversite ve fakülte çalışanlarının ilişkileri, üst yönetimin mesleki vizyon ve misyonu, eğitime sağladığı olanaklar gibi konular yer almaktadır.

Türk Eczacıları Birliği bu konunun çok önemli olduğunun bilincindedir. Fakültelerin Akreditasyonunu yanında mezunların Avrupa Birliği ülkelerinin çoğunda uygulandığı gibi özellikle eczanede çalışmak isteyenler için merkezi yapılacak mezuniyet sonrası mesleki yeterlilik sınavına sıcak bakmaktadır. Esasen bugün araştırma görevlisi alınırken veya devlette memur olarak çalışmak isterken yapılacak bir merkezi sınavına girmek ve belli bir puanı tutturmak zorunlu hale getirilmiş ise eczacılık alanında da bu tip sınavın getirilmesi mesleki standartlar için gerekli olmuştur.

M.U.: Eczacılar İçin Uzaktan Eğitim Hizmetleriniz hakkında bilgi verebilir misiniz Hocam?

A.B.: Türk Eczacıları Birliği kurmuş olduğu "TEB-E-ON, Eczacılar İçin Online Eğitim Platformu" projesi ve Farmainbox eczane programı çerçevesinde üyelerine hem güncel bilgileri aktarmakta hem de eğitim videoları sunabilmektedir. Bu amaçla hazırlanmış olan "Akılcı İlaç Kullanımında Eczacının Rolü", "Hipertansiyon ve Eczacının Rolü", "İletişim Sanatı", "Profesyonel Hayatta Etki İçin Kişisel İmaj" ve "Stres ile Başa Çıkma Yöntemleri" gibi bazı uzaktan eğitim modülleri internet meslektaşlarımıza iletilmiştir. Çağdaş eğitim sisteminde uzaktan



eğitim modellerinin ağırlığı giderek artmaktadır. Eğitimde standardizasyonu geliştirebilmek, etkin ve verimli bir eğitim verebilmek için Akademi olarak meslek içi eğitimlerimizde sınavlı uzaktan eğitim modelleri üzerinde çalışma başlatılmıştır.

M.U.: Eczacılarımızın yanı sıra Eczane çalışanlarına yönelik eğitim çalışmalarınız var mı? Bunlar içerikleri hakkında bilgi verebilir misiniz Hocam?

A.B.: Eczacılık Akademisi eczanelerde çalışanların eczacılık alanında temel bir altyapıya sahip olmaları amacıyla eğitim programları hazırlamış ve Avrupa Birliği Uyum Yasaları sürecinde belgelendirilmesi için projeler geliştirmiştir. Avrupa Birliği projesi kapsamında 2005 – 2007 yılları arasında eczane çalışanlarına yönelik yapılan 52 eğitimde toplam 1971 eczane çalışanı sertifika almıştır. 2007 tarihinde TC Sağlık Bakanlığı, TC Milli Eğitim Bakanlığı ve Türk Eczacıları Birliği arasında imzalanan Eczane Destek Personeli eğitimine dair protokole istinaden eczacılık Akademisinin koordinasyonunda Bölge Eczacı Odaları ve Halk Eğitim Merkezlerinin işbirliği ile Türkiye çapında düzenlenen eğitimlerle 40.000 e yakın eczane çalışanı sertifika almıştır.

Yasa gereği belge almamış eczane çalışanının eczanede çalışma olanağı kalmayacağı için daha önce sertifika almayan 8000'i aşkın eczane çalışanı için 2013 yılında TC Sağlık Bakanlığı, On Dokuz Mayıs Üniversitesi Uzaktan Eğitim Merkezi ve Türk Eczacıları Birliği arasında bir protokol imzalanmıştır. TEB Eczacılık Akademisi ve Ankara'daki Eczacılık Fakültesi Dekan temsilcilerinin katkılarıyla Ankara'daki Fakültelerde yer alan öğretim üyelerimizle eğitim programı hazırlanmış, bu programa uygun olarak uzaktan eğitim kurallarına uygun olarak yürütülen eğitimle ülkenin çeşitli bölgelerinde hala belge almamış 10.000 civarında eczane çalışanının işini kaybetmesinin önüne geçilmiştir.

M.U.: Eczacılık lisans eğitiminin 5 yıla çıkarılmasından sonra siz de buna paralel olarak programlarınızda değişiklik yaptınız mı Hocam?

A.B.: Sürenin 5 yıla çıkarılması ile beraber öncelikle staj sayısı, çeşidi ve süresi değiştirildi. Uygulama eczanesinde, ülke genelinde yaz dönemi eczanelerde, kamu kurumlarında, ilaç sanayinde, hastanelerde, uzun süreli ve kesintisiz yapıları ise eğitim alınan fakültenin bulunduğu ildeki eczanelerde yürütülür. Klinik Eczacılık konulu teorik ve uygulamalı ders sayısı artırılmıştır.

Eczacılık Akademisi eczanelerde çalışanların eczacılık alanında temel bir altyapıya sahip olmaları amacıyla eğitim programları hazırlamış ve Avrupa Birliği Uyum Yasaları sürecinde belgelendirilmesi için projeler geliştirmiştir.



Temel eğitim ve sanal reçeteler üzerinde bilgiler teorik olarak aktarılır. Hastanede belli servislerde sorumlu doktor ile beraber konsültasyona katılır. Elde edilen veriler daha sonra sınıf içinde tartışılır. Birinci sınıfta verilmeye başlanan anatomi, fizyoloji, patoloji gibi tıp dersleri klinik eczacılık prensipleri içinde verilmeye başlanmıştır. Yönelme Derslerinde son sınıfa gelmiş öğrencilere yönelmek istedikleri hastane/eczane veya endüstri/akademik gibi alanlara göre daha önce anlatılan konularda detaylı bilgi verilir. Dersler öğretim üyelerinin yanında konularında uzmanlaşmış hastane eczacıları, eczane eczacıları, ilaç sektörü temsilcileri ve meslek odalarından eczacılar deneyim ve bilgilerini aktarmaktadırlar. En önemli değişikliklerden biri de seçmeli dersler olmuştur. Bologna sürecine uyum çerçevesinde açılan seçmeli dersler ikinci sınıftan başlayarak öğrencinin ilgi duyduğu, ileride çalışmayı düşündüğü alanlarda daha ayrıntılı bilgi almak istediği konular için verilmeye başlanmıştır. Bunun yanında kişisel yeteneklerini ve hobi alanlarını geliştirmek (Fotoğrafçılık, dağcılık, güzel sanatlar, müzik, spor gibi) ya da yabancı dil konusunda ileri eğitim almak amacıyla seçmeli ders programları bulunmaktadır. Mezuniyet Projesi eczacılık mezunlarının 5 yıl eğitim nedeniyle yüksek lisans eşdeğeri mezuniyetleri nedeniyle yapılan teorik bir tezdur. Her öğretim üyesinin önerdiği 2 proje konusu öğrencilerin akademik puanlarına göre seçme şansı verilerek dağıtılır. 6 aylık süre içinde literatür taraması şeklinde danışmanın kontrolünde yürütülür. Bu süre sonunda proje, danışmanı tarafından değerlendirilir. Daha sonra proje şenliğinde ya sözlü sunu veya poster bildirisi olarak paylaşılır.

M.U.: Sayıları her geçen gün artan ve gelecekte çok büyük kalite ve istihdam sorunu yaratacak olan Eczacılık Fakülteleri hakkında düşünceleriniz nelerdir Hocam?

A.B.: Eczacılık Fakültelerinin sayılarının her gün artması ciddi bir sorundur. Açılma iznini alan Fakültelerin altyapılarını ve öğretim üyelerini tamamlamadan öğrenci kabul etmeye başlaması işin kabul edilemez ayrı bir yanıdır. Vahim olanı mesleki eğitimlerini düzgün almayarak mezun olan eczacılar toplumda ilaç danışmanı olarak ülkeye dağılacaklardır. Bu eczacılar için mesleki yetersizlikleri bir ömür boyu sorun olacak hizmet verdikleri alanlarda da ciddi problemler çıkabilecektir. Eczacılık eğitimi ciddi kimyasal, hayvansal deneylerin yapılacağı laboratuarlara ve pratik çalışmaya gereksinim duymaktadır. Bu altyapılar hazırlandıktan sonra açılan eczacılık fakültelerinde eczacılık fakültesinde çalışmış öğretim üyelerinin mutlaka görevlendirilmeleri gerek-

mektedir. Öğrenci alınması ancak bu kademedен sonra gerçekleşmelidir. Bu fakültelerde eğitim fakültelerin fiziki durumlarına göre şekillendirilebilir, modüller şeklinde düzenlenebilir ancak asla demonstratif olmamalıdır.

M.U.: Eczacılık eğitimin geliştirilmesi ve Avrupa Birliği standartlarına ulaştırılması için yaptığınız veya yapacak olan çalışmalardan bahsedebilir misiniz Hocam?

A.B.: Eczacı mesleğinde lisans eğitiminde branşlaşma zorunlu olmalıdır. Fakülte sayısının fazlalığı farklı dersler verilmesini zorunlu kılmaktadır. Bazı okullar temel eğitimi güçlü veren Fakülteler yanında gelişmiş bazı fakülteler ise mesleki alanda daha fazla eğitim yapmaktadır. Bunların uyumu önemli bir sorundur. Önerim bunun yanında Fakülteler yeni yasaya bağlı olarak çeşitli branşlarda seçmeli derslerle ileri eğitimler verilecek düzeye getirilmeli, hatta Fakültelerin ihtisaslarına göre farklılaştırılmalıdır. Hastanede yoğun bakım, onkoloji, nutrisyon ve benzeri gibi çeşitli alanlar, analitik eczacılık alanları, endüstride çeşitli alanlar, patent, mufettişlik gibi birçok alanda hassas olunmalıdır. Bunun sonunda da mezuniyet sonrası sınav ile eczacıların mesleki yeterlilik alınması gerekmektedir.

M.U.: Sorularımıza verdiğiniz ayrıntılı cevaplar ve bize ayırdığınız vakit için çok teşekkür ediyorum DOZ Dergimiz adına Hocam; son olarak söylemek istedikleriniz nelerdir?

A.B.: Ben de davetiniz ve eğitim çalışmalarımızı anlatmamıza vesile olduğunuz için çok teşekkür ederim. Lisans eğitiminde verilen bilgi ve donanım bilim, teknoloji ve iletişimdeki sürekli gelişim nedeniyle mezun olduğu gün eskimeye başlayacaktır. Bu nedenle eski mezunlarımız kadar yeni mezun olanlar da bilgilerini sürekli güncellemelidirler. "Eczacı" markasının ülkenin her yanında saygı görmesi ve iyi eczacılık uygulamalarının ülkenin her yanında benzer şekilde uygulanabilmesi için düzenli aralıklarla bu bilgilerin yenilenmesi şarttır. Mesleki konuların dışında, eczacı ilgisini çeken veya kişisel bilgi ve becerilerini geliştiren konularda da yaşam boyu eğitim programları ile destek alarak kişisel gelişimine de katkı verir. Eczacı iyi donanımlı bireyler olduğu için meslek içi eğitimden beklentileri de her zaman yüksek olmuştur. Bu beklentileri en son bilgilerle, etkin ve verimli şekilde sunmak gerekir. Bu bilinçle eczacılık akademisinde mesleğe gönül ve emek vermiş tüm eczacılarımızın katkısına her zaman ihtiyaç duyulmuştur. Eczacılık Akademisi daha iyi bir konuma gelmesi de ancak bu şekilde gerçekleşecektir.



"Eczacı" markasının ülkenin her yanında saygı görmesi ve iyi eczacılık uygulamalarının ülkenin her yanında benzer şekilde uygulanabilmesi için düzenli aralıklarla bu bilgilerin yenilenmesi şarttır.

ÖZGEÇMİŞ

1953 yılında Afyon'da doğdu. İlk orta ve lise eğitimini Ankara'da tamamlamıştır. Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesini bitirdikten sonra 1976 yılında Hacettepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Farmakognozi Anabilim Dalında göreve başlamış,

1978 yılında yüksek lisans, 1984 yılında doktora tezini vermiştir. 1987 yılında yardımcı doçent, 1988 yılında doçent, 1996 yılında profesör olmuştur. TUBITAK-ESEP ve DAAD Bursu ile 1996 yılında İngiltere'de BİBRA araştırma merkezinde ve 2000, 2002 yıllarında Almanya'da Dortmund Üniversitesi Ifado Fizyoloji Enstitüsünde misafir öğretim üyesi olarak çalışmıştır. 1988-2003 yılları arasında fakülte öğrenci koordinatörlüğünü üstlenmiş, Üniversitede çeşitli idari görevlerde bulunmuştur. Hacettepe Üniversitesi'nde 1997-2003 yılları arasında Sağlık Bilimleri Enstitüsü müdür yardımcısı, 1994-2003 yılları arasında Eczacılık Fakültesi Dekan yardımcısı ve 2003-2010 yılları arasında Fakülte dekanı olarak görev yapmıştır. 2012 yılından beri Farmakognozi Anabilim Dalı Başkanlığı görevini yürütmek-

tedir. Türk Eczacıları Birliği Eczacılık Akademisi Yönetiminde 2009-2011 yılları arasında kurul üyeliğini, 2011 yılından beri başkanlığını yürütmektedir. 2011 yılından beri Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Genel Müdürlüğü ile Hacettepe Üniversitesi arasında imzalanan protokolle kurulmuş olan Türkiye Doping Kontrol Merkezi'nin Başkanlığını yürütmektedir. 2001 yılından beri Ankara Eczacı Odası Büyük Kongre Delegatesi olarak görev yapmaktadır. Sosyal Güvenlik Kurumu ve Tıbbi İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu'na ait çeşitli komisyonlarında görev almış halen Sağlık Bakanlığı ve Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığında komisyon üyesi olarak görev yapmaktadır. 2014 yılında yapılan seçimli genel kurul toplantısında Unesco Türkiye Milli Komisyonu Genel kurul üyeliğine seçilmiştir. Eczacılık Fakültelerinin akreditasyonu için kurulmuş olan ECZAK Derneğinde görev almış eğitim ve danışma Komisyonunun başkanlığını yürütmektedir. Bilimsel dergilerde yayınlanmış 50 civarında özgün araştırma eseri ulusal ve uluslararası kongrelerde sunulmuş 80 civarında bilimsel bildirisi bulunmaktadır. Ulusal ve uluslararası birçok mesleki derneğe üyedir. Evli ve 2 çocuk sahibidir.

Anadolu Selçukluları Döneminde İlaçlar ve Eczacılık

“Selçuklular dönemi eczaneleri hakkındaki bilgilerimiz çok noksandır. Bununla beraber XIII. yüzyılda yazılmış Dioscorides çevirilerindeki bazı minyatürler bu konuda bize bazı bilgiler vermektedir. Süleymaniye kütüphanesinde bulunan Ayasofya 3703 numaralı, 24.5 x 33 cm ebadında 203 yapraklı bir Dioscoride çevirisinin ön kapğındaki renkli minyatür, bize Selçuklular dönemindeki bir eczane hakkında bilgi verecek niteliktedir.”

Selçuklular döneminde kullanılan ilaçlar hakkında bize bilgi veren en önemli eserler El-Biruni (1) ile İbn El-Baytar (2)'in kitaplarıdır. (3)

Biruni'nin kitabının önemi; devrinde kullanılan ilaçlar hakkında verdiği bilgiler yanında, eczacılık mesleğinin etrafı ve gerçek bir tarifini de vermesidir. İslam dünyasında haklı olarak 'Eczacılığın Babası' ünvanını almış olan Ebu Reyhan Biruni (973 – 1051) zamanımızdan yaklaşık 1000 yıl önce 'eczacı'yı aşağıdaki şekilde tarif etmiştir.

'Saydelani veya saydenani (eczacı) diye; basit ilaçların (drogların) hangi nevinin iyi olduğunu ve bunlardan hangisinin üstün tutulması ve seçilmesinin gerektiğini öğrenmeyi ve tıp iliminin tanınmış kişileri tarafından ortaya konulup herkesçe kabul edilmiş bulunan terkipleri, en geçerli metod ve teknikleri kullanarak, en iyi şekilde hazırlamayı kendine sanat edinmiş olan kişiye derler.'

İbn El-Baytar (Ölümü 1248)'ın kitabının önemi, bu araştırmacının Anadolu'yu gezmiş ve birçok Anadolu bitki ve ilacını kitabında belirtmiş olmasından kaynaklanmaktadır. Birçok dillere çevrilmiş olan bu kitap Sel-

çuklular döneminde kullanılan droglar için tükenmez bir kaynaktır.

Osman Turan, Selçuklu dönemi vakfiye ve vesikalarına dayanarak yaptığı araştırmada (4) aşağıdaki sonuca varmaktadır.

'Selçuklu Türkiye'si şehirlerinde tıbbi ecza satmaya mahsus dükkanlara (eczaneler) Hindistan'dan bile tıbbi nebatlar (ilaçlar) getirilip satılıyordu. Hatta kervansara hastahanelerinde dahi kendi ölçülerinde eczahaneler mevcut idi.'

IX. yüzyılda Yakub Bin İshak El-Kindi tarafından yazılmış olan uçucu yağ taşıyan droglar ve uçucu yağlar hakkındaki kitabın (5) 1015 yılında kopya edilmiş bir nüshası İstanbul Süleymaniye kitaplığında bulunmaktadır (6). Bu kitabın baş sayfasındaki 'Bu nüsha, Şam'daki Bimeristanı Nuride Aşşab Şeyh İshak'ın mülküne intikal etti. Kitap da Kimyayı İtri'ye aittir.' Şeklindeki kayıt, bu eserin Selçuklular döneminde de kullanılmakta olduğunu gösterir (7). Bu kitap uçucu yağlar, aromatik sular ve pomatların yapımı, bunların ve diğer kıymetli drogaların (Misk, Amber, Safran ve Kafur gibi) taklitlerinin hazırlanması için kullanılan yöntemleri vermesi bakımından çok ilgi çekicidir.

Selçuklular dönemi eczaneleri hakkındaki bilgilerimiz çok noksandır. Bununla beraber XIII. yüzyılda yazılmış Dioscorides çevirilerindeki bazı minyatürler bu konuda bize bazı bilgiler vermektedir. Süleymaniye kütüphanesinde bulunan Ayasofya 3703 numaralı, 24.5 x 33 cm ebadında 203 yapraklı bir Dioscoride çevirisinin ön kapağındaki renkli minyatür, bize Selçuklular dönemindeki bir eczane hakkında bilgi verecek niteliktedir. Yazık ki bu minyatür sonradan kitaptan kesilerek alınmıştır. Elimizde şimdi bu minyatürden yararlanılarak, Ord. Prof. Dr. A. S. Ünver tarafından yapılan bir kopya bulunmaktadır.

ECZACILIKTA KULLANILAN ALETLER

İlaç hazırlamakta kullanılan aletlerden yalnız havanlar ve imbikler hakkında bilgimiz vardır.

Havanlar:

Selçuklular devrinde yapıp kullanılmış olan tunç havanlara ait bazı bilgiler ve resimler yayınlanmıştır (9, 10). Türkiye'de bazı müzeler ve şahıs koleksiyonlarında da birçok Selçuk devri havan örneği bulunmaktadır. Bu devre ait tunç havanlar genellikle 8 yüzlüdür. Bu yüzlerde badem veya gül biçiminde motifler bulunur. İki, nadiren de 4 kulpludurlar. Kulplar genellikle aslan başı biçiminde ve halkalıdır. Koleksiyonlarda gördüğümüz tunç havanların en küçüğü 4 cm yükseklik, 6.5 cm çap ve 375 gr ağırlığındadır. Bu tip küçük havanlar çok nadirdir. Büyük havanlarda yükseklik 14- 15 cm, çap 21-22 cm ve ağırlık 9-15 kg arasında değişmektedir.

Yukarıda genel özellikleri verilen tunç Selçuk havanları elbette ki yalnız eczacılık pratiği için yapılmamıştır. Bunlar eczacılık tekniğinde kullanıldığı gibi tarçın, karabiber, karanfil vs. gibi baharatların toz haline getirilmesinde ve mutfaklarda bazı yemeklerin hazırlanmasında da geniş şekilde kullanılmışlardır.

Selçuklu tunç havanları Doğu ve Güneydoğu Anadolu atölyelerinde yapıldıkları tarih olan X-XIII. asırlardan sonra uzun zaman kullanılmışlar ve sonra bunlara ihtiyaç azalmıştır. Bu nedenle Osmanlı İmparatorluğunun son devirlerinde bu havanların pek çoğu, sırf tunç metali elde etmek için eritilmiştir. Buna rağmen bu havanlardan örneklerin hala bulunması, bunların zamanında çok miktarda yapılmış olduğunu gösteren bir delildir. Halen İstanbul antikacılarında satışa arz edilmiş tunç Selçuk



Tunç havan, Selçuklu, XII.-XIII. yüzyıl, yükseklik: 12 cm, çap: 22.5 cm, ağırlık: 15 kg. tip: güllü. (T. Baytop koleksiyonu)



Tunç havan, Selçuklu, XII.-XIII. yüzyıl, yükseklik: 11.5 cm, çap: 16 cm, ağırlık: 12 kg. tip: bademli. (T. Baytop koleksiyonu)

havanına hemen hemen hiç rastlanmamaktadır. Pek nadiren görülenlerin fiyatı da 1 milyon TL'nin üzerindedir.

Koleksiyonlarda tunç Selçuk havanlarına sık rastlanmasına karşılık taş veya mermer Selçuk havanları çok nadirdir. Bulunan havanların ekserisi Osmanlı dönemine aittir.

İmbik:

Selçuklular devrinde distilasyon metodu ile preparat hazırlama tekniği bilinmekte idi. Bu iş için kullanılan apareyler hakkında Kimyayı İtri adlı kitapta bazı bilgiler ve şemalar bulunmaktadır. Dikkate değer olan bu imbiklerde soğutucunun kazanı n üstünde bulunmasıdır (11). Selçuklular devrinde kullanılan imbiklere çok benzeyen imbik tipleri halen de Anadolu'nun bazı yörelerinde (mesela Tokat), uçucu yağ elde etmek için kullanılmaktadır.

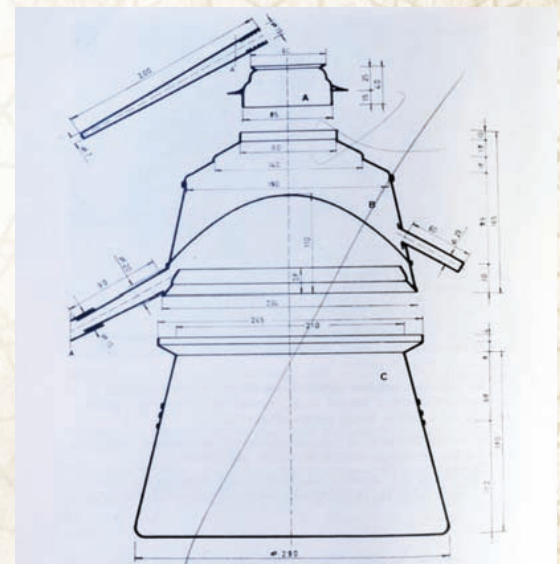
İlaç kapları:

Anadolu Selçukluları döneminde, eczanelerde drog ve ilaçların saklanması için kullanılan ilaç kapları ve kavanozları hakkında bilgilerimiz çok azdır (27, 28, 29). Bu dönemde yapılmış olan minyatürlerde görülen çift kulplu küçük ilaç küplerine müzeler veya özel koleksiyonlarda rastlanmamaktadır.

Selçuklular döneminde Suriye'de (Raqqâ) yapılmış olan albarello tipi ilaç kavanozlarının Anadolu'da da kullanılıp kullanılmadığı hakkında bir bilgimiz yoktur.



Selçuklular döneminden beri Anadolu'da uçucu yağ veya rakı elde etmekte kullanılan bakır imbik. (T. Baytop koleksiyonu)



Bakır imbiğin kesit şeması. A: Kapak, B: Soğutucu, C: Kazan.

Son yıllarda Anadolu'da yapılan kazılarda elde edilen materyalin incelenmesi bu dönemde yapılan çanak, çömlek ve çinilerin İran sanatı etkisinde bulunduğunu açıkça göstermektedir (27,30).

Bu nedenle albarello tipi ilaç kavanozlarının da Anadolu'da yapılmış veya İran'dan getirilerek kullanılmış olduğu düşünülebilir.

ECZACILIKTA KULLANILAN ÖLÇÜLER

Anadolu Selçukluları döneminde eczacılıkta kullanılan ölçülerden yalnız ağırlık ölçüsü olan dirhemler hakkında bazı bilgilere sahibiz.

Dirhemler:

Selçuklular döneminde kullanılan ağırlık birimi 'dirhem'dir (3.148 gr) (16). Bu devirde kullanılan dirhemler halka biçimindedir. Bunlar genellikle tunçtan yapılmış olup üst yüzlerinde geometrik şekiller, çiçek desenleri veya yazılar bulunur. Alt yüz düz olup nadiren bir damga (kontrol edildi anlamına gelen acemce bir yazı) taşımaktadır. Selçuk vezinlerinin altında Padışah tuğrası görülür. Bu dirhemlerde bazıları Cumhuriyet döneminin başlarında bile kullanılmıştır. Bunun kanıtı 400 dirhemlik bir Selçuk veznine, bir kısmı (282 gr) kesilerek ağırlığı 1000 gr'a getirilmiş ve üzerine Latin rakamları ile 1000 rakamı basılmış halde bir koleksiyonda rastlamış olmamızdır.

Koleksiyon veya müzelerde 100,200 ve 400 dirhemlik Selçuklu vezinlerine sık sık rastlanmaktadır (18, 19). Buna karşılık 100 dirhemden küçük vezinler çok küçük olmaları nedeniyle kaybolmuş ve bu nedenle de koleksiyonlarda çok nadirdir.

Teraziler:

Elde bulunan minyatürlerden kullanıldığı anlaşılmaktadır. Müze ve koleksiyonlarda Roma ve Bizans dönemine ait kantar ve terazilere sık rastlanmasına karşılık şimdiye kadar hakiki bir Selçuklu kantar veya terazisine rastlanılmadı.



Selçuklular döneminde yapılmış albarello tipi iki ilaç kavanozu (17) (Raqqa, Suriye)

ECZACILIKTA KULLANILAN DROGLAR

Selçuklular döneminde Anadolu'da ilaç hazırlamak için bilhassa bitkisel droglar kullanılıyordu. Bu droglar hakkındaki bilgiler İbn Baytar'ın 'Kitab al-Cami al Müfredat al-Adviye vel-Agdiye' isimli Arapça kitabında bulunmaktadır. 1400 kadar drog hakkında bilgi veren bu kitap 14. ve 17. yüzyıllarda Türkçe'ye çevrilmiştir (20). İstanbul kitaplıklarında bu çevirilere ait birçok yazma bulunmaktadır.

İbn Baytar'ın kitabı Sontheimer tarafından Almanca'ya (21) ve Leclerc tarafından Fransızca'ya çevrilmiştir.

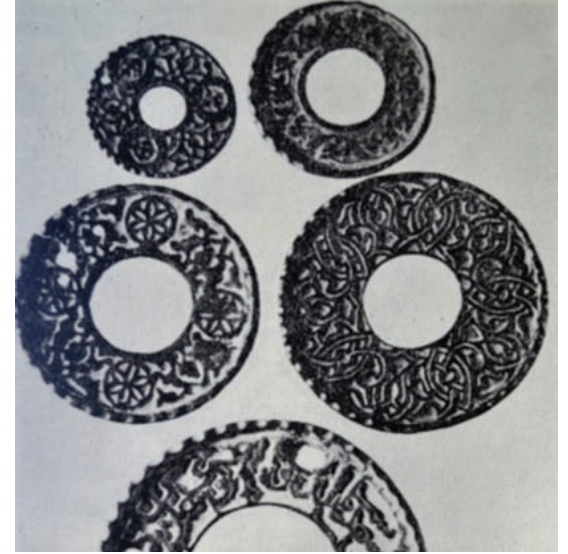
İbn Baytar, Anadolu'yu gezmiş ve Anadolu'ya has drogları da kitabına almış olması nedeniyle Türkiye'nin bitkisel drogları için çok önemli bir kaynaktır.

Bu kitap, İslam hekim ve eczacıları arasında büyük bir değere sahip bulunmasına karşılık Avrupa tababet ve eczacılığı üzerinde önemli bir etki bırakmamıştır.

Kaynak ve Teşekkür: Makalenin hazırlanmasında esas olarak Prof. Dr. Turhan BAYTOP'un Türk Eczacılık Tarihi isimli kitabından (İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Yayınları) yararlanılmıştır. Saygı ve teşekkürlerimizi sunarız.

ALTBİLGİLER

(1) Hamarneh, K.S.: Al-Biruni's Book on Pharmacy and Materia Medica. Karachi (1973).



Tunç dirhemler, Selçuklu, XII-XIII, (soldan sağa) 20 dirhem, 40 dirhem, 100 dirhem, 200 dirhem, 500 dirhem. (T. Baytop koleksiyonu)

- (2) Leclerc, L.: Traite Des Simples Par Ibn Beithar, 3 cilt. Paris (1877-93).
- (3) Baytop, T.: Selçuklular Devrinde Anadolu'da Eczacılık-1. Uluslararası Türk-Islam Bilim ve Teknoloji Tarihi Kongresi Tebliğleri 2:183 (1981).
- (4) Turan, O.: Türkiye Selçukluları hakkında resmi vesikalıklar 54-Türk Tarih Kurumu Yayınları, VII. Seri, No. 32, Ankara (1958)
- (5) Garbers, K.: Kitab Kimya Al-İtr. Wat-Taş'ida, Ya'qub B. Ishaq Al-Kindi, Leipzig (1948) (Deutsche Morgenlandische Gesellschaft, cilt 30).
- (6) İstanbul Süleymaniye Kütüphanesi, Ayasofya No. 3594.
- (7) Ünver, A.S.: Kütüphanelerimizdeki eski yazma tip kitapları üzerine nazarı dikkati celbe şayan bir eser-Türk Tıp Tarihi Arkivi 2 (6): 61 (1937).
- (8) Baytop, T.: Selçuklular Devrinde Anadolu'da Eczacılık - 1. Uluslararası Türk-Islam Bilim ve Teknoloji Tarihi Kongresi Tebliğleri 2: 183 (1981).
- (9) Cazala, R.: Les Mortiers D'apothicaires, Grenoble (1953).
- (10) Erginsoy, Ü.: İslam maden sanatının gelişimi 182, 419, İstanbul (1978).
- (11) Baytop, T.: Selçuklular Devrinde Anadolu'da Eczacılık - 1. Uluslararası Türk-Islam Bilim ve Teknoloji Tarihi Kongresi Tebliğleri 2: 183 (1981).
- (12) Fehervari, G.: Islamic Pottery 105, London (1973).
- (13) Soustiel, J.: La Ceramique 128, Fribourg (1985).
- (14) Drey, R.: Les Pots de Pharmacie du Monde Cntier, Paris (1984).
- (15) Aslanapa, O.: Türkische Fliesen und Keramik in Anatolien, İstanbul (1965).
- (16) Esen, M.: Eczacılıkta Kullanılan Ağırlık Ölçülerinin Tarihsel Gelişimi - Eczacılık Bülteni 4: 147 (1962).
- (17) Fehervari, G.: Ayni Yayın, levha 59.
- (18) Pyle, N.S.: Anatolian Ring Weights-Journal of Turkish Studies (Türkçülük Bilgisi Araştırmaları) 2 : 97 (1978)
- (19) Erginsoy, Ü.: Ayni Yayın, sayfa 419.
- (20) Baytop, T.: Türkiye'de Bitkiler ile Tedavi 32, İstanbul (1984)
- (21) Sontheimer, J.W.: Grosse Zusammenstellung über die Kräfte der Bekannten Einfachen Heil-und Nahrungsmittel von Ebn Beithar, aus dem Arabischen Übersetzt, 2 cilt, Stuttgart (1840-42).
- (22) Leclerc, L.: Traite Des Simples Par Ibn El-Beithar, 3 cilt, Paris (1877-93).

AVRUPAGÖZ

“Önce görmek lazım”



0850 520 00 00

www.avrupagoz.com.tr

SGK VE ÖZEL SAĞLIK SİGORTALARI İLE ANLAŞMALIYIZ.



Prof. Dr. Murat KARTAL

Doğal Yaşamın Sırları

“Çok erken uyanıyor ve tekrar uyuyamıyorsanız ya da yetersiz bir uyku kaliteniz varsa, bir uyku bozukluğu yaşıyor olabilirsiniz.”

Güzel Bir Uyku İçin Öneriler

Uyku hem psikolojik hemde fizyolojik olarak ihtiyacımızdır Bir ya da iki gece bozulan uyku, uykusuzluk kavramına uymaz. Eğer bir aydan fazla bir süredir uykuyla ilgili sorunlarınız varsa, örneğin uykuya dalmakta zorlanıyorsanız, gece boyunca uyanma-uyuma-uyanma şeklinde bir döngünüz varsa, çok erken uyanıyor ve tekrar uyuyamıyorsanız ya da yetersiz bir uyku kaliteniz varsa, bir uyku bozukluğu yaşıyor olabilirsiniz.

Uykuya dalma, uykuyu sürdürme ve sonlandırmaya ilişkin sorunlar, dinlendirici olmayan uyku; insomnia (uykusuzluk) olarak adlandırılıyor. Bunun sonucu olarak da gündüzleri yorgunluk hissi, duygu alanında değişimler (huzursuzluk, hırçılık gibi), verimlilikte azalma, hatta düşünsel işlevlerde bozulma ortaya çıkıyor. Ancak uyku düzeniniz bozulduysa; uyuyabilmek sizin için kabusla dönmüş demektir. Uyku sorununuzu çözmeden önce bu problemin neyden kaynaklandığını bilmeniz gerekiyor.

Bedensel hastalıklar (astım, kalp hastalığı vb.) nedeniyle olabileceği gibi psikiyatrik hastalıkların çoğunda da görülebiliyor. Bu nedenle uykusuzluk şikayetiniz varsa ve bir süredir devam ediyorsa, çevrenizdeki insanların önerdiği ilaçları veya kendi başına eczaneden alacağınız uyku ilacını kullanmak yerine, bir uzmana başvurarak altta yatan nedeni araştırmanız büyük önem taşıyor.

Uyku bozuklukları stres ya da başka nedenlerle bağlı olarak ortaya çıkabilse de, devam etmesini sağlayan genellikle başka faktörler vardır. Örneğin, “Şimdi uyuyup uykumu almazsam ertesi gün hiçbir işimi yapamayacağım”, ya da, “Mutlaka 8 saat uyumalıyım” gibi düşünceler size şüphesiz daha çok kaygı yaşatır ve uyuyamamak sizi iyiden iyiye gerilime sokar. Bu kaygı ve gerilim ise daha fazla uykusuzluğa neden olur.

Uzmanlar 80’den fazla uyku rahatsızlığı bulunduğunu, bunların herbirinin ayrı bir şekilde ele alınıp, tedavi edilmesi gerektiğini söylüyorlar.

Gece yarısı ya da sabah erken uyanırsanız yatakta yatmayı sürdürmeyin. Kalkın ve başka bir odada bir şeyler yapın. Eğer gece yarısı kendinizi böyle bir durumda bulursanız endişelenmeyin. Normalde yapma fırsatı bulamadığınız bir şeyler yapın, örneğin kitap okuyun, hafif müzik dinleyin ya da normalde yoğun olan dünyanın huzur, sızlık ve sakinliğinin tadını çıkarın.

İyi bir uyku için size ipuçları

- Yatak odanız mümkün olduğunca karanlık olmalı. Dijital saatin ışığı bile uyku döngünüzü bozabilir.
- Yatak odası sessiz ve sıcaklığı 17-18 derece olması gerekir. Yatağın rahat olması da önemli bir faktör.
- Yatmadan önce salçalı, yağlı, baharatlı ağır yemeklerden kaçının. Ancak aç karnına da yatağa girmeyin.
- Alkol uykuya dalmanızı kolaylaştırabilir, ancak kaliteli bir uykuyu engelleyebilir. Öğleden sonra kahve ve kolayı da fazla kaçırmamaya dikkat edin.
- Akşamı kısa bir yürüyüş, gevşeyip sakinleşmenizi sağlayabilir. Ancak yorucu sporlardan sakının.
- Kendinize uyku saatleri belirleyin ve haftasonu dahil buna uymaya çalışın.



- Uykunuzun geldiğini hissettiğinizde yatağa girin, kaçırmaya çalışmayın.
- Yatak sadece uyku için vardır. Yatakta kitap okumayın, ertesi günkü toplantıya hazırlanmaya kalkmayın.
- Uyku öncesinde günlük sorunlar yüzünden tartışma yapmaya kalkmayın. Koyunları saymak gerçekten işe yarayabilir.
- Yatmadan önce bitkisel çaylar veya bitkisel ilaçlar kullanın.

Uyku Sorunlarına Bitkisel Çözüm

Bitkisel ilaçlar öncelikle sinirsel esaslı uykuya dalma sorunlarında kullanılır, kişiyi uykuya hazırlar ve uyku düzeninin sağlanmasına yardımcı olur, uyku seyrini etkilemez. Ertesi gün yorgunluk ve bitkinlik hissedilmez. Bitkisel sakinleştirici ilaçların önemli bir üstünlüğünde uyuşturucu (Narkoz) etki göstermemesidir.

Tedaviye destek olarak akşam saatlerinde içki, sigara, çay, kahve içilmemeli, aç karnına yatılmamalı, akşam yemeğinde hazmı kolay yemekler yenmelidir, televizyon ve bilgisayar yerine kitap okuma tercih edilmelidir, akşam saatlerinde hafif ışıklandırılmış ortamlar sağlanmalıdır, gün boyu yeterli yürüyüş yapılmalı, ağır çok yorucu işlerden sakınılmalıdır.



“Uzmanlar 80’den fazla uyku rahatsızlığı bulunduğunu, bunların herbirinin ayrı bir şekilde ele alınıp, tedavi edilmesi gerektiğini söylüyorlar.”



Uyku Problemine Karşı Tıbbi Çay Formülü

Çarkıfelek otu, lavanta çiçeği ve oğulotu (melisa) yaprağı hafif etkilidir. gündüz sakinleşmek amacı ile de kullanılabilir. Gece sakinleştirici ve uykuya hazırlayıcı olarak kediotu kökü'nün tablet/kapsül formundaki preparatları ile birlikte lavanta çiçeği, oğulotu (melisa) yaprağı ve çarkıfelek bitkisi karışımı çay olarak kullanılması oldukça faydalıdır.

- Oğul otu / Melisa yaprağı (Melissae Folium) 20 gram
- Lavanta çiçeği (Lavander Flower) 20 gram
- Çarkıfelek Bitkisi Toprak Üstü (Passiflorae Herba) 20 gram

Kullanım Şekli:

Yukarda hazırlanan karışım çay olarak: 2 gram (1 tatlı kaşığı) karışım üzerine 150 ml taze kaynatılmış sıcak su ilave edilip, 5-10 dakika demlendikten sonra içilir. Özellikle yatmadan 1-2 saat önce içmek gerekir.

Uykusuzluk için Valeriana officinalis L.

Valeriana officinalis, 2000 yıl öncesine dayanan kullanılışa sahip olan; uykusuzluk ve anksiyeteye karşı kullanılan bir bitkidir. Üzerinde çok sayıda farmakolojik ve klinik çalışmalar yapılmasına rağmen etkiden sorumlu bileşiklerin tam olarak ne

olduğu halen tam olarak anlaşılamamıştır. İçerdiği valerenik asit ve valepotriatların etkiden sorumlu olduğu düşünülmekte; bunların sinerjik etki yaratarak etkilerini gösterdikleri düşünülmektedir. Etkiden sorumlu bileşikler tam olarak saptanamamasına rağmen güvenilir bir bitkisel ilaç olarak özellikle Avrupa'da çok geniş kullanıma sahiptir. Klinik araştırmalar değerlendirildiğinde, uyku üzerine olan etkisini uykuya geçiş süresini kısaltarak gösterdiği söylenebilir. İncelenen çalışmalarda Valeriana officinalis'in uyku üzerine olan etkileri ya da anksiyolitik ve sedatif etkileri araştırılmıştır.

Tüm veriler değerlendirildiğinde, Valeriana officinalis'in konvansiyonel tedavide kullanılan anksiyolitik ve uyumaya yardımcı ilaçlara göre yan etkilerinin daha az olması ve bağımlılık yapma potansiyelinin çok daha az olması açısı dolayısıyla tedavide bunların yerini alabileceği söylenebilir.

Valeriana officinalis, anksiyolitik ve uykuya yardımcı amaçla Avrupa'da en fazla kullanılan bitkisel ilaçtır.

Uygulama şekli ve dozu

Valeriana (Kedi Otu) preparatları uykuya yardımcı olması amacıyla kullanılacaksa uyumadan 1 saat önce kapsüllerinden 400-900 mg alınmalıdır.

Ertesi sabah uyku haplarının verdiği sersemliği yaşamadan güzel bir uyku çekmek istiyorsanız. Üzerinde yüzlerce araştırma yapılmış ve klinik olarak etkinliği kanıtlanmış Valeriana (Kediotu) preparatlarını yatmadan 1 saat önce 2 kapsül/tablet kullanmalısınız. Yapılan çalışmalar Valeriana preparatların uykuya dalma süresini kısalttığı, uyku süresini uzattığı, derin uyku sağladığı ve gece uyanmalarını azalttığı, uyku kalitesini önemli ölçüde iyileştirdiğini göstermiştir.

ÖZGEÇMİŞ

- Prof. Dr. Murat KARTAL; Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakültesinde görev yapmaktadır. Tıbbi Bitkiler, Bitkisel Ürünler, Bitkisel İlaçlar, Aromaterapi, Fitoterapi, Fitokozmetik, Doğal İlaçlar ve Doğal Tedavi Yöntemleri konusunda yurt içi ve yurt dışında dersler ve seminerler vermiştir. Sağlık Bakanlığı'nda Komisyonlarda görev almakta, Farmakognozi ve Fitoterapi Derneği, Antiaging ve Estetik Tıp Derneği yönetim kurulu üyesidir.
- Bezmialem Vakıf Üniversitesi, Eczacılık Fakültesinde

2547 sayılı YÖK kanunu 40/a ve d maddesine dersler vermektedir.

- Sağlık Bakanlığı "Geleneksel Bitkisel Tıbbi Ürünler Komisyon" Üyesidir.
- Pakistan, Amerika Birleşik Devletleri, Almanya ve Çek Cumhuriyeti'ndeki Üniversitelerde belli dönemlerde eczacılık alanlarında ortak projeler kapsamında araştırmalar yapmıştır.
- Çoğunluğu yurtdışı yayınlar olmak üzere 100'ün üzerinde bilimsel makalesi yayınlanmıştır.



Ankara Eczacı Odası da 1.İtiryat Fuarı'ndaydı.

Türkiye'nin en eski ecza depolarından Galenos Ankara tarafından, 17-21 Eylül tarihleri arasında De-deman Kapadokya'da düzenlenen 1. İtiryat Fuarı, ecza sektörünü bir araya getirdi.

Aralarında Glaxo Smith Kline, Unilever, Johnson & Johnson, Bayer gibi katılımcıların yer aldığı fuar, 5 günde toplam 400 eczacıyı ağırladı. Sektör temsilcilerinin ve Eczacı Odaları'nın da yoğun ilgi gösterdiği fuar kapsamında katılımcılar, oldukça kârlı anlaşma-lara imza attı.



Yaset tarafından Amerika'dan ithal edilen Q-SkinScience markasının düzenlediği bowling turnuvasına Eczacılar yoğun ilgi gösterdi. Yaşlanma etkilerini büyük bir ustalikle deviren Eczacılar, QSS ürünlerinin sahibi oldu.

Eczacılık Sektörü Galenos Ankara 1. İtiryat Fuarı'nda Buluştu

Fuarın hem eczacılarımız, hem de katılımcı firmalarımız için son derece verimli geçtiğini görmek tüm yorgunluğumuzu alıyor.

Münire Toksöz - Galenos Ankara Genel Müdürü



Fuar boyunca Galenos Ankara tarafından düzenlenen çe-kilişlerle Eczacılar, Ulusal Reçete Dışı Farmasötik Ürünler ve Medikal Malzemler Kongresi katılım biletleri ve sıcak hava balonuyla Kapadokya seyahatleri hediye edildi.



Fuarın yorgunluğunu rehberler eşliğinde yapılan Kapadokya turunda atan Eczacılar, bol bol fotoğraf çekirme ve Kapa-dokya'nın tarihi / doğal güzelliklerini yakından görme şansını yakaladılar.



Eczacı Canan TAN

Sanatçı Eczacılarımız; Canan TAN

Bu sayımızda beni en çok heyecanlandıran ve gururlandıran söyleşilerden birini yapma fırsatı buldum. Türkiye'nin en çok satan romanlarının yazarı Sevgili Canan TAN ile tanıştım. Çok başarılı aydın bir Türk kadını olmasının yanında zorlu Eczacılık eğitimine üstün başarıyla başlamış ve tamamlamış bir meslekdaşımız. Beni en çok etkileyen mütevaziliği ve söyleşimize verdiği önem oldu. O kadar titizlendi ki her cümlesine beni duygulandırdı. Sizler adına kendisine bir kez de buradan teşekkür ediyorum. Güzel romanlarını ilgi ile okumaya devam edeceğiz. Bana böyle bir fırsatı verdiği için Ankara Eczacı Odası'na sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

Prof. Dr. Mehtap UYSAL

Hep sorulur bana, “Eczacı iken, nasıl edebiyatçı oldunuz?” diye. “Edebiyatçı iken nasıl eczacı oldunuz?” diye sorulmalı aslında. Çünkü, eczacı olmadan çok önce başlamıştı yazın hayatım. Henüz lise yıllarında, Hisar Dergisi'nin düzenlediği şiir yarışmasında aldığım birincilik kupası, bana bu dünyanın kapılarını aralamıştı. Ne var ki, o kapıyı tam olarak açmam için, uzunca bir süre beklemem gerekti. Fen kolunda olduğum halde okul gazetesini edebiyat öğretmenimle beraber, ben çıkarıyordum.

Mehtap UYSAL: Sizi yazdığınız olağanüstü güzel kitaplarınızdan tanıyoruz ve Meslektaşımız olduğunuzu biliyoruz bize kendinizi anlatır mısınız? Mesele Eczacı olduktan sonra nasıl edebiyata yöneldiniz?

Canan TAN: Hep sorulur bana, “Eczacı iken, nasıl edebiyatçı oldunuz?” diye. “Edebiyatçı iken nasıl eczacı oldunuz?” diye sorulmalı aslında. Çünkü, eczacı olmadan çok önce başlamıştı yazın hayatım. Henüz lise yıllarında, Hisar Dergisi'nin düzenlediği şiir yarışmasında aldığım birincilik kupası, bana bu dünyanın kapılarını aralamıştı. Ne var ki, o kapıyı tam olarak açmam için, uzunca bir süre beklemem gerekti. Fen kolunda olduğum halde okul gazetesini edebiyat öğretmenimle beraber, ben çıkarıyordum. Yolumu çizmiştim kendimce. Siyasal Bilgiler Fakültesi'nin Basın Yayın bölümüne gidecektim. Puanım tuttu, hatta biraz fazla geldi galiba. Türkiye derecesiyle girdim üniversiteye. Yakınlarımla telkinleriyle kendimi Ankara Üniversitesi Eczacılık Fakülte'sinde buldum.

M.U.: Sizi Tanıdığımız Kitaplarınızı Eczacılık Fakültesinden mezun olduktan sonra mı yazmaya başladınız.

C.T.: Maalesef hemen değil; mezun olur olmaz evlenerek Diyarbakır'a gittim Şikâyetçi ya da pişman

değilim. Diyarbakır'a gitmesem Piraye'yi yazamayacaktım. Eczacı olmasam da ne Erolinle Dans'ı ne de En Son Yüreklere Ölür'ü yazabilirdim. Ancak, epeyce zaman yitirdiğimi kabul etmeliyim.

M.U.: Eczacı olarak çalışmaya nasıl başladınız? İlk Eczanenizi Diyarbakır'da mı açtınız?

C.T.: İlk yıl, Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Farmakoloji Kürsüsü'ne asistan olarak girdim. Ama devamı gelmedi. Diyarbakır'da bir eczanem oldu. İzmir'e yerleşince, o eczaneyi buraya taşıdık. Ve Konak Eczanesi, benim adımla hâlâ etkinliğini sürdürüyor. Ancak pek az uğradığımı itiraf etmeliyim. Neyse ki eşim de eczacı ve benim omuzlarımda olması gereken tüm yükü seve seve taşıyor.

M.U.: Roman ve öykülerinizi ilk olarak ne zaman bastırma fırsatı buldunuz? Bir yazar için en zor dönemler tanınmaya başlamadan önceki ilk kitabını bastırma sürecidir denir; Siz de bunu yaşadınız mı?

C.T.: Diyarbakır'da yaşadığım yıllar içinde yazmayı sürdürdüm ama, bunları günışığına çıkaracak fırsatı bulamadım. O günlere ait elle tutulur tek atılım, yazdığım bir öykünün (Oğlum), Hürriyet Gazetesi'nin senaryo yarışmasında birinci olup fo-

toroman olarak çekilmesi idi. İzmir'e geldikten sonra bir şeyler yapmam gerektiğini düşünüyor, ama aradan geçen yılların ezikliğiyle, kolumun altına dosyayı alıp bir yayınevinin kapısını çalmayı kendime yediremiyordum. Bu arada, öykü yarışmalarına gönderdiğim öyküler ödül almaya başladı. Yanı sıra, Hürriyet Ege ve Yeni Asır'da (İzmir) konuk köşe yazarı olarak güncel yazılar, Milliyet Pazar'da mizahi yorumlar yazıyordum. 1996'da Aziz Nesin'in birinci ölüm yıldönümünde İnkılap Kitabevi'nin düzenlediği mizah öyküleri yarışmasına katıldım ve İster Mor, İster Mavi adlı dosyam yüzlerce eser arasından sıyrılarak basılmaya değer görüldü. İlk kitabımdı! Üstelik bana Türkiye'de mizah öyküleri kitabı olan ilk kadın yazar unvanını kazandırmıştı.

M.U.: Mizah yazarlığı yönünüz daha az biliniyor; itiraf etmeliyim ki çok fazla sayıda kitabınızı hayranlıkla okumama rağmen bu söyleşiye kadar ben de bilmiyordum. Bu hususu biraz açabilir miyiz?

C.T.: İlk kitabım, Aziz Nesin mizah öyküleri yarışmasında derece alarak basılan "İster Mor, İster Mavi", Bana, "Türkiye'de mizah öyküleri kitabı olan ilk kadın yazar" unvanını getirdi. Kadın yazar, erkek yazar gibi bir ayırmadan yana değilim. Ancak mizah farklı bir tür ve farklı bir yakınlık gerektiriyor.

Bu yakınlığı bana kazandıran, başının ucundan Aziz Nesin kitapları eksik olmayan babamdır. Çocukluk günlerim, babamın okuduğu mizah kitaplarını, onunla paylaşmakla geçti. Bakış açım mizaha odaklanınca, ben de bu türde bir şeyler yazmaya başladım ardından Rifat Ilgaz Gülmece Öykü Yarışması Birinciliği geldi. Mizahçılığı tescillemiştik ama,

edebiyat dünyasına yanlış kapıdan girmiştik galiba. Mizahın yanı sıra çocuklar için de yazmaya başlamıştım. Çocuk edebiyatında da her girdiğim yarışmadan ödülle çıkıyordum. Yarışmalar ve ödüller önemliydi benim için. Okunmaya değer bir şeyler yazdığımı öncelikle kendime kanıtlamak istiyordum çünkü. Mizah öyküleri ve çocuk kitaplarından önce klasik öykü ya da roman dosyam kitaplaşmış olsaydı, ilk günden, öykücü ya da romancı diye anılacaktım. Plansız ve programsız atılan adımlar, gerçek çizgimden uzak tuttu beni.

M.U.: Gerçek Çizginize yakın ilk kitabınızı ne zaman yazma ve bastırma şansını buldunuz?

C.T.: 2002'de yetişkinler için ilk öykü kitabım çıktı: Çikolata Kaplı Hüzünler. 2003'te de, benim için milât sayılabilecek ilk romanım: Piraye! Gerisi geldi. Öykü kitapları, romanlar... Bu arada, iki yıl boyunca haftada üç gün, Türkiye'nin en büyük ve en eski yerel gazetesi Yeni Asır'da haftada üç gün köşe yazıları yazdım. 2004 yılı köşe yazarı ödülünü alarak, şimdilik kaydıyla o sayfayı da noktalamışım. Hiçbir yarışmaya katılmıyorum artık. Benim için en büyük ödül, okurlarımın her geçen gün çıktığı gibi büyüyen sıcakık ilgisi sevgisi. Bugüne kadar yazdığım tek bir satırdan pişmanlık duymadım. Mizahtan çocuk edebiyatına, öyküden romana uzanan geniş yelpazedeki çoksesliliği gücüm yettiğince sürdürme kararındayım. Tabii okurlarımın o eşsiz desteğiyle... Onlar istediği sürece.

Sondan bir önceki romanım "Hasret", gerçek hayattan alınmış tek eserim. Mübadele ile parçalanmış hayatları ve ömür boyu süren amansız bir hasreti anlatıyor. Konular ve kişiler cidden birbirinden çok farklı. Toplumun her kesiminden, her yaştan ve farklı cinsiyetlerden roman ve öykü kahramanlarım olabiliyor. Örneğin, "İssız Erkekler Korosu", toplum içinde horlanmış, itilip kakılmış, hatta şiddet görmüş erkeklerin öykülerinden oluşuyor.



M.U.: Piraye, En Son Yüreklere Ölür, Erolinle Dans, İz, Hasret gibi çok satan romanlara imza attınız. En son çıkacak romanınız Pembe ile Yusuf ise bir töre hikayesi. Konular farklı olsa bile hep yaşanmış hayat hikayeleri var. Konularınızı ve kahramanlarınızı seçerken hayatınız ve çevrenizden mi esinleniyorsunuz, yoksa daha çok araştırma ve inceleme mi yapıyorsunuz?



C.T.: “Piraye”, töreleri dile getiren ağıt gibi bir roman. Yazın hayatımın dönüm noktası. Diyarbakır’ın havasını solumasam, gelenek ve göreneklerini bire bir yaşamasam yazamazdım.

Madde bağımlılığı konusunu sosyal boyutlarda irdeleyen “Eroinle Dans” ve organ naklini konu alan “En Son Yüreklere Ölür” ise eczacı olmasam yazamayacağım romanlar...

Sondan bir önceki romanım “Hasret”, gerçek hayattan alınmış tek eserim. Mücadele ile parçalanmış hayatları ve ömür boyu süren amansız bir hasreti anlatıyor.

Konular ve kişiler cidden birbirinden çok farklı. Toplumun her kesiminden, her yaşta ve farklı cinsiyetlerden roman ve öykü kahramanlarımla olabiliyor. Örneğin, “İssız Erkekler Korosu”, toplum içinde horlanmış, itilip kakılmış, hatta şiddet görmüş erkeklerin öykülerinden oluşuyor.

M.U.: Çok çeşitli sosyal sorumluluk projelerinde yer aldığınızı biliyoruz. Romanlarınızın içerikleri hem



Eczacılıkta, “Herkese aynı reçete verilmez!” denir ya... Dar çerçeveli öneriler de herkese hitap edemiyor. Gene de, içinde yazma hevesi olan herkese, duygu ve düşüncelerini içlerinden geldiği gibi, samimiyetle satırlara dökmelerini önerebilirim.

devlet kuruluşlarının hem de akademik çevrelerin takdirini kazanıyor bize son zamanlarda bunlarla ilgili verebileceğiniz 1-2 örnek var mı?

C.T.: Son olarak 8 Mart 2014 tarihinde Türkiye Yeşilay Cemiyetinin düzenlediği törende “Eroinle Dans” isimli romanımda bağımlı olma ve kurtulma konusuna çektiğim dikkat nedeniyle “En Yeşilaycı Edebiyatçı” ödülünü aldım. Ayrıca Gazi Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesinde bir akademik araştırma grubu tarafından romanlarım tez konusu olarak seçildi ve şu anda üzerinde çalışmalar devam ediyor.

M.U.: Roman ve öyküler yazmaya ve yazar olmaya nasıl karar verdiniz? Sizce herkes yazabilir mi?

C.T.: Düşünerek karar vermedim; Edebiyat benim için okuma yazmaya başladığım andan itibaren sevdiğim ve hissettiğim bir şey sanırım. Bu işin özel bir formülü yok. Yazar olmak için edebiyat fakültelerine gitmek de gerekmiyor. Önümüzde üç duayen yazar örneği var: Yaşar Kemal, Orhan Kemal, Tarık Dursun K. Üçü de ortaokuldan terk.

Çok okumak gerek desek... Kitap kurdu olan herkesin yazar olması gerek.

Eczacılıkta, “Herkese aynı reçete verilmez!” denir ya... Dar çerçeveli öneriler de herkese hitap edemiyor. Gene de, içinde yazma hevesi olan herkese, duygu ve düşüncelerini içlerinden geldiği gibi, samimiyetle satırlara dökmelerini önerebilirim.

M.U.: Benim düşüncem öncelikle sizin gibi duyarlı ve zeki bir insan olmanın şart olduğu yazar olmak için. Sonrasında tabi ki yetenek, azim, gözlemci olmak ve çalışkanlık. Bize vakit ayırdığınız için DOZ dergimiz ve tüm Ankara Eczacı Odası üyelerimiz adına size teşekkür ederim. Siz her zaman gurur duyduğumuz bir meslektaşımızsiniz. Etkileyici bir töre hikayesini daha konu alan yeni romanınız “Pembe ile Yusuf” özlemle bekliyoruz.

C.T.: Ben çok teşekkür ederim ve tüm Ankara Eczacı Odası üyelerine ve meslektaşlarıma sevgilerimi sunarım.

ABD'den İthal
Kitosanlı Diyet ve Egzersiz Formülü



Nature's
Gifts®

FB, içeriğindeki B 6 ve B 12 Vitaminleri, Krom, Lif Kompleksi Karışımı, Kitosan, Kolin, Metionin, L-Karnitin, L-Lizin, Betain Hidroklorür, Ayı Üzümlü, Yeşil Çay, Buchu ve Uva-Ursi ile kilo vermenize yardımcı olacak bir diyet ve egzersiz formülüdür.

FB, cGMP (Güncel İyi Üretim Uygulamaları) onaylı tesislerde en yüksek kalite standartlarına göre üretilmiştir.



Nature's Gifts ürünleri ilaç değildir. Sağlığınızı desteklemek için geliştirilmiş doğal gıda takviyeleridir.

Kullanmadan önce doktorunuza danışınız.

E Sadece eczanelerde satılır.

100 tablet içerir - Gıda Takviyesidir.



Danışma Hattı: 0(312) 212 05 11 - <http://www.fatburntr.com>



Manufacturing facility meets
FDA required GMP Standards

Mesleğinde Gerçek bir Duayen; Ecz. Hilmi ŞENER

Prof. Dr. Mehtap UYSAL

DOZ dergisinde göreve başladığımdan itibaren sayfalarımızda en çok yer vermek istediğim Eczacılık Mesleğimizin kelimenin tam anlamıyla “Duayeni” Eczacı Hilmi ŞENER ile söyleşi yapma imkanını nihayet buldum. Eczacılığa ve Ankara Eczacı Odası'na yaptığı katkılar asla unutulmayacak olan ve halen de en büyük destekçimiz sevgili abimiz eczacı Hilmi ŞENER'in söyleşisi mesleğimizin bir döneminin özeti gibi. Belki de bir kitaba ancak sığabilecek çalışma hayatını bizim için büyük bir samimiyetle anlatan değerli büyüğümüze saygılarımızı ve minnet duygularımızı sunuyoruz.

Mehtap Uysal: Bize biraz çocukluk ve gençlik döneminizden, daha önce aldığınız görevlerden ve ailenizden bahseder misiniz?

Hilmi Şener: 21 Mayıs 1953'te Amasya'da dünyaya geldim. Ailemde politikacı insanlar var. Mesela dedem, Atatürk Kurtuluş Savaşı için 12 Haziran 1919'da Amasya'ya geldiğinde karşılayanlar arasında yer almış. Ardından da Amasya Belediye Başkanı olmuş. Avukat olan babam, 1961'de milletvekili seçildi ve ben ilkokul 3. sınıftayken Ankara'ya geldik. İlkokulu Ayşe Ablâ İlköğretim Okulu'nda, ortaokul ve liseyi TED Ankara Koleji'nde tamamladım. Sonra Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'ne girdim ve 1977 Haziran döneminde mezun oldum. O zamanki ismi İktisadi Ticari İlimler Akademisi Eczacılık Yüksek Okulu'ydu, sonradan Gazi Üniversitesi olarak değişti. Biz o okula puanla giren 2. nesil öğrencilerdik, bizden önce özel okumuş. 1977'de Kızılay Bayındır Sokak'ta eczanemi açtım ve 37 yıldır orada devam ediyorum.

Bir dönem Gazi Üniversitesi Eczacılık Fakültesi Mezunlar Derneği'nde Yönetim Kurulu üyesi olarak

görev aldım. 9 seneden uzun bir süre boyunca Ankara Ecza Koop'un Yönetim Kurulu üyeliğini ve Başkan Vekilliğini yaptım. Daha sonra da arkadaşlarımla ısrarlarıyla Oda seçimlerine girdik ve 2001'den 2007'ye kadar Ankara Eczacı Odası Başkanı oldum. 2007 ile 2009 arası Türk Eczacıları Birliği Genel Sekreterliği ve İkinci Başkanlığı yaptım.

Berkay, Bengül ve Kutay isminde üç çocuğum var. Bengül büyük oğlum Berkay'ın eşi. Emre isminde bir de torunum var.

M.U.: Eczacılık mesleğini seçmenizdeki etkenler nelerdi? Meslek hayatınız boyunca sizi çok etkilemiş olan olaylar ve şahıslar var mı?

H.Ş.: Eczacılık gerçekten çok önemli bir meslektir. Aslında bizim lisede okuduğumuz dönemlerde İngilizce eğitim veren bölümler az olduğu için; liseden mezun olmadan önceki son senemde aklımda daha çok Siyasal Bilgiler Fakültesi Dış İşleri bölümü vardı. Yaz tatillerinde Amasya'ya gittiğimde, teyzemin oğlunun eczanesinde ona yardımcı oluyordum. O zamanlar eczacılığın say-

gınlığı çok farklıydı. Bununla ilgili yaşadığım bir olayı anlatmak istiyorum. Bu olay benim bu mesleğe adım atmamı sağlayan en önemli olaydı. Amasya'nın köylerinde yaşayan vatandaşlar eczanenin önüne gelirler, yırtık pırtık ceketlerinin önlerini ilikler, ayakkabılarını çıkarırlar, eczaneye öyle girerlerdi. Bu ve buna benzer olaylar bu mesleği seçmeme neden oldu. İyi ki de seçmişim.

Meslek hayatımı etkileyen 3 tane önemli isim var. Bunlardan bir tanesi; Ankara Ecza Kooperatifi'nin kurucularından rahmetli Eczacı Turgut Özden'dir. Ben daha 3 yıllık eczacıyken, Ankara Ecza Kooperatifi'nin yönetimine girmemi sağladı. Düşünsenize, 26-27 yaşlarında bir genci alıyor ve önemli bir kooperatife Yönetim Kurulu üyesi yapıyor. Kendisi, bana kooperatifçiliği öğreten insandır. Onu meslek hayatım boyunca unutmadım. Ayrıca Türk kooperatifçiliğine de çok emeği geçen insanlardan biridir.

Oda başkanlığı yapmam ve Birleşik Eczacılar Grubunun kurulmasında yer almadım emeği geçen isim ise Ankara Eczacı Odası'nın önceki başkanların-

dan rahmetli Eczacı Ümit Tuğcu. Kendisi kuzenimin eşi-
dir. O aralar meslekte yılların getirdiği bir boşluk vardı ve
politik yanı olmayan, mesleki sorunlarla uğraşabilecek,
mesleki sorunları politik sorunların önünde tutabilecek
bir ekibe ihtiyaç vardı. Onun için biz hep birlikte; her
düşüncede, her fikirde mesleğini ileri götürmeyi amaç-
layan ve mesleğini seven arkadaşları bir araya getirdik.
Açıkçası bunu oluşturmamda beni ikna eden Ümit'tir.
Çünkü bundan önce bir grup arkadaşım çok çaba-
lamıştı ama ben bu işe girmeyi pek arzu etmemiştim.
Ümit'in ısrarları bu yola çıkmamızı sağladı. Kendisini
rahmetle anıyorum.

Diğer isim de; özellikle oda başkanı olduktan son-
ra ve TEB'e seçildikten sonra üzerimden desteğini hiç
çekmeyen, Oda'mızın son Genel Kurul Divan Başkanı
Ahmet Cemal Toplu'dur. Gerçekten ondan da çok şey
öğrendim. Hatta binamızın alınmasında da bana en
büyük desteği verenlerden biri olmuştu. Çünkü o gün-
lerde, arkadaşlarımız binanın tamamını almaya pek ya-
naşmıyorlardı. İki katı alalım diye görüş belirttiler. Mad-
di imkanlarımız hakikaten o binanın tamamını almaya
yeterli değildi. Ama ben; eski yerimizi satacağız - ki
dairelerden birini de bizim yönetimimiz satın almıştı -,
TEB'den ve bankadan kredi bulacağım ve binanın ta-
mamını alacağız diye ısrar ettim. Cemal Toplu destek
çıkı, herkesi ikna ettik ve bugün ne mutlu ki bana bunun
onurunu yaşıyorum. Binanın alınıp meslektaşlarımıza
kazandırılmasını sağladık.

M.U.: Birleşik Eczacılar nasıl kuruldu ve o dönem-
de neler yapıldı bahseder misiniz?

H.Ş.: Benim Ankara Ecza Kooperatifi'nden de
tecrübem olduğu için o dönem benim üstümde birle-
şilmiş. Ondan bir süre önce de, benim yine eski arka-
daşlarımdan Eczacı Mustafa Gönen: "Bir ekip oluştu-
ralım da şu işlere tekrar başlayalım." demişti. Niyeyse
o günlerde, belki bu işlere tekrar girmeyi arzu etmemiş
olmandan olabilir, onları reddetmiştim. Bir gün Ümit
Tuğcu geldi: "Biz böyle bir şey yapmak istiyoruz, senin
de bu işin başında olmanı istiyoruz." dedi ve önce onun
GOP'taki bürosunda toplandık. O büroda ilk toplantılar-
da yaklaşık bir 10 - 15 kişiydik. Sevil Önen, Yaşar Kes-
kinkaya, Mustafa Gönen, Nail Uzunoglu, Murat Dik-
men, Çağatay Tümer, Bülent Gümüşel aramıza katılan
ilk meslektaşlarımızdan birkaçı idi. Sonra Ümit Tuğcu,
"Seni Mustafa Aslan'la tanıştırmak istiyorum, kendisi
genç bir öğretim görevlisi, Gazi Üniversitesi'nde Ekrem
Hocanın asistanı." dedi. Beraber eşinin eczanesine git-
tik, Mustafa'yla ilk orada tanıştım. Görüş alışverişinde



Hilmi ŞENER / Eczacı

“Yaz tatillerinde Amasya'ya gittiğimde, teyzemin oğlunun
eczanesinde ona yardımcı oluyordum. O zamanlar ecza-
cılığın saygınlığı çok farklıydı.”

bulunduk, sonra Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinin
karşısında Meral Hanım'a uğradık. Tabii o aralar bazı
meslektaşlar bize pek yaklaşmak istemediler, çünkü
bizi çok şanslı görmüyorlardı. Yaklaşık 25 - 30 senedir
kökleşmiş bir oda yapısı vardı. Bazı arkadaşlarımız bizi
reddetti, herhalde başarılı olacağımızı tahmin edeme-
diler. Ankara Ecza Koop'ta çalıştığımız birkaç arka-
daşımız biz bu işte yokuz dediler, yine birlikte çalıştığımız
arkadaşımızdan birkaçı aramıza katıldı. Zamanla bu
genişledi. Bir takım hocalarımızla, profesör arka-
daşlarımızla görüştük. Onlar da pek yanaşmak istemedi-
ler. O dönemde Prof. Dr. Ahmet Başaran, kolejden de
dönem arkadaşımızdır, "Tamam Hilmi" dedi, "Oluruz,
çalışırız." dedi, bize katıldı. Bu grup büyüdü büyüdü,
seçimleri kimsenin ummadığı ciddi bir farkla kazandık.
İkinci seçimlerde kıymetimiz arttı, bu defa da katılmak
isteyenlerin sayısı çok arttı, biz liste yapmakta zorlan-
dık. Birleşik Eczacılar, ben ve benden sonraki başkan
arkadaşlarımızla birlikte bu noktaya geldi. Güzel şeyler
yapıldı meslek adına. Temel felsefemiz önce mesleki

sorunların çözümüydü. Sosyal konularda da çok ciddi
çalışmalar yaptık; 10 Kasım toplantıları, 29 Ekim balola-
rı, 14 Mayıs baloları, bahar şenlikleri yaptık. Bahar şen-
liklerinden elde ettiğimiz gelirle Çocuk Esirgeme Kuru-
mu'na, sokakta yaşayan çocuklar için bir minibüs alıp
bağışladık. Ağaçlar diktik, seyahatler yaptık, sosyal
anlamda da eczacı meslektaşları bir araya getirmenin
yollarını aradık. Tiyatrolara konserlere gittik, meslektaş-
larımıza çok ünlü sanatçıları ücretsiz ya da çok düşük
ücretlerle izleme şansı elde ettirdik. Ankara'daki ilaç
depolarının da, iyi ilişkilerimizden dolayı ciddi katkıları
oldu, sağ olsunlar bizlerden o dönem desteklerini hiç
esirgemediler. Yani çok önemli, çok güzel şeyler yaptık.

M.U.: Günümüzdeki Eczacı odaları ve faaliyetleri
hakkında neler düşünüyorsunuz? Sizce şu anki çalış-
malara ek olarak başka neler yapılabilir?

H.Ş.: Eczacı odalarında görev alan meslektaşla-
rımızı hep takdirle ve saygıyla anmışımızdır. Bizden önce-



“Örgüt olmak, her nesilde çok önemli bir şeydir. Örgütlü olmak; hem kendi meslek hak ve çıkarlarını, hem de toplumun hak ve çıkarlarını savunabilmek, koruyabilmek ve güçlü olmak demektir.”

ki dönemlerde de, o kısıtlı imkanlarla bir çok şeyler yapmaya çalışan meslektaşlarımız ve meslek büyüklerimiz olmuştur. Bugün görev alan arkadaşlarımız da; işlerini, ailelerini, her şeyi bir kenara itip bu kurumlarda gönüllü olarak çalışmaktadırlar. İnanın bunu birçok kişi de bilmez. Orada bir maaş, bir ücret karşılığı çalışıldığını zannederler. Bence bu arkadaşlarımıza da hiç olmazsa bir teşekkürü borç bilmeliyiz. Bir takım eksiklikler tabii ki olabilir, her şey dört dörtlük olmaz. Ama ben oraya seçilen arkadaşlarımızın iyi niyetle, bu mesleğe yararlı olabilmek adına emek sarf ettiklerini net bir şekilde biliyorum.

Yıllardır hep görev sürelerine bir kısıtlama getirilmesi gerektiğini savunmuşumdur - tabi bununla ilgili bir takım yasa değişikliklerinin de olması gerekecektir. Yani bir dönem iki sene olduğuna göre, aynı kişinin o

görevde üç dönemden fazla kalmaması lazımdır. Zaten 6 sene, bir insanın yapacağı fedakarlık için ciddi bir süredir. Hem de belli bir süre geçtikten sonra insanların ne olursa olsun performansı azalır, sabırları azalır, dolayısıyla verimleri düşer. Bu konu gündeme gelirse iyi olur. Günümüzde ne yazık ki öyle oda başkanları ve yöneticiler var ki; oturdukları koltuklardan maalesef kalkmasını bilmiyorlar ve bu şekilde bir çok yetenekli genç meslektaşımızın önlerinin tıkanmasına neden oluyorlar. Bugün ne yazık ki eczacı odalarının birçoğu meslek politikaları üretememektedirler.

M.U.: Sizin bulunduğunuz zamanda Oda'da yapılan çalışmalarından bahsedebilir misiniz?

H.Ş.: Örgüt olmak, her nesilde çok önemli bir şeydir. Örgütlü olmak; hem kendi meslek hak ve çıkar-

larını, hem de toplumun hak ve çıkarlarını savunabilmek, koruyabilmek ve güçlü olmak demektir. Bugüne baktığımızda ne yazık ki güçlü bir örgüte sahip olduğumuz söylenemez. Örgütten kasıt; odalardan daha çok TEB, yani üst örgütümüz. Maalesef bugün sindirilmiş bir hava hakim. Sorunlarımızın çok fazla aktarılamadığı bir ortam yaşıyoruz. Tabi Türkiye'nin şu anki şartlarında; bir çok kamu kuruluşu ve bir çok insan baskı görüyor, bunu da göz ardı edemeyiz. Ama bir takım şeyleri yapmak gerekir. Mesela ben, Ankara Eczacı Odası'nı temsilen TEB'de Genel Sekreter olarak bulunduğum 2008 Aralık ayında, 32.000 kişiyi Ankara'da topladık. O kış günü, Aralık ayının o soğukunda, o kadar kişiyi bir araya toplayan örgüt bugün maalesef yok. Bunu üzülererek söylüyorum. O toplantıda, o günkü Ankara Eczacı Odası'nın inanılmaz bir katkısı olmuştu. Ankara'da yapılması için benim çok ciddi bir gayretim söz konusuydu çünkü oda ve üye sayısı olarak en yüksek il olduğu için İstanbul gündemdedi. Ama orada Ahmet Cemal Toplu ile birlikte- o da o zaman denetim kurulu üyesiydi- beraber verdiğimiz mücadele, bu toplantının Ankara'ya getirilmesini sağlamıştı.

TEB İthal ilaç bölümünü çok verimli çalışan ve ciddi kar sağlayan bir bölüm haline getirdik. Sonra çok önemli şeyler kaybettik. Yaklaşık son 5 - 6 sene de, eczacılar için %4 ve %7 iskontoları kaybetmek çok önemliydi. Firmalardan ve depolardan aldığımız o iskontoları kaybetmemek için, benim TEB ikinci başkanlığım döneminde o ilaç firmalarıyla, genel müdürleriyle, CEO'larıyla neredeyse ölümüne mücadele ettik. Çünkü bu %4 ve %7 dediğimiz rakamlar önemsiz rakamlar değil. Bizler gibi küçük eczaneler için senede 24 - 25 bin lira. Bu o eczanenin yıllık kirası, icabında personelinin gideri. Ama maalesef biz TEB'den ayrıldıktan sonra bu %4 ve %7'ler gitti. Yine o dönemde, Sosyal güvenlik Kurumunun %3 olan iskontolarını %0'lara kadar çektik.

Azerbaycan'dan eczacılık diplomasını nasıl aldıkları belli olmayan bir takım insanlarla mücadele ettik. Onların olayını çözmek, burada eşitlik sınavları yapmak kolay değildi. İlginç olaylar yaşadık. Sağlık Bakanlığı'nda etrafımızı çevirdiler, tehdit edildik ve orada korumalara sığınmak durumunda kaldık, bir sürü sıkıntı çektik yani.

Muvazaa ile çok ciddi mücadele verdik. O dönem iki arkadaşımızın eczaneleri kurşunlandı, tehdit edildik ama yılmadık.

Sağlık Bakanlığı'nda benim meslek hayatımda çok önemsemediğim muvazaayı önlemek için bir komisyon kurdurmayı başardık ve muvazaanın önlenmesinde biraz da olsa AEO adına bir katkımız oldu. Eşdeğer İlaç Genelgesi'nin, Ankara Eczacı Odası'nın da büyük destekleriyle çıkarılmasını sağladık. Kan ürünü ve huzur evleri reçetelerinin sıralı dağıtımını sağladık. Eczacılık Fakülteleri arasında, Hasta Bilgilendirme Yarışması'nı başlattık. Ücretsiz hukuki danışmanlık hizmeti vermeye başladık. Öğretim Üye ve öğretmen görevlilerine kongre desteği sağladık. Meslek içi eğitim programları düzenledik. Ankara'daki 3 eczacılık fakültesinden 30 öğrenciye karşılıksız burs verdik. Katılım payı sorununu çözdük. Yani o örgüt gitti, bugün maalesef bu örgüt geldi. Eczacılar mutsuz, yöneticiler mutsuz. Geleceğimiz için karanlık demek istemiyorum, çünkü hiç ümidimi kaybetmedim, kaybetmek de istemiyorum ama mesleğimiz ne yazık ki dibe vurmuş durumda, bunu da söylemeden geçemeyeceğim. Geleceğe umutla bakabilmek için; bu onurlu, saygın mesleğin sorunlarına hakim, geçmişini temiz, deneyimli, ekip anlayışına sahip bireylerden oluşan bir örgüt gereklidir.

M.U.: Sizce iyi bir gidişat için gereken yöneticilerin vasıfları neler olmalıdır?

H.Ş.: Birkaç ay önce bir araştırma okumuştum. Bu araştırmayı Michigan Üniversitesi yapmış. Dünya toplumlarını tehdit eden 10 tane tehlike tespit etmişler. Bunlardan bazıları; nükleer tehlike, salgın hastalık, ekolojik tehlikeler vs. Yalnız bunların arasında tespit ettikleri bir tehlike dikkati çekmektedir: kötü ve kalitesiz yönetimin veya liderliğin topluma ve kurumlara yaptığı tahribat. Lider; bireyleri ortak hedeflere yönelten, hedefleri benimseten, bireyler arası köprüyü oluşturan, dağınık güç ve bilgiyi bir araya toplayıp sinerji yaratan kişidir. John C Maxwell; Liderlik Nitelikleri adlı kitabında, bir liderde olması gereken nitelikleri 28 - 30 maddede toplamış. Bunlardan birkaç tanesi; lider sorgulayıcı ve sabırlı, daima önde değil yeri geldiğinde arka planda duran, değişimin yaratıcısı olan, prensipleriyle hareket eden, zorluklara karşı mücadele eden, ahlak kurallarını bireysel menfaatlerin önünde tutan, kararları ekibiyle alan, değişime daima açık, algı gücü yüksek, verdiği sözleri tutan, dürüst kişidir.

M.U.: Peki, eczacılığın gündemindeki en önemli sorunların neler olduğunu ve önümüzdeki dönemde mesleğimiz adına neler yapılması gerektiğini düşünüyorsunuz?

H.Ş.: Odamız adına şunu söylemeliyim, bunu hep savunmuşumdur, Türk Eczacıları Birliği'nde mutlaka görev alınmalıdır. Ankara Eczacı Odası'na yakışan, etkinliğini hissettirebileceği önemli görevler alınmalıdır ve bunun için de 1 seneden biraz uzun bir süre kaldı, bu süre boş geçirilmemelidir. Çünkü önümüzdeki sene muhtemelen Kasım ya da Aralık ayında TEB seçimleri yapılacaktır. Bu arayışı Ankara Eczacı Odası olarak iyi değerlendirmeliyiz.

Novagenix EGAŞ ve TEB İthal İlaç Bölümü ile ilgili köklü değişiklikler yapılmalı ve eczacıya katkıları artırılmalı. Bunu ben, ithal ilaç ile ilgili son karar çıkmadan önce ifade etmiştim; eczacıya katkıları artırılmalı diye. Eczacıya katkı konusu gündeme geldi ama onun da sınırlarını iyi çizip eczacıyı bürokrasinin içinde boğmamak lazım. Çünkü TEB'in imkanları gerçekten çok yüksek. Bunu orada görev alan arkadaşlarımız daha iyi bilir, daha iyi değerlendirir. Eczacıya bunu biraz yansıtmak lazım, bu imkanlardan eczacıya pay vermek lazım.

Eczacının en önemli sorunlarından birisi olan İlaç Fiyat Kararnamesi yeniden düzenlenmeli. Kademeli kar oranları uygulamasından kesinlikle vazgeçilmeli ve eczacı karı en az %30 olmalıdır. Muayene ücreti, fiyat farkı, katılım payı adı ile bir sürü ücret alınmasına son verilmelidir ki; Sosyal Güvenlik Kurumu'nun son aldığı kararla da maalesef ücret alınmasına son vermeyi bırakın, bu ücretlerin daha çok artacağı ön görülmektedir. Eczacı; tahsildarlık değil, asıl görevi olan ilaç danışmanlık görevini yapmalıdır. Ayrıca Kamu Kurum reçeteleri eczaneler arasında eşit olarak dağıtılırsa, bunun da meslektaşlarımıza bir katkısı olabilir diye düşünüyorum.

Kooperatiflere daha çok destek verilmeli, daha çok sahip çıkılmalıdır çünkü onlar bu mesleğin emniyet subaplarıdır, vazgeçilmezleridir. Kamuda çalışan

eczacı meslektaşlarımızın sosyal ve ekonomik durumları günün koşullarına uygun hale getirilmeli, aralarındaki maaş uçurumu ortadan kaldırılmalıdır. Yine bununla ilgili; AEO başkanı olduğum dönemde Çalışma Bakanı Sayın Murat Başeskioglu'nun çok ciddi katkıları olmuştu ve maaş farklarında gözle görülür bir düzelme gerçekleşmişti.

Bitkisel ürünlerin yasalara rağmen eczane dışında satılması önlenmelidir. Fiyat düşüşleri gerçekten eczacıyı çok mağdur etmiştir, çünkü eczacının giderleri sürekli artmaktadır. Sosyal yaşamdaki giderleri de artmaktadır; eczaneye ilgili elektrik, su, kira, personel vs. giderleri de artmaktadır. Devlet kendi çıkardığı yasalara uymamaktadır. Yasayı şimdi uzun uzun anlatmayayım ama Euro sürekli artmaktadır ve yasaya göre belirli bir oranın üstüne çıktığı zaman ilaç fiyatları mutlaka artmalıdır. Fakat ülkemizde artmak yerine ilaç fiyatları sürekli düşmektedir. Buna bir çare bulunmalıdır.

Bir takım eksikliklerine rağmen, 6308 sayılı yasanın çıkarılmasının ve adı 'hizmet bedeli' de olsa 75 kuruş uygulamasının bir gelişme olduğunu düşünüyorum. Tabi bunun isminin 'meslek hakkı' olarak değişmesi ve Avrupa standartlarına uygun hale getirilmesi tercihimizdir. Ama bu noktaya gelmesini sağlayanları ve emeği geçenleri de kutluyorum.

TEB, eczacılarına daha uzun vadeli ve düşük faizli kredi sağlamalıdır. İkinci emeklilik gerçekleştirilmeli ve haliyle de genç eczacılara daha çok olanak sağlanmalıdır.

Yine en önemli sorunlardan bir tanesi; politik nedenlerle sürekli öğretim üyesiz eczacılık fakülteleri açılmasıdır. 2000'li yılların başında 9 - 10 tane eczacılık fakültesi varken, yanlış bilmiyorsam bu sayı 40'ın üzerine çıkmış gibi görünmektedir. Ne yazık ki bu

Geleceğimiz için karanlık demek istemiyorum, çünkü hiç ümidimi kaybetmedim, kaybetmek de istemiyorum ama mesleğimiz ne yazık ki dibe vurmuş durumda, bunu da söylemeden geçemeyeceğim. Geleceğe umutla bakabilmek için; bu onurlu, saygın mesleğin sorunlarına hakim, geçmişini temiz, deneyimli, ekip anlayışına sahip bireylerden oluşan bir örgüt gereklidir.

fakültelerin açılması, bir taraftan eczane açılmasına bir kısıtlama getirirken; diğer taraftan ardi ardına bu fakülteleri açmak mantığa da aykırı düşmektedir. Bu meslek okuyarak yapılacak bir meslek değil, laboratuvarlar çok önemli. Eğitim için Ankara'dan öğretim üyeleri her ay 3 - 5 gün yeni açılan eczacılık fakültelerine gidip, 1 ayda vereceği dersi 3 - 5 günde vermeye çalışmaktadır. Bu da ne kadar verimli olabilir, takdirini meslektaşlarıma bırakıyorum.

M.U.: Eczacılık mesleğinin geleceği ile ilgili görüşleriniz nelerdir?

H.Ş.: Şu andaki durumunu, biraz önce ifade ettiğim gibi, dibe vurmuş olarak görüyorum. Ama ümidi hiçbir zaman kaybetmedim, kaybetmeyeceğim de. 18'li, 20'li yaşlara dönüp tekrar bir meslek seçecek olsaydım da yine bu mesleği seçerdim. Çünkü şimdilerde mesleğimizin saygınlığı azalmış da olsa, eczacı; insanların dert ortağıdır, akıl hocasıdır, sırdaşıdır. Mahallenizdeki bir insan gelir, çocuğu akşamüstü 4'te okuldan gelecektir, evinin anahtarını yandaki bakkala ya da bir başkasına bırakmaz, getirir size bırakır gider. Kimi para emanet eder, kimi parası yoksa para ister; bir otobüs parası alabilir miyim der, bunlar hakikaten hoş şeyler. Bir de yine eczanede yaşadığım çok hoş bir anıyı anlatmak istiyorum. 7 - 8 yaşlarındaki bir çocuğun üzerinde eczanenin bıraktığı intiba bundan daha iyi anlatılamaz bence. Karşı apartmanda oturan Eren diye bir çocuk vardı. Benim eczanemde de girişteki bölümde bir fare zehri durur. Bir gün girdi içeri, "Hilmi amca," dedi "fareler de hastalanınca gelip sizden mi ilaç alıyor?". Ne hoş, öyle bir düşünce yerleşmiş demek; hasta olan 'herkes' eczaneye girer, orada tedavi olur ya da ilacını alır. Bu 7 yaşındaki bir çocuğun yaklaşımı. Onun için bu meslek mutlaka ileride layık olduğu yeri bulacaktır, buna sonsuz inancım var.

M.U.: Genç meslektaşlarınıza ne gibi tavsiyeleriniz var?

H.Ş.: Genç meslektaşlarım gerçekten çok önemli bir eğitim alıyorlar ve bizim dönemlerden daha yetişmiş bir şekilde mezun oluyorlar, bunu övünerek söylüyorum ve öğretim üyelerimizi de kutluyorum. Evet, çok iyi yetişmiş şekilde çıkıyorlar ama sabırlı olmaları lazım. Eczane açan genç eczacılar kasaya giren paranın tamamen ceplerine girdiğini zannedebiliyorlar. Onun için de zaman zaman çok hesapsız harcamalarda bulunup, depolarla ciddi sıkıntılar yaşıyorlar. Bu



Genç meslektaşlarım gerçekten çok önemli bir eğitim alıyorlar ve bizim dönemlerden daha yetişmiş bir şekilde mezun oluyorlar, bunu övünerek söylüyorum ve öğretim üyelerimizi de kutluyorum.

hesabı iyi yapmak lazım, acele etmemek, beklemek, sabırlı olmak lazım. Bu meslek ilerde onları para sahibi de yapacaktır, onur sahibi de. Saygın bir insan olmasını da sağlayacaktır.

Bir de şu var ki; genç meslektaşlarımızın meslek alanları yavaş yavaş genişliyor. Sadece eczane eczacılığı değil de sanayi, hastane gibi dallara da eğilmelerini öneriyorum. Eczacılar yeni iş alanları yaratılmaya çalışılıyor. Bununla ilgili de hastanelerde daha geniş imkanlar, uzmanlık alanları sağlanıyor. Klinik eczacılığa önem vermelerini ve bu konuda kendilerini iyi yetiştirmelerini öneriyorum. Sağlık Bakanlığının da ilgili çalışmaları var. Kadro yeterli ya da değildir son durumu pek bilemiyorum ama her sene bir artış izlediğimi söyleyebilirim. Bu yeni iş alanlarını değerlendirmelerini şiddetle öneriyorum. Ve İngilizce'yi, hat-

ta bir yabancı dili daha iyi bir şekilde öğrenmelerini öneriyorum.

Ayrıca Bitkisel Ürünler gerçekten çok önem kazandı. Prof. Dr. Ekrem Sezik ve Prof. Dr. Erdem YEŞİLADA bu konuya çok emek verdiler, emeklerine sağlık. Bitkisel ürünlere, medikal ürünlere, dermokozmetik ürünlere meslektaşlarımızın biraz daha fazla önem verip, eczanelerini ve kendilerini o yönde geliştirmelerinde fayda olduğunu düşünüyorum.

M.U.: Sizinle bu söyleşi imkanını bulabildiğim için öncelikle size ve tabi ki sonrada Ankara Eczacı Odası'na sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

H.Ş.: Ben de size ve Ankara Eczacı Odası'nda ki tüm kardeşlerime teşekkür eder başarılarınızın devamını dilerim.

Eczacılık gönül işi
Depoculuk ekip işidir.



Ekip Ecza Deposu

Ceyhun Atıf Kansu Caddesi 176/17
Öveçler - ANKARA
T: 0312 473 73 13
www.ekipecza.com

Eczacılık Fakülteleri Nereye Gidiyor?

Prof. Dr. İlkey ERDOĞAN ORHAN

Eczacılık Fakültelerinin altyapı sorunları ve eğitim kadrolarının halen tamamlanamamış olup, eczacılık eğitiminin kalitesinin düşmesi, her şeyden önce önemli bir halk sağlığı sorunu haline gelmektedir.

En eski ve saygın mesleklerden biri olan eczacılık mesleği, ülkemizde her zaman talep gören klasik meslek dallarından biri olagelmıştır. Tıp ve kimya bilimlerinin çağlar boyunca ilerlemesine paralel olarak, eczacılık mesleği de hekimlikten kendini sıyrarak bağımsız bir meslek dalı haline gelmiştir. Önceleri 1920'lerde eczanelerinin laboratuvarlarında ilacı hazırlayan ve üreten kişiler olan eczacıların işlevleri, teknolojinin hızla ilerlemesine bağlı olarak 2000'lere doğru ilacın el değmeden üretilip eczane raflarına gönderilmesiyle dönüşmüş ve "ilaç danışmanı" olarak işlev görmeye başlamasına neden olmuştur. Dolayısıyla; eczacılık eğitiminde de bu gelişmelere ayak uydurularak, müfredat değiştirilmesi zorunluluğu ortaya çıkmıştır. İnternet sayesinde bilginin hızla yayıldığı ve erişilebilirliğin çok yüksek olduğu günümüzde, eczacının değişen rolü sebebiyle eczacılık müfredatı güncellenmeye çalışılmaktadır. Ancak gerek Eczacılık Fakültelerinde, gerekse mezuniyet sonrasında öğrencilerimiz ve mezunlarımız çeşitli sorunlarla yüz yüze kalmaktadır.

İstatistiklere göre; Türkiye'de ilaç tüketimi Avrupa Birliği (AB) standartlarına yaklaşmakta, ancak eczanelerin ülke çapında bölgelere göre dengesiz dağılımı önemli bir mesleki sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. Bu soruna, 12.04.2014 tarih ve 28970 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan 6197 sayılı Eczacılar ve Eczaneler Hakkında Kanunu'na bağlı yeni yönetmelik ile her 3500 kişiye bir eczane düşecek şekilde bir planlamaya gidilecek olması şeklinde bir çözüm getirilmeye çalışılmaktadır ve kuşkusuz, bu yasanın gelecekte mesleğimiz adına faydalarını göreceğiz. Diğer yandan, her 100.000 nüfus başına düşen eczacı sayısına baktığımızda; AB ülkeleri ile mukayese edildiğinde en düşük eczacı sayısının Türkiye'de olduğunu görmekteyiz. Örneğin; bu sayı ülkemizde 33.12 iken, Avusturya'da 58.23, Finlandiya'da 158.22, İngiltere'de 78.26, Almanya'da ise 65.28'dir. Fakat eczacı sayısının artırılmasının sürekli yeni Eczacılık Fakülteleri açılması yoluyla çözülemeyeceği aşikardır. Eczacılık eğitimi açısından baktığımızda ise; donanımlı eczacıların yetiştirilip mesleğe

kazandırmak ve farklı alanlarda istihdam edilmelelerine yarayacak eğitimi sağlamak Fakültelerin görevidir. Dolayısıyla; eczacılık öğrencilerinin iyi teknik altyapıya sahip fakültelerde, bilimsel olarak ehil ve meslekten gelen akademisyenlerce yetiştirilmesi çok önemlidir. 23.06.2012 tarih ve 28332 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan Bakanlar Kurulu Kararları ile üç yeni Eczacılık Fakültesi (Bülent Ecevit Üniversitesi, Dicle Üniversitesi, Erzurum Üniversitesi) daha kurulmuş ve daha sonra vakıf ve devlet üniversitelerine ait birkaç Eczacılık Fakültesi'nin daha kurulmasıyla, ülkemiz ve KKTC dahil, mevcut fakülte sayısı 40'ın üzerine çıkmıştır. Devlet üniversitelerine ait Eczacılık Fakültelerine üniversite sınavındaki en üst dilimden öğrencilerin girebilmesi nedeniyle, birçok üniversite prestij sahibi olmak ve başarılı öğrencileri bünyesine çekebilmek için Eczacılık Fakültesi açmayı talep etmektedir. Fakat üniversiteler şunu unutmamalıdır ki; Eczacılık Fakültesi kurmak pahalı bir yatırımdır ve eğitiminin yaklaşık %60'ı pratiğe dayanan bir eğitim olduğu için her şeyden önce yeterli sayıda öğrenci

laboratuvarı kurmak ve gerekli cihazlarla takviye etmek elzemdir. Maalesef, son yıllarda açılan Eczacılık Fakültelerinin altyapı sorunları ve eğitim kadrolarının halen tamamlanamamış olup, eczacılık eğitiminin kalitesinin düşmesi, her şeyden önce önemli bir halk sağlığı sorunu haline gelmektedir. Ülkemizde eczacılık eğitimi 2005–2006 öğretim yılından itibaren 5 yıla çıkarılmış ve böylece eczacılık müfredatı güncellenerek AB standartlarına uygun düzenlemeler yapılmıştır. Bu müfredat şu anda bütün Eczacılık Fakültelerinde uygulanmasına rağmen, Fakültelerin akademik kadrolarının aynı düzeyde olmaması nedeniyle çekirdek müfredatta bazı farklılıklar oluşmuş durumdadır. Bir meslek erbabı yetiştirmek, sadece kuru kuruya teorik ve pratik bilgiyi öğrenciye vermek değildir ve olmalıdır. Öğrenci, Fakülte'deki hocalarından, eczacılık mesleğinin ruhunu da öğrenmeli ve eczacı olma etiği, nosyonu ve misyonunu da kazanmalıdır. Bu nedenle, Eczacılık Fakültesi mezunu hocalarımızın, yeni kurulan Eczacılık Fakültelerinde, özellikle Eczacılık Meslek Bilimleri kapsamındaki Anabilim dallarında görev almaları için fedakarlık yapmaları gerekmektedir. Doktorasını bitiren genç akademisyenlerin, ÖYP vs. gibi çeşitli kanallarla yeni açılan Eczacılık Fakültelerinde göreve başlamaları mutlaka sağlanmalıdır.

Bilindiği üzere, başta yeni kurulan Eczacılık Fakülteleri olmak üzere birçok fakültede yaşanan kadro yetersizliği, diğer fakültelerden gelen öğretim üyeleri ile tamamlanmaya çalışılmaktadır. Özellikle devlet üniversitelerinin bünyesinde bulunan Eczacılık Fakültelerinde yarı zamanlı ders vermeye gidecek hocalara cazip maddi şartlar sunulmalı ve çeşitli şekillerde teşvik edilmelidir.

Eczacılık Fakültelerinin toplam ÖSYM kontenjanı 2004 yılında 925 iken, 2010 yılında bu sayı 1448 öğrenciye çıkarılmıştır. Fakat akademisyen ve özellikle eğitim-öğretimin temel unsuru olan araştırma görevlisi sayısı aynı hızla artırılamamıştır. Bu nedenle, mezunların akademiye çekilebilmesi de, Eczacılık Fakültelerinde eğitim-öğretimin iyileştirilmesi açısından çok önem arz etmektedir. En köklü yedi fakülte olarak tabir ettiğimiz fakültelerde (Anadolu, Ankara, Ege, Gazi, Hacettepe, İstanbul ve Marmara Üniversiteleri) tam zamanlı öğretim üyesi sayısı 45-75 arasında iken, yeni kurulan vakıf ve devlet üniversitelerinde bu sayı yaklaşık 5-20 arasında değişmektedir. Bu bile, Eczacılık Fakültelerindeki eğitim düzeylerinin farklılığına işaret etmektedir. Şu anda, halen kendine tahsis edilmiş binası, amfileri ve laboratuvarları, hatta asaleten atanmış dekanla-

rı olmayan Eczacılık Fakülteleri bulunmakta ve maalesef öğrenci almaktadır.

Diğer yandan, hangi alanda olursa olsun, akreditasyonlar üniversiteler için prestij meselesi ve eğitim kalitelerinin bir güvencesidir ve artık pek çok bilinçli öğrenci ve veliler, fakültelerin sahip oldukları akreditasyonlara dikkat etmektedir. Bu bağlamda, çok yakın zamanda Eczacılık Fakülteleri için başlatılan Ulusal Akreditasyon sürecinin özellikle yeni kurulan Fakültelerin teknik ve akademik anlamdaki eksikliklerini görmek, gidermek ve koşullarını iyileştirerek daha iyi bir eğitim hizmeti vermeye yönelmeleri açısından çok önemli ve gerekli olduğunun da altını çizmeli ve akademisyenler olarak bu süreci desteklemeliyiz.

Amerika Birleşik Devletleri, 2004 yılında 2. değişim projesini başlatmış ve 2015'de eczacılık mesleğinin gelmesi gereken noktayı yeniden planlamıştır. İngiltere, Avustralya ve bazı Avrupa ülkelerinde de eczacının rolünün değişmesi göz önüne alınarak, müfredat güncellenmiştir. Eczacının günümüzde "ilaç kullanımı en yararlı şekilde optimize eden meslek erbabı" olarak hasta iyileştirmedeki görevi daha güçlenmiştir ve eğitim-öğretiminizi de bu yönde yenilemek üzere adımlar atılmaktadır. Eczacılık Fakülteleri olarak; Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından belirlenen "8 yıldızlı eczacı" (hasta iyileştiren, karar verici, iletişimci, yönetici, hayat boyu öğrenen, öğretmeni lider ve araştırmacı) özellikleri ile örtüşen, mezunlar vermeye yönelik şekilde kendimizi güncellemeliyiz. Ayrıca WHO tarafından eczacılık eğitiminde artık, laboratuvar-temelli eğitimin yanı sıra klinik bilimlere de ağırlık verilmesi tavsiye edilmektedir ve bizde de bu yönde adımlar atılmaktadır.

Mezuniyet sonrasında, eczacıların bilgilerinin güncellenmesi açısından Türk Eczacılar Birliği (TEB)



Prof. Dr. İlkey ERDOĞAN ORHAN
Gazi Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Ankara
(Doğu Akdeniz Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Kurucu Dekanı)

Eczacılık Fakültelerinin eğitim-öğretim seviyesi anlamında birbirine yaklaşması için mesleğimizin geleceği adına hepimize sorumluluk ve fedakarlık düşmektedir. İyi bir eğitim, kaliteli mezunlar üretir.

ve Eczacı Odaları gibi sivil toplum örgütlerimize de görev ve sorumluluk düşmektedir. TEB ve Eczacı Odaları, bu anlamda sık sık meslek içi eğitim programları ve kongreler düzenleyerek akademisyenlerle eczane ve kamu eczacılarını buluşturmakta ve bu programların yaygın şekilde devam etmeleri için destek vermektedir. Öğrencilerimizi, mezuniyet sonrasında da bu tip eğitim programlarına katılarak bilgilerini güncellemeleri yönünde teşvik etmemiz de oldukça önemlidir.

Sonuç olarak; Eczacılık Fakültelerinin eğitim-öğretim seviyesi anlamında birbirine yaklaşması için mesleğimizin geleceği adına hepimize sorumluluk ve fedakarlık düşmektedir. İyi bir eğitim, kaliteli mezunları üretir.



Ecz. Adnan KARAHAN
AEO TEB Büyük Kongre
Delegesi

Rize'nin yeşil altını, ÇAY...

“Çay yapraklarına uygulanan işleme göre siyah veya yeşil çay oluşturulur. Çay yaprağının fermantasyona uğratılmasına “siyah çay”, su buhanna tutulmasına ise “yeşil çay” denilir.”

Kahvaltı sofraları ile sohbet toplantılarının olmazsa olmazı çay, Türkiye’de ilk olarak Rize’de yetiştirilmeye başlanmıştır. Çayı Türkiye’de ilk yetiştiren Rize ilidir ama ilk başarısız deneme 1888 senesinde Bursa’da yapılmıştır.

Bu başarısız denemeden 36 yıl sonra, Kafkas topraklarından 1924 senesinde getirilen tohumlar ile Rize’de yapılan bazı denemelerde, iklime uygun tohum kullanıldığı için iyi neticeler alınmıştır. Her ne

kadar çay yetiştiriciliği başarılı olsa da, o dönemlerde ancak 20 dönüm kadar bir çay bahçesi oluşmuştur. 27 Mart 1940 tarihinde 3788 sayılı kanunun çıkartılması ile çay ziraatı büyük bir hızla gelişmiştir. Bugün ise; 4 Aralık 1984 tarihinde yayımlanan 3092 sayılı “Çay Kanunu” yürürlükte.

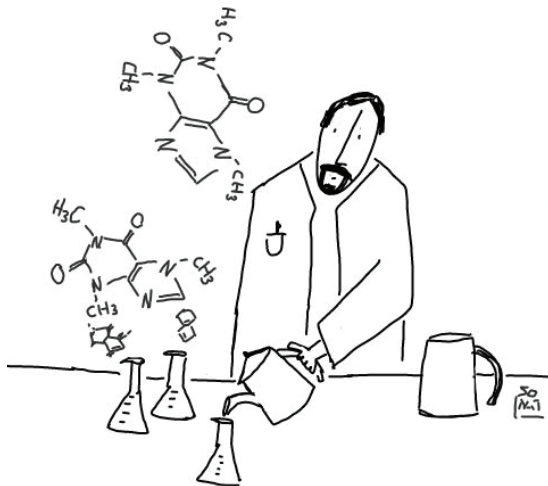
Rize civarında başlayan çay yetiştiriciliği; Sürmene’den Hopa’ya kadar olan mntıkada, sahilden 500 metreye kadar yükseklikte olan yerlerde sürdürülmek-

tedir. Bu bölge yeşil çay ağaçları ile bezenmiştir. Çay yapraklarına uygulanan işleme göre siyah veya yeşil çay oluşturulur. Çay yaprağının fermentasyona uğratılmasına “siyah çay”, su buharına tutulmasına ise “yeşil çay” denilir.

Siyah çay elde etmek için toplanan yapraklar rafalarda soldurulur. Sonra makinelerde bükülür. Bu bükme işlemi hücre çeperlerinin kısmen parçalanmasını sağlar. Soldurulmuş ve bükülmüş çaylar rutubetli bir odada fermentasyona bırakılır. Sonrasında fırınlarda kurutulur, elenir ve kalitelere göre ayrılıp paketlenir. Türkiye’de genellikle siyah çay elde edilir ve içilir. Yeşil çay ise, fermente edilmeden hazırlanan çaydır. Toplanan yapraklar doğrudan doğruya kavrulur veya 80-90 °C’de ısıtılmış su buharına tutulur, sonra makinelerde kıvrılarak kalitelere göre ayrılır ve ambalajlanır.

Gelelim çayın sağlık açısından faydalarına; Siyah çayın, insanlarda görülen çeşitli kanser türlerine karşı savaşta etkili olduğu daha önce birçok çalışma tarafından dile getirilmiştir. Araştırmalara göre çay tüketimi, kanser riskini azaltmada olumlu etki göstermektedir. Çayın olumlu etkisinin; kanseri önlemede etkili olduğu gibi, var olan tümörlerin büyümelerine karşı da etki gösterdiği ifade edilmektedir. Çayın, mide ve yemek borusu kanserleri üzerinde çok olumlu etkiler meydana getirdiği tespit edilmiştir. Siyah çayın gizli silahı; TF-2 adında, polifenol da denilen etkin anti-kanser bileşimlerinden biridir. Rutgers Üniversitesi’nden araştırmacı Dr. Kuan Yu Chen’e göre; TF-2, bağırsak kanseri hücrelerine üzerinde durdurucu etki göstermektedir.

Chen’e göre; TF-2’ye maruz kaldıklarında sağlıklı hücreler etkilenmezken, kanserli hücreler adeta ‘intihar’ etmektedirler.



“Siyah çayın, insanlarda görülen çeşitli kanser türlerine karşı savaşta etkili olduğu daha önce birçok çalışma tarafından dile getirilmiştir. Araştırmalara göre çay tüketimi, kanser riskini azaltmada olumlu etki göstermektedir.”

Chen’in ekibi laboratuvar ortamında siyah çaydan üretilmiş TF-2 bileşimini, hem sağlıklı hem de kanserli hücrelere uygulamışlar. Sağlıklı hücreler gelişirken, kanserli olanlar ise apoptosis de denilen “programlanmış ölüm” sürecine girmişlerdir.

Araştırmalarına devam eden Rutgers ekibi, TF-2 bileşiminin Cox2 geninin hareketlerini kısıtladığını rapor etmişlerdir. Bu gen hakkında şimdiye kadar birçok araştırma gerçekleştirilmiştir, çünkü Cox2 hareketine geçtiğinde ‘patlama’ denilen, normal hücrelerin kanserli hücreye dönüşmesi sürecini başlatmaktadır. Dr. Chen, bağırsak kanserinde, Cox2 ile ‘patlama’ arasındaki ilişkinin kesin olduğunu ispatlamıştır.

Vioxx ve Celebrex gibi popüler ilaçlar da Cox2 genini kısıtlamayı amaçlıyorlar. Yani ilaç firmaları; Cox2’yi bastırmak için karmaşık bileşimlerin peşinden koşarken, bunun doğal bir kaynağı -siyah çay- şirketlerinin kafeteryasında duruyor olabilir. Ama burada önemli bir husus henüz net değildir. Bilim adamları, kanserle savaşta bir fayda için gerekli olan siyah çayın tüketim miktarını hala tespit edememişlerdir. Zaten Chen de araştırmasının sonuçlarının

sadece önveri olduğunu ve esas sonuçlara ulaşmak için deneylerin hayvan ve insan modelleri üzerinde yapılmasının şart olduğunu söylemektedir. Polifenoller, yeşil çay ve üzüm çeşitleri gibi farklı bitkilerde de bulunmaktadır. Ama araştırmacılar hiçbirinde siyah çayın kanser üzerinde yarattığı dramatik etkileri görememişler.

Siyah çayın bundan başka diş çürüklerine ve dişeti ile diğer ağız hastalıklarına yol açan bakterilere karşı etkili olduğu da bildirilmiştir. ABD’deki Illinois Üniversitesi’nde yapılan araştırma; siyah çayın içinde bulunan bileşimlerin, ağızda diş çürüklerini ve asit oluşturan bakterileri önlediğini ve bu bakterilerin üremesini durdurduğunu ortaya koymuştur. Siyah çay ayrıca, bakterisel bir enzim olan “glucosyltransferase” üzerinde etkili bulunmuştur.

Glucosyltransferase; şekeri yapışkan maddeye çevirerek, ağızdaki yabancı maddelerin ve bakterilerin dişlere yapışmasına yol açar. Siyah çayın etkisiyle, ağızdaki bakterilerin kümelenerek dişlere yapışması önlenmekte ve dişlerde oluşan yabancı madde birikimi azalmaktadır. Daha önce İsveçli araştırmacılar;



Yeşil çayda bol miktarda C vitamini vardır. Ayrıca A, B ve B1 - 2 - 3 vitaminlerini de içerir. Başka minerallerin yanı sıra; kalsiyum, potasyum, fosfor asidi, magnezyum, bakır, çinko, nikel, karotin, flüor, tanen ve elbette kafein ihtiva eder.

tırır, vücudun direncini artırır, metabolizmayı yeniler, kan yapar ve alkol, nikotin ve yağın atılmasını çabuklaştırır. Mayalanmamış yaprakları (yeşil çay mesela) üzerine sıcak su dökerek içmek; özellikle kalbe iyi gelir, tansiyonu düşürür.

Yeşil çayda bol miktarda C vitamini vardır. Ayrıca A, B ve B1 - 2 - 3 vitaminlerini de içerir. Başka minerallerin yanı sıra; kalsiyum, potasyum, fosfor asidi, magnezyum, bakır, çinko, nikel, karotin, flüor, tanen ve elbette kafein ihtiva eder.

Çay kalbimizin de dostu;

Her gün içilen 2-4 fincan çayın kalp hastalarında damarları rahatlatarak çalıştığı saptanmıştır. Boston Üniversitesi bilim adamlarının yaptığı ve Kuzey Amerika Çay Tacirleri Sağlık Araştırma kuruluşu tarafından desteklenen çalışmada; işlevi-

ni yapmayan damarı, çayın harekete geçirebildiği gözlenmiştir.

Boston Üniversitesi'nde yapılan ve ABD'nin New Orleans kentinde süren Amerikan Kalp Birliği kongresinde sunulan bir araştırma; her gün içilen çayın, kan damarlarını iç cidarlarının daha iyi çalışmasına yardımcı olduğu saptanmıştır. Araştırma ekibinin başı Dr. Joseph Vita, düzenli olarak çay içenlerin enfarktüs veya beyin kanamasına yakalanma riskinin daha az olduğunu açıklamıştır. Araştırmada koroner hastası 50 kadın ve erkek arasında yapılan çalışmalarda, deneklerin bir kısmına günde 4 büyük bardak çay içirildi. Diğer grup ise günde 4 büyük bardak su içti. Bir ay sonra yapılan kontrolde; çay içenlerde damarların normal çalışmaya başladığı saptanırken, su içenlerde her hangi bir değişiklik görülmediği belirlenmiştir. Dr. Vita; " Koroner hastalarının endotelyumunun, kan damarlarının genişleten ve kan akışını artıran nitrik oksit maddesini daha çok salgıladığını gördük. " açıklamasını yapmıştır. Araştırmacılar; çayın içinde bulunan ve çaya tadını vere flavinoids maddesinin, damarları olumlu etkilediğini düşünmektedir. Çayın içinde bulunan kafeinin ise bu konuda bir rolü olmadığı sanılmamaktadır.

Çay kemiklerimize bile işliyor ve iyi geliyor;

Tayvan'ın Ulusal Çeng Kung Üniversite Hastanesi'nden bilim adamları, çayın başta bel ve kalça olmak üzere tüm vücuttaki kemiklerin mineral yoğunluğunu koruyucu etkisinin açıkça ortaya çıktığını belirtmişlerdir. Araştırmacılar; çaydaki ve özellikle yeşil çaydaki florür seviyesinin yüksek olmasının, zaman içinde kemik yoğunluğunun artmasına yardımcı olabileceğini bildirmektedirler. Bilim adamları; kemiklere yarar sağlayan çok çay içmek değil, çay alışkanlığının süresi olduğuna da dikkat çekmişlerdir. Çayın kemikler üzerindeki etkisinin on yıldan fazla süreden beri düzenli çay içenlerde görüldüğü gözlenmiştir. Araştırma, çay içme alışkanlığı olan 497 Çinli erkek ve 540 Çinli kadın üzerinde yapılmıştır.

Çayın faydaları bu kadar mı? Değil elbette ama bana ayrılan sayfalar bu kadar.

Aşık Veysel; "Çay var içersen, ben var seversen, yol var gidersen." demiş.

Ben de, sohbetlerinizde çayın eksik olmaması dileğiyle yazımı burada bitiriyorum.

siyah çayla ağız çalkalayanların, dişlerin üzerinde oluşan yabancı madde birikimini azalttıklarını belirtmişlerdir.

Çayın faydalarını tek bir yazı da ayrıntılı olarak yazmak imkansız olsa da, genel olarak bir gözatabiliriz;

Bedenin tüm uzuvlarında kan dolaşımını kolaylaştırır, uyanık kalmayı sağlar, zihin açıklığı verir, yorgunluk ve depresyonla savaşır, canlandırır, cildi temizler ve gerer, idrarı temizler, gözleri parlaklaş-

1928 Yılından bir eser: Eczacının El Kitabı

Dergimizin sayfalarında, çok yönlü bir üyemize yer vermek istiyoruz. Kendisiyle Sayın Başkanımız Süleyman Güneş vasıtasıyla tanıştım. Müjgan Hanım 1928 yılında Fuad Mehmet tarafından Osmanlı alfabe- siyle kaleme alınmış "Eczacının El Kitabı" adlı bir eseri Türkçeye çevir- meye başlamış ve bunu da bizlerle paylaşmak istedi. Çevirdiği önsözü okuduğumda çok etkilendim. Kendi deyiimiyle "Osmanlının muhteşem fonetiğini" bozmamak için tamamen Türkçeleştirmeden, açıklama ve dipnotlar ile çok güzel bir metin hazırlamıştı. Kendisiyle çeviri yaptığı ki- tabın ilerleyen bölümlerinde tekrar beraber olacağız. Ama şimdi sizlere sevgili Eczacı Müjgan Hanımı kendi kaleminden tanıtmak ve çevirdiği önsözü sizlere sunmak istiyorum. Bu çok değerli çeviri eserinin kitap olarak basıldığını görmeyi de hasretle bekliyoruz.

Prof. Dr. Mehtap UYSAL



Müjgan ÖZFENERCİ / Eczacı

1959 yılında, Manisa'da, Spil Dağı'nın eteklerin- de dünyaya geldim.

Yıllarca dağın o güzelim enerjisini hissederek yaşadım. Hala da gittikçe artan bir özlem ve sevgi duyuyorum o enerjiye. Çocukluğum hep Manisa'da geçti ve aynı mahallede 7-8 kız arkadaşım vardı. Hem komşu hem de dost olmanın güzelliklerini hissettiğim bir zaman dilimiydi. O arkadaşlarımla çocukken pek çok şeyi paylaştım, bunlardan birisi her yaz gittiğimiz Kuran kursuydu. Birbirimizle adeta yarışarcasına, ger- çek anlamını ve değerini bilmeden, çocukça öğrendik Kuran'ı. Zorlama olmadan, sevgiyle, isteyerek gittik ve hocamız çok şeker bir hanımdı. Tüm hanımefendiliği ile tüm bildiklerini bize aktardı o dönemde, Allah rah- met eylesin. Bunu niye yazdım çünkü Osmanlıca oku- maya başlamam bu alt yapı üzerine kurulmuştu.

Manisa Lisesi'ni bitirince, Gazi Üniversitesi Ec- zacılık Fakültesi'ne girdim. Yurtta kalıyordum o dö-

nemde ve odamda ilahiyat fakültesinden öğrenciler de vardı. Arada Osmanlıca dersine çalışıyorlarken kulak kabartıyor ve yanlarına gidip ilgileniyordum. Belki birkaç şeyi onlardan öğrenmişimdir.

Çocukken arkadaşlarımdan birinin tonton, ak- sakallı bir dedesi vardı. Mehmet Dede bizi etrafına toplar, Osmanlıca yazılmış bir kitaptan bize masallar okurdu. Onun okuyup çeviri yaptığını düşünürdüm çocuk aklımla, oysa zaten okuduğu Türkçe imiş. O olumlu etkilerle Osmanlıca okuma fikri çocukken ak- lıma girmiş olmalı.

Daha sonra beni Osmanlıca öğrenmeye iyice heveslendiren şey; Anıtkabir müzesinde gezerken gör- düğüm, Atatürk'ün okuduğu kitaplardı. Kitapların isim- lerini çat pat okuyor ama içeriğini merak ediyordum.

Elime geçen ilk Osmanlıca kitap -zevkle yapılır- ken bir iş daha kolay öğreniliyor sanırım- beni oku-

maya heveslendirmiştir. Sûdi Süleymanov'un "Sevda Mektupları" adlı kitabıdır. Daha sonra "İncili Çavuş Hikayeleri", "Külliyat-ı Letâif" ve benzeri kitapları oku- dum.

Osmanlıca kitap bulmak zor ve bazen de paha- lı, bu yüzden Ankara Milli Kütüphane'ye üyelikle bir giriş kartı alıp, "eski yazılar" bölümünü ziyaret eder oldum. Buradan bulduğum kitaplardan birisi, şu an transkripsiyonunu yaptığım eczacı ve kimyager Fuad Mehmed'in "Eczacının El Kitabı" adlı 1928'de yazdı- ğı kitabıdır. Kitabın fotokopileri bir uzun zaman evde durdu, okumak zor geliyordu o keyifli şiir ve öykü ki- taplarından sonra. Kitaba nazlanarak başlayıp, hep yarıda bıraktım. Ama yarım kalan işin sıkıntısı pek olur. Bu yüzden bir yıldır evde ve eczanede boş buldu- ğum zaman dilimlerinde okumaya devam ettim. Son derece amatör bir okuyucuyum. Ferit Devellioğlu'nun Osmanlıca - Türkçe lügatını yanımdan ayırmamam gerekir ki bu çok zor. Sonunda lügatı bırakıp, oku-

yabildiklerimi okuyup, not aldım. Şimdi başa dönüp, okunamayanları ve atladığım bazı yerleri baştan alarak düzeltmeye başladım.

Kitabı Osmanlıca bilen herhangi birisi okuyabilirdi lakin “Eczacının El Kitabı” olunca, içinde kimyasal madde ve bazı nebatat isimleri çok fazla geçtiği için “bilen” birinin okuması daha makuldü. Bunu bu bakış açısıyla görev addedip, okumayı sürdürdüm. Eminim okurken bazı hatalarım oldu. Bunlar için şimdiden af diliyorum. Kervan yolda düzülür ya; eminim hatalarımız olursa, düzelte düzelte kitabı bitiririz.

Kitabı eczanede okuduğum günlerde “Allah kabul etsin eczacı hanım, okuyorsunuz sanırım.” gibilerinden trajikomik olaylar yaşasam da; okuyamadığım bazı kelimelerle ilgili bilen birilerinin desteği için Facebook’ta o bölümü paylaşınca, bazı arkadaşlarımın önyargılı yaklaşımları ile karşılaşsam da; kitabı bu noktaya getirdiğim için çok mutluyum.

Okurken tablet makineleri, tablet formülleri, bazı tıbbi spesiyaliterler, tıbbi şarap ve şampanya, konservecilik, leke temizleme usulleri, kozmetik ve parfümeri maddeleri, kolonya suyu formülleri, dişler için müstahzarlar, tırnaklar için müstahzarlar, şampuanlar, kıl düşürücü müstahzarlar, saç boyaları, kanunlar, talimatnameler, eczacıyı tıbbiye depoları kanunu, ispençiyari ve tıbbi müstahzarlar kanunu, etıbbı odaları gibi konu başlıkları beni gerçek eczacı kimliğime döndürdü zaman zaman. Son dönemde eczacılığın geldiği durum herkesin malumu. Metamorfoza uğramış gibiyiz. Koşullar bizi sadece maddi açıdan ayakta kalmaya, günü kurtarmaya kadar getirdi. Gerçek eczacı kimliğimizi unutmuş gibiyiz. Sonbaharda kocaman bir çınar ağacından toprağa doğru pike yapmış, dökülen yapraklar gibiyiz şu anda. Meslektaşlarım belki benim duygularıma kapılırlar bir an, bu kitap gerçek eczacı kimliğimizi ve yeteneklerimizi anımsaya yardımcı olur böylece...

Bize önerilen; bu dergide paylaştığımız bölümlerde, cümlelerin tamamen Türkçe’ye çevrilmesi ve anlaşılır kılınması idi. Lakin Osmanlıca okurken en büyük keyif; o anlaşılmaz görünen kelimeler üzerinde durup, adeta bulmaca çözer gibi aslında günlük hayatta kullandığımız pek çok kelime ile aynı kökten olduklarını farketmektir. Ayrıca Osmanlıca’nın fonetiği de kendi “müziği ve ritmi” ile çok hoştur. Tamamen Türkçe’ye çevirmek bu tadı bozacağı için; bazı bilinmesi zor kelimeleri seçip, alt bölümde anlamlarını ekledim.



“Kitabı eczanede okuduğum günlerde “Allah kabul etsin eczacı hanım, okuyorsunuz sanırım.” gibilerinden trajikomik olaylar yaşasam da; okuyamadığım bazı kelimelerle ilgili bilen birilerinin desteği için Facebook’ta o bölümü paylaşınca, bazı arkadaşlarımın önyargılı yaklaşımları ile karşılaşsam da; kitabı bu noktaya getirdiğim için çok mutluyum.”

ECZACININ EL KİTABI Yazar: Fuad Mehmet, Sene: 1928 Yayınevi: Türk Eczacılık Âlemi Neşriyyâtı

MUKADDİME (Önsöz)

Memleketimizde kitapsızlık âdeti darb-ı mesel (atasözü) hükmüne girecek bir şekildedir. Bâhusûs (en çok, hele) bizim şübemizde bu vaziyet pek ziyâde göze çarpar. Fi-l-vâki (hakikaten, gerçekten) eczacıların hepsi fransızca bilirler ve istediklerini bu lisânda münteşir (basılmış, neşredilmiş) kitaplarda arayıp, bulabilirler. Fakat bu tatbîkî müşkil (zor, güç) bir meseledir. Evvelâ bu lisanda eczacılığa ait intişâr etmiş (neşrolunma, yayılma) bütün literatürü tanımak, öğrenmek ve satın almak lâzımdır. Sâniyen (ikinci olarak) Fransızlar da bu hususta pek zengin değildir.

Alman eczacılık literatürü ise buna mukabil çok zengindir. Bu münâsebetle meslektaşlarıma gerek Fransız, gerek Alman lisânlarında intişâr etmiş ve her eczacı için bilinmesi elzem olan me-

bâhisi (bahsolunan yerler, arama yerleri) toplayıp, neşretmeyi muvâfık (uygun) gördüm.

İki sene evvel Dietrich’in “Pharmazeutisches Manuel” ismindeki eserini “Eczacının el kitabı” diye ve telhîsen (özetleme) tercüme ve neşre-değimi eczacı gazetesıyla ilân etmiştim. Kitap neşredenlerin memleketimizde hemen ale-l-ekser (çoğunlukla) mali zararlara dûçâr (tutulmuş, uğramış) oluşu beni bil’âhire (sonradan, sonunda) bu fikrimden vazgeçirdi. Fakat bu iki sene zarfında gerek İstanbul’daki ve gerekse İstanbul hâricindeki meslektaşlarımdan gördüğüm teveccüh ve kitabın intişâr edip etmediğine veya etmeyeceği hakkındaki müteaddid (bir çok, türlü türlü) sualler bu arzumu kuvveden fi’ile geçirmeme sebep oldu. Yalnız bu defa kitabım Dietrich’in kitabının tercümesi olmakla kalmayıp, bir çok iyi eserlerin

muhteviyât-ı muhassasıdır. (elde edilen sonuçların muhteviyatıdır) Kitabıma menşey (kaynak) olan bu kitapları ayrıca bir cetvel halinde mukaddimeden sonra derc eyledim. (toplama ,biriktirme)

Kitabımın neşrindeki asıl gâyelerimden biri memleketimizde müstahzarât i'mâlini teşvik etmek ve bu sûretle memleketime iktisâdî bir hizmette bulunabilmektir. Bu gâye-nin tahakkuku için spesiyaliterin ihzârında (hazırlanmasında) lâzım olan fabrikasyon usulleri ve makineler ve bundan sonra da 150 spesiyalite formülü derc edilmiştir.

Bu formüller, bu spesiyalitelere yakın müstahzarât i'mâl edecekler dozlar hakkında bir fikir vereceği gibi, yapılan spesiyaliteye isim bulmak hususunda da yardım edecektir.

Bu formüllerde madde-i kimyevîyyenin ismini tâkip eden miktar rakamından sonra bunun santimetre mik'âb, (santimetre küp) litre ve sâire gibi cinsi zikrolunmamışsa gramı ifade eder. Kitabın her kısmı için aynı şekil cârîdir. (geçerlidir)

Mevâdd-ı devâiyye (ilaçlarla ilgili maddeler) ve kimyevîyye isimlerinden türkçeleri fazla müsta'mel (kullanılmış, eski) olmayan ve bu sûretle hatırlanması birdenbire mümkün olmayanlar kolaylık olmak üzere, ziyâde kullanılan Fransızca isimlerle zikredilmiştir.

Bir çok müellifler (yazar, eser sahibi) büyük bir eser yazabilmek için kitaplarını bir çok mâlumat ile doldururlar, bunların büyük bir kısmı eserin tevsîini (genişletme, genişletilme) teminden başka bir şeye yaramaz.

Bir çok usullerin, formüllerin usullerin veilah (vb) hiç kâbiliyyet-i tatbîkiyyesi (pratiki, tatbiki) yoktur. Halbuki ben kitabımda bir çok en iyi eserlerin en ziyâde kâbiliyyet-i tatbikiyyeyi hâiz bizim için en lüzumlu gördüğüm kısımlarını iktibâs (olduğu gibi alma, aktarma) ettim. Bundan mâ-adâ (bundan başka) kitabın kısm-ı a'zamı (büyük kısmı) en

KİTABIN NEŞRİNDE MÜRÂCAÂT EDİLEN ESERLER:

- Neues Pharmazeutisches Manual, Eugen Dietrich
- Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis
- Kommentar zum Deutschen Arzneibuch 6. Ausgabe, Prof. Dr. Anselmino, Prof. Dr. Ernst Gilg
- Die medizinische Spezialitäten, Dr. Max Schürer
- Spezialitäten und Geheimmittel, G. Arends
- Neue Arzneimittel und Pharmazeutische Spezialitäten, G. Arends
- Die Tablettenfabrikation und ihre maschinellen Hilfsmittel, G. Arends
- Die Ampullenfabrikation, Dr. Hans Freund

küçük harflerle tertîb edilmiştir. Büyük harfler ile tertîb edilmiş olsa idi şimdiki hacminin iki misline yakın bir yer işgâl edecek idi. Aynı zamanda kitapta mühim bir mahal işgâl eyleyen formüllerin mürekkeb (iki veya daha çok şeyin karışımından oluşan) olduğu cisimler alt alta yazılmayıp, yan yana konmuş ve bu sûretle de büyük miktarda sâhife adedi tasarruf edilmiştir.

Kitabın birinci kısmı yukarıda da söylediğim gibi fabrikasyon usullerine ve makinelere, ikinci kısmı formüllere, umûmî ve fennî mâlûmâtâ, üçüncü kısmı kanûnlara, nizâm-nâmelere, adreslere, dördüncü kısmı da reklamlara tahsis edilmiştir.

Üçüncü kısma şimdiye kadar Türkiye'ye ithali men edilmiş müstahzarâtın hurûf-i hecâ (alfabetik harfler) sırasıyla bir listesi konmuştur.

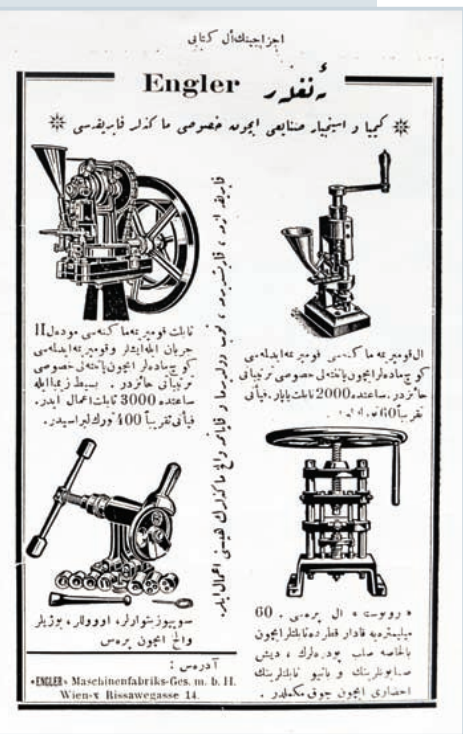
Bu müstahzarâtı bu liste üzerinde pek kolaylıkla bulmak kâbil olacaktır. Etîbbâ (hekimler, doktorlar) adresleri şüphesiz ki tam bir adres listesi değildir. Mamafih bu kadar-cık bir listede spesiyalite âmillerinin işine çok yarayacaktır. Eczâ-hâne adresleri hemen hemen tamamdır.

"Eczacının El Kitabı" bu kitapla bitmiş değildir. İспен-çiyari laboratuvarlarına lâzım olan daha bir çok makinalar, fabrikasyon usulleri veilâh (vb) vardır. Bunları da bil'âhire mümkün olur ise "Eczacının El Kitabı: İkinci Kitap" şeklinde neşredeceğim.

Kitabımı meslekdaşlarım arzu ederler ise kritik edebilirler, ben buna çok memnun olur ve hatta isterler ise Türk Eczacı Âleminde de neşrederim. Kritiksiz hiç bir sahada terakki olmaz. Esasen ben bu küçük kitabımı mesleğin neşriyat âleminde bir adım olmak üzere ortaya çıkarıyorum. Yukarıda da söylediğim gibi bu hususta müterakki (ilerlemiş, gelişmiş) memleketlerin faydeli gördüğüm eserlerini lisânımıza nakil etmekten başka bir şeyi yapmıyorum.

Fuad Mehmet

- Bakteriologie, Serologie und Sterilisation im Apothekenbetriebe, Conrad Stich
- Die Kitte und Klebstoffe, S. Lechner
- Likörfabrikation, Pardeller
- Die Hansinsekten und ihre Bekämpfung, M. Dinger
- Formulaire des principales specialites de parfumerie et de pharmacie, Rene Cerbelaud
- Formulaire Cosmetique et Esthetique, Dr. Paul Gastou
- Le manuel du Parfumeur, Askinson
- Hygiene du visage, Dr. Paul Gastou
- Hygiene de la peau et du Cuir chevelu, Dr. J. Nicolas





Sevgi DÖNMEZ GÜLSOY
Eczacı

Gordion Müzesi ve Midas'ın Tümülüsü

“Frig mezar anıtları olan tümülüsler; yoğun olarak Ankara ve Frig başkenti Gordion'da görülürler”

Polatlı İlçesi'nin girişinden itibaren Yassıhöyük (Gordion) levhalarını takip ederseniz 17.km' de sayıları 85 i bulan Frig soyluları ve ileri gelen kişilerin mezarları olan tümülüsler ve Gordion Müzesi karşınıza çıkacaktır.

1963 yılında, yaklaşık 15000 metrekarelik alanda,250 nüfuslu bir köyde kurulan Gordion Müzesi; 1990'lı yıllarda

eklenen depoları, laboratuvarı, görüntü ve bilgilendirme salonu, açık ve kapalı teşhiri, açıklama bilgileri ile Türkiye'nin önemli müzelerinden biri haline gelmiş. Başta Gordion kazılarında olmak üzere, Polatlı İlçesi civarından derlenen eserlerden kronolojik bir sergileme sunan müze, 1999-2000 yıllarında Avrupa'da Yılın Müzesi yarışmasına finale kalmakla da önemini kanıtlamış.



Müzede sergilenen eserler arasında Eski Tunç Çağı'ndan başlayarak, Orta ve Geç Tunç Çağı'(M.Ö. 3000-1200) ve Erken Frig Çağı'na(M.Ö.1100-800) ait çanak çömlekler, Erken Demir Çağı'na ait kabartmalı taş bloklar yine Erken Frig Çağı'na ait demir aletler, dokumacılıkta kullanılan malzemeler yer almakta. Yener Yılmaz salonunda ise M.Ö 8. ve 4.yüzyıllar arasına ait Geç Frig ve ithal seramikler,-Lidya (M.Ö.6.yy), Helenistik (M.Ö.3.-2.yy) ve Roma Dönemine (M.S.1.-5.yy) ait eserler sergilenmekte. Bunların dışında Frig Yazıtlı ve baskılı çanak,çömlekleri ile Kybele kabartmaları ve figürleri önemli yer tutmakta.Polatlı Höyük'ten getirilen ve Anadolu'nun en eski halkı olarak bilinen Hattilere ait ölü gömme şekillerini gösteren mezarlar da müzenin içerisinde geniş bir şekilde sergilenmekte.Son vitrinlerde cam,mühür ve mühür baskıları,M.Ö.7.yüzyılda Lidyalılar tarafından bulunan ve Gordion'da da aynı zamanda kullanılmaya başlanan sikkeler, Frig ve Roma mozaikleri ile Galat mezarı ise bahçede sergilenmekte.

M.Ö. 1200'lerde Ege Göçleri (Deniz Kavimleri Göçleri) ile Anadolu'ya gelen Frigler ile birlikte yeni bir ölü gömme geleneği de Anadolu'ya gelmiş. Bu gelenekte kral ailesi ve asil zenginlerin öldükten sonra üzeri yığma toprakla örtülen ve tümülüs adı



verilen dikdörtgen bir çukurdaki ahşap mezar odasına gömülmesidir. Mezarların korunması amacıyla yapılan tümülüsler aynı zamanda bir anıt niteliği de taşırlar. Tümülüslerde ölü, toprağa kazılan çukura hediyeleri ile birlikte gömülür, mezar odasının çatısı örtüldükten sonra odanın etrafı moloz taşları ile doldurularak çatının üzerine büyük bir taş yığını konulmaktaydı. Bunun üzerine toprak veya kil yığmak sureti ile tümülüs yapılmaktaydı.

Antik dünyanın ikinci büyük tümülüsü olan ve 3750 yıllık ardıç tomrukları ile desteklenen,çam ağacından yapılmış ahşap mezar odası ile de dünyada tek örneği.



Frig mezar anıtları olan tümülüsler; yoğun olarak Ankara ve Frig başkenti Gordion'da görülürler. Gordion'da çeşitli ölçülerde ve değişik tarihlerde yapılmış tümülüsler arasında en büyüğü Gordion Müzesi'nin hemen karşısında yer alan Midas Tümülüsü olarak adlandırılan Büyük Tümülüs'tür. 300 metre çapında, yaklaşık 55 metre yüksekliğinde ki Büyük Tümülüs'e bir Türk mühendislik şaheseri olan ve Zonguldak maden işçilerinin tüm marifetlerini sergileyerek açtığı 82 metrelik tüneli geçtikten sonra ulaşabiliyorsunuz. Antik dünyanın ikinci büyük tümülüsü olan ve 3750 yıllık ardıc tomruk-ları ile desteklenen,çam ağacından yapılmış ahşap mezar odası ile de dünyada tek örneği. Mezar odasından 400'e yakın sayıda çıkarılan eserler, Ankara Anadolu Medeniyetleri Müzesi'nde sergilenmekte.

Kral Midas şüphesiz çağının en ünlü krallarındandır ve onun dönemi Frigya'nın en parlak dönemi olmuştur. Kral Midas ile ilgili farklı efsaneler vardır. Bunların en ünlüsü Midas'ın Kulakları olmalı herhalde, aynı isimle ülkemizde tiyatro oyunları ve operaları da yapılmıştır. Efsane şöyle; müziğin, sanatların, güneşin, ateşin ve şiirin tanrısı Apollon ve Kır Tanrısı Pan arasında yapılacak olan müzik yarışması için Kral Midas yargıç olarak seçilmiş. Kır Tanrısı kavalıyla hoş sesler çıkarıyormuş ama Apollon'un gümüşten liri(arp) her çalgıdan daha üstünmüş ve muhteşem bir sesi varmış. Midas'ın oyu Pan'a diğer yargıç'ın oyu Apollon'a olmuş. Tanrı Apollon buna çok kızmış ve 'güzel müziği ayırt edemeyen kulak insan kulağı olamaz, sana eşek kulağı yakışır' diyerek Midas'ın kulaklarını eşek kulağına dönüştürmüş. Midas bir süre kulaklarını

Kral Midas ile ilgili farklı efsaneler vardır. Bunların en ünlüsü Midas'ın Kulakları olmalı herhalde, aynı isimle ülkemizde tiyatro oyunları ve operaları da yapılmıştır.



koca bir külahla saklamış ama saçlarını kesen berber kulaklarını görerek Midas'ın sırrını öğrenmiş. Ancak sır bu, insan ağzına sığar mı? Berber sancılar geçirip, dayanılmaz ıstıraplar yaşadktan sonra sırrını bir kuyuya söylemeye karar vermiş. Kuyuya eğilmiş ve Midas'ın kulakları eşek kulakları diye bağırılmış. Sırrı kuyudaki su sazlara, sazlarsa rüzgarda salına salına bütün etrafa yayılmış. Böylece ülke Midas'ın sırrını kısa zamanda öğrenmiş. Daha sonra halk Midas hakkında gölge oyunları oynamaya başlamış. Midas artık bıkkınlıkla kulaklarını

kestirmiş ama sonrasında Midas'ın kulakları sarmaşık kadar tekrar uzamış. Herkes onunla dalga geçmeye başlamış. Kral Midas, tanrıya yalvarmaya başlamış "tanrım benim bu kulaklarımı düzelt ama bütün servetimi elimden al" demiş. Tanrı onu bağışlamış ve Midas kulaklarını geri almış. Ama kimse görmeden canını da alıp mezara gömmüş. Anadolu mitolojisinde önemli yer tutan Midas efsanelerinin ne kadar doğru bilemeyiz ama yapılan kazıların gelecekte Anadolu arkeolojisinde Frigler'e ait bir çok düğümü çözeceğine inancımız gerçektir.

Midas efsanelerinin ne kadar doğru bilemeyiz ama yapılan kazıların gelecekte Anadolu arkeolojisinde Frigler'e ait bir çok düğümü çözeceğine inancımız gerçektir.





Ecz. Nesrin ÖZASLAN

Uyku Vadisi MİLAS

Bu yerin ismi, sıcak hava ve yorgunluğumuzdan olsa gerek, çok cazip geldi ve Ören'den dönüşte buraya uğramaya karar verdik.

Dünyanın önde gelen doğal güzelliklerinden biri olan Gökova Körfezi; çok sayıda adaları ve eşsiz güzellikte koyları ile, yerli-yabancı birçok denizcinin keyifle seyir yaptığı çok özel bir bölgedir. Hatta bu adalardan biri olan Sedir Adası, altın renkli kumsala sahip Kleopatra plajı ile ünlüdür. Gökova; başlı başına ayrı bir dergi konusu olacağından, belki başka bir sayıda daha ayrıntılı anlatabilirim. Ben burada Gökova'nın içinde yer alan Ören'den bahsetmek istiyorum.

Yıllarca Gökova Körfezi'nde tekneyle yaptığımız gezilerde Ören'i hep denizden gördüm. Hele Ören'deki termik santralin dev gibi bacası -ki biz kendi aramızda ona Gökova'nın ayıbı deriz çünkü böyle doğa harikası bir yere hiç yakışmıyor- Gökova'nın her yerinden görülebiliyor.

Bu yaz, Ören'e yeni yapılan marinanın inşaatının ne durumda olduğunu görmek için ilk defa arabayla kara yolundan gittik. Bodrum'dan çıkıp havaalanına doğru giderken, Ören'e gitmek üzere yol ayrımından içeri girdik. Daha birkaç kilometre gitmiştik ki, yolun kenarında "Uyku Vadisi" yazan bir tabela dikkatimizi çekti. Bodrum'a yaklaşık 30 km., havaalanına ise yaklaşık 10 km. mesafede olan bu yerin ismi, sıcak hava ve yorgunluğumuzdan olsa gerek, çok cazip geldi ve Ören'den dönüşte buraya uğramaya karar verdik.

Ören'e vardığımızda, bu yıl işletilmeye başlanması planlanan marinada inşaatın devam ettiğini ve daha çok iş olduğunu gördük. Uzun bir sahili olduğunu daha önce denizden de farketmiştim ama sahilde



yürüyüş yapınca, şahane bir kumsalı ile pırl pırl bir denizi olduğunu daha yakından gördüm ve her yerde olduğu gibi burada da Ankaralılar Sitesi vardı. Böyle güzel bir yeri çok önceden keşfettikleri için Ankaralıları bir kez daha takdir ettim.

Ören'den ayrılıp Uyku Vadisi'nin yolunu tuttuk. Yol boyunca nasıl bir yerle karşılaşacağımızı merak ediyorduk. Tabelanın olduğu yerden sola döndük. Biraz aşağı inince ormanın içinden şelale sesi gelmeye başladı. Sonra girişinde uyku vadisi yazan bir tesise geldik. Dışarıdaki otoparka arabamızı parkettikten sonra içeri girdik. Girişte palmye ağaçları, etrafta ise çam, zeytin ve çınar ağaçları bulunuyordu. Sağ tarafta oldukça kuvvetli akan bir şelale ve suyun altında serinleyen insanlar, şelalenin alt tarafında 300 yıllık olduğu söylenen tarihi bir değirmen ve etrafında masalar, sol tarafa doğru büyük bir yüzme havuzu ve biraz daha ileride dev gibi ağaçların altında onlarca hamak.

Yazın ortasında Bodrum'da insanlar gölgede bile ter içinde kalırken, burada yeşilliklerin arasında tamamen doğal bir ortamda; buz gibi akan şelalenin serinliği bir taraftan, kuşların cıvıltısı diğer taraftan, -biz yapmadık ama- o hamaklarda uyumak gerçekten çok keyifli olsa gerek. Çok ilginçtir ki; içerideki insanların neredeyse tamamı yabancı turistlerdi. Hep söylerim bizim ülkemiz gerçekten çok güzel, ama bir çoğumuzun hiç haberi olmadığı şahane yerleri yabancılar bizden önce öğreniyor.

Özellikle burası, milli park ilan edilip turizme açıldıktan sonra son 1-2 yıldır turist yağmaya başlamış. Yaklaşık 2 km. ileride 5 bin yıllık mağaralar olduğunu ve insanların en çok bu mağaraları görmek için geldiklerini söylediler. Bunların

Ben, geç de olsa böyle bir yeri görüp yaşadığım için kendimi şanslı sayıyorum. Bodrum'a denizi için gidenlere, buraya da uğramalarını tavsiye ederim.

içinde en büyüğü ve en çok ziyaret edileni; buraya en yakın yerleşim yeri olan Gökçeler Köyü'nden adını alan Gökçeler, bir diğer adıyla İncirli Mağarası. Oldukça geniş bir ağız olan mağaranın içi de beyaz renkli sarkıt ve dikitlerle kaplı salonlardan oluşuyor.

Doğa yürüyüşü yapmayı sevenler için, aşağıda akan dere kenarında çok keyifli yürüyüşler yapılabilen bu yerde bir de alabalık çiftliği var. Dediklerine göre bu kadar bol suyun aktığı yerde çok da lezzetli balıklar pişiriliyormuş. Biz gözleme ve çay tercih ettik. Sipariş üzerine gözümüzün önünde açılarak yapılan gözlemeler de lezzetliydi.

Daha çok günü birlik turlarla gelinen bu yerde; insanlar zaman zaman geceleme istediklerini talep edince, bu yıl doğayla uyumlu ahşap odalar yapılmış ve burayı görüp de hemen dönmek istemeyen insanlar çok lüks olmasa da her türlü ihtiyaçlarını karşıladıkları bu odalarda geceyi geçirmek suretiyle bir kaç gün kaldıktan sonra istemeye istemeye ayrılıyorlarmış.

Ben, geç de olsa böyle bir yeri görüp yaşadığım için kendimi şanslı sayıyorum. Bodrum'a denizi için gidenlere, buraya da uğramalarını tavsiye ederim. Özellikle yazın sıcaklığında biraz serinlik, biraz huzur için.





Mustafa Tansu GÜLSOY / Eczacı

Egzersiz ve Kilo Kontrolü



Yaşın ilerlemesi ile metabolizmanın yavaşlaması ve fiziksel aktivitedeki değişiklikler, kişilerin kilo almasını kolaylaştırır. Bu nedenle alınmış kiloyu vermeye çalışmak yerine, sağlıksız kilo alımı önceden engellenmelidir. Bunun için düzenli ve dengeli beslenme kadar spor ve egzersiz de çok önemli faktörlerdir.

Spot cümlemizden de anlaşıldığı üzere kilo kontrolünde tek başına beslenme düzeni yeterli değildir. Yaşla beraber kilo artışı yadsınamaz, ancak düzenli fiziksel aktivite ile kilo kontrolünü sağlamak mümkündür. Günlük yaşantımızda hareketimizi arttırmaya yönelik yürüyüşler, çocuklarımızla oynadığımız hareketli oyunlar, danslar bile bunun için yeterli olabilir. Ancak yine de yaşımıza ve fiziksel fonksiyonlarımıza göre yaptığımız egzersiz programları ile kilomuzu uzun yıllar korumamız mümkündür.

Egzersiz; kilo verme yanında, verilen kiloların korunmasında çok etkili bir yöntemdir. Buna rağmen kilo kontrolü için ne kadar egzersiz yapılması gerektiği konusunda net bir bilgi de bulunmamaktadır. Amerikan Hastalık Koruma ve Önleme Merkezi (Center of Disease Control and Prevention)'nin 1995'te yayınladığı bir araştırmada; günde 30 dakika ve üzerinde yapılan orta yoğunluktaki aktivitenin kilo kontrolünde yeterli olduğu görüşü savunulurken, 2002 yılında Ulusal Akademi Enstitüsü (Institute of National Academy) tarafından bu sürenin yetersiz olduğu ve kilo kontrolü için günde en az 60 dakika orta düzeyde egzersiz yapılması gerektiği görüşü ortaya konmuştur.

Mutluluk hormonu olarak bilinen nörotransmitterlerden biri de endorfinler. Endorfinler beyninizdeki kimyasal mesaj taşıyıcılarıdır. Hisleriniz ve ruh hâlinizden sorumludurlar. Stres, korku ve acı gibi uyanlara karşı vücudumuzu fiziksel ve ruhsal olarak korurlar. Egzersizin endorfin salgısını artırdığı birçok araştırmayla kanıtlanmıştır. Maraton koşucularının yarışın sonlarına doğru hissettikleri öfori hâli de buna delil olarak sunulmaktadır. Özellikle yürümek, koşmak, yüzmek gibi aerobik egzersizler endorfin düzeyini yükseltmektedir. Yüksek endorfin düzeylerinin iştahı azalttığı, düzenli egzersiz yapan kişilerde kasların sıkılaşması ile sağlıklı olarak kilo kayıplarının olduğu bilimsel çalışmalarla ortaya konmuştur.

Olumsuz dış etkenlere sıklıkla maruz kalan şehir insanının rahatlamasını sağlayan egzersiz, düzenli yapıldığında yaşam kalitesini yükseltmekte ve kalıcı kilo kontrolünü sağlamaktadır. Hava kirliliği, aşırı stres, gürültü, kalabalık, düzensiz beslenme; tüm bunlar şehir insanının hayatını olumsuz etkileyen faktörlerden sadece bazılarıdır. İş temposunda kişinin kendine vakit ayıramamasının, özellikle oturarak çalışmanın vücut için son derece sakıncalı olduğunu belirten uzmanlar;



hiç değilse kısa aralıklarla da olsa egzersiz yapmanın, kilo kontrolü ve stresle başa çıkma hususunda çok önemli olduğunu bildirmektedirler.

Egzersiz yapmak için ille de bir spor salonuna yazılmak gerekmemektedir. Kısa mesafeli yerlere arabayla değil de yürüyerek gitmek, asansör yerine merdiven kullanmak da vücudumuz tarafından birer egzersiz olarak algılanmaktadır. En iyi egzersiz ise doğal ortamlarda yapılan tempolu yürüyüş olarak bildirilmektedir. Her şeyden önce kişinin kendisini iyi hissetmesine yardımcı olan egzersizin; kolesterolü düşürürken kan sekerini dengelediği, sağlıklı bir kiloda kalmayı sağladığı bilimsel makalelerle kanıtlanmıştır.

Uzmanlar, düzenli yapıldığında tansiyonu ve kan dolaşımını da düzenleyen egzersizin; stresi, damar tıkanıklığı ve kalp krizi geçirme riskini azalttığını belirtmektedirler. Yararları bunlarla da sınırlı olmayan egzersiz; ayrıca bağırsak hareketlerini düzenler ve iyi sıvı alımıyla birlikte kabızlık sorununa çare olur ki bu da kilo kaybı için olumlu bir unsurdur. Kişinin yapacağı egzersizin; yaşına, kondisyonuna ve sağlık şartlarına uygun olması gerektiğini dile getiren uzmanlar, özellikle belli bir yaşın üzerinde egzersiz yapanların ve yeni başlayanların dikkatli olmasını tavsiye etmektedirler. Ailesinde kalp hastalığı bulunan, sigara içen, kolesterol / tansiyon / şeker problemi olan, fazla kilo veya stresli bir yaşam tarzı bulunan bireylerin muhakkak bir hekim kontrolünden geçtikten sonra spora başlamaları gerekmektedir.



“Mutluluk hormonu olarak bilinen nörotransmitterlerden biri de endorfinler. Endorfinler beyninizdeki kimyasal mesaj taşıyıcılarıdır. Hisleriniz ve ruh hâlinizden sorumludurlar. Stres, korku ve acı gibi uyanlara karşı vücudumuzu fiziksel ve ruhsal olarak korurlar. Egzersizin endorfin salgısını artırdığı birçok araştırmayla kanıtlanmıştır.”

Mal Sahibi ve Kiracı

Avukat Selda UÇUR

Kiracının hak ve yükümlülükleri var. Ama kiralayanın da, yani mal sahibinin de hak ve yükümlülükleri var. Mal sahibi (landlord) zaten "lord" ya, onun bir sürü hakkı zaten var. O yüzden "landlord"ları şimdilik bir kenara bırakalım ve biz kiracılara bakalım. Bunu problem çıktığında açığa düşmemek için yapıyoruz.

Landlord... İngilizce bir kelime. Land toprak demek; lord da bildiğimiz lord, sör, majesteleri gibi bir unvan. Yabancılar ve İncil, Tanrı için de "Lord" kelimesini sık sık kullanıyorlar. Asıl anlamı; emlağını kiraya veren mal sahibi. Ama kullanılan kelimelere bakınca "toprak tanrısı" gibi bir anlam da çıkartmak mümkün. Yani mal sahibi canı neyi nasıl yapmak isterse öyle yapma hakkına sahipmiş gibi bir algıdan hareket edilmiş... Peki öyle mi? Hayır değil. Bu yazıda son düzenlemeler ışığında bunun bizde nasıl olduğuna; kiracının ve kiralayanın hak ve yükümlülüklerinin neler olduğuna bakacağız. Zira serbest eczacıların büyük kısmı eczanelerinde kiracı durumunda. Diğerlerinin bir gözleri de hep kiralık eczane ilanlarında gibi sanki. Değil mi?

Açıklamalara geçmeden önce bir büyük ayrım yapmalıyız. Kiracının hak ve yükümlülükleri var. Ama kiralayanın da, yani mal sahibinin de hak ve yükümlü-

lükleri var. Mal sahibi (landlord) zaten "lord" ya, onun bir sürü hakkı zaten var. O yüzden "landlord"ları şimdilik bir kenara bırakalım ve biz kiracılara bakalım. Bunu problem çıktığında açığa düşmemek için yapıyoruz. Çünkü hukuken yapmamız gerekenlerin yerine sadece el sıkışarak iş yapmaya kalkıştığımızda, genellikle bir taraf hep açığa düşmüyor mu? Peki ne yapmalı?

Dilerseniz önce kira sözleşmesinden başlayalım. Bir kere yazılı olmalı. Kesinlikle yazılı olmalı. Sözleşmenin içine de "tapuya şerh verilmesi" ile ilgili bir hüküm koydurulmalı. "Şerh koymak ne demek", "şerhin ne faydası var" sorularının cevaplarını merak ediyorsanız şöyle; eğer kira sözleşmenizi tapuya şerh ettirseniz, işyeri satılıp mal sahibi değiştiğinde de kira sözleşmeniz aynen geçerli olur. Yani yeni mal sahibi, "Almanya'dan oğlum geldi, boşalt eczaneyi, dönerci açacağız." diyemez size.

Mutlaka bilirsiniz, sözleşmeleriniz üzerine süre de yazarız; 1 yıl, 3 yıl, 10 yıl gibi. Sözleşmeniz 10 yıllık ise mal sahibiniz haklı nedenleri olsa dahi - kiranızı düzenli ödediğiniz sürece - 10 yıl boyunca size dava açamayacak demektir. Aaaa ne güzel demeyin, siz de 10 yıl süreyle eczanenizi tahliye edemezsiniz. Yani “Köşedeki dükkan daha güzel oraya geçeyim.” dediğinizde mal sahibiniz de size “Daha sözleşmenin bitmesine 7 yıl var, gidemezsin.” diyebilir. İyi düşünmek, iyi değerlendirmek lazım bu süre konusunu.

İşyerinin nasıl teslim edileceğinin sözleşme de yazılı olması gerekir. Ve siz nasıl teslim aldığınızı belgeleyin. Hukukta “ayıplı ifa” denilen bir kurum var. Buna bağlanan bir sürü de sonuç var. Ayıp var mı yok mu konusunun çözümü, başlangıçtaki teslimin belgelenebilir olmasına bağlı. Ya da kiraladığınız iş yerinde sonrada önemli bir sorun (ayıp) ortaya çıkabilir. Mesela çatı akmaya başlayabilir. Mal sahibinden bunun giderilmesini isteme hakkınız olduğu gibi, kira bedelinde indirim isteme ve varsa uğradığınız zararın tazminini talep etme gibi haklarınız olduğunu da bilmelisiniz. Ancak tüm bunlar “kerrat cetveli” gibi düzenlenmiş konular değil. Her somut durum ayrı bir problem ve her problemin farklı bir çözümü var. Ama siz teslim aldığınız yerin özelliklerini mutlaka sözleşmenize yazdırın.

Eğer sözleşmede bir hüküm yoksa; vergi, sigorta gibi yükümlülüklerden kiraya veren sorumludur. Ancak binanın ortak kullanımından kaynaklanan giderler (apartman aidatı gibi) sizin tarafınızdan karşılanacaktır.

Sizin en önemli yükümlülüğünüz kira bedelini ödemek. Bunu ASLA elden ödeme ile yapmayınız. Sonradan çıkabilecek problemlerde ispat sorunu yaşayacağınız gibi, hiçbir sorun çıkmaması halinde dahi yasal yaptırımlarla karşılaşsınız. Kira bedelini ödemenizi aksatmayınız, geciktirmeyiniz. Temel kural şudur: Kiranızı düzenli ödediğiniz sürece sorun yaşamazsınız.

İşyerinin kullanımında, iyi niyetli ve komşulara saygılı kullanımın da önemli bir yükümlülük olduğunu unutmayın. Yasalarda bununla ilgili çok hüküm var. Ama hepsinin özü iyi niyete dayanıyor. Bu bir temenni değil, yükümlülük. Yani aksi durumda yaptırımla karşılaşabilirsiniz.

Sonradan yenilik ve değişiklik yapılması gerekiyorsa, sorun yaşamamak için mutlaka kiraya verenin rızasını almaya bakın. Mal sahibi bu değişiklikler için sizin çıkarlarınıza uygun davranmak zorunda. Sizin de kira bedelinde indirim isteme gibi haklarınız doğabilir. Ancak daha önce de söylediğimiz gibi her somut durum ayrı ve özel...

İşyerinizi; eczaneden başka bir iş için kullanmanız gerektiğinde veya başkasına kiralamak istediğinizde ya da başkasının kullanımına tahsis etmeye kalkıştığınızda, mutlaka mal sahibinin yazılı rızasını almak durumundasınız.

Sözleşme belirli süreli de olsa belirsiz süreli de olsa, belli bazı ön şartları yerine getirmeden sözleşmenin feshedilmesi mümkün değil. Ki bu şartların en önemlisi “fesih bildirimi”. Bunun da daha uzun olabileceğini akılda tutarak, en az üç ay önce yapılması gerektiğini bilmekte yarar var. Ayrıca bu bildirim mutlaka ama mutlaka yazılı olarak yapılmalı yoksa ispatlayamayız.

Tahliye konusuna gelince... Önce hemen çok yaygın bir yanlış bilgiyi düzelterek başlayalım dilerseviz. Sözleşmeniz belirli süreli de olsa belirsiz süreli de olsa, bir yıl da olsa on yıl da olsa; o süre bittiğinde otomatikman işyerinizi tahliye etmeniz istenemez. Tahliye için gereken şartlar yasada düzenlenmiş durumda. Konu aslında geniş ama biz kısaca özetlemeye çalışalım derseniz. Her durum için geçerli olan ortak konu ise; hangi gerekçeye dayanılırsa dayanılsın, mutlaka önceden noter kanalıyla size bir ihtarname gönderilmiş olması gerekir. Nedir bu tahliye sebepleri?

En yaygın olanı mal sahiplerinin, sizin verdiğiniz tahliye taahhünamesine dayanarak tahliye talebinde bulunmasıdır. Sözleşme kurulurken bir tahliye taahhünamesi istenebilir sizden. Eğer sizden, kira sözleşmesi yapılırken tahliye taahhünamesi isteniyorsa iyi düşünmenizi ve mutlaka hukuk danışmanlarınızdan görüş almanızı öneririm.

Yine mal sahibi; kendisi, eşi, çocukları, annesi, babası, torunları için dahi tahliye isteyebilir. Yani klasik “Almanya’dan oğlum geldi” durumu. Ancak bu konuda, yani ihtiyaçları konusunda samimi olduğunu kanıtlama yükümlülüğü var ve ispat yükü de mal sahibinin. Bir de şöyle bir hüküm var: Eğer ihtiyaca dayalı olarak



Selda UÇUR / Avukat

gerçekleştirilen tahliyeden sonra, mal sahibi taşınmazı üç yıldan önce başka bir kişiye kiralayamaz. Eğer ihtiyaç nedeniyle, tahliye davasının sonunda tahliye edildikten sonra, mal sahibiniz taşınmazı başka bir kimseye kiraya vermeye kalkışırsa; öncelikle size bir ihtarname göndererek, makul nispette bir kira bedeli ile konutu tekrar kiralamasını önermek zorundadır. Aksi takdirde 1 yıllık kira bedeli tutarında, tazminat ödeme yükümlülüğü doğacaktır.

Elbette mal sahibi sözleşme süresi sonunda, işyerinin yeniden inşa veya büyük tadilat gerekçesiyle de tahliye davası açabilir.

Yukarıda da belirtildiği üzere; siz kirayı düzenli ödemezseniz ve size bir yıl içinde bu nedenle geçerli iki ihtarname çekilirse, bu da tahliye nedeni olabilir.

Yukarıda kısaca özetlemeye çalıştığımız şartlar oluşmadığı sürece, işyerinizden tahliyeniz kolay kolay istenemez. Bu yazıyı okuduktan sonra “Tamam işte konuya hakimiz artık.” gibi bir düşünce oluşmasın sakın. Her durum özel şartlar içerir, onun için siz siz olun işyeri kiralarken hukuki destek alın. Hepinizin, bir gün kendi eczanesinin Landlord’u olması dileğiyle...

Eczacılık mesleğini nasıl daha değerli hale getirebiliriz.



Ecz. Emine COŞKUN SÜMBÜL

“Toplumsal en çok güven duyduğu meslek sahipleri arasında da çok önemli bir yerimiz var; bu da ayrıca gurur vericidir.”

Değer; bir şeyin önemini belirlemeye yarayan soyut ölçüdür. Evet, değer kelime anlamı bu. Bizim komumuzsa; mesleğimizin değeri. Mesleğimizin önemini ölçebileceğimiz kriterleri bir gözden geçirelim.

Geçmiş M.Ö. 3000’li yıllara dayanan, çok köklü, insan sağlığına hizmet ettiğinden dolayı çok da değerli ve şerefli bir mesleği; Bergamalı Galenos, İbn-i Sina’lardan teslim alıp günümüzde icra ediyor olmanın onurunu taşıyoruz.

Toplumsal en çok güven duyduğu meslek sahipleri arasında da çok önemli bir yerimiz var; bu da ayrıca gurur vericidir. Üstelik bir yönü ile ticari bir müessese olmasına rağmen. Toplumsal bu güveni çok önemli bir noktadır. Ve bu noktaya gelmekte; özveri, anlayış, empati ve yardımseverlik gibi yüksek değerlerle tüm meslektaşlarımızın emeği büyüktür.

Tıbnaklarla kazanarak gelmiş bu noktadan, mesleğimizin değerini arttırmak da bizlerin elindedir. Bunun için neler yapılabilir sorusunun cevabına gelelim.

Öncelikle üniversite eğitim döneminden başlayalım.

Fakültelerimizde zaten varolan çok yoğun bilimsel programa ek olarak; eczacının, halkın bir numaralı ve en sık başvurduğu sağlık danışmanı olduğunu göz

önünde bulundurulmalı ve daha fazla pratik bilgiye yer verilmeli. Aldığı güçlü teorik bilgiyi pratikte nasıl en iyi şekilde kullanacağı öğretilmeli ki; mesleğinin ilk yıllarında bile hastaya daha fazla yardımcı olabilsin, daha etkin bir danışman olsun.

Yabancı dil, bir eczacı için mutlaka gereklidir ve bu, tercihe bırakılmayıp okul döneminde halledilmelidir. Çağımızda yabancı dilin yeri çok önemlidir. Hem giderek globalleşen bu ortamda herkese hitap edebilmek, hem de kendini geliştirebilmek adına kaynaklardan yararlanabilmesi için mutlaka eczacının yabancı dili olmalıdır.

Üniversite hocalarımızın da daha fazla mesleğin içinde, bizlere yön veren ve danışmanlık yapan bir konumda ve rahat ulaşılabilir olmaları bizi çok daha güçlendirecektir.

Stajların etkin yapılması ya da mezunların belli bir süre bir eczanede çalışma zorunluluğu getirilmesi, tecrübeleri az da olsa yetkin eczacılar olmaları açısından önemlidir.

Ne kadar tecrübeli olursak olalım, meslek içi eğitim programları ve çeşitli kongre ve eğitimlerle yeniliklere açık olmalı ve bilgimizi arttırmalıyız.

Hasta danışmanlığı mesleğimizin en önemli bölümlerindendir. Bunu iyi yapabilmek için klinik eczacılığı

daha çok hayata geçirmeli ve de yetki sorunu yaşamayacak şekilde yasal düzenlemeler yapılmalıdır. O zaman farkımızı daha iyi ortaya koyar ve mesleğimizin değerini daha da arttırmış oluruz.

Eczanelerimizde yapmamız gerekenler ise;

Eczanelerimizde yetkin, gelişmeye açık personel bulundurulmalı ve sürekli eğitim konusunda kendilerine destek olmalıyız ki bizi temsil eden bu kişiler, yardımcı personel kimlikleri ile mesleğe yakışır seviyede olsunlar.

Eczanelerimizde halkın taleplerini en iyi şekilde karşılayacak, fayda sağlayabilecekleri ürün çeşitliliğini bulundurmak ve bunlara hakim olarak nerede, kime, ne şekilde tavsiye edeceğini bilmek ve hastanın maksimum yarar görmesini sağlamak, toplum sağlığını korumak açısından olduğu gibi mesleğin değeri anlamında da çok önemlidir.

Bu arada meslektaşlar olarak deontolojik kurallara dikkat etmeliyiz ve birbirimize olan saygımız gerektiği gibi olmalı ki, mesleğimiz de saygınlığını sürdürsün.

Mesleğimizi çok daha yetkin meslektaşlarımıza devredeceğimiz, çok daha iyi günlere.



Ecz. Metehan İLHAN,
SGK Ankara Danışman
Proje Koordinatörü

“Eğer serbest eczacı olarak mesleğimizi icra edecekseniz, en az ilaç kadar uzmanı olduğumuz diğer konulara da eğilmeniz gerekiyor.”

Eczacılık, çok önemli bir meslek. Ana sağlık personelleri arasında en önemlilerinden biri. Mesleğimiz doktor ile hasta arasında önemli bir köprü. Diğer bir yönden bakarsak, adeta bir ilaç mühendisliği. Eczacılığı ilerde bu iki ana dal üzerinden şekillendirebiliriz. Bir taraftan sağlık danışmanlığı, diğer taraftan ise iyi bir AR-GE uzmanlığı ve sanayi eczacılığı. Eczacılara daha fakültede okurken, öncelikle bu iki alandan birinde uzmanlaşma şansı verilmeli. Çünkü, artık eskiden olduğu gibi mezun olan eczacı istediği yerde eczane açma şansına sahip olamayacak. Bu 3500 kişiye bir eczane düşmesi ile, bence zamanla kazanan eczacılar olacak. İşte bu nedenle eczacılık öğrencilerinin ve eczacıların farklı alanlarda uzmanlaşmaları ve meslek içi eğitimler ile kendilerini yenilemeleri şart. Mesela, eczacılık fakülteleri ilaç sanayii için gerekli şartlardan biri olduğunu düşündüğüm İngilizce'yi mutlaka her mezun eczacıya en iyi şekilde vermeli. Ne yazık ki, ilaç sanayiinde gerek ruhsatlandırma, gerekse product manager (ürün müdürü) olarak marketing (pazarlama) kısımlarında birçok farklı meslek grubu yabancı dil bilgilerinin getirdiği avantajları ile meslektaşlarımızın önüne geçiyorlar.

Yeri gelmişken, üçüncü bir dal olarak eczacılara klinik eczacılık konusunda da uzmanlık verilmeli. Mesela eczacılar; onkoloji, kalp-damar hastalıkları, astım-KO-AH ya da diyabet gibi konularda uzman olabilmeli. Ben bu üç dal içinde (serbest eczacılık, sanayii eczacılığı, klinik eczacılık) ABD'de olduğu gibi Türkiye'de de eczacılık eğitiminde yapılacak reform ile eczacılık lisans eğitiminin 6 yıla çıkarılması ve eczacıların Pharm. D. ünvanı ile mezun olabilmelerini öneriyorum. Eczacılar mezun olduktan sonra, üç ana dal uzmanlığını alarak (eczane eczacısı, klinik eczacı veya sanayii eczacısı) meslek içi eğitimlerle mesleklerinde çok daha iyi olabileceklerdir. Mesela klinik eczacıysanız; hekimlerle birlikte konsültasyon yapmalı, ilaç dozlarını planlamalı, hastaya ilacı doğru şekilde kullandırmalı ve aldığınız meslek içi eğitimlerle ilaç etkileşimleri ve yan etkiler açısından hasta güvenliğini en iyi şekilde sağlamalısınız.

Eğer serbest eczacı olarak mesleğimizi icra edecekseniz, en az ilaç kadar uzmanı olduğumuz diğer konulara da eğilmeniz gerekiyor. Mesela; dermokozmetik ürünlerin yalnızca eczanelerde satılması ve der-

mokozmetolojide eczacının uzman olduğunun halka etkili bir tanıtım (PR) çalışması ile anlatılması gerekli. Aynı şekilde, fakültelerde Farmakognozi Anabilim dallarında verilen fitoterapi eğitimi ile bitkisel ilaçlarda tek uzmanın eczacı olduğu konusunda etkili bir PR çalışması gerekiyor. Bu iki konuda yani dermokozmetikler ve fitoterapötik ürünlerde eczanelerimizi zenginleştirmemiz çok önemli. Hatta ileride homeopati konusunun da önemli hale geleceğini düşünüyorum.

Kısaca özetlemek gerekirse; eksik olduğumuzu düşündüğüm dört konuda da eczacıların daha etkin olmaları gerektiği kanısındayım.

- Siyasette daha etkin rol almak,
- Kamuda ve özel sektörde, yönetim kadrolarında daha etkin olmak,
- Meslek içi eğitimleri olabildiğince sıklaştırmak,
- Eczacılık Fakültesi mezunu her eczacının en az bir yabancı dili iyi derecede bilmesini sağlamak.

Saygılarımla...



Dr. Ecz. Tımurhan CEYHAN

“Eczacılık mesleğinin değer artışına giden yol, öncelikle biz eczacıların olduğu duraklardan geçer. Sağlık sektöründeki farklılaşmış meslekler, biri olduğu sürece diğerinin varlığını sürdürmesine dayalı olduğuna göre, hastanın tanı ve tedavisindeki başarı; bu mesleklerin birbiri ile uyumuna, bilimsel tekniklerin kullanımına ve bilginin doğru yönetilmesine bağlıdır.”

Mesleğimiz nasıl daha değerli hale gelebilir diye sorduğumuzda, eczacılık mesleğinin değerli bir meslek olduğunu da baştan betimlemiş oluyoruz aslında. Evet ama biz böyle bir cümle kurunca, betimlediğimiz o eczacılık değeri yaşamımızın gerçeklerine uygun oluyor mu? Yaşam her zaman evet ve hayır, doğru ve yanlış gibi kesin kararlar üzerine oturmadığından; bu sorunun cevabını da evet veya hayır diyerek geçiştirmek büyük bir yanlış olur. Çünkü analitik çözümlemeler yapılmadığı sürece; durumun tanımı ve sorunların da çözümü gerçekleşmeyecek, kümülatif olarak ileriye ötelenecektir.

Elbette ki her ne kadar iyi niyetle çaba göstersek de, olmasını istediklerimizle yaşadıklarımız bire bir gerçekleştiremeyebiliyoruz. Ancak her zaman hayata geçiremesek bile gösterdiğimiz çaba, hangi tarafta olduğumuzu anlatabilmek adına önemlidir. Tıpkı yangına ağızda bir su damlası ile giden karıncanın hikayesi gibi...

Eczacılık mesleğinin değer artışına giden yol, öncelikle biz eczacıların olduğu duraklardan geçer. Sağlık

sektöründeki farklılaşmış meslekler, biri olduğu sürece diğerinin varlığını sürdürmesine dayalı olduğuna göre, hastanın tanı ve tedavisindeki başarı; bu mesleklerin birbiri ile uyumuna, bilimsel tekniklerin kullanımına ve bilginin doğru yönetilmesine bağlıdır. Üniversitede görev yapan akademisyeninden eczane eczacısına, ilaç sanayisindeki meslektaşımızdan hastane eczanesinde görev yapana kadar hepimizin sorumluluğu diğerinden daha az değildir.

Günümüzde birçok meslekte erozyonların yaşanması dikkat çekicidir. Türkiye gibi gelişme süreci geciktirilmiş ülkelerde bu, özel önem oluşturmaktadır. Mesleki eğitimde teorik olarak alınanlar, mesleğin icrası sürecinde kullanılamamakta ya da eksik kalanlar tespit edilip eğitim sürecinde tamamlanmadıkça, mesleğin icra edilmesinde gecikmelere, kalite standardının düşmesine ve bilinen daha başka sıkıntılara da yol açacaktır. Diploma ve sertifikaların, verilen eğitimin sınav sonuçları şeklinde kalması durumunda; mesleki bilginin işe yaramaz bir ifadesinden öteye gidemeyecektir.

Tüm mesleklerdeki akıllı istihdam planları; sosyal

sistemin gereksinimlerine göre değil de, politik orijinli şovenizme ya da birey memnuniyetine dayandığı sürece, bu erozyonun durması da beklenmemelidir. İşletmemizin sürdürülebilirliğindeki ekonomik kaygı başka bir şeydir, çok ama hep daha çok kazanmak farklı...

Meslek etiğinin yeterince kavranılmaması ve mesleki bilginin kullanılabilirliğinin azalması gibi sebepler; hasta karşısında sağlık hizmeti verenleri sadece ticari vasfı olan esnaf haline sokar ki bu, hasta ile sağlık hizmeti veren arasındaki ilişkiyi, müşteri esnaf ilişkisine dönüştüren bir tuzaktır. Hasta kendini hizmet alan değil de ticari meta olarak görmeye başladığında, bu tuzak görev yapmaya başlamış ve erozyon için süreci başlatan şartlar hazırlanmış demektir. Bunun da zincir eczane mantığından farkı kalmaz...

Muvazaa ile mücadele bu yüzden önemlidir. Fakültede etik ve deontoloji bu yüzden önemlidir. Çalışanımıza; hastaya, ilaca, hekime, hasta yakınına nasıl davranılmasını öğretmemiz de bu yüzden önemlidir. Mesleği icra etmede, bilgi yenileme ve bunu paylaşma bu yüzden önemlidir.



Ecz. Mustafa Buğra ERSOY

“Mesleğimize katacağımız değerler hakkında fikir üretirken Avrupa Ülkelerini daha yakından incelememiz gerektiğini düşünüyorum. Özellikle son yıllarda, eczacıların, hasta danışmanlığı misyonunu daha öne çıkararak, hem hastaların sağlık kontrolünü düzenli hale gelmesini sağladılar; hem de gereksiz ilaç kullanımı konusunda da çok büyük adımlar attılar.”

Mesleğimiz için bir geçiş dönemi olarak gördüğüm son zamanlarda, birçok meslektaşımın sorunlarıyla mücadele ederken yorgun düştüğünü; buna rağmen mesleklerini icra ederken heyecanlarını hiç kaybetmediklerini gözlemledim. Ekonomik sorunlar, mesleğimizin yorucu temposunun sosyal hayatlarımıza olan olumsuz etkileri ve daha birçok soruna karşı, yılmadan, usanmadan ayakta durmaya devam ediyoruz.

Mesleğimize, etik değerlerimize ve en önemlisi insanlara o kadar çok değer veriyoruz ki, günlük hayat akışımızda gerçekleşen birçok olayı göz ardı ediyoruz. Çok ağır şekilde geçirdiğimiz soğuk algınlığına rağmen, kan şekeri seviyelerini bir türlü düzene sokamayan hastalarımıza danışmanlık görevimizi eksiksiz yerine getirmeye çalışıyoruz. Kendi sevdiklerimiz rahatsızlıklar geçirirken, eczanelerimize gelen hastalarımızı ihmal etmiyoruz.

Olağanüstü olarak nitelendireceğim bu çabalarımız, mesleğimizi diğerlerine göre daha değerli kılan, halk tarafından el üstünde tutulmamızı sağlayan en önemli faktörlerdendir. Aynı zamanda mesleğimizi nasıl daha değerli hale getirebileceğimiz konusunda da

çok gayret gösterebileceğimizin en açık göstergesidir.

TEB'in düzenlediği 12. Türkiye Eczacılık Kongresi'ne konuşmacı olarak katılan, Avrupa Birliği Farmasötik Grubu Danışmanlarından, sevgili arkadaşım ve meslektaşımız Jamie Wilkinson, ülkemizde eczacıların iktisadi problemlere rağmen mesleki değerlerine sadık kalarak birçok problemimizin çözüleceğini düşündüğünü belirtti. Her ne kadar kendisine yönelttiğim “Avrupa’da hangi ülkede hasta eczacısına teşekkürlerini iletmek için ev yapımı su böreği getiriyor?” sorusu karşısında şaşkın ifadelerle etkilendiğini ifade etse de farklı senaryoların da göz önünde bulunması gerektiğini söyledi.

Avrupa Ülkelerinin birçoğunda eczacıların projeler geliştirerek, halk sağlığının korunmasında çok büyük rol oynadığını, hastaların eczacılar ile ilgili olumlu görüşlerinin daha da artmasına, bunun aynı zamanda eczacılara devlet tarafından maddi kaynaklar olarak geri döndüğünü de örneklerle açıkladı. Neden bu tarz uygulamaları ülkemizde de yapmıyoruz? Hastaların en yakın sağlık danışmanı olan bizler neden büyük organizasyonlara imza atmıyoruz? Bu sene yapılan 14 Mayıs etkinlikleri ile ne kadar geniş

kitlere kolayca ulaşabileceğimizi gördük. Daha geniş bir organizasyonu da birlik olarak yapabileceğimize tüm kalbimle inanıyorum.

Mesleğimize katacağımız değerler hakkında fikir üretirken Avrupa Ülkelerini daha yakından incelememiz gerektiğini düşünüyorum. Özellikle son yıllarda, eczacıların, hasta danışmanlığı misyonunu daha öne çıkararak, hem hastaların sağlık kontrolünü düzenli hale gelmesini sağladılar; hem de gereksiz ilaç kullanımı konusunda da çok büyük adımlar attılar. Benim ilgimi çeken en önemli konu ise, eczacıların danışmanlık ücretleri. Eczacıların danışmanlık hizmetlerinin ücretlendirilmesi sonucu, eczacıların ilaç fiyatlarının değişikliklerinden çok da etkilenmediğini gördüm. Ülkemizdeki Eczane eczacılarımız için çok önemli bulduğum bu konunun üzerinde çalışılması gerektiğini düşünüyorum.

Danışmanlık hizmetimizin yoğunlaşması, hastalarımızla olan iletişiminizin belirgin şekilde artmasını da sağlayacaktır. Daha fazla iletişim halinde olmamız sonucunda da, toplumun bazı kesimlerinde, çok ağır ve çok yanlış olup, mesleğimizin asıl değerleri

ile hiç uyuşmayan “sadece ilacı raftan alma, hastaya verme” görüşü de ortadan kalkacaktır. Özellikle bazı internet sitelerinde eczacılar hakkında yazılan bu tarz ifadeleri üzümlere okuyan bir eczacı olarak, bu görüşünü değiştireceğimiz her vatandaş mesleğimizin değerini korumak adına yaptığımız çalışmaların en açık kanıtı olacaktır.

Eczacılık mesleğinin danışmanlık yönünü ön plana çıkartırken üzerinde durulması gereken birkaç konu mevcuttur. Hem eczacılarımızı hem de eczacılık fakültesi öğrencilerini ilgilendiren ve temel prensibi “uzmanlaşma” olan bu konular hakkındaki görüşlerim ise şöyledir.

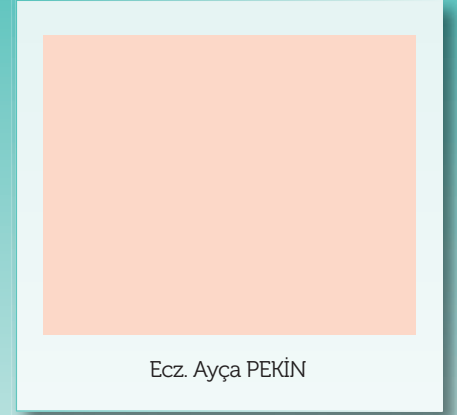
Meslek içi eğitim programlarına katılımın en üst seviyeye çıkartılması gerekmektedir. Fakülte yıllarında edindiğimiz bilgilerin taze kalmasını sağlamanın yanı sıra, meslektaşları bir araya toplayarak konular ile ilgili tecrübelerin paylaşılması, birlik ve beraberlik duyguları içerisinde bizlere çok katkı sağlayacaktır.

Diğer bir konu ise geleceğin eczacılarının, mümkün olan en donanımlı şekilde yetiştirilmeleridir. Yasadaki değişiklikler sayesinde eczacıların çalışma alanlarının genişletilmesi hedefleniyor. Fakat öğrencilerin daha donanımlı ve daha hedefe yönelik bir eğitim almaları açısından, okul yıllarının ilk aşamasında bu alanlara yönlendirilmeleri gerektiğine inanıyorum. Temel eğitimi tamamladıktan sonra, çelişkiler içerisinde kalıp farklı bir alan seçileceğine, düzenli bir program üzerinden daha rahat kariyerler yapılabilir. Bu sayede hem alanında uzmanlığını daha verimli yapmış eczacılar yetişmiş olur; hem de istihdam alanları daha düzenli belirlenir.

Mesleki değerleri daha iyileştirmek adına elimizdeki en büyük kaynaklardan bir tanesi ise Eczacıların sanayideki yerlerini arttırmaktır. Farklı sektörlerdeki girişimciler, sanayileşme adına büyük ilerleme kaydederken, sağlık alanındaki girişimlerin de artması gerektiğini ve bunun eczacılar tarafından yapılması gerektiğini düşünüyorum.

Birlik ve beraberlik içinde, ilkelerimizden şaşmayarak atacağımız her adımın mesleğimize, geleceğimize ve sağlık hizmeti sunduğumuz herkese olumlu şekilde yansıtacağına inanıyorum.

Hepinize sağlık ve mutluluk dolu günler dilerim.



Ecz. Ayça PEKİN

“Ne zaman ki tahsilatçı konumundan çıkıp tekrar sağlık danışmanı olursak, mesleğimiz daha değerli bir hal alacaktır. Olumsuzluklara rağmen, oluşturduğumuz danışman eczacı algısını toplumda perçinlemek adına emek ve zamanımızı esirgmeden hep beraber çalışmalı ve bundan vazgeçmemeliyiz.”

Sağlık alanında her geçen gün yeni gelişmeler yaşanıyor. Sürekli gelişen ve değişen bir mesleğe sahibiz. Kongreleri, makaleleri ve dergileri takip ederek bu değişimlerden haberdar olup, kendimizi güncellememiz gerekiyor. Ayrıca, meslek içi eğitimler ile mesleki bilgilerimizi yenileyerek ve geliştirerek mesleğimize değer katabiliriz.

Hastanın ulaşabileceği en yakın sağlık danışmanları olan biz eczacılar bunun bilincinde olarak; hastalarımızın soru ve sorunları ile yakından ilgilenmeliyiz. Eczane çalışanlarını da bu konuda bilinçlendirmeliyiz. Aldığımız meslek içi eğitimleri onlara aktarmalı ve onların da kendilerini geliştirebilmeleri için eğitim alabilecekleri ortamlar yaratmalıyız.

Fakat biz eczacılar hastalarına en iyi şekilde sağlık hizmeti vermeye çalışırken, son yıllarda mesleğimizin gün ve gün değer kaybettiğini üzümlere gözlemliyorum. Bunun en önemli nedenlerinden biride hiç bir sorumluluğumuz olmayan ücretler yüzünden hastayla yüz yüze gelmemizdir. Sağlık kuruluşlarında hastalar ücretlendirmeler konusunda yeteri kadar bilgilendirilmeyip, aylar sonra eczaneye geldiklerinde birikmiş muayene ücretleriyle karşılaşılıyorlar. Buna bağlı olarak haklı tepkilerini de ilk bizlere veriyorlar dolayısıyla hasta ve hasta yakınlarına ilaçları ile ilgili bilgi vermek yerine hangi sağlık kuruluşuna ne zaman gittiklerini açıklamak zorunda kalıyoruz. Ne yazık ki zaman ve emeğimizi bu şekilde tüketiyoruz.

Ne zaman ki tahsilatçı konumundan çıkıp tekrar sağlık danışmanı olursak, mesleğimiz daha değerli bir hal alacaktır. Olumsuzluklara rağmen, oluşturduğumuz danışman eczacı algısını toplumda perçinlemek adına emek ve zamanımızı esirgmeden hep beraber çalışmalı ve bundan vazgeçmemeliyiz.



TÜRK ECZACILARI BİRLİĞİ II. BÖLGE

ANKARA ECZACI ODASI

Olgunlar Caddesi No: 32 Kızılay / Ankara T: 0312 425 07 08 F: 0312 425 42 96

www.aeo.org.tr aeo@aeo.org.tr

